

Une journée À TRÉOGAT & PLONÉOUR-LANVERN

1 les pieds dans l'eau

LA PLAGE DE KERBINIGOU

avec ses espaces naturels et préservés

Le lieu idéal pour se détendre ! Bercés par le roulis des vagues galvanisé par l'air salin profitez du calme environnant. Plongez dans l'océan en période estivale et musardez le long de cette plage de sable fin bordée de galets. Depuis la plage, admirez la vue panoramique sur la baie d'Audierne. Au sud, le phare d'Eckmühl domine le paysage ; à l'ouest la pointe du Raz darde sur l'Atlantique. Depuis le parking de la plage, empruntez la passerelle en bois et tendez bien l'oreille à l'écoute des petits animaux qui peuplent les marais. De juillet à octobre, vous trouverez la station de baguage où les bagueurs bénévoles étudient les évolutions et les migrations des espèces. Marchez encore quelques minutes, vous arriverez en bordure de l'étang de Trunvel, un site naturel exceptionnel où se mêlent la mer, les marais et les roselières. C'est une réserve biologique protégée par le Conservatoire du Littoral.



©M. Hamel

CIRCUIT DU TRAIN CAROTTES

Au cœur de Plonéour-Lanvern, le sentier d'interprétation (6 km) retrace l'histoire du train de marchandises qui parcourait le Pays Bigouden. Mis en service en 1912, cette ligne aux nombreux arrêts transportait principalement des légumes, mais servait également pour le transport des passagers. Son existence a eu un impact considérable sur l'économie du Pays Bigouden au début du XX^e siècle.



2 Ou dans la nature

PARC RAPHALEN

À quelques pas du bourg seulement, le Parc Raphaëlen est l'endroit idéal pour se balader, pique-niquer. Vous y trouverez des jeux pour enfants, un skate parc, un sentier aménagé et d'agréables endroits ombragés pour vous reposer.



©Gwenn Ha Drone

PLAN D'EAU DU MOULIN NEUF

À cheval sur les communes de Tréméoc et de Plonéour-Lanvern, la retenue d'eau du Moulin Neuf, d'une superficie de 65 hectares, alimente en eau potable les communes autour de Pont-l'Abbé. Le chemin piétonnier autour du plan d'eau offre une balade ombragée de 7 km, durant laquelle vous apprécierez observer les oiseaux et la flore locale.



©Air Pixel Concept



💡 Leur point commun ?
Toutes les deux décapitées
lors de la Révolte des
Bonnets Rouges en 1675.

CHAPELLE N.D. DE BONNE NOUVELLE

Dans un environnement boisé et agréable, cette chapelle de 1876 tire son nom d'une légende selon laquelle un vieux seigneur venait à cet endroit y pleurer son fils parti à la guerre, jusqu'au jour où l'un de ses serviteurs vint lui annoncer que son fils était de retour. Pour célébrer cette bonne nouvelle, il fit bâtir la chapelle. À proximité : la stèle de Kelou Mad et la fontaine et le lavoir, récemment restaurés.

CHAPELLE SAINT PHILIBERT

Construite au XI^{ème} siècle par des moines de l'abbaye de Landévennec, la chapelle Saint Philibert est inscrite au titre des monuments Historiques depuis 1926.

CHAPELLE N.D. DE LANGUIVOA

Bâtie à la fin du XIII^{ème} siècle, puis remaniée à la fin du XIV^{ème} siècle, puis au XVII^{ème} siècle, la chapelle Notre Dame de Languivoa a fait l'objet d'une importante campagne de rénovation de 1967 à 1983.

Le saviez-vous ? La révolte des bonnets rouges était un mouvement de protestation violente contre les nouveaux impôts instaurés par le roi Louis XIV. Les révoltés portaient des bonnets rouges, mais dans le Pays Bigouden, ils portaient des bonnets bleus. En référence au couvre-chef que portaient les paysans.

4 Remplir son panier

CHEZ LES PRODUCTEURS LOCAUX !

À Plonéour-Lanvern, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour faire le plein de bonnes choses : crêpes, biscuits traditionnels à base de farine de froment et/ou de blé noir, spécialités locales, produits laitiers de la ferme, beurre de baratte, etc. Partez à la rencontre des producteurs locaux et faites voyager vos papilles !



LÉGENDE

- 1 Étang de Kergalan
- 2 Étang de Trunvel
- 3 Parc Raphalen
- 4 Étang du Moulin Neuf
- Église et chapelles

OFFICE DE TOURISME
DU HAUT PAYS BIGOUDEN

02 98 91 45 15

hpb@destination-paysbigouden.com

Plus d'infos et live chat sur www.destination-paysbigouden.bzh

