LA CARTE DES CIRCUITS RANDO du Pays bigouden

LÉGENDE

- Boucles de balade et randonnée uniquement dans le sens présenté sur cette carte
- Balade PMR
- GR® 34
- Liaison pédestre
- GRP® «Pays bigouden»
- Point de départ de la randonnée
  Avec panneaux descriptifs
- Stationnement pour le départ de la randonnée
- Arrêt d'autocars
- Plage
- Route secondaire
- Transbigoudène
  2x2 voies
- Point de vue / Spot photos

AIDEZ-NOUS À PROTÉGER NOS SITES

durant vos balades !

Évitons les bouteilles en plastique et gardons notre gourde sous le coude pendant les balades !

Ne cueillons et n'emportons rien avec nous ! Laissons les galets sur place pour le maintien de la dune et prenons les fleurs en photo plutôt que de les cueillir.

Quand nous faisons une petite pause, vérifions bien qu'il ne reste pas de déchets derrière nous.

Préviligons les mobilités douces pour circuler.

Des gestes simples qui changent tout

Respectons le balisage et restons sur les sentiers

Protégeons le gravelot ! Soyons attentifs lorsque nous passons sur le haut de la plage pour rejoindre le littoral. Son nid et ses œufs sont très peu visibles, attention à la casse ! Privilégions une balade les pieds dans l'eau !

Nos amis à quatre pattes ne sont pas acceptés sur les plages du Pays bigouden pendant l'été (même tenus en laisse), pour des raisons sanitaires et de protection de la faune et de la flore. Cependant, ils sont autorisés sur les plages de Penmarc'h et Tréguennec de 20 h à 10 h.

Pour apprécier la beauté de nos paysages, évitons de visiter les sites aux heures de forte affluence.

Chuut !

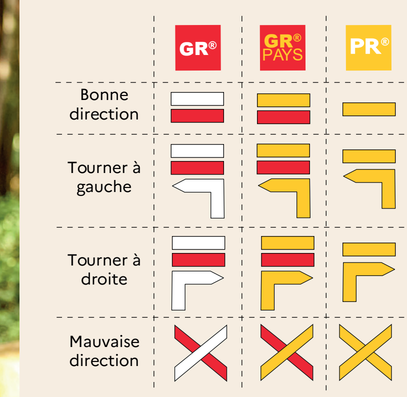
Protégez vos spots bigoudens préférés en ne les partageant pas sur les réseaux sociaux. Indiquer la localisation d'un spot sur les réseaux sociaux peut paraître anodin, mais cela peut avoir des répercussions importantes sur le lieu, comme une fréquentation plus forte et un impact sur l'environnement. Gardez ce petit secret pour votre famille et vos amis.

©A.Lamoureux - Le circuit de Saint-Kodelig à Pouldreuzic

Suivez le balisage

Le balisage peut être peint ou placé sur différents supports naturels ou spécifiques : arbres, rochers, murs, poteaux, bornes...

Sur le terrain, les circuits PR® sont balisés uniquement dans le sens présenté sur cette carte. Sans flèche, continuez votre cheminement.



Le balisage terrain prévaut toujours sur les documents papiers ou numériques.

Les points de départ de vos randos

Avis aux promeneurs

Ces randonnées peuvent présenter des risques. Votre responsabilité de promeneur est engagée en cas d'accident résultant d'imprudence ou d'inattention de votre part.

Ces parcours empruntent des chemins privés. Leur continuité est possible grâce à l'accord des propriétaires des terrains que vous traversez (particuliers, agriculteurs, autres professionnels etc.). **Ne vous écartez pas de l'itinéraire balisé et respectez les propriétés privées et les activités professionnelles en cours.**

Restez discrets et courtois avec les autres usagers ou les riverains.

Ne laissez aucune trace de votre passage et récupérez vos déchets.

En grande majorité, le sentier côtier est interdit aux cyclistes, seuls quelques secteurs aménagés ou suffisamment larges permettent d'accueillir piétons et vélos. Merci de respecter les panneaux d'interdiction.

Respectez la réglementation propre aux espaces naturels protégés.

RANDONNEZ TOUTE L'ANNÉE

©A.Lamoureux - Plage du Gored à Plozévet

©J.Jehanin - Bois de Rosquerno à Pont-l'Abbé

©A.Lamoureux - Passerelle GR®34 à Tréogat

©A.Lamoureux - Plage du Ster à Penmarc'h

Vous avez rencontré un problème lors de votre parcours de randonnée ?

Signalez les problèmes rencontrés sur l'application Suricate

Consultez la carte des actualités des sentiers

Elle vous permet de repérer les sections fermées ou déviées.

Participez à la préservation des sentiers

De nombreux bénévoles œuvrent localement pour le balisage et la préservation des chemins (balisage des GR® par la Fédération Française de Randonnée Pédestre). GR® 34 est une marque déposée par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

©A.Lamoureux - Plage de Pors Carn à Penmarc'h

©A.Lamoureux - Plage du Gored à Plozévet

Toutes les boucles de randonnée

Les circuits numérotés de 24 à 50 sont des boucles PR® extraites du TopoGuides PR® *L'Ouest Cornouaille... À pied - Le Pays de Douarnenez, le Cap Sizun et le Pays bigouden®*, disponible dans les offices de tourisme.

- 24 Le circuit de Pors Poulhan à Plozévet - 6,5 km
- 25 Le circuit de Saint-Démet à Plozévet- 16,5 km
- 26 Les trois ormes à Landudec - 15 km
- 27 Le circuit des Moulins à Pouldreuzic - 9,6 km
- 28 Le circuit de Saint-Kodelig à Pouldreuzic - 9,5 km
- 29 La vallée de Languidou à Tréogat - 8,5 km
- 30 Les étangs de Languidou à Plovan - 9,5 km
- 31 L'étang du Moulin-Neuf à Tréméoc - 15,1 km
- 32 Le train Carottes à Plonéour-Lanvern - 6,9 km
- 33 Le circuit de Kermorvan à Plonéour-Lanvern - 5 km
- 34 L'étang de Trunvel à Tréguennec - 12,5 km
- 35 Les trois chapelles à Saint-Jean-Trolimon - 13,6 km
- 36 Le circuit de Tréminou à Plomeur - 13,5 km
- 37 Penker ar Bloaz à Plomeur - 9,2 km
- 38 La pointe de la Torche à Plomeur - 39,9 km
- 39 Le marais de Lescors à Plomeur - 11,6 km
- 40 La pointe de Penmarc'h à Penmarc'h - 12,6 km
- 41 Les dunes du Stêr à Penmarc'h - 10,9 km
- 42 Balade le long des ports à Treffiagat - 11,7 km
- 43 Les menhirs à Treffiagat - 7 km
- 44 Les dolmens à Lesconil - 13,3 km
- 45 Laez ar barrez à Loctudy - 13,8 km
- 46 Le chemin de halage à Pont-l'Abbé - 4,8 km
- 47 Le Transbigouden à Pont-l'Abbé - 5,6 km
- 48 Le tour de l'Île-Tudy - 7 km
- 49 Le polder à Sainte-Marine - 11,6 km
- 50 Le bois de Roscouré à Combrit - 8,5 km
- 51 Circuit de sources en lavoirs à Plogastel-Saint-Germain - 6,5 km
- B0 Le sentier botanique à Landudec - 2,3 km
- B1 Boucle de Stang Vraz à Guiler-sur-Goyen - 4 km
- B2 Chemin de Lesven à Gourlizon - 3 km
- B3 Circuit la Fontaine & le Gourret à Landudec - 10,2 km
- B4 Promenade de Saint-Ronan à Plozévet - 2,9 km
- B5 Tour de l'étang du Moulin-Neuf à Plonéour-Lanvern et à Tréméoc - 7,6 km
- B6 Balade du barrage du Moulin-Neuf à Tréméoc - 750 m

Les nouvelles balades

51 Circuit de sources en lavoirs à Plogastel-Saint-Germain - 6,5 km

Cette boucle familiale à travers les bois et chemins creux vous permettra de découvrir le patrimoine vernaculaire de la commune : four à pain, ferme de Saint-Avé, lavoir.

Départ : aire de covoiturage de Kerandoaré à Plogastel-Saint-Germain
47.8851293,-4.2405241
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Vigilance : traversée de RD
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

B6 Balade du barrage du Moulin-Neuf à Tréméoc - 750 m

Le plan d'eau du Moulin Neuf vous promet une balade bucolique et ombragée sur ses berges, en compagnie des oiseaux qui y séjournent.

Parking du Roc'h à Tréméoc accessible personnes à mobilité réduite (PMR) - table de pique-nique accessible PMR et panneau départ. Arrivée de la balade accessible PMR : table de pique-nique accessible PMR. Banc et repose-fesses tous les 200 m.
PMR : 47.892819, -4.238946
Grand parking à 150 m : 47.893647, -4.238546
Merci de respecter les places réservées aux PMR, un autre parking se trouve à 150 m.
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit
Accessible PMR

La rando ACCESSIBLE

Pour plus d'infos

WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH

Menu > Rando / Vélo > Randonnés pédestres

Dans la rubrique rando / vélo pédestres de notre site internet, vous retrouverez les fiches détaillées des circuits ainsi que la possibilité de les télécharger au format GPX et KML.

Flashez-moi !

RANDONNEZ AUSSI AVEC LE SITE HTTPS://ITIRANDO.BZH

Retrouvez le TopoGuides® et les cartes IGN en vente dans nos offices de tourisme.

≡ Office de tourisme
Pays bigouden

PROMENER SON CHIEN

en Pays bigouden

©A.Lamoureux

Parce que les vacances c'est l'occasion de partager **des moments inoubliables** avec son animal de compagnie, nos amis à quatre pattes accompagnés de leurs bipèdes sont **les bienvenus en Pays bigouden.**

Il faut toutefois connaître **certaines règles.** Végétation spécifique des hauts de plages, gravelots à collier interrompu et autres oiseaux du bord de mer, le Pays bigouden regorge de **richesses naturelles fragiles.** La présence de chiens et de certaines activités humaines sont des formes de dérangements qui peuvent mettre en péril ces espèces et leur milieu. Ensemble, protégeons-les !

Les chiens sont acceptés en divers lieux de la côte française, mais il existe également des zones où **ils sont interdits comme sur les plages en été.** Ils peuvent être tolérés sous certaines conditions et **toujours en laisse.**

Pour connaître toutes les informations pratiques et savoir où les chiens sont acceptés en Pays bigouden

Connectez-vous sur notre page Internet dédiée aux toutous.

©A.Lamoureux - Étang du Moulin-Neuf à Plonéour-Lanvern et Tréméoc

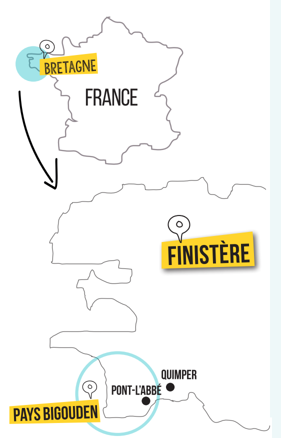
≡ Office de tourisme
Pays bigouden

www.destination-paysbigouden.bzh

Nous contacter

02 98 82 37 99

. Mail : info@destination-paysbigouden.bzh
. Livechat sur notre site web



Nos horaires d'ouverture

. Nos bureaux d'information touristique
. Notre office de tourisme mobile

Nous suivre

@destinationpaysbigouden

NUMÉROS D'URGENCE
15 SAMU
18 POMPIERS

≡ Office de tourisme
Pays bigouden

Pays Bigouden sud · HAUT PAYS BIGOUDEN

IMPRIM'VERT®

Certifié PEFC
Papier issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
PEFC 10-31-1189
www.pefc-france.org

SPL Destination Pays bigouden sud - 17 Rue Raymonde Folgoas Guillou 29120 Pont-l'Abbé / RCS : Quimper 824 433 999 / Immatriculation des opérateurs de voyages et de séjours : IM029170002 / Assurances : GROUPAMA Quimper N° 1023599481 / garantie financière GROUPAMA 40500466/0001 / SIRET : 824 433 999 000 11

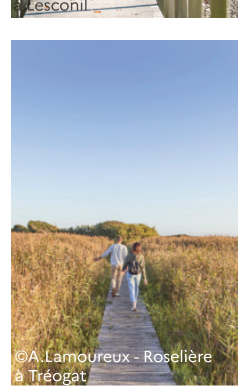
Office de Tourisme du haut Pays bigouden
13 rue du centre 29710 Plozévet

Conception : M.Guéguen / C.Le Gonidec
Crédits photo couverture : A. Lamoureux - Tréogat / Pictos : Vague Graphique
Impression : Sprint - Document imprimé en mars 2026 /
Ne pas jeter sur la voie publique

©J. Jéhanin - Le long du Ster à Lesconil

©T.Poriel - Plage du Gored à Plozévet

©A.Lamoureux - Corps de garde de Sainte-Marine

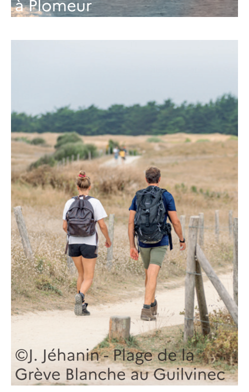

©A.Lamoureux - Roselière à Tréogat

©J. Jéhanin - Fontaine Saint-Trémeur au Guilvinec

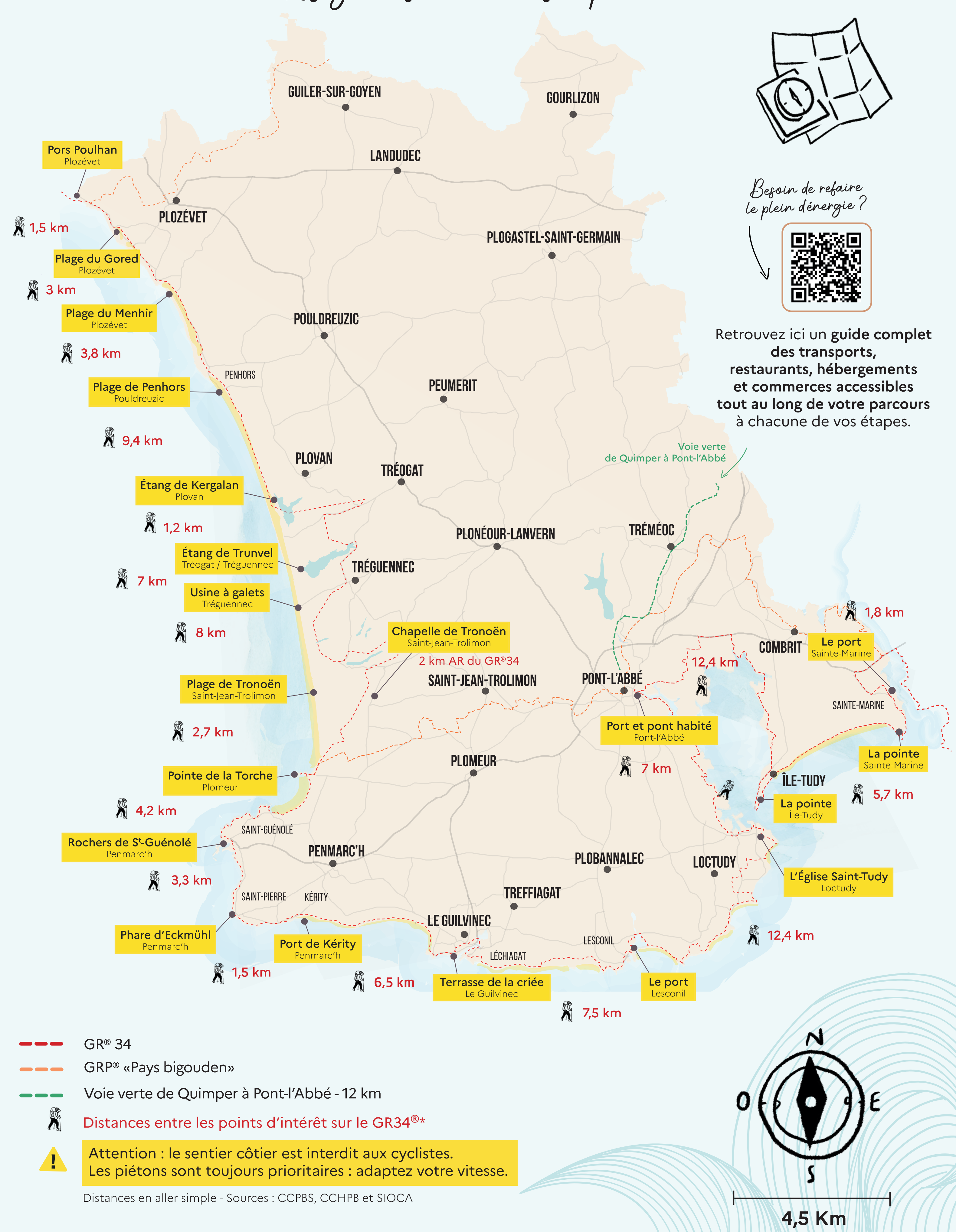
©T.Poriel - Plage de la Torche à Plomeur

©A.Lamoureux - Plage de la Grève blanche au Guilvinec

©T.Poriel - Lesconil


©J. Jéhanin - Plage de la Grève Blanche au Guilvinec

Les grands itinéraires à pied



Besoin de refaire le plein dénergie ?

Retrouvez ici un **guide complet des transports, restaurants, hébergements et commerces accessibles tout au long de votre parcours** à chacune de vos étapes.

- GR® 34
- GRP® «Pays bigouden»
- Voie verte de Quimper à Pont-l'Abbé - 12 km
- Distances entre les points d'intérêt sur le GR34®*

Attention : le sentier côtier est interdit aux cyclistes. Les piétons sont toujours prioritaires : adaptez votre vitesse.

Distances en aller simple - Sources : CCPBS, CCHPB et SIOCA

Les boucles de randonnée

24 Le circuit de Pors Poulhan à Plozévet - 6,5 km
Profitez du cadre idyllique du port-abri, puis rejoignez la plage de sable fin et de galets du Gored avant de traverser la campagne de Plozévet.
- Départ : parking du port-abri de Pors Poulhan
- 47.9862607,-4.4626443
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- **Sentier côtier non accessible sur le début de la randonnée. Il faut donc longer la route/ rue de l'Océan sur 470 m.**
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

25 Le circuit de Saint-Démet à Plozévet - 16,5 km
Arpentez la campagne bigoudène autour de Plozévet et son patrimoine culturel : fontaine de Pistigou, chapelle Saint-Démet, église du bourg, etc.
- Départ : parking de la place Henri Normant
- 47.98611831665039,-4.426146984100342
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- **Vigilance : traversée de RD***
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

26 Les trois ormes à Landudec - 15 km
Découvrez la campagne bigoudène sur les chemins de Landudec, le long des berges ombragées de la rivière du Goyen.
- Départ : parking du vieux puits (à côté du cimetière)
- 48.0014131,-4.3350707
- Sens de l'itinéraire : horaire
- **Vigilance : traversée de RD***
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

©T.Poriel - Pors Poulhan à Plozévet

©T.Poriel - Sentier botanique de Landudec

B3 Le circuit la Fontaine & le Gourret à Landudec - 10,2 km
Cette randonnée vous plongera en plein cœur de la campagne bigoudène.
- Départ : parking du vieux puits (à côté du cimetière)
- 48.0014131,-4.3350707
- Sens de l'itinéraire : horaire
- **Vigilance : traversée de RD***
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

27 Le circuit des moulins à Pouldreuzic - 9,6 km
Partez dans les vallées de Pouldreuzic, à la découverte du petit patrimoine local : fontaine de Pistigou, four à pain, calvaire, église de Lababan, etc.
- Départ : parking de l'église de Lababan
- 47.958984375,-4.3828582763671875
- Sens de l'itinéraire : horaire
- **Vigilance : peut être boueux en hiver, traversée de RD***
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

29 La vallée de Languidou à Tréogat - 8,5 km
Ce circuit entre nature et histoire vous permettra d'allier découvertes architecturales et naturelles, à travers la campagne bigoudène.
- Départ : parking de la Grand rue
- 47.91667,-4.31667
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- **Vigilance : peut être boueux en hiver**
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

34 L'étang de Trunvel à Tréguennec - 12,5 km
Ce circuit vous emmènera dans les marais ainsi que le long de l'étang de Trunvel où de nombreuses espèces d'oiseaux migrateurs trouvent refuge.
- Départ : parking de la mairie à Tréguennec
- 47.890602,-4.333023
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

35 Les trois chapelles à Saint-Jean-Trolimon - 13,6 km
Laissez vous enchanter par l'atmosphère paisible environnant la chapelle de Saint-Évy, véritable havre de paix. Vous pourrez aussi apercevoir les vestiges du mur de l'Atlantique avec la présence de blockhaus sur la plage, et de l'ancien concasseur de galets à Tréguennec.
- Départ : parking de la chapelle de Tronoën à Saint-Jean-Trolimon
- 47.85688018798828,-4.328114032745361
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- **Impraticable de novembre à mai inclus : continuité impossible au niveau de Loch Ar Stang**
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

36 Le circuit de Tréminou à Plomeur - 13,5 km
Ce circuit va vous emmener dans la campagne de Plomeur pour une randonnée en toute quiétude. Vous découvrirez notamment la chapelle de Tréminou et son histoire.
- Départ : place de la mairie à Plomeur
- 47.841048,-4.2831693
- Sens de l'itinéraire : horaire
- **Vigilance : peut être boueux en hiver, traversée de RD***
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

37 Penker ar bloas à Plomeur - 9,2 km
À travers cette balade, vous découvrirez un riche patrimoine : dolmens, chapelle et fontaines. À mi-parcours, vous pourrez profiter de la magnifique plage du Ster pour faire une pause baignade ou photo !
- Départ : aire de pique-nique Penker ar bloaz
- 47.8381664,-4.2905358
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

38 La pointe de la Torche à Plomeur - 39,9 km
Cette randonnée vous donnera l'occasion de (re)découvrir le spot emblématique de la Torche ainsi que les trésors de la campagne environnante tels que la chapelle de la Madeleine ou encore le four à pain de Prat an Ilis.
- Départ : parking de la pointe de la Torche à Plomeur
- 47.8366583,-4.3543511
- Sens de l'itinéraire : horaire
- **Traversées des RD* 57 et 785**
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

39 Le marais de Lescors à Penmarc'h - 11,6 km
Cette randonnée allie marche en bord de mer et intérêt patrimonial avec la découverte de la chapelle de la Madeleine et de l'alignement des 55 menhirs de Lestriguiou.
- Départ : parking de la pointe de la Torche à Plomeur
- 47.8366583,-4.3543511
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- **Cheminement avec bovins en liberté. Les chiens ne sont donc pas autorisés pour ne pas les effrayer. Passages boueux en hiver dans les marais.**

RD* : route départementale

40 La pointe de Penmarc'h - 12,6 km
Cette boucle de randonnée vous fera découvrir la côte découpée, les rochers qui parsèment la mer, la chapelle Notre-Dame-de-la-Joie ainsi que le célèbre phare d'Eckmühl.
- Départ : parking du port de Saint-Guénolé à Penmarc'h
- 47.817909240722656,-4.379354000091553
- Sens de l'itinéraire : horaire
- **Traversée RD* : cheminer uniquement dans le sens horaire Passage boueux en hiver**
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

41 Les dunes du Ster à Penmarc'h - 10,9 km
Vous longerez le rivage entre Kérity et Le Guilvinec par des chemins rectilignes. L'histoire s'invitera à Poulguen où vous découvrirez plusieurs vestiges : moulins, ruines, dolmens, tumulus et fontaines.
- Départ : port de Kérity à Penmarc'h
- 47.7984619140625,-4.356520652770996
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

42 Balade le long des ports à Treffiagat - 11,7 km
Cette boucle vous emmène à la découverte de Léchiagat et du Guilvinec, l'un des plus grands ports de pêche artisanale en France. Vous découvrirez également la campagne environnante. La randonnée allie sentiers côtiers et découverte du patrimoine avec la chapelle de Saint-Trémeur et son four à pain. Ne manquez pas lors de votre balade le menhir mouillé de Lehan ainsi que l'Abri du Marin au port du Guilvinec.
- Départ : cale de plaisance, port de Léchiagat à Treffiagat
- 47.7933843,-4.2791507
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

43 Les menhirs à Treffiagat - 7 km
En famille, partez à la découverte des menhirs méconnus du territoire ainsi que du petit patrimoine de Treffiagat. D'une durée assez courte, cette randonnée est parfaite pour allier le bord de mer et l'intérieur du Pays bigouden.
- Départ : plage de Léhan à Treffiagat
- 47.7927128,-4.2641486
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

©A.Lamoureux - Menhir de Léhan à Treffiagat

45 Laez ar barrez à Loctudy - 13 km
Voici l'occasion de découvrir le port de Loctudy - célèbre pour ses «demoiselles», les langoustines - ainsi que la rivière de Pont-l'Abbé et les différents îlots qu'elle abrite. Ne pas manquer le décroché sur la pointe de Pen ar Veur, qui offre une vue unique sur l'Île-Tudy et Loctudy.
- Départ : place de la mairie à Loctudy
- 47.83250045776367,-4.174759864807129
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- **Traversée RD2* - Passage boueux en hiver**
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

48 Le tour de l'Île-Tudy - 7 km
Au départ du Téven, vous ferez le tour de la presqu'île et découvrirez son charme, avec ses maisons typiques et ses ruelles étroites. Cet ancien village de pêcheurs saura vous charmer grâce à ses deux façades : l'une sur la rivière de Pont-l'Abbé et l'autre sur la mer.
- Départ : parking du Téven à l'Île-Tudy
- 47.868923682867866,-4.225008310333342
- Sens de l'itinéraire : horaire
- **Passage impossible le long de la rivière de Pont-l'Abbé à marée haute par fort coefficient : déviation par des rues voisines. Itinéraire impraticable de novembre à mai.**
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

49 Le polder à Sainte-Marine - 11,6 km (variantes : 8 km ou 5 km)
Cette randonnée vous fera découvrir les polders, terres conquises par l'homme sur la mer, mais également le petit port de Sainte-Marine. Lors de votre balade, ne manquez pas le pigeonnier de Kerscuntec, le phare de Sainte-Marine et l'Abri du Marin. Il existe deux variantes de ce circuit, la première de 8 km qui vous fera découvrir la partie des polders vers l'Île-Tudy et la deuxième qui vous emmènera sur le port de Sainte-Marine. Garez vous sur le parking du Ménez pour faire la variante n°2.
- Départ : parking de l'observatoire de Kerscuntec à Combrit- Sainte-Marine
- 47.8767768,-4.1422535
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- **Vigilance : certains passages peuvent être boueux en hiver ou de novembre à mai inclus.**
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

B5 Tour de l'étang du Moulin-Neuf à Plonéour-Lanvern et à Tréméoc - 7,6 km
Le plan d'eau du Moulin Neuf vous promet une balade ombragée et agréable sur ses berges, en compagnie des oiseaux qui y séjournent.
- Départ : parking de Kernivin
- 47.8851293,-4.2405241
- Sens de l'itinéraire : horaire
- **Vigilance : certains passages peuvent être boueux en hiver ou de novembre à mai inclus.**
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

Nos randos coup de ♡

©A.Lamoureux - GR®34 à Saint-Guénolé Penmarc'h

Le fameux GR® 34

Entre la pointe de la Torche et le phare d'Eckmühl - 7,5 km
Cette portion de GR® 34 vous fera découvrir l'emblématique pointe de la Torche d'où vous partirez pour rejoindre Pors Carn et les rochers de Saint-Guénolé. Vous passerez ensuite le port de Saint-Guénolé, célèbre pour sa pêche à la sardine, puis vous rejoindrez le majestueux phare d'Eckmühl. Du haut de ses 290 marches vous pourrez admirer la vue jusqu'à l'archipel des Étocs. L'ensemble du GR® 34 se prête à de courtes balades.
- Départ : pointe de la Torche à Plomeur
- 47.905719,-4.211824
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

Pour les curieux

28 Le circuit de Saint-Kodelig à Pouldreuzic - 9,5 km
Un itinéraire vallonné incontournable par sa richesse mégalithique. A travers le sentier d'interprétation sur les pas du *Cheval d'Orgueil*, vous découvrirez également la vie de l'auteur Pierre-Jakez Hélias, né à Pouldreuzic, et l'histoire de son œuvre.
- Départ : Place Corentin Hénaff en face de la salle Pierre-Jakez Hélias - rue de Pont-l'Abbé
- 47.95,-4.36667
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

32 Le train Carottes à Plonéour-lanvern - 6,9 km
En famille, découvrez l'histoire du train Carottes : une ligne de chemin de fer reliant Pont-l'Abbé à Audierne, ouverte en 1912. Il était appelé ainsi car il servait principalement au transport des légumes, mais il était aussi emprunté par des passagers.
- Départ : parking du 8 mai 1945, rue du château d'eau à Plonéour-Lanvern
- 47.9039296,-4.2839544
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

44 Les dolmens à Plobannalec-Lesconil - 13,3 km
Amis curieux, cette randonnée est faite pour vous ! Au départ du port de Lesconil, longez les bords du Steir. En vous enfonçant dans la campagne, vous rencontrerez de nombreux dolmens ainsi que l'impressionnante nécropole de Quélarn. La fin du circuit n'est pas moins surprenante avec les rochers aux formes étonnantes à la pointe de Goudoul.
- Départ : port de plaisance à Lesconil
- 47.798168,-4.2130793
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- **Par fort coefficient de marée, les sentiers peuvent être inondés. Traversées de RD* et routes passantes.**
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

©T.Poriel - Les rochers du Goudoul à Lesconil

©J. Jéhanin - Site mégalithique de Quélarn à Plobannalec-Lesconil

Les randos bucoliques

30 Les étangs de Languidou à Plovan - 9,5 km
Ce circuit ravira les amoureux de la faune et de la flore tout comme les amateurs de patrimoine. N'oubliez pas vos jumelles pour observer les oiseaux.
- Départ : parking de la place Saint-Gorgon à Plovan
- 47.91545486450195,-4.361454486846924
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- **Vigilance : boueux en hiver le long des étangs et déviation hivernale (passerelle inondée)**
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

31 L'étang du Moulin Neuf à Tréméoc - 15,1 km
L'étang du Moulin Neuf est un plan d'eau paisible où vous pourrez apprécier le calme des lieux bien ombragés. Prenez le temps d'observer les oiseaux qui profitent de cette étendue d'eau : foulques, goélands, grèbes et un petit groupe de cygnes.
- Départ : place de la mairie à Tréméoc
- 47.905719,-4.211824
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- **Vigilance : boueux en hiver ou de novembre à mai inclus.**
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

50 Le bois de Roscouré à Combrit - 8,5 km
Cette balade familiale vous fera découvrir les rivages de l'Odet. En sous-bois, vous pourrez profiter de ces instants pour apprécier la nature environnante.
- Départ : parking du cimetière à Combrit-Sainte-Marine
- 47.88701248168945,-4.154605388641357
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

Notre sélection petite distance

NOUS VOUS PROPOSONS UNE SÉLECTION DE PETITES BALADES ADAPTÉES À TOUS LES ÂGES !

33 Le circuit de Kermorvan à Plonéour-Lanvern - 5 km
Un circuit ombragé, facile et accessible aux enfants. Vous passerez près de l'espace Raphalen : structures de jeux et skate park.
- Départ : parking du site Raphalen
- 47.9025373,-4.2810007
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

46 Le chemin de Halage à Pont-l'Abbé - 4,8 km
La rivière de Pont-l'Abbé regorge d'une faune et d'une flore exceptionnelle. Grâce aux panneaux d'interprétation le long du halage, vous pourrez découvrir les différents oiseaux que vous apercevrez.
- Départ : théâtre de verdure, quai Saint-Laurent à Pont-l'Abbé
- 47.86736297607422,-4.219442367553711
- Sens de l'itinéraire : horaire
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

©A.Lamoureux - Menhir de Penglaouic à la rivière de Pont-l'Abbé

©A.Lamoureux - Rivière de Pont-l'Abbé

©A.Lamoureux - Rivière de Pont-l'Abbé

47 Le Transbigouden à Pont-l'Abbé - 5,6 km
Remontez dans le temps en empruntant l'ancienne voie de chemin de fer du Transbigouden. Idéal pour une balade familiale, vous découvrirez la campagne environnante de Pont-l'Abbé, capitale du Pays bigouden.
- Départ : parking du centre culturel Le Triskell à Pont-l'Abbé
- 47.868923682867866,-4.225008310333342
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- **Traversées de routes passantes et boueuses par temps de pluie**
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

B0 Le Sentier botanique à Landudec - 2,3 km
Une courte balade dans les bois, idéale en famille pour découvrir les essences locales. Cette promenade est parfaite pour laisser courir les enfants, balade ombragée.
- Départ : parking dans le bois, avant le lieu-dit Lanrien
- 48.01686,-4.3581238
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

B1 Boucle de Stang Vraz à Guiler-sur-Goyen - 4 km
Cette boucle 100 % nature vous permet de longer la rivière du Goyen pour une promenade en toute quiétude.
- Départ : parking de la mairie à Guiler-Sur-Goyen
- 48.01686,-4.3581238
- Sens de l'itinéraire : antihoraire
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

B2 Chemin de Lesven à Gourlizon - 3 km
Cette courte balade, accessible aux familles, permet de découvrir la campagne verdoyante de la commune de Gourlizon.
- Départ : place de l'église à Gourlizon
- 48.019991,-4.2676086
- Sens de l'itinéraire : horaire
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

B4 Promenade de Saint-Ronan - de 1,5 à 4 km
Au programme : 3 boucles pédestres à faire en toute sécurité, dont un parcours sportif, dans un environnement calme et boisé.
- Départ : parking de la chapelle de Saint-Ronan à Plozévet
- 47.9894511,-4.3728621
- Sens de l'itinéraire : horaire
- Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

©A.Lamoureux - Chapelle Saint-Ronan à Plozévet