

# Bigoudenspot

LA CARTE COUPS DE CŒUR DES ÉVASIONS NAUTIQUES

## Nos engagements

- Des professionnels diplômés et passionnés vous guideront lors de vos balades, apprentissages et choix du matériel en location.
- Les conseils sont personnalisés dans votre démarche d'initiation ou de progression.
- Le matériel est récent et performant.
- L'équipement de sécurité et de confort est fourni.
- Le plan d'eau est surveillé dans le cadre de la location.

DÉBUTANTS OU INITIÉS, EMBARQUEZ EN TOUTE TRANQUILLITÉ DANS L'UN DES 10 SPOTS NAUTIQUES DU PAYS BIGOUDEN !

# 10 Spots D'ACTIVITÉS nautiques

**Achetez votre pass réduction**

Afin de profiter de **TARIFS RÉDUITS** sur la location, les balades et les cours particuliers, les spots nautiques vous proposent 2 cartes de réduction.

**LE PASS nautique**

-10% location location balades

Bigoudenspot

Une carte à 10€ qui vous donne une réduction de 10% à chaque réservation

**LE PASS nautique**

-20% location location balades

Bigoudenspot

une carte à 30€ qui vous donne une réduction de 20% à chaque réservation

**Où acheter le pass ?**

- les structures nautiques "Bigoudenspot"
- les offices de tourisme du Pays bigouden

**Durée de validité du pass**

Votre pass est valable jusqu'au 31 décembre de l'année d'achat, en fonction des ouvertures des structures nautiques.

Pass à l'initiative de Nautisme en Pays bigouden

## LÉGENDE

**LES PLAGES SURVEILLÉES**

1 - La Torche	6 - Le Treustel
2 - Pors Carn	7 - Penmorvan
3 - Le Ster	8 - Ru Vein
4 - Langoz	9 - Penhors
5 - Le Sillon	

Coups de cœur de l'Office de Tourisme

La vélo route

Liaisons vélo bourg / plage

Voie verte

**Pratique**

Avant de pratiquer une activité nautique, pensez à consulter les webcams du Pays bigouden : [www.destination-paysbigouden.com/webcams](http://www.destination-paysbigouden.com/webcams)

Un petit coup d'œil sur la météo et les vagues ? Les pros du nautisme vous conseillent : [www.windcornouaille.com](http://www.windcornouaille.com)

Simprégner de la culture surf en compagnie des surfeurs locaux

Prendre un cours de surf et découvrir les plaisirs de la glisse

Voir ses enfants jouer au jardin des vagues

LA TORCHE SPOT DE GLISSE

Prendre un cours de surf et découvrir les plaisirs de la glisse

Manger une bonne louign après le sport à Pors Carn

SAINT-GUÉNOLÉ

SAINT PIERRE

PENMARC'H

KÉRITY

LES ÉTOCS

Faire la balade en kayak ou en pirogue aux Étocs

Longer la plage du Ster en planche à voile : spot de ouf !

Séjourner lors d'un surf camp entre potes

SAINT-JEAN-TROLIMON

ville de surf

PLONÉOUR-LANVERN

TRÉGUENNEC

TRÉOGAT

PLOVAN

POULDREUZIC

ville de surf

Faire un plongeon à la piscine Aquasud

PONT-L'ABBÉ

ville historique

Aller à la plage en moins de 15 mn (en voiture)

PLOBANNALEC

TREFFIAGAT

LE GUILVINEC

LÉCHIAGAT

LESCONIL

Grosse rigolade entre amis sur le stand up paddle géant

LOUTUDY

LOCTUDY

CERCLE NAUTIQUE

BASE NAUTIQUE

TRÉMÉOC

Rando à pied ou à vélo sur l'ancienne voie ferrée

DIRECTION QUIMPER

COMBRIT

SAINTE-MARINE

ÎLE-TUDY

DIRECTION CONCARNEAU

BÉNODET

Balade en baie de Bénodet

Balade en kayak dans l'estuaire de l'odet

L'activité forme & bien-être: la marche aquatique!

Balade en kayak sur la rivière de Pont-l'Abbé et dégustation de produits locaux

Admirer les fonds marins lors d'une balade en paddle

Naviguer en famille à bord du misainier traditionnel et ouvrir un panier de saveurs locales

