



Office de tourisme Pays bigouden

www.destination-paysbigouden.bzh

Nous contacter
02 98 82 37 99

Mail : info@destination-paysbigouden.bzh
Livechat sur notre site web

Nos horaires d'ouverture
Nos bureaux d'information touristique
Notre office de tourisme mobile

Nous suivre
f @destinationpaysbigouden

NUMÉROS D'URGENCE
15 SAMU
18 POMPIERS

SPL Destination Pays bigouden sud - 17 Rue Raymond Folgoas
Guilou 29120 Pont-l'Abbé / RCS - Compteur 824 433 999 / Immatriculation des opérateurs de voyages et de séjours : IM009170002 / Assurances : GROUPEAMA Quimper N° 102359948 / Garantie financière GROUPEAMA 405504660000 / SIRET : 824 433 999 000 11

Office de Tourisme du Haut Pays bigouden
13 rue du centre 29710 Plozevet

Conception : M. Guizien / C. Le Goudec
Crédits photos : romane / H. Carlet / Photos / Végas Graphic
Impression : Sprine / Document imprimé en mai 2026 /
Né pas parler sur la voie publique

Office de tourisme Pays bigouden

IMPRIM'VERT

Qualité 2012
Papier 100% recyclé
Encres végétales
Certification PEFC
www.paysbigouden.fr

Conception : M. Guizien / C. Le Goudec
Crédits photos : romane / H. Carlet / Photos / Végas Graphic
Impression : Sprine / Document imprimé en mai 2026 /
Né pas parler sur la voie publique



LES MARCHÉS

Annuel & estivaux

JOURS

LUNDI
LESCONIL • sur le port • juillet & août • en nocturne de 17 h à 22 h.
ÎLE-TUDY • parking du Sillon • juillet & août • le matin.

MARDI
LOCTUDY • place de la Mairie • le matin.
LE GUILVINEC • place de l'Église et rues du centre ville • le matin.
PONT-L'ABBÉ • marché de producteurs de Quéloudec •
route de Saint-Jean-Trolimon • de 16 h à 19 h (juillet à décembre).
PENMARC'H • Saint-Pierre • juillet à mi-septembre
• semi-nocturne de 16 h à 21 h.

MERCREDI
LESCONIL • sur le port • le matin.
COMBRIT-SAINT-MARINE • place Grafenhausen • le matin.
PENMARC'H • port de Kérity • le matin.
POULDREUZIC • chapelle de Penhors • de 17 h 30 à 20 h 30
(du 17 juin au 26 août).

JEUDI
PONT-L'ABBÉ • place de la République et place Gambetta • le matin •
place Gambetta : marché des artisans d'art
(en plus du marché traditionnel) • juillet & août • le matin.
GOURLIZON • place de la mairie (sauf août) • de 16 h 30 à 19 h •
2^e jeudi du mois.
PLOZÉVET • ferme Tête-bèche • Kerlagadec • de 16 h 30 à 18 h 30.

VENDREDI
PENMARC'H • port de Saint-Guérolé • le matin.
COMBRIT • place Croas Ar Bélon • de 16 h à 19 h.
POULDREUZIC • église de Lababan • de 16 h 30 à 18 h 30.
PEUMERIT • chapelle Saint-Joseph • de 16 h 30 à 19 h.
PLOZÉVET • place Henri Normant • le matin.
PONT-L'ABBÉ • marché de producteurs de Quéloudec,
route de Saint-Jean-Trolimon • de 16 h à 19 h (juillet à décembre).
PORS-POULHAN • sur le port • de 17 h à 22 h 30 • juillet & août.

SAMEDI
SAINT-JEAN-TROLIMON • lieu-dit Kermathéano • le matin •
mars à mi-décembre.
POULDREUZIC • place Corentin Hénaff • le matin.
PENMARC'H • au bourg à côté de l'église Saint-Nonna • le matin.

DIMANCHE
LE GUILVINEC • centre-ville • le matin.
PLONÉOUR-LANVERN • Esplanade frères Méhu • le matin.

Les spécialités sucrées BRETONNES

Pour les lichous !

1 Kouign-Amann
Gâteau à base de pâte à pain, beurre, sucre & caramélisé.

2 Far breton
Flan breton, nature, aux pruneaux ou parfois aux raisins.

3 Pain doux
Brioche dense & locale.

4 Kouign des Gras
Entre brioche & quatre-quarts, préparé principalement pour le Mardi gras.

5 Gâteau breton
Gâteau beurré, à la texture sablée fondante. Il peut être nature ou fourré à la confiture.

Pains & pâtisseries

26 Fournil Tête-bèche
Pains bio. Ouvert le jeudi sur l'exploitation de 16 h 30 à 18 h 30 & sur les marchés des alentours.
Kerlagadec • Plozévet • fournillat-tête-beche.bzh
Facebook : @Collectif Tête-bèche

21 Boulangerie l'Auben
Ouvert toute la semaine sauf le mercredi & dimanche après-midi.
Viennoiseries, pains spéciaux, spécialités bretonnes, croissant au blé noir & festive au blé noir.
Galerie Heol • Rue des Ecoles • Landudec • 02 98 91 58 28
Facebook / Instagram : @boulangerielauben

28 Boulangerie Carnec
Crème renversée (mardi), riz au lait (mercredi & vendredi).
Tous les jours : crêpes & pommes.
Ouvert tous les jours de 7 h à 13 h & 16 h à 19 h.
Dimanche de 7 h à 12 h 30. Fermé le jeudi.
1, Hent ar Froud • Guiler sur Goyen • 02 98 91 32 19
Instagram : @boulangerie_carnec

29 Le fournil d'Arvor
Pain doux, gâteaux bretons, pains spéciaux.
Lundi, mardi, vendredi & samedi de 7 h à 19 h.
Dimanche de 7 h à 13 h.
60, avenue de la République • Le Guilvinec • 02 98 58 33 21
Facebook : @Fournil d'Arvor

30 Le fournil de la Torche
La Quimpéroise (entre le financier & la madeleine), kouign-amann, gâteau breton, far, pains spéciaux.
Ouvert toute l'année : 7/7 de 6 h 30 à 19 h 30.
2b, rue Louis Mehu • Plomeur • 02 98 10 53 32

31 Le fournil breton
Déllice de la Torche : gâteau breton & pommes caramélisées au cidre, le Bigouden : gâteau breton confiture de framboises & kouign amann sur le dessus, gâteaux bretons & kouign-amann.
15, route de Pont-l'Abbé • Plomeur • 02 98 82 09 22
Facebook : @Boulangerie Pâtisserie Le Fournil Breton

32 L'ami lorrain
Spécialités bretonnes sur commande.
Ouvert mardi au samedi de 7 h à 13 h & 15 h à 19 h 30.
Dimanche matin de 7 h à 13 h.
16, Rue du Kastel • Plogastel-Saint-Germain • 02 98 82 71 38

33 Boulangerie du Kreiz kêr
Spécialités bretonnes dont le fameux Resken (gâteaux au caramel & aux fruits).
24, rue Lamartine • Pont-l'Abbé • 02 98 87 28 90
boulangeriedukreiz.ker@gmail.com
Facebook / Instagram : @boulangeriedukreizker

34 Maison Gonidec
Kouign-amann, kouign traditionnel des Gras, gâteaux bretons.
Ouvert tous les jours de 7 h 30 à 13 h & 15 h à 19 h (sauf le jeudi).
Juillet / août : ouvert 7/7 de 7 h à 19 h.
67, Chemin de la Corniche • Plozévet • 02 98 56 61 27
Facebook / Instagram : @maison.gonidec

35 La Biscuiterie de Pont-l'Abbé
Spécialités : kouign-amann (nature, pommes, citron, chocolat) & gâteau breton (nature, framboise, pommes caramel au beurre salé, praliné, pommes).
Ouverture toute l'année : 7/7 de 9 h à 19 h.
Fermeture à 20 h : du 1^{er} juillet au 15 septembre.
1, quai Saint-Laurent • Pont-l'Abbé • 02 98 87 17 90
Facebook : @Biscuiterie de Pont-l'Abbé
www.biscuiteriedepontlabbe.com

36 Les vagabondes
Crêpes à emporter.
19, rue du Général de Gaulle • Pont-l'Abbé • 06 09 34 10 21
emilie10.nicolas@gmail.com
Instagram : @les_vagabondespontlabbe

Biscuits, chocolats & crêpes

31 Le goûter bigouden
Fabrication artisanale de biscuits traditionnels : financier au blé noir, sarrabreizh au citron, à base de farine de froment & de blé noir IGP.
Ouvert du lundi au samedi.
8, rue René Le Berre • Plonéour-Lanvern • 02 98 87 61 84
www.legouterbigouden.fr
Facebook / Instagram : @legouterbigouden

38 Maison Percelay
Crêpes & biscuits, boutique de produits locaux. Vue sur l'atelier.
Ouvert du lundi au samedi.
Kerlavar • Plonéour-Lanvern • 02 98 87 62 20
www.percelay.bzh
Facebook / Instagram : @lamaisonpercelay

39 Les frères bigouden
Épicerie fine, produits 100 % maison de la conception à l'emballage : crêpes, biscuits & produits régionaux.
Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 18 h 30.
37, rue André Foy • Landudec • 02 98 97 58 02
Facebook / Instagram : @les_freres_bigouden

40 Melen
Crêpes salées et sucrées, kouign, galettes saucisses, à emporter.
Crêpes garnies à déguster en terrasse.
Toute l'année du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.
Juillet/août du lundi au samedi de 9 h à 19 h 30.
43, rue de la Marine • Le Guilvinec • 02 98 58 32 56
Facebook : @crêperie Melen

Recette bigoudène

LA KOUIGN BIGOUDÈNE

La kouign, c'est une petite crêpe gonflée qui ressemble à un pancake. Elle est réalisée à partir d'une recette très proche de la pâte à crêpe, avec de la levure de boulanger qui donne un côté brioché.



41 Chocolaterie Rosa
Maître Artisan. Large gamme de chocolats, glaces, sorbets & gâteaux. Tout est réalisé au laboratoire.
17, rue du Général de Gaulle • Pont-l'Abbé • 02 98 87 37 40
www.chocolats-rosa.fr • Facebook : chocolats JD ROSA
Instagram : @chocolat.rosa

42 Patrick Robinet
Spécialités de chocolats, biscuits & caramels.
Ouvert du mardi au samedi.
7, rue de Plozévet • Pouldreuzic • 02 98 54 45 06
66, rue Sébastien Guiziou • Locudy • 02 98 54 36 45
www.patrick-robinet.fr • Facebook / Instagram : @patrick_robinet



43 Crêpes de Locudy
Vente à emporter : crêpes froment & blé noir, kouign, produits régionaux & autres confiseries.
1, rue du Port • Locudy • 02 98 66 57 38
crepesdelocudy@gmail.com
Facebook : @Crêpes de Locudy

Glaces

44 Les glaces de Pendréo
Fabrication artisanale de sorbets, crèmes glacées, gâteaux glacés.
Vente & dégustation sur place ; possibilité d'assister à la traite de 17 h à 18 h 30.
Magasin ouvert toute l'année, le samedi & le dimanche.
Ouvert le mercredi, d'avril à septembre, de 16 h à 18 h 30.
Tous les jours, en juillet & en août, de 16 h à 19 h.
Pendréo • Plogastel-Saint-Germain • 06 64 63 49 58
www.glacedependreo.fr • Facebook / Instagram : @glacesdependreo

45 Ty Tropik
Glaces artisanales. Vente à la ferme & en ligne.
Avril à décembre le lundi de 15 h 30 à 18 h, le samedi de 9 h à 12 h.
Janvier à avril le lundi de 15 h 30 à 17 h 30.
Présence au marché du Guilvinec d'avril à début janvier.
Kerivoa • Plomeur • 07 86 58 23 69
Facebook : @Ty Tropik • Instagram : @tytropik29
www.ty-tropik.fr

Miel

46 La miellerie de Plogastel-Saint-Germain
Boutique avec ruche vitrée visible mercredi de 15 h 30 à 19 h.
Production de miels de saison & produits dérivés.
Nouveauté : le caramiel.
Présence sur les marchés du Guilvinec mardi (l'été) ; de Lesconil & Douarnenez-Tréboul mercredi ; Saint-Guérolé à Penmarc'h vendredi matin (avril à octobre) ; Douarnenez-Tréboul samedi matin ; Guilvinec le dimanche matin.
Kerleyen • Plogastel-Saint-Germain • 06 63 45 96 60
Facebook / Instagram : @amiellerieplogastel

41 La miellerie du cheval de bois
Miels & autres produits de la ruche. Commande par mail ou téléphone. Sur rendez-vous uniquement à la ferme.
Kervroagué • Plomeur • 06 31 57 47 48 • carval.ewan@orange.fr

Brâleries

48 La brûlerie de Lambour
Artisan torréfacteur. Large choix de thés, de cafés, de spécialités & produits d'épicerie fine sucrés & salés.
3, rue Carnot • Pont-l'Abbé • 02 98 87 16 24 • labruleriedelambour@gmail.com
www.brulerie-de-lambour.fr
Facebook / Instagram : @labruleriedelambour

49 La brûlerie de Plozévet
Artisan torréfacteur : cafés doux à intenses, thés verts ou noirs, infusions, coffrets cadeaux.
Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h & 14 h à 18 h.
Route de Pennengoat • Plozévet • 06 70 00 01 52
www.brulerie-plozevet.fr
Facebook / Instagram : @brulerie_de_plozevet

Plantes, fleurs & épices

50 L'arpente
Visite libre & boutique ouverte : mercredi de 14 h à 18 h 30
Visite guidée sur rendez-vous : 6 € (2h).
Tisanes, soins du corps, épicerie culinaire & compléments alimentaires bio, Nature & Progrès.
En vente à l'office de tourisme de Plozévet
Kerouanquen • Plogastel-Saint-Germain • 06 51 48 92 48
www.larpente.com
Facebook : @L'arpente • Instagram : @larpente_jardins

51 Esprit safran & cie
Producteur biologique de safran, curcuma, aloé vera & arborescens.
Boutique à la ferme : lundi, mardi, jeudi, vendredi (en saison, juillet/août) de 15 h à 19 h, mardi & jeudi (hors saison) de 16 h à 19 h, ou sur rendez-vous.
Atelier aloé vera & arborescens : 1 samedi matin / mois de septembre à juin, 2 h 30, 40 €.
Kérintec • Pouldreuzic • 06 61 59 01 09
www.esprit-safran-et-cie.com
Facebook : @Esprit Safran & Cie • Instagram : @esprit_safran

52 Les Jardins de Ty glaz
Production en biodynamie (plantes médicinales, produits végétaux transformés) - Visites commentées.
Boutique, bar à tisanes, expos.
Ateliers de cuisine & transformations.
Ateliers formations pratiques agricoles & jardinières.
6, Kerhuél • Plonéour-Lanvern • 06 84 15 61 97
bienvenue@lesjardinsdetyglaz.fr
lesjardinsdetyglaz.fr

53 Ty Tropik
Plantes, épices & aromatiques du monde, condiments.
Vente à la ferme & en ligne.
Avril à décembre le lundi de 15 h à 18 h, le samedi de 9 h à 12 h.
Janvier à avril le lundi de 15 h 30 à 17 h 30.
Présence au marché du Guilvinec d'avril à début janvier.
Kerivoa • Plomeur • 07 86 58 23 69
Facebook : @Ty Tropik • Instagram : @tytropik29
www.ty-tropik.fr

Cosmétiques

54 Établissement Horticole Nicolas
Large choix de fleurs coupées, bouquets champêtres.
Plants de fleurs, légumes & fraises issus de notre production.
Présent sur les marchés du sud finistère.
Distributeur 24 h/24 sur l'exploitation.
20, rue de la Mer • Pouldreuzic • 02 98 54 41 77
horticole.nicolas@gmail.com
www.horticulteur-nicolas-pouldreuzic.fr
Facebook : EtsHorticole Nicolas

Gaëlle Besse Cosmétique Nature

55 Gaëlle Besse Cosmétique Nature
En saison du mardi au samedi de 10 h à 12h & 14 h à 18 h.
Hors saison du mercredi au samedi.
Fabrication artisanale (laboratoire visible). Gamme de savons à base d'huile et beurre bio, avec additifs d'origine naturelle, déodorants naturels, huiles démaquillantes & soins de visage.
Produits cosmétiques naturels. Gamme zéro déchet.
En vente à l'office de tourisme de Plozévet
Impasse de la mairie • Pouldreuzic • 02 98 82 45 57
www.gaellebesse.fr
Facebook / Instagram : @gaellebesse_cosmetiquenature



Créateurs & designers

56 Marie Colin
Designer graphique & illustratrice.
En vente à l'office de tourisme de Plozévet
Plozévet • Boutique en ligne : www.marie-colin.bzh
Facebook : @les affiches de Marie
Instagram : @marie_colin_affiches

57 Cire et coton
Boutique de créatrices.
Pic & Croch : couture, crochet, retouches & cours.
Les bougies de bigou : bougies artisanales.
Du mardi au samedi de 10 h à 12 h & de 14 h à 18 h.
4, Place de la République • Plonéour-Lanvern • 07 45 11 21 85
Instagram : @cire.et.coton

58 L'atelier de Tunvezh
Adhésifs pour votre imitation verre gravé, disponibles en kit ou sur mesure. Bijou de verre & objets déco.
Toute l'année le jeudi & vendredi de 15 h à 19 h.
En période de vacances scolaires du jeudi au samedi de 15 h à 19 h.
Toute l'année du lundi au samedi sur rendez-vous de 9 h à 19 h.
372, rue Duguesclin • Penmarc'h • contact@bijoudevitre.com
bijoudevitre.com • Facebook : @l'atelier de Tunvezh

59 Arzis bijouterie
Bijouterie fabricante créative au service de vos idées.
Tous métaux précieux & gemmes fines.
13, Place de la République • Pont-l'Abbé
Facebook / Instagram : @arzisbijouterie • arzis.fr

60 Mes créations Denvies
Collections de bijoux précieux et fantaisie.
Réparation & création de bijoux sur mesure.
Galerie des Arcades • 22 pl. Gambetta • Pont-l'Abbé • 02 98 87 31 17 • mescreationsdenvies@outlook.fr
www.mescreationsdenvies.com
Facebook / Instagram : @mescreationsdenvies

61 Sophie C.
Vaisselle, textiles, linge de maison. Produits Armor Lux®.
21, rue du Général de Gaulle • Pont-l'Abbé • 02 98 66 02 60 • sophie@sophie-c.fr
www.sophie-c.fr • Facebook : @sophie.c.creation
Instagram : @sophieccreationinsta



62 Abat-jour Olivier Amiot
Abat-jour en cartes & gravures anciennes, sur mesure & personnalisées. Chez Bigouden cuirs et les Arts Secrets, 45 rue de la Marine au Guilvinec.
www.abat-jour-olivieramiot.fr • vente en ligne

63 Atelier Bleu Printemps
Création de bijoux en argent & en or, pierres précieuses & fines, pour femmes & hommes.
16, rue de Men Crenn • Guilvinec • 07 83 28 66 22
bijouxbleuprintemps@gmail.com
www.bleu-printemps.com • Instagram : @bleu.printemps

64 Hortense l'Atelier
Concept-store iodé, mêlant artisanat local & déco tendance.
10, bis rue Carnot • Pont-l'Abbé • 09 88 07 62 48
hortense.affiches@gmail.com
www.frombreizh.bzh • Facebook : @Hortense
Instagram : @hortense.affiches

65 AG Sculptures
Sculptures sur bois & métal. Objets de déco.
Ouverture sur rendez-vous.
20, bis rue des Écoles • Ile-Tudy • 06 86 79 60 19
guinstudy@hotmail.com
Instagram : @arnaudgueguen • Facebook : @AG sculptures Ile-Tudy

Textiles

66 Amel atelier textile
Sacs & accessoires upcyclés, créations uniques.
Vente en ligne & dans les magasins.
Petit Glaz au Guilvinec, N° 26 déco d'intérieur à Pont-l'Abbé
De juin à septembre sur les marchés :
- le mercredi matin de Kérity à Penmarc'h ;
- le vendredi matin de Saint-Guérolé à Penmarc'h ;
- le lundi (juillet/août) à Lesconil (semi-nocturne).
07 64 67 34 01 • Penmarc'h • amel-textile.com
Facebook / Instagram : @amel_atelier_textile

67 Pti Marmouz
Vêtements & accessoires textiles pour enfants - gilets de berger, shorts, bobs, bonnets, ponchos de bain, sacs, cahiers de coloriage lavables.
Vente en ligne & présente chez Les P'tites Canailles à Pont-l'Abbé & Petit Glaz au Guilvinec.
De juin à septembre sur les marchés :
- le mercredi matin de Kérity à Penmarc'h ;
- le vendredi matin de Saint-Guérolé à Penmarc'h.
Penmarc'h • 06 28 54 33 44
Instagram / Facebook : @ptimarmouz • pti-marmouz.fr

Poteries

68 Poterie du Méjou
Ouvert toute l'année.
Du 1^{er} juillet au 1^{er} septembre de 10 h 30 à 19 h
(Tous les jours sauf le dimanche).
Du 1^{er} septembre au 30 juin du mardi au samedi de 14 h à 18 h.
Le Méjou Roz • Plonéour-Lanvern • 02 98 87 64 54
www.poteriedumejou.com

69 Pascale Moulinec céramiste
Atelier boutique. Ouvert toute l'année sur rendez-vous.
Séance découverte à partir de 49 €. Stages - Abonnements.
Locudy • 06 68 95 91 01 • atelierkerilis@gmail.com
www.atelierkerilis.fr
Facebook / Instagram : @pascallemoulinec

Boutique

70 Bigouden cuirs
Ceintures sur mesure, objets décoratifs, bijoux, sacs, étuis, sellerie, couture à la main.
Ouvert toute l'année. Horaires sur Facebook & Google.
45, rue de la Marine • Le Guilvinec • 07 81 15 44 00
bigouden.cuirs@gmail.com
www.bigoudencuirs.fr • Facebook : @bigoudencuirs

Pour plus d'infos

WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH

rubriques : Découvrir > Saveurs - bigoudenes

Bienvenue en terre gourmande !
Dans la rubrique Saveurs bigoudènes, retrouvez :
- les recettes pur beurre
- le top 5 des saveurs
- les endroits pour acheter et déguster les produits locaux