

DIE RADWEGENKARTE des Pays bigouden



LEGEND

- Tourismusbüro
- Parkplatz für den Start der Wanderung
- Start-/Zielpunkt Leichtes Niveau
- Start-/Zielpunkt Mittleres Niveau
- Start-/Zielpunkt Schwierigkeitsgrad: schwer
- Bushaltestelle
- Strand
- Nebenstraße
- Transbigoudène
- Radwanderweg (V45)
- Entfernungen auf dem Radweg (V45)
- Grüner Radweg bis nach Quimper
- Radtour Penmarc'h „La Penmarc'haise“ / 20 km und die Verbindungen zwischen den Dörfern
- Radrundtour von Penmarc'h nach Pont-l'Abbé (n°2902)
- „Die Strecke der ehemaligen Eisenbahnlinie des Birinik-Zugs“ / 18,85 km

Radrundwege

- 1 Radtour durch Saint-Jean-Trolimon «Les 4 chapelles» / 19,4 km
- 2 Radtour durch Plomeur «Cap Caval» / 15,8 km
- 3 Radtour durch Plobannalec-Lesconil «Autour du Ster» / 11 km
- 4 Radtour durch Île-Tudy «Tro Enez» / 6,5 km
- 5 Radtour durch Loctudy «Loc en selle» / 9 km
- 6 Radtour durch Combrit-Sainte-Marine «Par bois, rivage et polder» / 15,5 km
- 7 Radtour durch Penmarc'h «Les mégalithes» / 12 km
- 8 Radtour durch Tréméoc «Tro Ar Gumun» / 15 km

Verbindungen zwischen den Ortschaften

- 9 Von Plogastel-Saint-Germain nach Tréogat Start : Rathausplatz / 13,7 km
- 10 Von Plonéour-Lanvern à Pont-l'Abbé nach Tréenn Start : Parkplatz am Rathaus / 7,6 km
- 11 Von Plonéour-Lanvern à Pont-l'Abbé nach Quélodan Start : Parkplatz am Rathaus / 8,2 km

Verbindungen zwischen Ort und Strand

- 12 Plovan - Ru Vein-Strand Start : Rue de la mairie / 1,5 km
- 13 Tréogat - Kerbinigou-Strand Start : Parkplatz am Rathaus / 5,8 km
- 14 Plogastel-Saint-Germain - Kerbinigou-Strand (Tréogat) Start : Rathausplatz / 19,2 km
- 15 Plonéour-Lanvern - Kermabec-Strand (Tréguennec) Start : Rathausplatz / 9 km
- 16 Pouldreuzic - Penhors-Strand Start : Place Corentin Hénaff gegenüber dem Saal Pierre Jakez Hélias - rue de Pont-l'Abbé / 6,2 km

Diese Karte mit den Radwegen ist ein Werbemittel für den Tourismus.

Wenn Sie die Rundwanderwege erkunden möchten, können Sie die „PAS A PAS“-Anleitungen in den Tourismusbüros des Pays Bigouden anfordern.

oder sie hier herunterladen

Nicht alle Radwege sind auf dieser Karte eingezeichnet.

Hier finden Sie die Radwege

Hier finden Sie einen umfassenden Leitfaden zu barrierefreien Verkehrsmitteln, Restaurants, Unterkünften und Geschäften entlang Ihrer gesamten Route und an jeder Etappe.

Brauchst du neue Energie?

1 RADRUNDWEG VON SAINT-JEAN-TROLIMON « LES QUATRE CHAPELLES » : 19,4 KM

Nummer der Rundwanderung auf der Karte und vor Ort

Dieser Markierung folgen

EMPFOLGENE FAHRRÄDER	DAUER	ENTFERNUNG	HÖHENUNTERSCHIED	SCHWIERIGKEITSGRAD
hybrid, mountain, E-Bike	2 Std.	19,4 km	136D+	Leicht

START / ZIEL : maison de la baie d'Audierne in Tréguennec oder Parkplatz „La Torche“ in Plomeur

5 RADRUNDWEG VON LOCTUDY « LOC EN SELLE » : 9 KM

Dieser Markierung folgen

EMPFOLGENE FAHRRÄDER	DAUER	ENTFERNUNG	HÖHENUNTERSCHIED	SCHWIERIGKEITSGRAD
hybrid, mountain, E-Bike	1 Std.	9 km	78D+	Leicht

START / ZIEL : Yachthafen von Loctudy

Entdecken Sie die Hafenstadt Loctudy, die von der Geschichte ihrer ehemaligen Konservenfabriken geprägt ist. Ihre charakteristischen Herrenhäuser, zeugen von der einstigen Blütezeit der Stadt. Besuchen Sie zum Abschluss Ihres Rundgangs unbedingt das Konservenmuseum Le Gall.

1 Zwischenstopp an der Gezeitenmühle

2 RADRUNDWEG VON PLOMEUR « CAP CAVAL » : 15,8 KM

Dieser Markierung folgen

EMPFOLGENE FAHRRÄDER	DAUER	ENTFERNUNG	HÖHENUNTERSCHIED	SCHWIERIGKEITSGRAD
hybrid, mountain, E-Bike	1 Std. 40 min	15,8 km	82D+	Leicht

START / ZIEL : Parkplatz Menez Stang in Plomeur oder Parkplatz La Torche in Plomeur

Machen Sie sich vom Festland aus auf den Weg zur Pointe de la Torche, einem legendären Surfsport. Diese familienfreundliche Wanderung führt durch Felder, über Strände und vorbei an Megalithstätten und bietet herrliche Ausblicke auf die Bucht von Audierne. Ein geschichtsträchtiger Spaziergang, der Sie auf eine Zeitreise mitnimmt.

Das kleine Extra : Sie haben die Möglichkeit, eine 10 km lange Rundwanderung zu unternehmen, indem Sie in La Torche starten und westlich der Rundwanderung bleiben.

1 Zu Fuß rund um die Megalithen.

6 RADRUNDWEG VON COMBRIT-SAINTE-MARINE « DURCH WALD, UFER & POLDER* » : 15,5 KM

Runde, die 2026 nicht markiert ist

Dieser Markierung folgen

EMPFOLGENE FAHRRÄDER	DAUER	ENTFERNUNG	HÖHENUNTERSCHIED	SCHWIERIGKEITSGRAD
hybrid, mountain, E-Bike	2 Std. 10 min	15,5 km	159D+	Schwer

START / ZIEL : Parkplatz am Rathaus von Combrit

Ein idyllischer Rundweg auf den schattigen Pfaden des Waldes von Roscour, gesäumt von Brunnen und Waschlhäusern, die vom Alltag vergangener Zeiten zeugen. Zwischen dem Hafen von Sainte-Marine und den Naturgebieten der Gemeinde gibt es zahlreiche Sehenswürdigkeiten zu entdecken.

Das kleine Extra : Zwei Varianten bieten Ihnen die Möglichkeit, im Herzen des Naturgebiets Polder (auf der Karte gestrichelt dargestellt) neue Energie zu tanken.

1 Vorsicht in Waldgebieten: Nach starken Regenfällen sind die Wege rutschig und schlammig.

3 RADRUNDWEG PLOBANNALEC-LESCONIL « AROUND DU STER » : 11,5 KM

Dieser Markierung folgen

EMPFOLGENE FAHRRÄDER	DAUER	ENTFERNUNG	HÖHENUNTERSCHIED	SCHWIERIGKEITSGRAD
hybrid, mountain, E-Bike	1 Std. 15 min	11,5 km	100D+	Leicht

START / ZIEL : quai de Pontruche in Lesconil oder place du 19 mars 1962 in Plobannalec

Eine perfekte Rundtour für die ganze Familie: Erkunden Sie den Hafen, bevor Sie auf die kleinen Landstraßen abbiegen und die Mündung des Ster genießen. Unterwegs erwarten Sie Megalithen, ungewöhnliche Gebäude und kleine Sehenswürdigkeiten.

Das gewisse Extra : Sie haben die Wahl zwischen zwei Routen, um das Städtchen Plobannalec und die Megalithstätten zu erkunden.

7 RADRUNDWEG VON PENMARC'H « LES MÉGALITHES » : 12 KM

Suivre ce balisage courant 2026

Dieser Markierung folgen

EMPFOLGENE FAHRRÄDER	DAUER	ENTFERNUNG	HÖHENUNTERSCHIED	SCHWIERIGKEITSGRAD
hybrid, mountain, E-Bike	1 Std. 15 min	12 km	71D+	Leicht

START / ZIEL : Vorsicht in Waldgebieten: Nach starken Regenfällen sind die Wege rutschig und schlammig.

Entdecken Sie das neolithische Erbe des Pays Bigouden und bewundern Sie Menhire, Dolmen und Steinalleen, die von den ersten Gesellschaften der Region hinterlassen wurden. Wandern Sie weiter entlang der felsigen Küste und kehren Sie dann durch die friedlichen Sümpfe von Lescors zurück.

Das kleine Extra : Sie haben die Möglichkeit, eine 6 km lange Rundwanderung zu unternehmen.

1 Ein Zwischenstopp bei den Megalithen

4 RADRUNDWEG DE L'ÎLE-TUDY « TRO ENEZ » : 6,5 KM

Dieser Markierung folgen

EMPFOLGENE FAHRRÄDER	DAUER	ENTFERNUNG	HÖHENUNTERSCHIED	SCHWIERIGKEITSGRAD
hybrid, mountain, E-Bike	40 min	6,5 km	54D+	Sehr leicht

START / ZIEL : Parkplatz des Multiporzentrums von Ile-Tudy

Entdecken Sie die kleinste Gemeinde des Pays Bigouden mit ihren geschichtsträchtigen Gassen, ihren Fischerhäusern und ihren alten Konservenfabriken. Genießen Sie den schönen Blick auf den Turm „La Perdrix“ und lassen Sie die Ruhe des Kermor-Sees auf sich wirken.

Das gewisse Extra : den Lehrpfad, um mehr über das Kulturerbe und die Geschichte von Ile-Tudy zu erfahren.

8 RADRUNDWEG VON TRÉMÉOC « TRO AR GUMUN » : 15,5 KM

Markierung für 2027 geplant

Dieser Markierung folgen

EMPFOLGENE FAHRRÄDER	DAUER	ENTFERNUNG	HÖHENUNTERSCHIED	SCHWIERIGKEITSGRAD
hybrid, mountain, E-Bike	1 Std. 30 min	15,5 km	150D+	Mittel

START / ZIEL : Parkplatz „Roc'h“ (Teich „Moulin-Neuf“) in Tréméoc

Lassen Sie sich am Teich von Moulin-neuf von der Ruhe der grünen Landschaft verzaubern und entdecken Sie das kleine Kulturerbe der Region Bigouden: Brunnen, Waschlhäuser, Kapellen und alte Eisenbahnstrecken erzählen die Geschichte der Dörfer von einst.

1 Eine 20 km lange Variante ermöglicht es, den Teich mit dem Fahrrad zu umrunden. Achtung: Die Strecke ist im Winter oder nach starken Regenfällen schwer befahrbar (Variante, auf der Karte gestrichelt dargestellt).

WIE ERKENNT MAN die Markierungen auf der Straße?

Um die Wanderung zu verkürzen oder zu verlängern, werden Varianten vorgeschlagen, die auf der Karte gestrichelt dargestellt sind.

Die angegebene Dauer dient nur als Richtwert (durchschnittlich 10 km/h, gemächliches Tempo). Pausen an Sehenswürdigkeiten und eventuelle Stopps mit Kindern sind dabei nicht berücksichtigt.

● AUF DEN RADWEGEN - oder

Die Radwege 1, 2, 3, 4 und 5 sind mit nummerierten Schildern markiert. Die Rundstrecke 7 wird im Laufe des Jahres 2026 ausgeschildert. Für die Rundstrecken 6 und 8 können Sie sich über die Website des Tourismusbüros oder, indem Sie die GPX-Route in eine App (OpenRunner, All Trails) herunterladen oder die Schritt-für-Schritt-Anleitung als PDF herunterladen. An einigen Stellen finden Sie Schilder, die darauf hinweisen, dass Sie sich auf dem Radweg befinden.

● AUF DEM RADWEG NR. 45 -

Auf einer Länge von fast 80 km führt der Radweg Nr. 45 „La Littorale“ auf markierten Straßen und Wegen entlang der Küste durch die Bucht von Audierne und vorbei an den Häfen der Region Bigouden bis nach Sainte-Marine. Nutzen Sie die kleine Fähre zwischen Bénodet und Sainte-Marine sowie den Fährdienst zwischen Ile-Tudy und Loctudy, um Ihre Tour zu erleichtern. Die Boote nehmen Fahrräder mit (kostenpflichtiger Service).

● AUF DEN RADWEGEN -

Diese eigens angelegten Wege sind dem nicht motorisierten Verkehr vorbehalten und ermöglichen Ihnen eine sichere Fortbewegung. Bitte fahren Sie im Schrittempo. Die ehemalige Eisenbahnstrecke zwischen Quimper und Pont-l'Abbé bietet eine 20 km lange, schattige Strecke.

DIE FAVORITEN der Tourismusinformation

RUNDFAHRT DURCH PENMARC'H « LA PENMARC'HAISE » UND IHRE VERBINDUNGSSTRECKEN : 19,4 KM

Alle Verbindungen ab Penmarc'h

Dieser Markierung folgen

EMPFOLGENE FAHRRÄDER	DAUER	ENTFERNUNG	HÖHENUNTERSCHIED	SCHWIERIGKEITSGRAD
hybrid, mountain, E-Bike	2 Std. 30 min	19,4 km	90D+	Leicht

START / ZIEL : Fang einfach dort an, wo du möchtest!

Eine belebende Wanderung rund um die Pointe Bigoudène: Durchqueren Sie Ortschaften und kleine Häfen, steigen Sie zum Leuchtturm von Eckmühl hinauf, genießen Sie die Strände, entdecken Sie die Felsen von Saint-Guénoles und beenden Sie die Tour durch Sumpfböden, Felder und Megalithstätten. Eine für alle zugängliche Route auf ebenen Straßen und Radwegen.

Das kleine Extra : Dank der Beschilderung der „Bigoudènes à vélo“-Radroute können Sie an jedem beliebigen Punkt der Strecke starten. Über die fünf Verbindungsstrecken zwischen den Ortschaften gelangen Sie von einer Rundstrecke zur nächsten.

DIE STRECKE DER EHEMALIGEN EISENBahnlinie DES BIRINIK-ZUGS NR. 2902

Suivre ce balisage

EMPFOLGENE FAHRRÄDER	DAUER	ENTFERNUNG	HÖHENUNTERSCHIED	SCHWIERIGKEITSGRAD
hybrid, mountain, E-Bike	2 Std. 30 min	19 km	106D+	Mittel

PARKEN : Parkplatz „La Madeleine“ in Pont-l'Abbé
START : Rue du Petit Train in Pont-l'Abbé
ZIEL : Danielle-Casanova-Straße in Penmarc'h

ART DER ROUTE : Grüner Weg, Radweg, Einbahnstraße mit Radverkehr in beide Richtungen, gemeinsam mit dem Auto genutzte Fahrbahn.

Der Birinik ist nicht nur ein Radwanderweg, sondern auch der Spitzname der Eisenbahnlinie, die Treffagat sowie die Bahnhöfe Plobannalec, Le Guilvinec, Penmarc'h, Kéryty und Saint-Guénoles bediente.

HIER machen wir eine Pause nach Bigoudène-Art!

FAHRRAD KARTEN

Office de Tourisme Pays Bigouden

2022 - 2023

Die atemberaubende Bretagne!

MOBILITÄT in Zahlen

mehr als **200 km** Radwege, davon 17 km Radwege im Pays Bigouden

2 bedarfsorientierte Verkehrsdienste, die von den EPCI und der Region Bretagne finanziert werden

7 Buslinien, davon 1 Sommerlinie

4 Mitfahrtreffpunkte

EIN FAHRRAD MIETEN

reparieren oder kaufen

Betriebe mit dem Label „Accueil Vélo“

Fahrradverleiher, Reparaturwerkstätten und Fahrradhändler mit dem Label „Accueil Vélo“ finden Sie auf der Karte rechts.

● Liste der Partner des Tourismusbüros: Fahrradverleiher / -händler / -werkstätten

- Cycles Déesses** - Vermietung, Verkauf und Reparatur
17, rue de la Paix - Le Guilvinec / +33 (0)2 98 58 20 17
- Nord Ouest Cycles** - Vermietung
Place du Maréchal Davout - Penmarc'h / +33 (0)2 98 58 61 26 & +33 (0)6 64 79 94 67
- Brio Location** - Vermietung
Douar Brioloch'h - Plomeur / +33 (0)6 18 69 02 42
- La P'tite Boîte** - Reparatur
Rue de Ster Vad - Pont-l'Abbé / +33 (0)9 84 51 12 83
- Jour de balade à vélo** - Vermietung und Lieferung im Pays Bigouden
15, route de Quimper - Plonéour Lanvern / +33 (0)6 41 92 26 45
- Épée cycles** - Reparatur, Lieferung im Pays Bigouden
22, Avenue du Douric - Pont-l'Abbé / +33 (0)6 63 17 87 57
- Be Good N' Bike** - Reparatur, Vermietung und Verkauf
Galerie des Arcades 22, place Gambetta - Pont-l'Abbé / +33 (0)2 90 94 31 42
- Cycles Manu Scotet** - Reparatur, Verkauf
Giant Experience Center
2, rue des Pins - Pont-l'Abbé / +33 (0)2 98 87 22 67 & +33 (0)6 67 00 66 38
- Plein Ouest** - Vermietung
Plage de Penhors, 29710 Pouldreuzic / +33 (0)6 15 34 09 92
- Les enfants de la côte** - Vermietung / Lieferung im Pays Bigouden
29710 Landudec / +33 (0)6 61 01 63 29
- Camping Le Léhan** - Vermietung (Camper mit Vorrang)
Kerloc'h-Kerlay - Treffiatag / +33 (0)2 98 58 21 27
- Camping Le Bois d'Amour** - Vermietung
Avenue des sports - Ile-Tudy / 02 98 56 43 54
- Camping Les Vergers de Squividan** - Vermietung (Camper mit Vorrang)
55, rue du petit Bourg - Combrit / +33 (0)2 98 56 31 46
- Camping de Kéralouet** - Vermietung (Camper mit Vorrang)
11, rue Eric Tabarly - Plobannaec-Lesconil / +33 (0)2 98 82 23 05
- Camping de la Grande Plage** - Vermietung (Camper mit Vorrang)
71, rue Paul Langevin - Plobannaec-Lesconil / +33 (0)2 98 87 88 27
- Camping Les Sables Blancs** - Vermietung (Camper mit Vorrang)
21, lieu-dit Kéralouet - Plobannaec-Lesconil / +33 (0)2 98 82 23 05

Office de Tourisme Pays Bigouden

www.destination-paysbigouden.bzh

Kontaktieren uns
02 98 82 37 99

Mail: info@destination-paysbigouden.bzh
Live-Chat auf unserer Webseite

Unsere Öffnungszeiten
Unsere Touristeninformationsbüros
Unser mobiler Tourismusbüro

Folgen Sie uns
@destinationpaysbigouden

NOTRUFNUMMER
15 - AMBULANZ
18 - FEUERWEHR

DAS LABEL „ACCUEIL VÉLO“

Was ist das?

„Accueil Vélo“ ist ein nationales Gütesiegel, das auf Radwegen einen herzlichen Empfang und hochwertige Dienstleistungen für Radtouristen garantiert.

Diese Einrichtungen sind zertifiziert « Accueil Vélo »:

Hinweis für Radfahrer!

Diese Radwanderwege können Gefahren bergen. Als Radfahrer tragen Sie die Verantwortung. Das Fremdenverkehrsamt und die Gemeindeverbände des südlichen Pays Bigouden und des Haut Pays Bigouden können in keinem Fall für Schäden haftbar gemacht werden, die bei Unfällen, Beschädigungen oder Zerstörungen verursacht oder erlitten werden.

Office de tourisme Pays bigouden

Karte erstellt in Zusammenarbeit mit dem Gemeindeverband „Pays bigouden sud“, der den kommunalen Radverkehrspläne (genehmigt am 8. Dezember 2022) umsetzt / www.cchb.fr sowie dem Gemeindeverband „Haut Pays bigouden“ / www.cchb.fr

SPL Destination Pays bigouden sud - 17 Rue Raymond Folgoas Guilio 29120 Pont-l'Abbé / RCS - Quimper 824 433 999 / Registrierung als Reiseveranstalter: IM02977002 / Versicherungen: GROUPEAMA N° 102 253 9948 / Finanzgarantie: GROUPEAMA 40004662000 / SIRET: 824 433 999 000 11

Office de tourisme du Haut Pays Bigouden - 13 rue du Centre 29710 Plozevet N° siret: 84946530500029 / N° immatriculation: IM020190003 Assurance GROUPEAMA - Contrat N° 0306209000

Verantwortlicher Herausgeber: G. Le Cuz / Koordination: M. Le Prioux, M. Guéguen
Gestaltung: M. Guéguen, C. Le Gonicec
Bildnachweis Titelbild: A. Lamouroux - Le Guilvinec / Piktogramme: Vague Graphique
Druck: Sprint - Gedruckt im April 2022
Nicht auf öffentlichen Straßen wegwerfen.



Weitere Informationen

www.destination-paysbigouden.bzh

Menu > Wandern / Radfahren > mit dem Fahrrad

Im Bereich „Radfahren“ auf unserer Website finden Sie detaillierte Beschreibungen der Radrouten sowie die Möglichkeit, diese im GPX-Format herunterzuladen.

EIN PAAR TIPPS vor der Abreise

Rüsten Sie sich vor der Abfahrt gut aus: Überprüfen Sie den Zustand Ihres Fahrrads (Bremsen, Beleuchtung, Reifen) und nehmen Sie das nötige Reparaturzubehör mit. Tragen Sie einen Helm: Für Kinder unter 12 Jahren ist er Pflicht, für alle anderen Verkehrsteilnehmer wird er dringend empfohlen. Außerhalb geschlossener Ortschaften ist bei schlechter Sicht das Tragen einer Warnweste vorgeschrieben. Nehmen Sie Verpflegung mit (Getränke, Snacks).

Teilen Sie sich die Straße und achten Sie auf die Einhaltung der Verkehrsregeln: Abstand halten, auf Fußgänger achten, auf den Gehwegen bleiben.

Beachten Sie die Zugangsverbote für den Küstenweg, der schmal, empfindlich oder steil sein kann.

Schützen Sie überall die Tier- und Pflanzenwelt, deren Gleichgewicht empfindlich ist.

Bitte respektieren Sie das Privateigentum.

Achten Sie darauf, keine Gegenstände oder Abfälle zurückzulassen: Da es keine Müllimer gibt, nehmen Sie Ihren Müll bitte mit.

Regeln und bewährte Verfahren

Ist auf Ihrer Radtour ein Problem aufgetreten?

Sentinelles, ne partez pas sans...

Bitte melden Sie Probleme, die in der Swicate-App auftreten.

Autonome Reifenfüll- und Reparaturstationen

17 - Pont-l'Abbé - Bois Saint-Laurent : ein Unterstand, 2 gesicherte Stellplätze und eine frei zugängliche Luftpumpstation.

18 - Ile-Tudy - 1, rue Roitelets (Minigolf) : Wartungs- und Reparaturset sowie frei zugängliche Reifenfüllstation.

KLEINE FAHRRADFÄHREN

Zwischen Loctudy und Ile-Tudy

Zwischen Sainte-Marine und Bénodet

Mit den „P'tits Bacs“ ist die Überfahrt von einem Ufer zum anderen ganz einfach (kostenpflichtiger Service) Von April bis Oktober kann man zwischen Loctudy und Ile-Tudy sowie zwischen Sainte-Marine und Bénodet sein Fahrrad mit an Bord nehmen! Der ideale Moment, um eine kleine Auszeit am Meer zu genießen, bevor man die Radtour fortsetzt. Wir gratulieren Ihnen zu dieser doppelten umweltbewussten Geste! (Achtung, einige Stufen erschweren den Zugang in Sainte-Marine).

RADSPORTVERANSTALTUNGEN im Pays bigouden

„Mai mit dem Fahrrad“ – den ganzen Mai 2026: Es werden Informationsstände, Entdeckungstouren auf Radwegen, Naturerlebnisse mit dem Fahrrad, Workshops zur Fahrradreparatur und vieles mehr organisiert.

Europäische Mobilitätswoche vom 15. bis 21. September 2026: Entdecken Sie nachhaltigere und benutzerfreundlichere Fortbewegungsmöglichkeiten mit Informationsständen, Workshops zur Verkehrssicherheit, Mitfahr-Challenges, Radtouren...

Aktion „Brilliant Cycling“ vom 1. November bis zum 15. Dezember: Sensibilisierungskampagnen für die Sicherheit und Sichtbarkeit von Radfahrern.

Alle Fahrradveranstaltungen im Veranstaltungskalender!

Die Mountainbike-Runden

- MOUNTAINBIKE-RUNDTOUR „LA POINTE DE LA TORCHE“ : 35 km**
DAUER: 3 Std. ENTFERNUNG: 35 km HÖHENUNTERSCHIED: 140D+ SCHWIERIGKEITSGRAD: Leicht
START / ZIEL : Kulturzentrum Le Triskell in Pont-l'Abbé
RICHTUNG DER ROUTE : im Uhrzeigersinn
Begeben Sie sich von Pont-l'Abbé zum berühmten Surfspot La Torche und entdecken Sie unterwegs das weniger bekannte lokale Kulturerbe: Brunnen, Kapellen und zahlreiche Menhire.
Ⓛ Mehrere Kreuzungen mit Landstraßen.
Bitte beachten Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit die Beschilderung.
- MOUNTAINBIKE-RUNDTOUR COMBRIT : 24 km**
DAUER: 2 Std. 15 min ENTFERNUNG: 24 km HÖHENUNTERSCHIED: 210D+ SCHWIERIGKEITSGRAD: Sehr leicht
START / ZIEL : Grafenhausen-Platz in Sainte-Marine
RICHTUNG DER ROUTE : gegen den Uhrzeigersinn
Folgen Sie dem Odet und seiner Mündung, um den östlichen Teil des Bigouden und die typischen Dörfer Sainte-Marine und Ile-Tudy zu entdecken.
Ⓛ Die RD44 bei Pen ar Garn darf nur von Norden nach Süden überquert werden (in der anderen Richtung ist die Sicht unzureichend).
Bitte beachten Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit die Beschilderung.
- MOUNTAINBIKE-RUNDTOUR „LE MOULIN-NEUF“ : 19 km**
DAUER: 1 Std. 45 min ENTFERNUNG: 19 km HÖHENUNTERSCHIED: 180D+ SCHWIERIGKEITSGRAD: Leicht
START / ZIEL : Parkplatz am Rathaus von Tréméoc
RICHTUNG DER ROUTE : gegen den Uhrzeigersinn
Zwischen der Landschaft des Pays Bigouden, dem See Moulin-Neuf und der Stadt Pont-l'Abbé lässt Sie diese Mountainbike-Rundtour eine weitere Facette des Pays Bigouden entdecken.
Ⓛ Steigen Sie vom Fahrrad ab, um die RD785 in Kermaria zu überqueren.
Bitte beachten Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit die Beschilderung.
- MOUNTAINBIKE-RUNDTOUR „LES ÉTANGS“ : 42 km**
DAUER: 3 Std. 30 min ENTFERNUNG: 42 km HÖHENUNTERSCHIED: 310D+ SCHWIERIGKEITSGRAD: Schwer
START / ZIEL : Kulturzentrum Le Triskell in Pont-l'Abbé
RICHTUNG DER ROUTE : gegen den Uhrzeigersinn
Vom Teich von Pont-l'Abbé bis zur Bucht von Audierne: Tauchen Sie ein in die Natur der Region Bigouden und ihre einzigartige Tierwelt.
Ⓛ Mehrere Kreuzungen mit Landstraßen.
Bitte beachten Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit die Beschilderung.
- MOUNTAINBIKE-RUNDTOUR „SAINT-KODELIG“ : 35 km**
DAUER: 3 Std. 15 min ENTFERNUNG: 35 km HÖHENUNTERSCHIED: 310D+ SCHWIERIGKEITSGRAD: Leicht
START / ZIEL : Corentin-Hénaff-Platz in Pouldreuzic gegenüber der Halle „Pierre Jakez Hélias“ – Rue de Pont-l'Abbé
RICHTUNG DER ROUTE : im Uhrzeigersinn
Diese Rundwanderung bietet Ihnen die Gelegenheit, das Hinterland des Bigouden und sein historisches und religiöses Erbe zu entdecken, unter anderem mit einem Abstecher zur Stätte von Penhors.
Ⓛ Bitte beachten Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit die Beschilderung.
- MOUNTAINBIKE-RUNDTOUR „LES VALLÉES DE PLOGASTE“ : 11,5 km**
DAUER: 1 Std. 15 min ENTFERNUNG: 11,5 km HÖHENUNTERSCHIED: 170D+ SCHWIERIGKEITSGRAD: Leicht
START / ZIEL : Platz vom 19. März 1962 in Plogastel-Saint-Germain
RICHTUNG DER ROUTE : gegen den Uhrzeigersinn
Am Eingang zu den Tälern und Hügeln können Sie den ländlichsten Teil des Pays Bigouden entdecken.
Ⓛ Bitte beachten Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit die Beschilderung.
- MOUNTAINBIKE-RUNDTOUR „LES DROITS DE L'HOMME“ : 27,5 km**
DAUER: 2 Std. 30 min ENTFERNUNG: 27,5 km HÖHENUNTERSCHIED: 320D+ SCHWIERIGKEITSGRAD: Leicht
START / ZIEL : Place Henri Normant in Plozevet
RICHTUNG DER ROUTE : gegen den Uhrzeigersinn
Diese Tour zwischen Land und Meer führt Sie durch die Landschaft von Plozevet und anschließend an die Küste, wo Sie die unberührte und geschützte Küste der Bucht von Audierne entdecken können.
Ⓛ Auf den Küstenwegen ist das Radfahren verboten.
Bitte beachten Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit die Beschilderung.

DIE MOUNTAINBIKE-KARTE des Pays bigouden

LEGEND

- Tourismusbüro
- Parkplatz für den Start der Wanderung
- Start-/Zielpunkt
- Bushaltestelle
- Nebenstraße
- Transbigoudène
- Radwanderweg (V45)
- Fahrradverleiher, Fahrradwerkstätten und Fahrradhändler
- Fahrradverleiher, Reparaturwerkstätten und Fahrradhändler mit dem Label „Accueil Vélo“

Folgen Sie der Beschilderung!

Die Markierungen vor Ort haben stets Vorrang vor den verschiedenen Unterlagen.

- Richtige Richtung
- Drehen
- Falsche Richtung

Die Mountainbike-Runden

- Rundtour «La pointe de la Torche» 35 km
- Rundtour «Combrit» 24 km
- Rundtour «Le Moulin-Neuf» 19 km
- Rundtour «Les Étangs» 42 km
- Rundtour «Saint-Kodrig» 35 km
- Rundtour «Les vallées de Plogastel» 11,5 km
- Rundtour «Les Droits de l'Homme» 27,5 km

HELFE SIE UNS, UNSERE STANDORTE ZU SCHÜTZENS während Ihrer Spaziergänge!

Verzichten wir auf Plastikflaschen und nehmen wir unsere Trinkflasche mit auf Spaziergänge!

Lasst uns nichts pflücken und nichts mitnehmen! Lasst die Kieselsteine zur Erhaltung der Düne an Ort und Stelle und fotografiert die Blumen, anstatt sie zu pflücken.

Wenn wir eine kleine Pause machen, sollten wir darauf achten, dass wir keinen Müll hinterlassen.

Halten Sie sich an die Markierungen und bleiben Sie auf den Wegen.

Bevorzugen wir sanfte Mobilitätsformen, wenn wir unterwegs sind.

Einfache Gesten, die alles verändern

Schützen wir den Meeresspiegel! Seien wir vorsichtig, wenn wir am Strandrand entlanggehen, um zum Wasser zu gelangen. Sein Nest und seine Eier sind kaum zu erkennen, achten wir darauf, sie nicht zu zerstören! Gehen wir lieber mit den Füßen im Wasser spazieren!

Unsere vierbeinigen Freunde sind aus hygienischen Gründen und zum Schutz der Flora und Fauna im Sommer an den Stränden des Pays Bigouden nicht erlaubt (auch nicht an der Leine). An den Stränden von Penmarc'h und Trégouennec sind sie von 20 Uhr bis 10 Uhr morgens erlaubt.

Um die Schönheit unserer Landschaften genießen zu können, sollten wir es vermeiden, die Sehenswürdigkeiten zu den Stocken zu besuchen.

Chut!

Schützen Sie Ihre Lieblingsorte in der Region Bigouden, indem Sie sie nicht in sozialen Netzwerken teilen.

Die Angabe des Standort eines Ortes in sozialen Netzwerken mag harmlos erscheinen, kann jedoch erhebliche Auswirkungen auf diesen Ort haben, wie eine höhere Besucherzahl und eine Beeinträchtigung der Umwelt.

Behalten Sie dieses kleine Geheimnis für Ihre Familie und Freunde