

Office de tourisme
Pays bigouden

2022-9202

La Bretagne qui découvre !

DU PAYS BIGOUDEN

CARTE

Office de tourisme
Pays bigouden

www.destination-paysbigouden.bzh

Nous contacter
02 98 82 37 99

Mail : info@destination-paysbigouden.bzh
Livechat sur notre site web

Nos horaires d'ouverture
Nos bureaux d'information touristique
Notre office de tourisme mobile

Nous suivre
@destinationpaysbigouden

NUMÉROS D'URGENCE
15 SAMU
18 POMPIERS

Office de tourisme
Pays bigouden

SPL Destination Pays bigouden sud - 17 Rue Raymond Folgoas
Quilivy 29120 Pont-l'Abbé - RCS : Quimper 624 433 999 / Immatriculation des opérateurs de voyages et de séjours : IM029170002 / Assurances : GPOURAMA Quimper N° 102359948 / Garantie financière CIRQUINAMA 4052004600001 / SIRET : 624 433 999 000 11

Office de Tourisme du haut Pays bigouden
13 rue du centre 29710 Plozévet

IMPRIM'VERT
Certifié PEFCE

Conception : M. Guilgann / C. Le Goudelec
crédits photo couverture : E. Cléret - Pont-l'Abbé / Photos : Vague Graphique
Impression : Sprint - Document imprimé en mars 2026 /
Ne pas jeter sur la voie publique

MARCHÉS

le lundi
LESCONIL
En nocturne de 17 h à 22 h sur le port - Juillet et août
ÎLE-TUDY
Le matin, parking du Sillon - Juillet et août
le mardi
LOCTUDY
Le matin, parking de la mairie - Toute l'année
LE GUILVINEC
Le matin, en centre-ville - Toute l'année
PONT-L'ABBÉ
Route de Saint-Jean-Trolimon, de 16 h à 19 h - Juillet à décembre
PENMARC'H
Semi-nocturne, de 16 h à 21 h - Saint-Pierre - Juillet à mi-septembre
le mercredi
LESCONIL
Le matin, sur le port - Toute l'année
SAINT-MARINE
Le matin, place Grafenhausen - Toute l'année
PENMARC'H
Le matin, port de Kéryty - Toute l'année
POULDREUZIC
De 17 h 30 à 20 h 30, chapelle de Penhors - du 17 juin au 26 août 2026
le jeudi
PONT-L'ABBÉ
Le matin, places de la République et Gambetta - Toute l'année
Place Gambetta, marché des artisans d'art - Juillet et août
GOURLIZON
2^e jeudi du mois de 16 h 30 à 19 h. Ty Bras (sauf août)

le vendredi
PENMARC'H
Le matin, port de Saint-Guérolé - Toute l'année
PONT-L'ABBÉ
Marché de producteurs à la ferme de Quéoulourdec, de 16 h à 19 h - Toute l'année
COMBRIT
Semi-nocturne, de 16 h à 19 h place Croas Ar Bléon - Toute l'année
LABABAN - POULDREUZIC
De 16 h 30 à 18 h 30 - Toute l'année
PEUMERIT
De 16 h 30 à 19 h, chapelle Saint-Joseph - Toute l'année
PLOZÉVET
Le matin, place Henri Normant - Toute l'année
PORS POULHAN
De 17 h à 22 h 30 - Au port - Juillet et août
le samedi
SAINT-JEAN-TROLIMON
Le matin, à Kermathéano - De mars à mi-décembre
POULDREUZIC
Le matin, place Corentin Hénaff - Toute l'année
PENMARC'H
Le matin, au bourg, à côté de l'église Saint-Nonna - Toute l'année
le dimanche
LE GUILVINEC
Le matin, en centre-ville - Toute l'année
Grand marché - D'avril à septembre
PLONÉOUR-LANVERN
Le matin - Esplanade frères Méhu - Toute l'année

On mange LOCAL

On protège nos OISEAUX

On danse au FEST-NOZ

On pédale sur LA V45

On randonne sur LE GR® 34

A bon port !

Port de Guilvinec

Port de Sainte-Marine

Port de Pors Poulhan

Port de Lecludy

Port de Lesconil

Port de Saint-Guérolé

Port de Penhors

Port de l'Île-Tudy

Visitez

MAISON DE LA BAIE D'AUDIERNE
Espace de découverte sur la faune et la flore locale • Expositions, vidéos, conférences • Parcours art et nature • Ouvert de mai à octobre • 06 48 35 35 16 • Tréguennec

CHANTIER LE CŒUR
Chantier naval reconstitué • Lieu de présentation du patrimoine du port de Lesconil • Visite guidée le lundi de 16 h à 18 h et le mercredi de 10 h à 12 h, inscription à l'office de tourisme • Ouvert de mi-juin à mi-septembre • 02 98 82 37 99 • Plobannalec-Lesconil

HALIOTIKA - CITÉ DE LA PÊCHE
Rendez-vous à 16 h, sur la terrasse panoramique de la criée en face d'Haliotika pour admirer le retour au port des bateaux côtiers • Toute nouvelle scénographie immersive à la Cité de la pêche. Pour tout savoir du parcours du poisson de la mer à l'assiette • Visite de la criée possible, sur réservation • Ouvert d'avril à la Toussaint et les vacances scolaires d'hiver • 02 98 58 28 38 • Le Guilvinec

MUSÉE DE LA CONSERVIERE A. LE GALL
Musée dédié à l'histoire ouvrière de la conserverie de poisson d'Alexis Le Gall • Ouvert du 4 avril 2026 au 31 décembre 2026 • 02 98 98 83 99 • www.musee-conserviere-loctudy.bzh • Loctudy

MUSÉE DE L'AMIRAL
Découvrez plus de 14 000 coquillages du monde entier et 200 oiseaux naturalisés du bord de mer • Ouvert de mars à la Toussaint et vacances de Noël • 02 98 51 52 52 • Plage de Penhors • Pouldreuzic

MUSÉE DE LA MAISON HÉNAFF
115 ans d'histoires et de témoignages sur l'entreprise Hénaff ! • Ouvert de juillet à début septembre • 02 98 51 53 76 • 02 98 54 36 59 • www.henaff.com • Pouldreuzic

HANGAR DU PATRIMOINE
«Les jeudis du patrimoine» se déroulent tous les jeudis en juillet et août de 14 h à 18 h • Entrée gratuite • Animations variées • Pouldreuzic

MAISON NATALE DE PIERRE-JAKEZ HÉLIAS
Visitez la maison typique de l'auteur du Cheval d'orgueil • Ouvert de mi-juin à fin août • 02 98 54 40 32 • Pouldreuzic

CIDRIERIE KERNÉ
Espace découverte et boutique pour percer les secrets de la fabrication du cidre • Toute l'année • Entrée gratuite • 02 98 54 41 86 • www.cidre-kerne.bzh • Pouldreuzic

Les insolites
MUSÉE DE LA CLASSE PATRIMOINE
Ouverture de la classe ancienne chaque mardi et jeudi en juillet et en août, de 17 h à 19 h - Visite libre de 17 h à 18 h et dictée à partir de 18h • Entrée libre • Plovan

HANGAR DE JEAN - MUSÉE DU SOLEX
Un atelier orné d'affiches "vintage" où vous découvrirez plus de 40 modèles de solex • Gratuit • Ouvert toute l'année • 07 86 49 42 32 • Penmarc'h

MUSÉE GALÉNIUM
Plus de 500 objets utilisant des transistors : radios, magnétophones à bandes, lecteurs cassette, baladeurs, tourne-disques, chaînes hi-fi, autoradios, téléphones, etc. • Ouvert juillet et août • 02 98 66 82 58 • 06 83 54 63 39 • www.musee-galenium.pagesperso-orange.fr • Penmarc'h

Les horaires et les jours d'ouverture de ces lieux culturels peuvent être amenés à évoluer ; nous vous invitons à les vérifier sur notre site internet avant votre visite.

NOUVEAU

BIENVENUE EN PAYS BIGOUDEN

Nos brochures

Nos cartes

Nos guides thématiques

Notre e-brochure

DES HÉBERGEMENTS Pays bigouden

DES BONNES ADRESSES

Notre guide DES BONNES ADRESSES Pays bigouden

On mange LOCAL

On protège nos OISEAUX

On danse au FEST-NOZ

On pédale sur LA V45

On randonne sur LE GR® 34

LA CARTE PRATIQUE

Vers la pointe du Ray
1H / 47 KM*
"Grand site de France"
Panorama face au célèbre raz de Sein, Pointe du Van

Vers Lescrovan
30 MIN / 30 KM*
«Petite cité de caractère»,
«plus beau village de France»,
artisans d'art, église et ruelles

Vers Quimper
22 MIN / 20 KM*
La cathédrale, les rues commerçantes,
la faïencerie Henriot, les musées,
les maisons à colombages

Vers Concarneau
(par la côte)
42 MIN / 34 KM*
La ville close,
le musée de la pêche

Vers Pont-Aven
45 MIN / 52 KM*
Galeries d'art,
bord de l'aven,
musée de pont-aven
& biscuiteries

Benadot
16 MIN / 12 KM*
La corniche,
le casino
& la thalasso

Office de tourisme
Chapelle
Mégalithe
Piscine
Gare SNCF
Pavillon bleu
Plage surveillée (juillet / août)
Port de plaisance
Port abri
Port de pêche
Pêche en eau douce
Passeur, bac piéton, embarcadère
Nautisme, surf, location, etc.

Plages & handicap
Loctudy : plage de Langoz, Tirallo
Penmarc'h : plage de Pors Carn, Tirallo et Hippocampe
Plage du Ster : tirallo, handiquatro, tapis anti-dérapant
Île-Tudy : plage du sillon, Hippocampe
Lescroil : plage des Quatre vents au centre nautique, Hippocampe
Combrit / S^t-Marine : plage de Penmorvan, Hippocampe
Plage du Treustel, Hippocampe
Pouldreuzic : plage de Penhors, tirallo et tapis d'accessibilité
Plozévet : plage du Menhir-Kerrest, tirallo
Plovan : plage du Ru Vein, tirallo

GR® 34, sentier des douaniers
GRP® «Pays bigouden»
Véloroute n°45
Piste / bande cyclable
Voie verte jusqu'à Quimper

L'itinéraire de l'ancienne voie ferrée du train Birnik - N° 2902
Sur presque 19 km, l'itinéraire relie Pont-l'Abbé au port de Saint-Guérolé (Penmarc'h). Cette voie suit en grande partie le tracé de l'ancien chemin de fer qui traversait auparavant le Pays bigouden sud.

KM* : depuis Pont-l'Abbé

Retrouvez ici un guide complet des transports, restaurants, hébergements et commerces accessibles tout au long de votre parcours à pied ou à vélo, à chacune de vos étapes.

VENIR ET CIRCULER en Pays bigouden !

En privilégiant les mobilités douces ou les transports en commun.
Cartes de car rechargeables en vente dans nos offices de tourisme.

100 % nature EN PAYS BIGOUDEN

AIDEZ-NOUS À PROTÉGER NOS SITES durant vos balades !

Évitons les bouteilles en plastique et gardons notre gourde sous le coude pendant les balades !

Ne cueillons et n'emportons rien avec nous ! Laissons les galets sur place pour le maintien de la dune et prenons les fleurs en photo plutôt que de les cueillir.

Quand nous faisons une petite pause, vérifions bien qu'il ne reste pas de déchets derrière nous.

Respectons le balisage et restons sur les sentiers

Des gestes simples qui changent tout

Protégeons le gravetot ! Soyons attentifs lorsque nous passons sur le haut de la plage pour rejoindre le littoral.

Son nid et ses œufs sont très peu visibles, attention à la casse ! Privilégions une balade les pieds dans l'eau !

Chuut ! Protégez vos spots bigoudiens préférés en ne les partageant pas sur les réseaux sociaux.

Indiquer la localisation d'un spot sur les réseaux sociaux peut paraître anodin, mais cela peut avoir des répercussions importantes sur le lieu, comme une fréquentation plus forte et un impact sur l'environnement.

Gardez ce petit secret pour votre famille et vos amis.

Terre de nautisme BIGOUDENSPOT

C'est quoi le bigoudenSpot ?

Huit structures vous donnent un accès privilégié à toute l'offre nautique en Pays bigouden sud : voile, kayak, surf, paddle. Ce réseau d'établissements garantit un accompagnement par des professionnels diplômés.

Qui fait partie du réseau ?

Twenty Nine ESB La Torche (Plomeur), Rise Up Surf School (Plomeur), le centre nautique municipal de Penmarc'h, le centre nautique et de plein air de Lesconil, le cercle nautique de Loctudy, le centre nautique de l'Île-Tudy, le centre nautique de Sainte-Marine et la base nautique de Pont-l'Abbé.

bigouden spot

On mange LOCAL

On protège nos OISEAUX

On danse au FEST-NOZ

On pédale sur LA V45

On randonne sur LE GR® 34

ICI, zéro déchet !

TERRE de nautisme

Cette **carte** a été réalisée
par les **Bigoudènes** et les **Bigoudens**
lors d'une **réunion participative**.
Ils vous livrent leurs **expériences**
et **lieux** préférés !

