

≡ Livret touristique

. Tourist guide
. Touristenbroschüre

→ Le Guilvinec accessible



©A. Lamoureux



Sommaire



1. Nous situer



2. L'Office de Tourisme



3. Les services publics et culturels



4. Le patrimoine



5. Les marchés



6. Les plages et les activités en bord de mer



7. Les aires de jeux pour enfants



8. Le port



9. Les visites



10. Les balades accessibles



1. Nous situer

 [Google map](#)

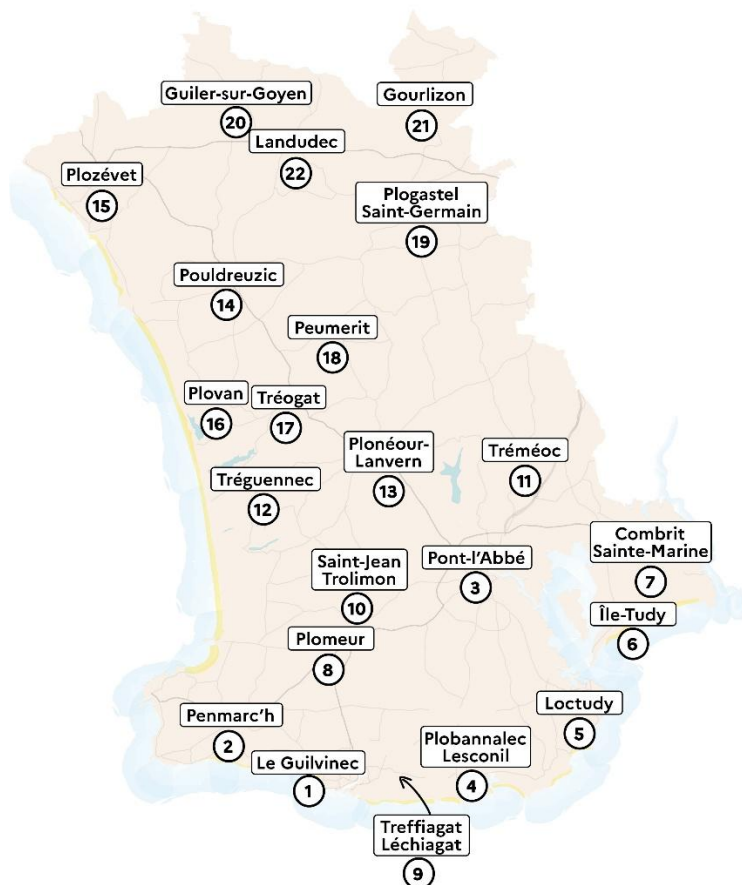
Bienvenue en Pays Bigouden!



Le **Pays bigouden** est situé à la Pointe de **Bretagne** dans le département du **Finistère** (29).

Quimper est la grande ville la plus proche.

Le Pays bigouden regroupe **22 communes** :



- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 1 . Le Guilvinec | 13 . Plonéour-Lanvern |
| 2 . Penmarc'h | 14 . Pouldreuzic |
| 3 . Pont l'Abbé | 15 . Plouzévet |
| 4 . Plobannalec-Lesconil | 16 . Plovan |
| 5 . Loctudy | 17 . Tréogat |
| 6 . Ile-Tudy | 18 . Peumerit |
| 7 . Combrit-Sainte-Marine | 19 . Plogastel Saint-Germain |
| 8 . Plomeur | 20 . Guiler-sur-Goyen |
| 9 . Treffiagat-Léchiagat | 21 . Gourlizon |
| 10 . Saint-Jean Trolimon | 22 . Landudec |

11 . Tréméoc

12 – Tréguennec

Composé de **22 communes**, le Pays bigouden possède une façade maritime à deux visages :

- Au sud, les **ports de pêche** et de plaisance de Sainte-Marine à Penmarc'h en passant par le Guilvinec, témoignent d'une activité portuaire importante.
- À l'ouest, la **baie d'Audierne**, sauvage constitue un cadre idéal pour les amoureux de la **nature** et des grands espaces, et un lieu de choix pour la pratique du **surf** avec ses spots renommés comme la Torche ou Penhors.



©Thibault Poriel

Le Pays bigouden, c'est aussi la **culture et les traditions**, à la fois très ancrées dans la vie locale et modernisées par la transmission aux jeunes générations. La fameuse **coiffe**, haute et majestueuse, devenue l'emblème de la Bretagne, reste le symbole fort de **l'identité de territoire**.

L'arrière-pays mérite aussi le détour : dans des **campagnes** verdoyantes jalonnées d'éléments de patrimoine remarquables, chapelles, églises et calvaires. Des **sentiers de randonnée** parcourent l'ensemble du territoire, permettant de le découvrir à pied ou à vélo.



©Eva Cléret

Les **gourmands** pourront aussi se régaler en Pays bigouden. Poissons et fruits de mer « lichouseries » locales, biscuits, far et gâteaux bretons, sans oublier l'indétrônable **crêpe** et sa petite sœur la **kouign** bigoudène (plus épaisse grâce à la levure).

Les **conserveries** font partie du paysage. Le tout arrosé de succulents cidres et jus de pommes locaux, bien entendu ! (l'abus d'alcool est dangereux pour la santé)



©Eva Cléret

2. L'office de tourisme du Guilvinec



[Google map](#)



N° Plan



©Marie-Anne Le Prince

L'Office de Tourisme se situe Place de la Petite Sole.



02 98 82 37 99



info@destination-paysbigouden.bzh

www.destination-paysbigouden.com



Labellisation en cours – Visite le 27 avril 2026



Des places réservées sont disponibles à proximité.

Faire photo N° Plan



Les **chiens guides et d'assistance** sont bien sûr les **bienvenus.**



Des toilettes accessibles se situent à 10 m de l'Office de Tourisme. **N° Plan**



Légende du calendrier des horaires d'ouverture

Fermé	10h00 - 12h30 // 14h00 - 17h00
10h00 - 12h30	10h00 - 12h30 // 14h00 - 18h00
09h30 - 13h00	09h30 - 12h30 // 14h00 - 19h00

Janvier 2026						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Février 2026						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Mars 2026						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
i				i		
						1
2	3	4	5	6	7	8

9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Avril 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mai 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Juin 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Juillet 2026						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Août 2026						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Septembre 2026						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octobre 2026						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	15	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre 2026						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Décembre 2026						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Venir au Guilvinec, c'est vivre au rythme des marées et des retours de pêche. C'est l'un des premiers **ports de pêche** artisanale en France et fait la fierté du **Pays bigouden**. C'est aussi une commune aux nombreux **commerces**.

Visiter **Le Guilvinec** c'est être en permanence tourné vers la **mer** et ses à-côtés. La pêche est l'activité économique locale qui fait toute la renommée de la ville. Vous croiserez **marins-pêcheurs**, mareyeurs, caseyeurs, poissonniers...

Le Guilvinec est reconnu pour ses paysages variés entre port, plages, pointe rocheuse et vallon, pour la diversité des activités proposées ainsi que pour ses animations.

Le Guilvinec c'est aussi un **centre-ville dynamique** avec plus d'une cinquantaine de **commerçants** et **artisans** pour y faire son shopping et y trouver des produits locaux et également de créateurs bigoudens. S'il y a un rendez-vous à ne pas manquer, ce sont les **deux grands marchés**, celui du mardi et celui du dimanche matin, situés majoritairement dans la rue principale (rue de la Marine) et autour de l'église.

- Nombre d'habitants = 2669 habitants

Superficie = 2.46 km²



3. Les services publics et culturels

LA POSTE **N° Plan**



 [Google map](#)



9, rue de la
Marine

29730 LE
GUILVINEC

3631 (prix appel
local)



www.laposte.fr



Places réservées aux personnes à mobilité réduite devant.



Les **chiens guides et d'assistance** sont les



nvenus.

Des toilettes accessibles aux personnes à mobilité réduite se situent à 10 m de l'Office de Tourisme.



Une rampe d'accès est disponible.



Horaires d'ouverture

	Matin	Après-midi
Lundi	Fermé	14h00 – 16h30
Mardi au vendredi	9h30 – 12h00	14h00 – 16h30
Samedi	Fermé	Fermé
Dimanche	Fermé	Fermé

LA MAIRIE N° Plan

accesslibre



 Google map

Photo à refaire



33, rue de la Marine
29730 LE GUILVINEC

02 98 58 10 21



www.leguilvynec.com



Des places réservées sont disponibles à proximité.

Faire photo N° Plan

Les **chiens guides et d'assistance** sont les **bienvenus.**



Rampe d'accès sur le côté ouest du bâtiment.

Indiqué à l'entrée principale, **bouton d'appel** au départ de la rampe.

Horaires d'ouverture

	Matin	Après-midi
--	-------	------------

Lundi au vendredi	9h00 – 12h00	13h30 – 17h00
Samedi	10h00 – 12h00	Fermé
Dimanche	Fermé	Fermé

LE CLC (Centre des Loisirs et de la Culture) **N° Plan**

 [Google map](#)



Photo à refaire



18, rue de Méjou Bihan

29730 LE GUILVINEC

02 98 82 83 56



 www.leguilvinec.com

Le Centre de Loisirs accueille une salle de spectacle de 300 places assises ou 600 debout.

Diverses animations y sont proposées tout au long de l'année par les associations ou la commune (concerts, spectacles, conférences, etc.).



Des places réservées sont disponibles sur le parking.

N° Plan



Des toilettes accessibles sont disponibles à l'intérieur.

Des toilettes accessibles se situent à côté de la médiathèque ou sur le parking de la Petite Sole .



Les **chiens guides et d'assistance** sont les bienvenus.

Horaires d'ouverture

	Matin	Après-midi
Lundi	Fermé	13h30 – 18h00*
Mardi, mercredi, jeudi	09h00 – 12h30	13h30 – 18h00*
Vendredi	Fermé	13h30-16h00
Samedi	Fermé	Fermé
Dimanche	Fermé	Fermé

* 17h00 pendant les vacances scolaires

La Médiathèque - Abri du marin N° Plan

 40 rue Jean Baudry



 www.leguilvinec.com

Cet abri fut fondé en 1900 par un Jacques de Thézac désireux d'apporter des occupations aux pêcheurs oisifs durant l'hiver pour les écarter des cabarets. L'abri offrait aux pêcheurs de la lecture, des jeux et aux jeunes, de la gymnastique. Il développa des cours de navigation et de radio, puis offrit des soins aux blessés, des visites aux nourrissons, etc. Il ferma ses portes en 1985 et fut **réhabilité en médiathèque** en 2002.

L'abri du marin ne se visite pas.

La médiathèque se situe au rez-de chaussée et la salle à l'étage est accessible si activités ou expositions.



Des places réservées sont disponibles sur le parking.

N° Plan

Des toilettes accessibles se situent à l'intérieur ainsi qu'à l'extérieur, entre la médiathèque et le restaurant. **N° Plan**



Horaires d'ouverture

	Matin	Après-midi
Lundi	Fermé	Fermé
Mardi	Fermé	14h00 – 18h00
Mercredi	Fermé	14h00 – 18h00
Jeudi	Fermé	Fermé
Vendredi	Fermé	14h00 – 18h00
Samedi	Fermé	Fermé
Dimanche	10h00 – 12h00	Fermé



4. Le patrimoine

Des premiers **mégalithes** aux **chapelles**, en passant par les **lavoirs** et les **fontaines**, c'est tout notre **passé** qui se raconte à travers les pierres et les édifices de nos campagnes. Le Pays bigouden est une terre particulièrement riche en la matière !

Parler de **patrimoine**, c'est vaste ! La notion englobe tous ces éléments hérités du **passé** et nous rappelant usages d'époque et dates mémorables, bref ce qui fait notre **mémoire collective** finalement.

Il y existe aussi quelques œuvres contemporaines qu'on place volontiers dans cette catégorie et qui méritent le coup d'œil...

Église Sainte-Anne **N° Plan**

 Place Dixmude



Construite entre 1884 et 1887, l'église a été inaugurée sans façade ni clocher. Ce dernier ne sera terminé qu'en 1992. Il s'agit d'un édifice moderne comprenant

une tour avec tribune, puis 5 travées avec bas-côtés et chevet plat, ainsi que des vitraux de Jean Mingam et une riche statuaire. L'église se trouve à l'intersection de nombreuses rues et venelles comme le Chemin des Dames, la rue des Dardanelles, la venelle Frelaud, qui ont

 dé leur cachet ancien.

Des places réservées sont disponibles à proximité.



Faire photo N° Plan

Des toilettes accessibles se situent à l'arrière de l'église. **N° Plan**

Chapelle Saint-Trémeur **N° Plan**

 Prat An Ilis

Accessible avec de l'aide



L'unique chapelle du Guilvinec située dans un écrin de verdure ne manque pas de charme.

Construite par les seigneurs de Kergoz au 15ème siècle et restaurée en 2009/2010, cette chapelle est composée d'une nef et d'un bas-côté séparés par des colonnes. L'alternance des styles roman, gothique, et flamboyant pour les baies, fait d'elle un édifice original inscrit à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques depuis le 4 mars 1935.



Stationnement sans places réservées personne à mobilité réduite. **Faire photo.**



as de toilette à proximité. Les plus proches sont à la
plage de la Grève Blanche

Manoir de Kergoz **N° Plan**

 4 Allée de Kergoz



Ne se visite pas mais est accessible pour des animations ou activités intérieures et extérieures.



Construit, dans sa dernière phase, au 16ème siècle, le manoir comporte des remparts agrémentés de tours et surmontés de créneaux et de mâchicoulis pour imiter les châteaux forts. L'escalier en colimaçon et le pigeonnier sont les principales curiosités de ce manoir et sont classés aux Monuments Historiques. Il est depuis 1949 propriété communale et accueille les associations.

Fermé à la visite.



Des places réservées sont disponibles à proximité.

Faire photo N° Plan

Des toilettes accessibles se situent dans le manoir.
Toilettes accessibles uniquement lors de réceptions.

Cimetière des bateaux **N° Plan**

 Rue du Menez



Une trentaine de carcasses de pinasses de 12 à 15m de long, construites fin des années 1920 et de petits chalutiers en bois de 15m et plus, construits après 1935 sont encore visibles dans la vase. Les chalutiers, appelés « malamocks », du nom du Petrel Fulmar, ont chaluté jusqu'en 1960.

Possibilité de se garer sur le parking du Vallon de Moulin mer en face du point de vue du cimetière des bateaux.
Trottoirs bordant le point de vue.



Des places réservées sont disponibles à proximité.


Faire photo N° Plan

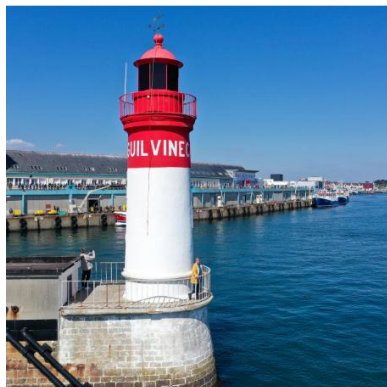


as de toilettes à proximité. Les plus proches sont

près de la médiathèque **N° Plan**

Phare du Guilvinec **N° Plan**

 Le port – Quai ouest



Le phare du Guilvinec (en breton : tour-tan an dik), appelé feu du môle Nord, est un phare portuaire. De couleur rouge et blanc, il est construit en 1922. Il éclaire et sécurise l'entrée du port du Guilvinec et son môle depuis le 17 mars 1923.



Des places réservées sont disponibles à proximité.

Faire photo N° Plan



Des **toilettes** sont disponibles au fonds de la place du bouldrome (où on joue aux boules de pétanque) en face du magasin Docks et Mer **N° Plan**



5. Les marchés



Pour apprécier de bons **produits locaux** et échanger avec des passionnés, rendez-vous sur les **marchés bigoudens. N° Plan**



Au Guilvinec, ils se tiennent toute l'année :

- Le **mardi** : le matin – [place de l'église](#) et [rues du centre-ville](#)
- Le **dimanche** - le matin dans le [centre-ville](#)

A partir du mois d'avril et jusqu'à fin septembre les marchés sont plus étoffés que pendant la période hivernale.



Des places réservées sont disponibles à proximité.

Faire photo **N° Plan**




Des toilettes accessibles se situent à 10 m de l'Office de Tourisme. **N° Plan**



6. Les plages et activités en bord de mer

La commune du Guilvinec compte 920m de plages toutes idéalement exposées avec un beau sable blanc.

 Accueil des chiens : suite à un arrêté préfectoral, les **chiens sont interdits sur la plage du 1er juin au 30 septembre** pour **protéger la faune sauvage** et pour des raisons sanitaires. En dehors de cette période, ils doivent toujours être **tenus en laisse**.



Les **chiens guides et d'assistance** sont bien sûr les **bienvenus**.

PLAGE DE LA GREVE BLANCHE N° Plan



 Rue Jules Guesde



La Plage de la Grève blanche située 800m du port, est la plus grande du Guilvinec. Elle est en prolongement de la plage du Steir de Penmarc'h. On y pratique la **baignade** et les sports nautiques dans une ambiance familiale. Elle n'est pas surveillée. Elle est exposée plein ouest et fait face à la Pointe de Penmarc'h et au phare d'Eckmühl. En saison, un **centre nautique** propose des activités (non accessibles).

Des **douches** sont également installées en juillet-août à l'entrée côté Rue Jules Guesde.



L'aire de jeux située sur les dunes est très appréciée toute l'année.

Par le **platelage**, empruntez le GR34 = **QRC accessible**



vers la balade accessible.



Arrêt de **bus** le plus proche : Kerléguer (250m)

~~**Le vélo est interdit**~~ sur le platelage en bois qui longe la plage de la Grève blanche. Préconisations : les dunes et la végétation maritime sont très fragiles ! Aidez à les préserver en empruntant exclusivement les chemins prévus pour la balade. Veuillez ne pas franchir les ganivelles.

Des circuits vélos sont aménagés pour les cyclistes. = **QR Code accessible vers carte vélo ???**



Accueil des chiens : suite à un arrêté préfectoral, les **chiens sont interdits sur la plage du 1er juin au 30 septembre** pour **protéger la faune sauvage** et pour des raisons sanitaires. En dehors de cette période, ils doivent toujours être tenus en laisse.





Les **chiens guides et d'assistance** sont bien sûr les **bienvenus**.



Des places réservées sont disponibles à proximité.

Faire photo N° Plan



Des **toilettes** sont disponibles au bout du parking.

N° Plan

PLAGE DE LA GREVE JAUNE N° Plan



Rue Men Meur



La petite plage **intimiste** de 120m de la Grève jaune, est idéalement **exposée plein sud** et offre une **vue** sur **l'entrée du port** et **l'arrivée des chalutiers** chaque jour de la semaine vers 16h00 (du lundi au vendredi, sauf jours fériés).

La zone de rochers découverte à marée basse est très prisée par les enfants.

Elle se situe à 200m du port. Elle n'est pas surveillée.



Des **douches** y sont installées en juillet-août.

L'arrêt de **car** le plus proche est à 750 m : rue Jean Baudry (été) ou Place de la petite sole (hiver).



Accueil des chiens : suite à un arrêté préfectoral, les chiens sont **interdits sur la plage** du **1er juin au 30 septembre** pour **protéger la faune sauvage** et pour des raisons sanitaires. En dehors de cette période, ils doivent toujours être tenus en laisse.



Les **chiens guides et d'assistance** sont bien sûr les **bienvenus**.



Des places réservées sont disponibles à proximité.

Faire photo **N° Plan**



s de toilette à proximité. Les plus proches sont à la Grève Blanche

N° Plan WC grève Blanche



7. Les aires de jeux pour enfants

AIRE DE JEUX DE LA GREVE BLANCHE **N° Plan**



Rue Jules Guesde



Ajouter photos du platelage avec ressaut pour accès jeux.

L'aire de jeux est située sur les dunes de la plage de La Grande Blanche à 800 mètres du cœur de ville et du port de pêche. Toboggans, balançoire à portique, bateau pirate, jeux à grimper avec toile d'araignée et mini-mur d'escalade.



Des places réservées sont disponibles à proximité.

Faire photo N° Plan



Des **toilettes** sont disponibles au niveau du Pump Track.

N° Plan

AIRE DE JEUX DU JARDIN PUBLIC N° Plan



Rue de l'école des filles, jardin public

Dans un espace clos et verdoyant, le jardin public propose une petite aire de jeux avec toboggans et jeux à ressort.



Des tables de pique-nique sont à votre disposition.

Photo



Des places réservées sont disponibles à proximité. ???Faire photo **N° Plan**



Des **toilettes** sont disponibles au niveau du Pump Track.

Accessibles ??? A vérifier sinon **N° Plan plus proche**
N° Plan

AIRE DE JEUX DU VALLON DE MOULIN MER N°

Plan



[Rue du Menez](#)

En remontant les allées, près de l'étang où les oiseaux et les poissons ont élu domicile, on découvre l'aire de jeux pour enfants avec balançoires et autres toboggans.

L'aire de jeux est adaptée aux enfants jusqu'à 8 ans.



Tables de pique-nique. **Photo**



Accueil des chiens Les animaux **ne sont pas admis** au sein du parc. Une **tolérance** existe pour les chiens tenus en courte laisse sur les chemins et les allées.



Les **chiens guides et d'assistance** sont bien sûr les **bienvenus**.



Des places réservées sont disponibles à proximité.

N° Plan



Pas de toilettes à proximité. Les plus proches sont Place de la Petite Sole **N° Plan WC OT**



8. Le port



©Alexandre Lamoureux



Rue d'Estienne d'Orves

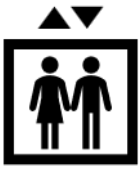
N° Plan

La pêche est l'activité économique locale qui fait toute la renommée de la ville.

Vous croirez marins-pêcheurs, mareyeurs, poissonniers...

Vous discuterez de la pêche du jour avec les anciens.

Le Guilvinec, c'est **LE port** emblématique pour vivre en direct **l'arrivée spectaculaire des chalutiers.**



La terrasse panoramique est accessible grâce à un ascenseur. Il se situe du côté de l'entrée du port, du côté du phare. **Faire photo N° Plan**



Des places réservées sont disponibles à proximité. **N° Plan**



Des **toilettes** sont disponibles au fonds de la place du boulo-drome (où on joue aux boules) en face du magasin Docks et Mer **N° Plan**



9. Les visites

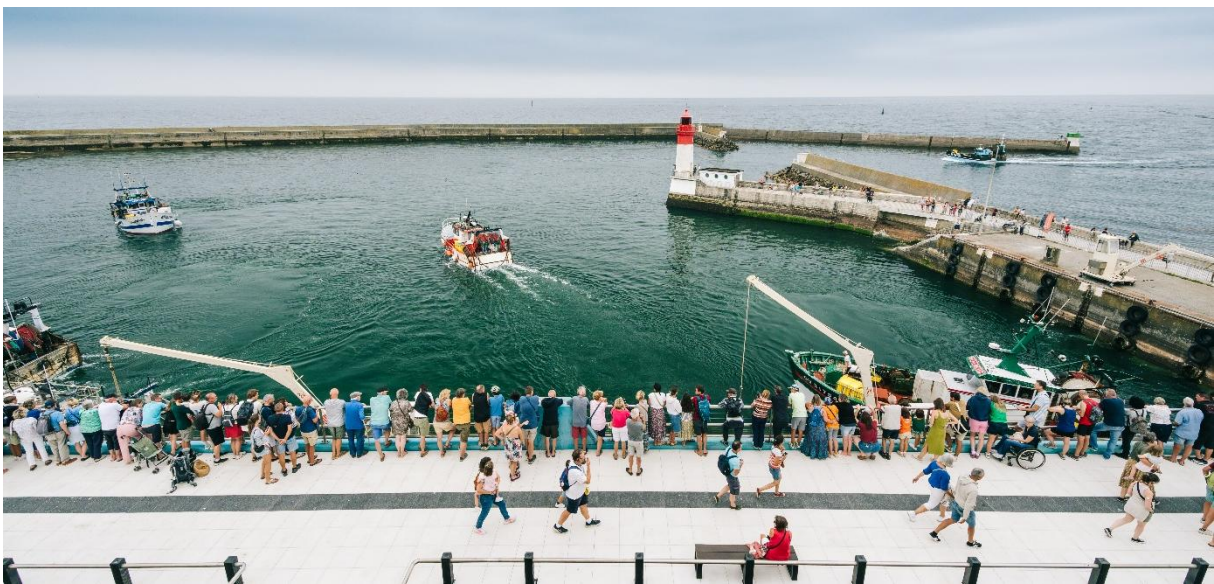
HALIOTIKA - LA CITE DE LA PECHE N°



Plan



Le port – Terrasse panoramique



©Jérémie Jéhanin

Depuis la terrasse panoramique au-dessus de la criée, visitez Haliotika, un lieu unique conçu autour de l'univers de la pêche en mer.

A découvrir : visite guidée de la criée côtière, découverte commentée du retour de pêche, expositions autour des métiers de la pêche et des poissons et de nombreux ateliers également.



©Jérémie Jéhanin

Montez **virtuellement** à bord du chalutier reconstitué le « Bara Breizh » le temps d'une marée et découvrez le quotidien des marins pêcheurs bigoudens.

La visite se clôture par le film « Histoire d'une marée » qui vous immerge dans le quotidien et le **travail des marins**. L'expérience est unique, marquante et très enrichissante !

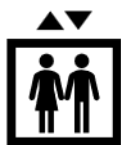
Nouvelle exposition en 2026 « Tout est bon dans le poisson ». Une découverte ludique des savoir-faire.



©Anna Latimier

Visite guidée de la criée la plus visitée de France : partez en immersion vers la visite de la criée côtière à partir de 16h. Assistez à la vente aux enchères des langoustines et des poissons tout juste débarqués des bateaux. Nos guides vous expliquent le fonctionnement des enchères et vous donne quelques anecdotes sur les poissons et crustacés. Du lundi au vendredi. Hors jours fériés.

Les informations et la programmation sont sur le site internet. **Les réservations en ligne sont à privilégier.**



Un ascenseur est disponible pour accéder à l'expo de l'étage. **N° Plan**



Des places réservées sont disponibles à proximité. **N° Plan**



Des **toilettes** sont disponibles à l'intérieur **N° Plan**



Des **tables de pique-nique** sont disponibles sur la terrasse.



Accueil des chiens :

Les chiens sont **autorisés** dans Haliotika, le **centre de découverte**. **MAIS** ne sont **pas autorisés** pour les **visites guidées de la criée**.



Les **chiens guides et d'assistance** sont bien sûr les **bienvenus**.



10. Les balades à pied accessibles

VALLON DE MOULIN MER **N° Plan**




[Rue du Menez](#)



Ce vallon doit son nom à un moulin quelque peu original puisque ses aubes étaient entraînées par le mouvement des marées. Il s'abritait au fond du vaste estuaire du Guilvinec, large échancrure naturelle dont le vallon remonte au loin dans les terres. Le « Moulin-à-Mer » dépendait de la seigneurie de Guillaume Charles du Haffond, comte de Lestriagat et était tenu par Hervé Nignon. Aujourd'hui, seules restent quelques pierres verdies par les mousses marines et à demi enfouies dans la vase.

Poumon vert de la ville, le vallon de Moulin Mer est un lieu bucolique qui s'étire sur près de 7 hectares boisés. En remontant les allées, près de l'étang où les oiseaux et

les poissons ont élu domicile, on découvre l'aire de jeux pour enfants avec balançoires et autres toboggans. L'aire de jeux est adaptée aux enfants jusqu'à 8 ans.

 **Accueil des chiens** Les animaux ne sont pas admis au sein du parc. Une tolérance existe pour les chiens tenus en courte laisse sur les chemins et les allées.



Les chiens guides et d'assistance sont bien sûr les bienvenus.



Des places réservées sont disponibles à proximité.
N° Plan



Pas de toilette à proximité. Les plus proches sont près de la Médiathèque. **N° Plan WC OT**



Des **tables de pique-nique** sont disponibles sur la terrasse.

PLATELAGE DE LA GREVE BLANCHE N° Plan



[Rue de la Grève Blanche](#)



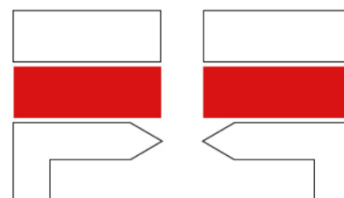
Une balade accessible pour découvrir la plage de la grève blanche. Profitez d'une vue sur l'archipel des Étocs et sur les phares de Penmarc'h.

- Départ/Arrivée : 24 Rue Jules Guesde
 - Balisage : Suivre le balisage du GR® 34 « blanc-rouge ».
- Le balisage terrain prévaut toujours sur les documents papier ou numériques.
- Dénivelé = 8m

Bonne direction



Changement de direction



Mauvaise direction



Infos pratiques :

- Bancs le long du parcours
- Revêtement : Platelage résiné

Conseils avant de partir :

Équipez-vous bien avant le départ : boisson, en-cas, sac pour emporter vos déchets.

 Randonner avec son chien :

Les chiens sont les bienvenus sur ce circuit, il est obligatoire de tenir votre chien en laisse pendant toute la durée de la randonnée.



QR Code de la balade + les autres Balades accessibles

Les chiens guides et d'assistance sont bien sûr les bienvenus.



Des places réservées sont disponibles à proximité.
N° Plan



Des **toilettes** sont disponibles à 50 m. **N° Plan**



Merci et bon séjour au Guilvinec !

Notre guide est **évolutif** et L'offre présentée dans ce guide est non-exhaustive

Nous restons bien entendu à votre écoute pour toutes questions ou suggestions et notre équipe est à votre disposition.

Guide santé · Le Guilvinec



Pharmacie



Médecin généraliste



Infirmier



Kinésithérapeute



Médecin

Groupe médical

[18 rue de Men Meur](#)



02 98 58 11 92

Le groupe médical comprend 4 médecins :

- Docteur Peuziat
- Docteur Goyat
- Docteur Couturier
- Docteur Bouchez



Horaires d'ouverture


	Matin	Après-midi
Lundi au vendredi	9h00 – 12h00	14h00 – 18h00
Samedi	9h00 – 12h00	Fermé
Dimanche	Fermé	Fermé



Pharmacie

Pharmacie de la Marine

7 Rue de la Marine

 02 98 58 10 50




Horaires d'ouverture

	Matin	Après-midi
Lundi au vendredi	9h00 – 12h15	14h00 – 19h15
Samedi	9h00 – 12h30	Fermé
Dimanche	Fermé	Fermé




Infirmiers

- Cabinet Infirmier
1 Place du 14 Juillet

 02 98 58 97 59


- 4 infirmières :
 - Anne-Cécile Laurent
 - Charlène Durand
 - Maïwenn Tanniou

- Cabinet Infirmier
17, rue de la Marine

 02 22 25 53 40


- 3 infirmières :
 - Céline Le Bleis
 - Pascale Chouraqui
 - Inès Le Garo

- Cabinet Infirmier
12, rue de l'Eglise

 02 22 25 53 40


- 1 infirmière :
 - Joëlle Le Bourdonnec

- Cabinet Infirmier
2, rue du Général de Gaulle

 02 98 58 26 40

- 3 infirmiers :
 - Rappel Éric
 - Le Hénaff Cyrille
 - Valérie Danze

- Cabinet Infirmier
18, rue Jean Baudry

 02 98 58 00 59

- 1 infirmier :

- Johann Stéphan
- Cabinet Infirmier
35, Avenue de la République


 02 98 58 00 59

- 2 infirmières :
 - Angélique Carrot-Simon
 - Maryline Depierremont



Kinésithérapeute

- Cabinet Kinésithérapeute
1, route de Plomeur

 02 98 58 14 13

- 4 kinésithérapeutes :
 - Typhaine Le Moigne
 - Guillaume le Buhan
 - Roxanne Quefellec
 - Marie Cellier

- Cabinet Kinésithérapeute

[365, rue de Kervenec](#)



09 52 70 50 69

- 1 kinésithérapeute :
 - Yann Coffournic



Urgence dentaire

- 1 ère étape : [Centre Hospitalier Universitaire \(CHU\) de Quimper](#) = il faut remplir un formulaire et c'est eux qui décident de l'urgence ou pas.
Ne pas se présenter sur place sans avoir rempli le formulaire.
- 2^{ème} étape : [Centre Hospitalier Universitaire \(CHU\) de Brest.](#)

Se rendre à l'hôpital

Hôpital Morvan

2 Avenue Foch

29200 Brest

Téléphone



02 98 22 33 30

Pour les urgences tapez 1