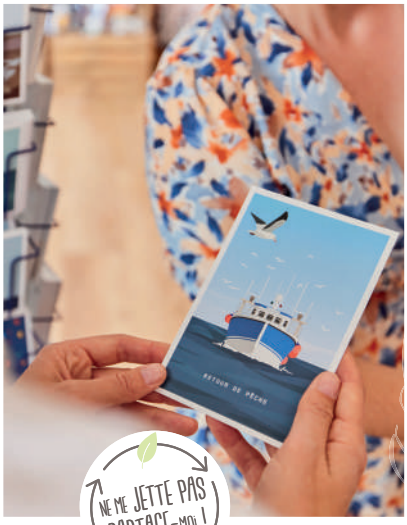
Mon GUIDE

BRETAGNE

DES BONNES ADRESSES

La Bretagne qui décoiffe !





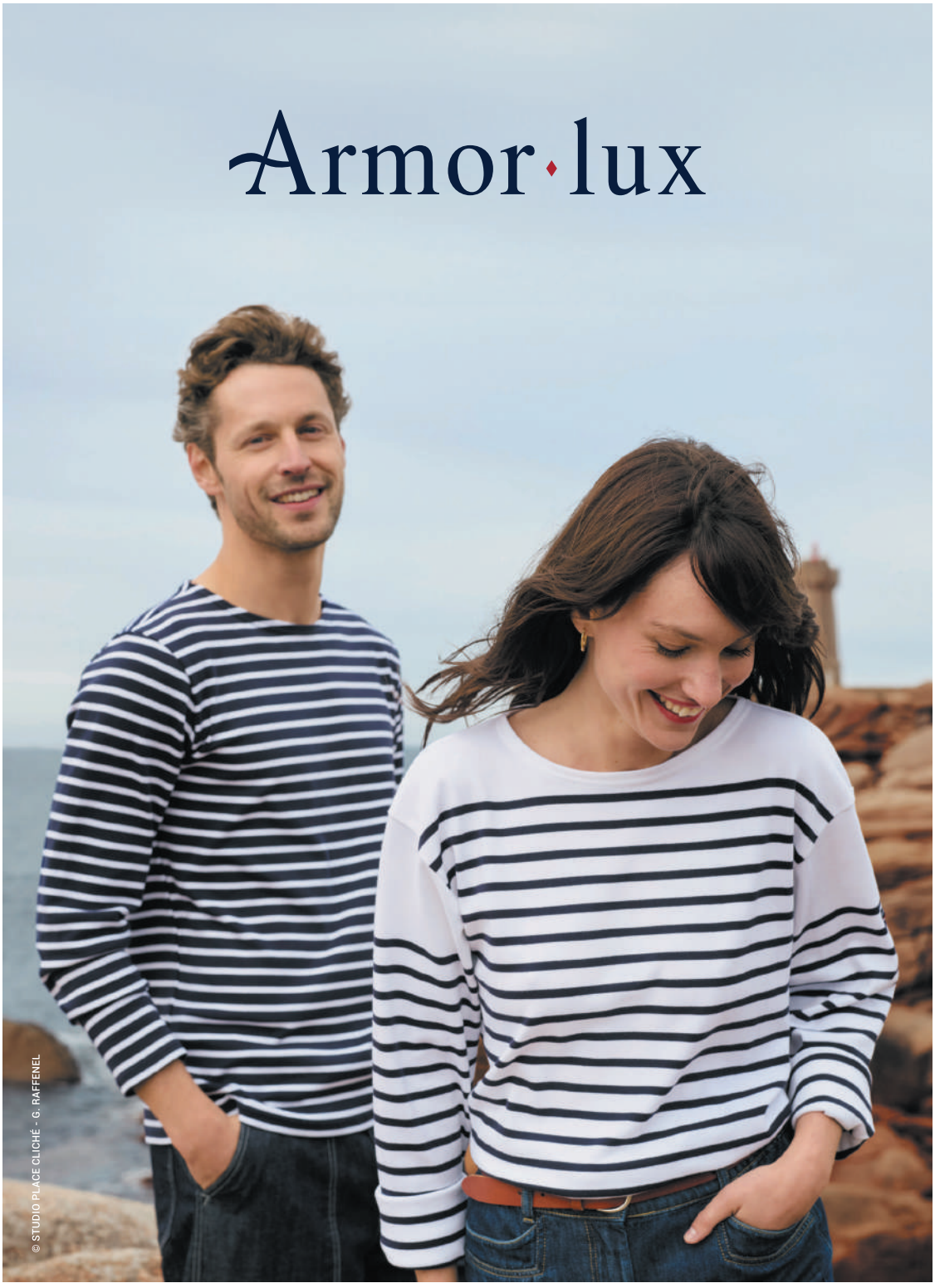


2026 - 2027

NE ME JETTE PAS PARTAGE-MOI !

Office de tourisme
Pays bigouden

Armor·lux



© STUDIO PLACE CLICHÉ - G. RAFFENEL

AUDIERNE | PLOZÉVET | PONT-L'ABBÉ | QUIMPER

Hénaff & Co®

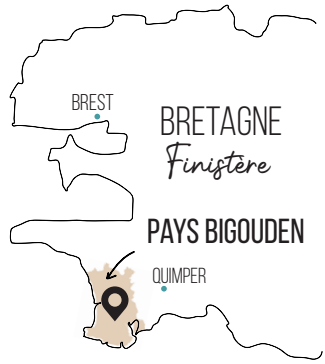
CURIOSITÉS BRETONNES

ÉPICERIE FINE • SPIRITUEUX • MODE
ART DE LA TABLE • CADEAUX



Pouldreuzic
Quimper
Concarneau
Pont-Aven
La Trinité-Sur-Mer

BIENVENUE
en Pays bigouden



Office de tourisme
Pays bigouden

www.destination-paysbigouden.bzh

Nous contacter

QUALITÉ TOURISME

02 98 82 37 99

. Mail : info@destination-paysbigouden.bzh
. Livechat sur notre site web

Nos horaires d'ouverture

. **Nos bureaux d'information touristique**

. **Notre office de tourisme mobile**



Nous suivre

@destinationpaysbigouden

NOS BROCHURES

Nos guides thématiques





Notre e-brochure
DES HÉBERGEMENTS
Pays bigouden

Nos cartes
Pays bigouden

Nouveau





Notre guide
DES BONNES ADRESSES
Pays bigouden



Direction de la publication : G. Le Coz / **Coordination** : N.Houssais, M.Guéguen / **Rédaction**: C. Dameron, partenaires de l'office de tourisme / **Mise en page & charte graphique** : M.Guéguen, E. Cléret / **Illustrations et pictogrammes** : Vague graphique /
Photos de couverture : A. Lamoureux / **Photos des partenaires** : liste sur demande à l'office de tourisme.
Impression : Imprimerie SPRINT, www.sprint.fr. / Imprimé en mai 2026
SPL Destination Pays bigouden sud - 17 Rue Raymonde-Folgoas-Guillou 29120 Pont-l'Abbé / RCS : Quimper 824 433 999 / Immatriculation des opérateurs de voyages et de séjours : IM029170002 / Assurances : GROUPAMA Quimper N° 102359948L / garantie financière GROUPAMA 40500466/0001 / SIRET : 824 433 999 000 11
Informations données à titre indicatif et qui ne sauraient engager notre responsabilité. Toute reproduction, même partielle, est interdite. Document non contractuel propriété de l'éditeur. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

PEFC
10-31-1188
Certifié PEFC
Papier issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc-france.org

Découvrez la charte du voyageur en Bretagne *en vidéo*

ICI, DESTINATION *durable*

DES GESTES *simples qui changent tout*

Laissons les galets sur place et prenons les fleurs en photo plutôt que de les cueillir.

Après la pause, vérifions bien qu'il ne reste pas de déchets derrière nous, et trions-les.

Respectons le balisage et restons sur les sentiers

Pour apprécier la beauté de nos paysages, évitons de visiter les sites aux heures de forte affluence.

Les chiens ne sont pas autorisés sur les plages du Pays bigouden pendant l'été (même tenus en laisse), pour des raisons sanitaires et de protection de la faune et de la flore.
Ils sont autorisés sur les plages de Penmarc'h et Tréguennec de 20 h à 10 h.

Le gravelot pond ses œufs à même le sable. Sur la plage, restons attentifs... Privilégions une balade les pieds dans l'eau !

Utilisons le plus possible les transports en commun ou doux pour circuler.

En balade, préférons une gourde réutilisable aux bouteilles en plastique.

NOS ENGAGEMENTS

Votre avis compte !

Votre avis sur les réseaux sociaux

Questionnaire de satisfaction en flashant ce code

- Un amour partagé pour le Pays bigouden
- Des experts qui décoiffent
- Des sourires et de la bonne humeur
- Une connexion avec les acteurs locaux et les habitants
- Un accueil privilégié
- Des expériences testées pour vous
- Des conseils personnalisés

SENSATION BRETAGNE

Depuis 2018, Le Guilvinec a intégré le réseau Sensation Bretagne. 29 stations déployées sur le littoral breton unies par une identité commune, garantissant à tous un accueil de qualité et des propositions hors des sentiers battus. www.sensation-bretagne.com

LÉGENDE

Je découvre plus d'infos sur www.destination-paysbigouden.bzh — INFOS

Je randonne — RANDO

Partenaires labellisés "Accueil vélo"

En vente à l'office de tourisme — BILLETS

Partenaires membres VIB

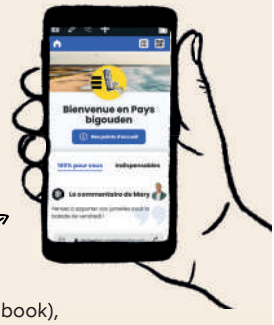
Étoile au Guide Michelin


©E.Cléret


©A Lamoureux


©T Poriel - Plage du Gored à Plozévet

Organisez VOTRE SÉJOUR



VOTRE CARNET DE VOYAGE

personnalisé !

Nouveau

Demandez ici
VOTRE CARNET DE VOYAGE
PERSONNALISÉ
roadBOOK

Au guichet ou par téléphone au **02 98 82 37 99**.
Recevez votre carnet de voyage personnalisé (Roadbook),
par sms ou par email. Puis, consultez-le librement pendant votre séjour !
De plus, il est **dynamique** : mise à jour automatique et possibilité
de le compléter dans tous nos offices de tourisme du Pays bigouden !


©E Cléret



©A Lamoureux


©E Cléret


©E Cléret

SORTIE NATURE AVEC STEVEN HÉLIAS

PRENEZ DE L'AVANCE

et réservez vos billets à l'office de tourisme



Croisière aux Glénan, vers l'île de Sein,
ou sur la rivière de l'Odet.
Découverte de l'archipel des Étocs en kayak,
balade nature...

Acheter vos billets directement
à l'office de tourisme, c'est :
- éviter la file d'attente
- bénéficier de conseils personnalisés
pour choisir l'excursion de vos rêves !

En vente à l'office de tourisme
BILLETS

Mes notes bigoudènes !



VENIR ET CIRCULER

en Pays bigouden !

En privilégiant les mobilités douces ou les transports en commun.

Cartes de car rechargeables en vente dans nos offices de tourisme.

VERY IMPORTANT BIGOUDEN



Des réductions à consommer sans modération !
L'Office de tourisme est heureux de vous présenter ses partenaires : commerçants, artisans et prestataires engagés à nos côtés.
Partez à leur rencontre et découvrez leur savoir-faire local.
Pour vous souhaiter la bienvenue, ils vous réservent des offres exclusives : réductions, avantages et cadeaux, à découvrir **sur présentation de ce guide**.
Repérez-les facilement tout au long du guide des bonnes adresses grâce à ce pictogramme :

Profitez-en pleinement !
Bonnes vacances en Pays bigouden !



Musées & loisirs

p. 15	• **MUSÉE CONSERVERIE LE GALL** *-1 € sur billet entrée visite classique*
p. 23	• **PARC DE LA POMMERAIE** *1 entrée enfant offerte à partir du 3ème enfant*
p. 16	• **MAISON NATALE DE PIERRE-JAKEZ HÉLIAS** *1 entrée gratuite*
p. 23	• **AQUASHOW** *remise 2 € pour adultes et 1 € pour enfant*
p. 15	• **LE PETIT TRAIN BIGOUDEN** *Livret jeux offert*
p. 53	• **TY CIRCUS** *-20% sur les entrées*
p. 53	• **GLAZ AVENTURES** *1 place achetée = 50 % de remise sur la seconde (le Week-End pour accrobranche*
p. 16	• **MUSÉE DE L'AMIRAL** *1€ de réduction sur le tarif adulte*
p. 16	• **MUSÉE LA MAISON HÉNAFF** *Une entrée offerte pour une entrée payante*
p. 51	• **POP CORN LABYRINTHE** *1€ de réduction par entrée* *(Hors nuit de l'horreur)* *Non cumulable avec d'autres offres*

Croisières & nautisme

p. 37	• **B.BROTHER** *10 % de réduction*
p. 38-48	• **BRIO LOCATION** *Offre la livraison des vélos ou du matériel de surf à partir d'une semaine*
p. 27	• **LE CORENTIN - LOUGRE DE L'ODET** *-20% avant le 15/06 et après le 15/09*
p. 38	• **HE'ENALU** *-10 % pour les familles (à partir de 4)*
p. 37	• **ELAIA ÉCOLE DE SURF** *10 % de réduction*
p. 38	• **CEKB** *10 % de réduction*


©M.Cléret


©Studio Jezequel



©E.Cleret


©T.Poriel

Restauration & produits locaux

p. 102	• **BISCUITERIE DE PONT-L'ABBÉ** *Gâteaux offerts*
p. 73	• **LA CRÊPE POSTALE** *1 kir offert*
p. 89	• **GOÛTER BIGOUDEN** *-5% pour tout achat sup à 100 €*
p. 77	• **BLAZ LAB** *-10% sur le produit de son choix*
p. 91	• **LES JARDINS DE TY GLAZ** *1 flacon d'eau florale maison offert à partir de 50€ d'achat (dans la limite des stocks)*
p. 15-86	• **CONSERVERIE LA COMPAGNIE BRETONNE** *-5% pour tout achat dans le magasin*

Boutiques & services

p. 113	• **DOCKS & MER - ESPRIT LITTORAL** *-5% sur intégralité des 3 magasins - valable 1 fois*
p. 122	• **HUSSE** *-7% dès 30 € d'achat*
p. 58	• **CIRE ET COTON** *accessoire privilège offert pour tout achat*
p. 114	• **Ô JARDIN DES SENS** *-10% sur l'article de leur choix*
p. 119	• **REGARD OCÉAN** *-10% sur les montures solaires*
p. 59	• **BIGOUDEN CUIR** *-5% sur la vente de maroquinerie*
p. 119	• **L'OPTICIENNE BIGOUDÈNE** *-15% sur les montures solaires*
p. 122	• **LA COLO DES POILUS** *-5% sur un soin au choix*











SOMMAIRE

12.
À découvrir

p. 14 Patrimoine, musées & parc botanique
p. 18 Visites d'entreprises
p. 21 Sorties natures
p. 23 Aquarium, parcs animaliers & zoo

24.
Activités & loisirs

p. 26 Croisières & sorties en mer
p. 32 Choisir sa croisière
p. 34 Nautisme & activités aquatiques
p. 42 Choisir son activité nautique
p. 45 Activités sportives
p. 45 Yoga
p. 46 Avec animaux, Golf
p. 47 Cours de sport, À vélo
p. 50 Loisirs
p. 50 Ateliers
p. 51 Visites guidées, loisirs en extérieur
p. 53 Loisirs en intérieur

56.
Artisanat & créateurs

p. 58 Créateurs & métiers d'art
p. 60 Cosmétiques artisanaux
p. 61 Galeries d'art

62.
Restauration & bars

p. 64 Restaurants, crêperies & pizzerias
p. 74 Choisir son restau'
p. 77 Sur place ou à emporter
p. 78 Salons de thé & glaciers
p. 79 Bars & bars de nuit











82.
Produits locaux & alimentation

p. 84 Produits locaux
p. 96 Commerces alimentaires spécialisés
p. 103 Supermarchés

108.
Boutiques & services

p. 111 Agence de voyage, conciergeries & décoration
p. 112 Décoration & vêtement
p. 113 Vêtement
p. 114 Bijoux, Décoration & univers des enfants
p. 115 Univers des enfants, Loisirs créatifs, Jeux de société & électroménager
p. 116 Sports, Divers & Brocantes - Antiquités - Recycleries
p. 117 Lecture, presse & papeterie
p. 119 Photographe & Optique
p. 120 Bien-être
p. 121 Fleuristes & Jardineries
p. 122 Pour les animaux
p. 123 Banques - Assurances, Immobilier & Artisans - Constructeurs
p. 124 Ameublement, Bricolage & Salle de réception
p. 125 Espace de co-working, Informatique, Nettoyage & Garages
p. 126 Hivernage, Transports & Travaux publics, privés

À découvrir

L'abri du marin à Sainte-Marine



©A.Lamoureux

ici, on surfe sur le PATRIMOINE

290 marches ET ON Y EST !

ICI, tout savoir de la pêche

DES VISITES

pour les curieux !

Mais que seraient nos vacances sans une visite au musée ?

Tradition, patrimoine maritime, faune et flore, métiers anciens et d'autres thèmes plus insolites feront le bonheur des curieux. Vous repartirez avec quelques bonnes anecdotes à raconter sur ce lointain Pays bigouden. Et si vous êtes déjà passionnés et souhaitez approfondir vos connaissances sur la pêche, les phares ou le costume bigouden, vous êtes au bon endroit!


©A.Lamoureux


©A.Lamoureux


©Studio Jezequel



©Haliotika

Les sorties nature au top

On observe LA FAUNE & LA FLORE

Des géants de pierre

INFOS

Retrouvez ici tous les musées et visites

Découvrez ici l'agenda des animations

A'MUSÉES VOUS !

En juillet et août, visitez six musées entre Pouldreuzic et Plovan et tentez de remporter vos souvenirs de vacances grâce à l'opération A'musées-vous !

Brochure disponible dans les offices de tourisme du haut Pays bigouden, les musées participants ainsi que chez des partenaires.

Téléchargez ici le flyer

PATRIMOINE, MUSÉES & PARC BOTANIQUE

Combrit-Sainte-Marine

MUSÉE ABRI DU MARIN

Combrit • 13 quai J. De Thézac, Ste-Marine • 02 98 51 94 40 • combrit-saintemarine.bzh • Ouvert à l'année (sauf janv. et 2 semaines en oct.) • abri.marin@combrit-saintemarine.bzh • Fb : @Abri du Marin de Sainte-Marine/ Insta : @ ville_de_combrit_saintemarine.

Ancré au cœur du port de Sainte-Marine, à l'embouchure de l'Odet, l'Abri du Marin attire l'œil avec sa façade atypique et sa couleur rose. L'exposition 2026 présente une histoire de la cartographie, des portulans au GPS.



FORT DE SAINTE-MARINE

Combrit • rue des Glénan, Pte de Combrit • 02 98 51 94 40 • abri.marin@combrit-saintemarine.bzh • Ouvert de juin à sept., 7/7 sauf mardi, de 14h00 à 18h30

Situé à la Pointe de Sainte-Marine, le fort, construit sous Napoléon III, accueille des expositions d'artistes contemporains (peinture, sculpture, photographie, installation...). Durant l'été, de grandes expositions sont organisées par la Mairie.



PARC BOTANIQUE DE CORNOUAILLE & MUSÉE DES MINÉRAUX

Combrit • Kerlever • 02 98 56 44 93 • www.parcbotanique.com • www.museedesmineraux.com • Ouvert du 15/03 au 15/11 • Parc à l'anglaise de 4,5 ha, label jardin remarquable

*Découvrez aussi, **le jardin de Lanniron à Quimper** dans la rubrique loisirs p. 52*

Le Guilvinec

HALIOTIKA - LA CITÉ DE LA PÊCHE BILLETS

Le Guilvinec • Terrasse panoramique du port • 02 98 58 28 38 • info@haliotika.com • Fb / Insta • www.haliotika.com • Ouvert du 16/03 au 30/10 et vacs de Noël, horaires sur le site

C'est LA visite incontournable de votre séjour ! Vivez l'arrivée spectaculaire des chalutiers, puis explorez Haliotika : chalutier reconstitué, nouvelle expo 2026 « Tout est bon dans le poisson ! ». Visite de la criée et dégustation de langoustines.





FESTIVAL PHOTO LA MER EN PARTAGE

Le Guilvinec • Du 29 mai au 30 septembre • Gratuit
Fb : festivalphotoduguilvinec / Insta : @Festphotogv • www.festivalphotoduguilvinec.bzh • festivalphoto.gv@gmail.com

Désormais une institution, le Festival Photo La mer en partage investit pendant 4 mois les rues, les places, les quais du port du Guilvinec-Léchiagat. Plus de 300 grands formats à découvrir en plein-air. 16ème édition qui accueille 17 photographes venu(e)s du Finistère, de France et d'ailleurs.

Loctudy

MUSÉE DE LA CONSERVERIE

Loctudy • 6 impasse du Nord • 02 98 98 83 99 • musee.conserverie@loctudy.fr • Ouvert toute l'année • www.musee.conserverie-loctudy.bzh • Fb : Museealexislegall / Insta : museedelaconserverie

En activité de 1901 à 1954, la conserverie faisait partie des nombreuses usines de conserves en Cornouaille. Témoin authentique de cette épopée industrielle, elle est l'unique usine en France maintenue à l'état d'origine (immeuble, matériel, collection).



Penmarc'h

CONSERVERIE LA COMPAGNIE BRETONNE

Penmarc'h • Parc Activités de Prat Gouzien, 105 Hent Yvon Buannic • 02 98 58 40 10 • www.lacompagniebretonne.fr • Fb / Insta : @lacompagniebretonne • Visites guidées gratuites sur réservation du L au V (pas de production le V après-midi), 11h et 15h (basse saison), 10h, 11h, 15h et 16h (haute saison)

La Compagnie Bretonne vous ouvre ses portes ! Découvrez les secrets de fabrication de notre conserverie traditionnelle. Venez à la rencontre des femmes et des hommes qui perpétuent le métier de conserveur sur notre territoire.



PHARE D'ECKMÜHL

Penmarch • rue du phare • 06 07 21 37 34 • www.penmarch.bzh • phares@penmarch.fr • Ouvert 7/7 du 01/04 au 11/11 (si météo favorable)

Dominant la pointe de Penmarc'h avec ses 65 m de hauteur, le phare vous invite à gravir les 290 marches qui vous mèneront à une vue exceptionnelle sur la baie d'Audierne. Juillet/août 10h30-19h30 ; avril à sept. 10h30-18h30 ; oct. nov. 14h-18h, vac. Toussaint 10h30-12h30 / 14h-18h (dernière visite 30 min avant fermeture).

LE VIEUX PHARE

Penmarch • rue des naufragés du 23 mai 1925 • 02 98 58 72 87 • www.penmarch.bzh • phares@penmarch.fr • Ouvert 7/7 du 15/04 au 11/11 et vac. Noël. Avril à sept : 10h30-12h30 / 14h-18h30 (19h30 juillet-août). Oct-nov : 14h-18h (+10h30-12h30 vac. Toussaint). Créneaux de visites toutes les 30 min

Edifié en 1835, le Vieux Phare offre une nouvelle expérience de visite. La montée jusqu'à la lanterne permet de découvrir un monument authentique. Au sommet, un panorama remarquable s'ouvre sur la pointe de Penmarc'h et le phare d'Eckmühl.

Plonéour-Lanvern

MANOIR DE TRÉVILIT

Plonéour-Lanvern • Trevilit • x.humann@humtac.fr • 06 80 14 55 51 • manoir du XVe siècle • visites libres toute l'année, individuels et groupes, printemps-été 10h-12h / 13h30-16h30; automne - hiver 10h-12h / 13h-16h

Pont-l'Abbé

LE PETIT TRAIN BIGOUDEN

Pont-l'Abbé • 07 45 51 71 19 • www.lepetittrainbigouden.bzh • petittrainpontlabbe@gmail.com • Ouvert du 01/04 au 12/09, 6/7 en été, 10h30-16h30 (17h30 en juillet et août)

Venez découvrir Pont-L'Abbé à bord du petit train bigouden. D'une durée de 40 minutes environ, les principaux sites incontournables de la ville se dévoileront sous vos yeux. Parcourez les lieux insolites et faites un voyage à travers l'histoire mouvementée de la capitale bigoudène.



PATRIMOINE, MUSÉES & PARC BOTANIQUE

Pouldreuzic

MUSÉE DE L'AMIRAL

Pouldreuzic • Penhors • 30 rue du port • 02 98 51 52 52 • Tarifs : 3,90 € à 7,30 € et gratuit en dessous de 5 ans • www.museedelamiral.com • Ouvert du 06/03 au 31/10

Musée unique en Bretagne consacré aux merveilles des océans : plus de 14 000 coquillages du monde entier, 200 oiseaux du bord de mer. Ne manquez pas les requins, les fossiles, les minéraux, les étoiles de mer... Parcours pédagogique, parc et jeux pour enfants, boutique de produits locaux, coquillages...

MUSÉE LA MAISON HÉNAFF

Pouldreuzic • Lieu-dit Pendreff Izella • 02 98 51 53 76 • www.henaff.com • Ouvert du 06 juillet au 12 septembre ainsi que le reste de l'année pour les groupes sur réservation



ESPACE KERNÉ

Pouldreuzic • 37 Mesmeur • 02 98 54 41 86 • www.cidre-kerne.bzh

L'Espace Kerné retrace l'histoire du cidre et de la pomme à travers différents thèmes. Découvrez la pomme sous toutes ses formes et percez les secrets de la fabrication du cidre. Sur place, découvrez, ressentez, observez, faites appel à vos sens ! Ouvert toute l'année du lundi au samedi. Horaires à consulter sur le site internet.

MAISON NATALE DE PIERRE-JAKEZ HÉLIAS

Pouldreuzic • 20 rue de Quimper • 02 98 54 40 32 • www.pouldreuzic.bzh • Ouvert l'été et aux Journées du Patrimoine, hors saison sur réservation. Tarif : 3€

Affiliée à la Fédération des Maisons d'écrivains et du patrimoine littéraire. La Maison natale de Pierre-Jakez Hélias est une maison typique du Pays bigouden du début du XXème siècle. Reconstitution de la pièce à vivre et espace muséographique consacré à la vie et à l'œuvre de l'auteur du «Cheval d'Orgueil».

en Pays bigouden

LES ARCHI KURIEUX EN OUEST CORNOUAILLE

Pays bigouden et alentours • 06 41 57 78 60 • contact@lesarchikurieux.fr • www.lesarchikurieux.fr • Sur réservation, toute l'année

Découvrez la ville et l'histoire de l'Île-Tudy, Penmarc'h, Pont-l'Abbé, Lesconil ou Sainte-Marine avec des balades ludiques et insolites, en autonomie. Activité à partager en famille dès 4 ans. Tarifs par pers : jeu de piste de 13 à 15 €, chasse aux Kuriosités de 8 à 9 € - Livret jeu pour toute la famille : 12 à 15 €

*Découvrez aussi, **La maison des jeux bretons** à Saint-Jean-Trolimon. Dans la rubrique à activités & loisirs > loisirs p. 53*


©A.Lamoureux


©J.Jéhanin


©A.Lamoureux


©Studio Jezequel

Chez nos voisins

CENTRE D'INTERPRÉTATION DU PATRIMOINE ARCHÉOLOGIQUE - MENEZ DREGAN

Plouhinec • rue de la Corniche • 07 84 12 01 69 • Ouverture estivale • Sentier d'interprétation : dolmens, allée couverte, grottes de Menez Drégan.

CHÂTEAU DE KERIOLET

Concarneau • rue de Stang Ar Lin, Beuzec-Conq • 02 98 87 36 50 • contact@chateaudekeriolet.com • www.chateaudekeriolet.com • Fb : château de Keriolet • Ouvert du 08/06 au 30/09, (fermé samedi) 10h-13h / 14h-18h

À 5mn de la ville close de Concarneau, venez découvrir ce château atypique datant du XIIIe siècle et remanié en folie néogothique au XIXe par une princesse russe Zénaïde Narischkine-Youssoupov.





MUSÉE SÉRUSIER

Châteauneuf-du-Faou • 1 place André Le Gall • 02 98 03 27 35 • Ouvert du mardi au dimanche de 14h à 18h + le samedi et dimanche à partir de 11h en juillet/août et décembre.

MOULIN DE TRÉOUZIEN

Plouhinec • Tréouzien • 06 38 59 04 40 • Ouverture estivale • Moulin à eau rénové - Lieu de randonnée calme et arboré.

SOUS-MARIN FLORE - S645 & SON MUSÉE

Lorient • Lorient La Base • 02 97 65 52 87 • flore@sellor.com • Appli mobile • www.la-flore.fr • Ouvert à l'année • Dans une alvéole de l'ancienne base de sous-marins

CITÉ DE LA VOILE ÉRIC TABARLY & CITÉ DES MOUSSAILLONS

Lorient • Lorient La Base • 02 97 65 56 56 • info@sellor.com • www.citevoile-tabarly.com • Ouvert à l'année • Univers de la voile et de la course au large, voilier monumental pour les enfants

DOMAINES ET MUSÉES DÉPARTEMENTAUX

Finistère • www.cdp29.fr • Domaine départemental de Trévarez Musée départemental breton - Domaine départemental de l'Abbaye de Daoulas - Domaine départemental de Kernault - Manoir de Squividan - Musée départemental de l'Abbaye de Landévennec.

MUSÉE MÉMOIRES 39-45

Plougonvelin• Route de la pointe Saint Mathieu, Le Prédic • 02 29 02 84 56 • www.museememoires39-45.fr • contact@museememoires39-45.fr

À 2 pas de la pointe Saint Mathieu, explorez un incroyable blockhaus de commandement allemand sur 5 étages et 500 m² d'expositions. Témoignages, objets, documents et panorama unique sur Ouessant et la rade de Brest. Ouvert du 01/04 au 11/11, vac. de Noël et d'hiver, 7/7 (sauf jours fériés), 10h-18h30.

VISITES D'ENTREPRISES

Chez nos partenaires

- **Conserverie du poisson à Penmarc'h**
Voir la production et dégustation - p. 15
- **Begood'alg à Plozévet**
Visiter la serre de séchage - p. 85
- **Ferme de Kervannes à Plonéour-Lanvern**
Assister à la traite des vaches - p. 86
- **Jardin de Ty Glaz à Plonéour-Lanvern**
Visiter la serre de séchage - p. 91
- **Distillerie Mammenn à Pouldreuzic**
Visiter la distillerie - p. 88
- **Breizh'uline à Plobannalec-Lesconil**
Visiter la serre de séchage - p 85
- **L'Arpente à Plogastel-St-Germain**
Visite des jardins - p. 91
- **Cidrerie Kerné à Pouldreuzic**
Visites guidées à l'automne - p. 87
- **Esprit safran à Pouldreuzic**
Portes ouvertes régulières - p. 91
- **Glaces de Pendréo à Plogatel-St-Germain**
Assister à la traite des vaches - p. 91
- **Cidrerie Kinkiz à Quimper**
Visiter la distillerie - p. 88
- **Biscuiterie Garrec à Bénodet**
Visiter la biscuiterie - p. 89
- **Gaëlle Besse cosmétique nature**
Assister à la fabrication de savons - p. 60

À l'échelle départementale

Rendez-vous dans les entreprises du Finistère



Envie de vivre une expérience originale et mémorable ? Les Secrets de nos Boîtes, c'est 92 entreprises du Finistère qui vous surprendront par leurs savoir-faire. Alors lancez-vous dans la visite d'entreprises et plongez dans l'envers du décor d'industries, d'ateliers d'artisans, d'exploitations agricoles et bien d'autres lieux d'exception.
visitesentreprises29.com

Pour plus d'infos scannez ce QR code

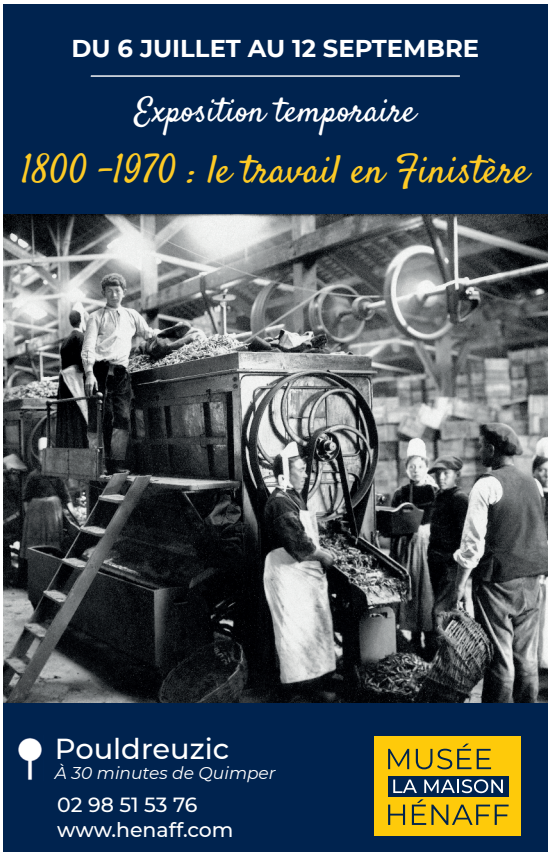
Ou RDV dans nos offices de tourisme pour récupérer le dépliant.

LES Secrets DE NOS BOÎTES

Une opération CCI FINISTÈRE


UNE TELLE HISTOIRE, ÇA SE CONSERVE !
MUSÉE DE LA CONSERVERIE • LOCTUDY
Nous contacter
02 98 98 83 99
musee.conserverie@loctudy.fr
CONSERVERIE MUSÉE LE GALL


TOUT EST BON DANS LE POISSON !
HaliOtika
Une nouvelle expo ?
J'EN REVIENS PAS !
HaliOtika
Cité de la Pêche
Port du Guilvinec • 02 98 58 28 38 • www.haliotika.com


DU 6 JUILLET AU 12 SEPTEMBRE
Exposition temporaire
1800 -1970 : le travail en Finistère
Pouldreuzic
À 30 minutes de Quimper
02 98 51 53 76
www.henaff.com
MUSÉE LA MAISON HÉNAFF

MUSÉE DE L'AMIRAL

OISEAUX ET COQUILLAGES

PENHORS-PLAGE
29710 Pouldreuzic
Tél. 02 98 51 52 52
museeamiral@gmail.com
www.museedelamiral.com

UNIQUE EN BRETAGNE
UNIQUE IN BRITTANY
Face à la mer



LA MER en PARTAGE

30 MAI
30 SEPTEMBRE 2026

BRETAGNE

FESTIVAL PHOTO
GUILVINEC • LECHIAGAT
16e ÉDITION



photo © Éric Laforgue // Conception graphique : DairmatStudio

FESTIVAL PHOTO
la mer en partage
GUILVINEC • LECHIAGAT

Programme des animations 2026
www.festivalphotoduguilvinec.bzh

VISITES COMMENTÉES DE L'OFFICE DE TOURISME

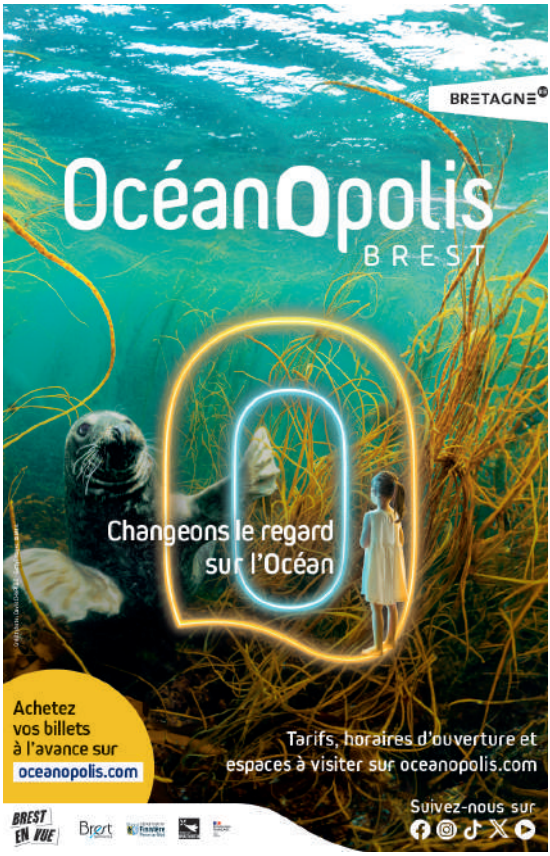


ADULTE : 6 €
GRATUIT : - 15 ANS

Office de tourisme Cap Sizun - Pointe du Raz
02 57 56 03 13 / office-tourisme@cap-sizun.fr

BRETAGNE

OcéanOpolis
BREST



Achetez vos billets à l'avance sur
oceanopolis.com

Tarifs, horaires d'ouverture et espaces à visiter sur oceanopolis.com

Suivez-nous sur

BREST EN VUE

SORTIES NATURES

Ici, retrouvez toutes les activités nature

AUTOUR DE LA NATURE EN HAUT PAYS BIGOUDEN

Valérie Dufour, animatrice nature haut Pays bigouden
• 06 73 86 64 71 • Toute l'année, sur réservation.
Animations sur la découverte du patrimoine naturel et ateliers pour enfants et adultes. Lieux : littoral de la baie d'Audierne, étangs de Trunvel et Kergalan, bois de Saint-Ronan et de Saint-Avé. Rendez-vous aussi dans les bibliothèques du territoire pour des animations ludiques en famille.

LES RENDEZ-VOUS NATURE EN PAYS BIGOUDEN SUD

BILLETS

Steven Hélias, animateur nature Pays bigouden sud
• 07 88 09 14 01 • Vacances scolaires
• Réservations à l'office de tourisme du Pays bigouden.
Découverte du patrimoine naturel, historique et culturel pour enfants et adultes. Lieux : dunes de la baie d'Audierne, bois de Roscouré, polder de Combrit, rivière de Pont-l'Abbé, La Torche, Goudoul et Penmarc'h. Mercredi, rendez-vous à la Maison de la baie d'Audierne de Tréguennec pour l'atelier nature, sortie idéale pour toute la famille.

©A. Lamoureux - Plan d'eau du Moulin-Neuf à Tréméoc et Plonéour-Lanvern

Menhir

LES PIEDS DANS L'EAU

C'est en vous baladant sur le chemin de halage que vous pourrez le contempler. Cette promenade suit les bords de la rivière de Pont-l'Abbé jusqu'à la commune voisine, Loctudy.

Au rythme de la marée, ses couleurs se révèlent. À marée basse, on peut observer les stratifications de l'eau laissées sur la roche.

Le menhir paraît plus grand, plus sombre, créant un contraste avec le vert de la nature environnante. À marée haute, Penglaouic se dresse majestueusement au-dessus de l'eau, dévoilant son reflet. Tantôt nette, tantôt floue, son ombre se dessine grâce au mouvement de la rivière.

Menhir de Penglaouic à Pont-l'Abbé

RANDO

CHEMIN DE HALAGE À PONT-L'ABBÉ ALLER - RETOUR - 5 KM



Partez à la découverte du Pays bigouden à pied en suivant les itinéraires balisés ou le long du GR® 34. Il existe des circuits pour tous les niveaux, entre littoral et campagne. Chaque randonnée offre une immersion dans des paysages variés et préservés.

Avec notre carte rando
Pays bigouden



Ou sur notre site web

WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH

Menu > Rando / Vélo > Rando

Dans la rubrique **rando / vélo** pédestres de notre site internet, vous retrouverez les fiches détaillées des circuits ainsi que la possibilité de les télécharger au format GPX et KML.

©A Lamoureux - Menhir de Penglaouic - Rivière de Pont-l'Abbé

AQUARIUMS, PARCS ANIMALIERS & ZOO

Peumerit

PARC DE LA POMMERAIE

Peumerit • Lanvréon • 07 80 44 56 11 • Fb : @parc la pommeraie • Ouvert du 5/04 au 01/11. WE et mercredi : 14h-19h. Vacances scolaires : 7/7, 14h-19h. Juillet/août : 10h-19h • Tarifs : 3€ de 3 à 12 ans et 6€ au delà de 12 ans.

Parc animalier présentant des animaux familiers dans un cadre verdoyant et bucolique ; exposition d'art ; arbre parlant, mini-golf, jeux pour les enfants, cabane à lire... Promenade de détente dans un espace boisé et fleuri.

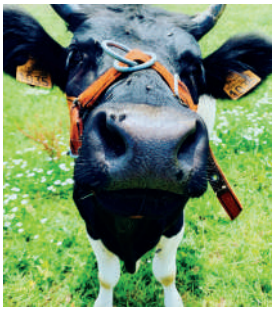


Plonéour-Lanvern

LA FERME PÉDAGOGIQUE DE LANVERN

Plonéour-Lanvern • Keresquen • 06 62 51 93 43 • Ouvert pour des évènements : des vacances de printemps à la Toussaint sur réservation • lafermedelanvern.e-monsite.com





Chez nos voisins

MARINARIUM

Concarneau • place de la Croix - BP 225 • 02 98 50 81 64 • Ouvert de février à décembre (juillet/août : 7/7 10h-19h, avril à juin et sept: 10h-12h / 14h-18h, fév à mars et oct à déc : 14h-18h)

Le Marinarium propose de faire découvrir aux visiteurs la faune et la flore marine locale à travers un parcours jalonné d'aquariums, d'expositions, de films, d'organismes naturalisés. Tarifs : adulte 8 € / enfant 6 €.







AQUASHOW

Audierne • rue du Goyen • 02 98 70 03 03 • www.aquarium.fr • ouvert d'avril à septembre, 7/7 , 10h - 18h (19h en juillet et en août) • Adultes 15 €, enfant : 10 €.

OCÉANOPOLIS

Centre national de Culture Scientifique dédié à l'Océan • Brest • port de Plaisance du Moulin Blanc • 02 98 34 40 40

En 2026, Océanopolis en pleine métamorphose (pavillons Tropical et Austral en transformation) reste ouvert à tarif exceptionnel et vous propose une programmation réinventée autour de ses aquariums, animations et visites guidées. Réouverture été 2026. Tarifs, horaires et espaces à visiter sur www.oceanopolis.com

Activités & loisirs

©A.Lamoureux

ici, on surfe sur des VAGUES DE FOU

le Pays bigouden À VÉLO !

ICI, la croisière s'amuse !

Faire
à chev

ACTIVITÉS & LOISIRS

pour un séjour dynamique !

Le Pays bigouden vous jette dehors ! L'offre en activités de plein air est vaste, de la randonnée au char à voile en passant par le vélo ou l'équitation. La mer, omniprésente, est aussi un beau terrain de jeu pour vivre des vacances dynamiques vues de l'océan. Les nombreux centres nautiques et compagnies maritimes ont des offres pour tous les âges et tous les goûts.

Enfin, bouger en intérieur, c'est possible à la piscine ou dans une salle de sport. Et qui a dit que pousser le pion n'était pas un effort ? Les salles de jeux sont ouvertes pour s'amuser.

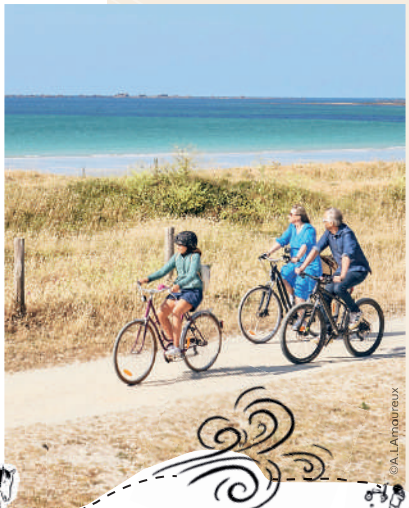
INFOS

TOUT SAVOIR SUR *les activités nautiques & croisières !*


©A.LAmoureux


©Studio Jezequel


©A.LAmoureux


©A.LAmoureux


©T.Poriel

des balades

La Bretagne QUI DÉCOIFFE

ici, tout pour les enfants !

CROISIÈRES & SORTIES EN MER

en Pays bigouden

PROMENADES ET PÊCHE EN MER SOIZEN

Le Guilvinec • Port du Guilvinec • 06 17 82 48 56 • Insta • bateausoizen@gmail.com • www.soizen.fr • Sorties vacs de printemps à vacs Toussaint • Résa en ligne, par tél ou sur place

Balade commentée dans l'archipel des Étocs à la découverte des phoques gris. Sortie en mer à la rencontre des chalutiers qui rentrent au port. Partie de pêche. Vedette à passagers ou semi-rigide. Découverte du littoral en semi-rigide à la recherche des dauphins. Demi-journée aux Glénan en semi-rigide.





ARCHIPEL PRO BILLETS

Ports de Saint-Guénolé et de Lesconil • 06 11 07 95 27 • archipel-pro.com • contact@archipel-pro.com • Fb / Insta • Sorties d'avril à octobre • Maximum 12 pers., en semi-rigide • départs : ports de St-Guénolé et Lesconil

Des balades en mer, accompagnées par des guides marins d'expérience, à la découverte des îles, phares, phoques, dauphins et oiseaux, au départ de St-Guénolé / Penmarc'h et de Lesconil. Passionnément mer !



LES CROISIÈRES DUFOUR

Treffiagat • 1 rue de Toul Car Bras • 06 82 34 48 87 • 2 à 6 pers. • Fb / Insta • lescroisieresdufour.my.canva.site • lescroisieresdufour@gmail.com • départ Loctudy (01/06 au 30/09)

Les croisières Dufour c'est du bonheur tous les jours ! L'association propose des excursions et des croisières en voilier habitable à la découverte de la faune marine au départ de Loctudy. Que vous soyez débutant ou confirmé, vous trouverez votre place à bord pour des moments inoubliables.



Chez nos voisins

FINIST'MER BILLETS

Le Conquet • Gare maritime, le port • 02 98 89 05 95 • www.finist-mer.fr • info@finist-mer.fr • Ouvert de mai à septembre

Embarquez avec Finist'Mer pour une traversée vers les îles du bout du monde ou une balade en mer. Découvrez les îles de Sein, Molène et Ouessant, ou partez en balade à la découverte de la pointe du Raz (départ d'Audierne) ou du phare du Four (départ de Lanildut). Réservation conseillée.





VEDETTES DE L'ODET

Bénodet • 2 avenue de l'Odet-Vieux Port • 02 98 57 00 58 • www.vedettes-odet.com • Ouvert d'avril à septembre.

Embarquez à bord des Vedettes pour découvrir les plus beaux sites maritimes en navigant sur la rivière de l'Odet, vers l'archipel des Glénan et dans la Baie de Concarneau. Plusieurs formules au choix. 05/04 au 28/09 Départ Bénodet ou Concarneau. 01/07 au 31/08 : Loctudy, Beg Meil, Port-la-Forêt

LES P'TITS BACS d'avril à septembre, 7/7

Liaisons maritimes Loctudy - Île-Tudy et Bénodet - Ste-Marine. Petite promenade en bateau pour passer d'un port à l'autre ou pour les usagers du GR®34, liaisons pour traverser les rivières.





BREIZHGO PENN AR BED

Audierne • Ste-Evette • 02 98 70 70 70 • https://pennarbed.breizhgo.bzh • Fb / Insta • contact@pennarbed.breizhgo.bzh • traversées à l'année

Traversées vers les îles Ouessant, Molène et Sein, tous les jours, toute l'année, au départ de Brest, Le Conquet et Audierne et, en saison, au départ de Camaret. Les îles, un concentré de Bretagne !





LE CORENTIN - LOUGRE DE L'ODET

Quimper • 42 allée de Locmaria • 02 98 53 20 00 • www.lelougredelodet.bzh • Fb / Insta • Sorties de mai à septembre, de Concarneau • lelougre.corentin@orange.fr

Naviguez au large des côtes bretonnes, à bord du trois-mât Corentin : en baie de Concarneau à la demi-journée ou au coucher du soleil ou dans l'archipel des Glénan à la journée ! Devenez matelot d'un jour et initiez-vous à quelques manœuvres.

SAILCOOP, LES GLENAN À LA VOILE

Concarneau ou Beg Meil • 02 57 62 10 19 • www.sailcoop.fr • contact@sailcoop.fr • d'avril à octobre • Adulte 59 € / Jeune 50 € / Enfant 35 €

Embarquez à bord de notre navette à voile, expérience unique vers les Glénan. 1h35 en catamaran pour rejoindre l'île. 4h30 sur place pour profiter des paysages, découvrir St-Nicolas, dans un esprit convivial et respectueux. Traversées avec ou sans escale • Croisières commentées et Apéro Sunset en été.



CROISIÈRES & SORTIES EN MER

Chez nos voisins

VEDETTES SIRÈNES BILLETS

Camaret, Quai Gustave Toudouze • Crozon, Quai Kador Morgat • contact@sirenes.bzh • 02 56 04 70 37 • d'avril à septembre • www.sirenes.bzh (réservations et informations)

Explorez les merveilles cachées de Crozon ! À bord des Vedettes Sirènes, découvrez 5 circuits à travers les grottes marines et les falaises escarpées. Commentaires captivants et panoramas exceptionnels garantis pour petits et grands. Une sortie incontournable en mer (adulte dès 18€).

AUDIERNE YACHTING

Balades & Croisières en voilier en baie d'Audierne • 06 62 44 26 62 • contact@audierne-yachting.com • www.audierne-yachting.com

LIAMM OCÉAN - DOUARN VERS LE LARGE

Douarnenez • 1 impasse des 4 vents • www.liammocean.bzh • liamm@liammocean.bzh • Ouvert de mai à octobre • Île Tristan - Baie de Douarnenez

Rejoignez l'île Tristan par la mer et découvrez son histoire, ses secrets et sa beauté sauvage. Des croisières intimistes pour découvrir la baie de Douarnenez autrement, par le large. 11 passagers max, croisières commentées de 40 min à 2h. À partir de 8 €. Départs réguliers. Réservation en ligne.



BREIZHGO OCÉANE BILLETS

Lorient • Gare maritime, rue Gilles Gahinet • 02 97 31 34 45 • https://oceane.breizhgo.bzh • Traversée toute l'année 7/7

Avec BreizhGo Océane, rejoignez toute l'année les îles de Groix, Belle-Île-En-Mer, Houat ou Hoëdic en moins d'1h. Profitez d'un large choix d'horaires au départ de Lorient ou Quiberon pour découvrir les îles du Morbihan en toutes saisons. Tarifs : 22,60 à 28,40€ (4/25 ans) - 37,80 à 41 € (26 ans et plus).

NAVIX

Vannes • 9 allée Loïc Caradec, gare maritime • 02 97 46 60 00 • www.navix.fr • info@navix.fr • Fb : compagnienavix • traversées toute l'année, horaires sur le site

Compagnie de référence en Bretagne Sud , Navix vous propose des croisières sur le Golfe du Morbihan, la Ria d'Etel et des traversées vers Belle-Île, Houat et Hoëdic. déjeuners et dîners croisière sur le Golfe. 9 ports de départ en Bretagne Sud.

NOTRE DAME DE RUMENGOL BILLETS

L'Hôpital-Camfrout • 7 rue de la mairie • 02 98 20 06 58 • notredamederumengol.com • contact@antest.net • Fb / Insta • départs de Lesconil (29/07 au 08/08) et Loctudy (11/08 au 21/08) + autres ports (voir site)

Embarquez à bord de la gabare Notre Dame de Rumengol pour une journée d'exception vers l'archipel des Glénan. Navigation traditionnelle, mer turquoise et découverte du patrimoine breton. Une escapade unique entre voile, nature et histoire.

Croisières &
Traversées



Découvrez l'Île Tristan et la baie de DOUARNEZ en bateau !

Croisière intimiste - Visite guidée exclusive



Liamm Océan

DOUARN VERS LE LARGE

Réservez en ligne

www.liammocean.bzh

ou à l'Office de Tourisme

pennarbed.breizhgo.bzh

ALLEZ VIENS, ON T'EMMÈNE
sur les îles

BRETAGNE








Sailcoop
BRETAGNE
LES GLÉNAN
À LA VOILE
Depuis Concarneau ou Beg Meil
Avec ou sans débarquement
80 places
Concarneau Les Glénan
SAILCOOP.FR
02 57 62 10 19



©A Lamoureux - Sur le port de Sainte-Marine

Les p'tits BACS

Entre Loctudy et l'Île-Tudy, le trajet offre une vue imprenable sur la rivière de Pont-l'Abbé. L'Île-Tudy étant très fréquentée en haute saison, il peut être difficile d'y trouver une place de stationnement. Laissez vos clés de voiture et optez plutôt pour une traversée de cinq minutes !

Un deuxième ***P'tit Bac*** relie **Sainte-Marine et la station balnéaire de Bénodet.**

Une fois de plus, en utilisant ce transport collectif, vous éviterez un parcours en voiture d'environ 15 minutes.
Vous êtes cycliste ? **Les *P'tits Bacs*** vous accueillent avec plaisir. Le moment idéal pour profiter d'une pause iodée avant de pédaler sur la véloroute.
On vous félicite pour ce double geste éco-responsable ! (Attention, quelques marches rendent l'accès difficile à Sainte-Marine).

Sachez que **vos amis à quatre pattes** sont acceptés à bord, à condition de les tenir en laisse.

Belle traversée à vous !

Entre Loctudy et l'Île-Tudy

Entre Sainte-Marine et Bénodet

En mer AVEC NOS PARTENAIRES

Liste des billets en vente à l'office de tourisme

Réservation possible dans les offices de tourisme



©E Cléret

LE GUILVINEC



©N Houssais

MISAINIER DE LESCONIL

CHOISIR *sa croisière*



Pour vous aider à choisir la croisière qui correspond le mieux à vos envies, le tableau ci-dessous rassemble une sélection d'offres ainsi que les principaux critères à prendre en compte. Durée de la croisière, services à bord ou encore budget indicatif : toutes les informations essentielles sont réunies pour vous permettre de comparer facilement les différentes options et de trouver la croisière idéale pour votre prochaine sortie en mer.



LISTE DES CROISIÈRES

		ACCESSIBLE PMR	BILLETTERIE OT	TOUTE L'ANNÉE	SORTIES EN MER	SORTIES EN RIVIÈRE	ALLER VOIR DES MAMMIFÈRES MARINS	GUIDÉE FAUNE FLORE PATRIMOINE	POUR PÊCHER	MOINS DE 20 PERS. À BORD	MOINS DE 80 PERS. À BORD	SORTIE MOINS DE 2 H	SORTIE 1/2 JOURNÉE	SORTIE JOURNÉE(S)
p 26	**Archipel Pro** / St-Guénolé (Penmarc'h)		●		●		●	●		●		●	●	●
p 28	**Audierne Yachting** / Audierne			●	●					●			●	●
p 27	**BreizhGo Penn Ar Bed** / Audierne	●	●	●	●								●	●
p 28	**BreizhGo Océane** / Lorient	●	●	●	●								●	●
p 26	**Croisières Dufour** / Treffiagat				●					●			●	●
p 26	**Finist'mer** / Audierne	●			●			●				●	●	●
p 27	**Corentin, Le Lougre de l'Odet** / Concarneau		●		●					●			●	●
p 27	**Les P'tits Bacs** / Loctudy	●			●	●					●	●		
p 28	**Liamm Océan** / Douarnenez	●			●			●		●	●	●	●	
p 28	**Navix** / Vannes	●		●	●			●					●	●
p 28	**Notre Dame de Rumengol** / Lesconil		●		●					●				●
p 27	**Sailcoop** / Concarneau				●			●			●		●	●
p 26	**Soizen** / Le Guilvinec				●		●	●	●	●		●	●	
p 27	**Vedettes de l'Odet** / Bénodet	●	●		●	●	●	●				●	●	●
p 28	**Vedettes Sirènes** / Camaret	●	●		●			●			●	●		



ICI, *on passe d'une rive à l'autre...*



...en 5 min !



ON APPREND *à pêcher*





RESTER SUR LE BATEAU	ALLER SUR UNE ÎLE	ARCHIPEL GLENAN	LES ÉTOCS	ÎLE DE SEIN	ÎLE OUESSANT / MOLÈNE	BALADE EN BAIE (DOUARNENEZ, AUDIERNE OU CONCARNEAU)	PRESQU'ÎLE DE CROZON	ÎLES DU MORBIHAN	PARTICIPER À LA NAVIGATION	NAVIGATION À LA VOILE	EN VEDETTE OU BATEAU MOTEUR	SEMI-RIGIDE	CHIEN BIENVENU	BILLETS À MOINS DE 20 € / ADULTE PLEIN TARIF	BILLETS TRANCHE 20 - 40 € / ADULTE	BILLETS TRANCHE 40 - 60 € / ADULTE	BILLETS TRANCHE +DE 60 € / AD.
●	●	●	●	●							●			●	●	●
●	●	●		●	●	●	●	●	●	●			●			●	●
	●			●	●						●		●			●	
	●							●			●		●			●	●	
●	●	●	●					●	●	●							●
	●			●	●	●					●		●			●	●	
●	●	●				●			●	●						●	●
											●		●	●			
●						●					●		●	●		●	
●	●							●			●		●			●	●	
	●	●							●	●						●		●
	●	●				●			●	●						●	●	
●	●	●	●								●	●				●	●	●
●	●	●				●					●		●	●		●	●	
●						●	●				●		●	●		●		



ici, on profite d'une
BALADE COMMENTÉE



Prendre le temps
de se ressourcer



Bigoudenspot

10 SPOTS *en Pays bigouden* D'ACTIVITÉS NAUTIQUES

Venez découvrir un réseau de structures nautiques : voile, kayak, marche aquatique, paddle... pour vous offrir un accès privilégié à toute l'offre nautique du Pays bigouden.



NAUTISME EN PAYS BIGOUDEN

17 RUE RAYMONDE FOLGOAS GUILLOU,
29120 PONT-L'ABBÉ

06 83 53 58 74

©A Lamoureux - Entre Lesconil et Loctudy - Illustration : Vague graphique

1. ESB PENHORS POULDREUZIC
2. AKVA SAUVETAGE CÔTIER - PLOVAN
3. TWENTYNINE ESB LA TORCHE
4. RISE UP SURF CO LA TORCHE
5. CENTRE NAUTIQUE PENMARC'H
6. CENTRE NAUTIQUE LESCONIL
7. CERCLE NAUTIQUE LOCTUDY
8. BASE NAUTIQUE PONT-L'ABBÉ
9. CENTRE NAUTIQUE ÎLE-TUDY
10. CENTRE NAUTIQUE SAINTE-MARINE

NAUTISME & ACTIVITÉS AQUATIQUES

Centres nautiques

CENTRE NAUTIQUE DE SAINTE-MARINE

Sainte-Marine • 5 rue Ar Pussou • 02 98 56 48 64 • www.cnsm.fr • Prestations proposées voir tableau • Ouvert à l'année, cours et location de matériel en été

Notre coup de ♥ : balade sur le voilier Pink Pearl en baie de Bénodet. Navigation douce et accessible à tous , initiation à la voile possible, un grand bol d'air ! Accès PMR, réservation conseillée. À partir de 4 ans. Durée 2h. Tarif : 27 € par adulte, 17 € pour les moins de 16 ans.



CERCLE NAUTIQUE DE LOCTUDY

Loctudy • 14 boulevard de la Mer, Langoz • 02 98 87 42 84 • www.cnloctudy.com • Voir prestations dans tableau • Ouvert à l'année, location de matériel de mars à novembre

Notre coup de ♥ : initiation au Wing Foil avec un moniteur diplômé pour découvrir la sensation de voler au dessus de l'eau. Sensations garanties. Maximum 4 pers./cours. Accessible à tous, à partir de 14 ans. Durée de la séance : 2h. Tarif : à partir de 90 €. Combinaison, gilet et casques fournis.





CENTRE NAUTIQUE DE L'ÎLE-TUDY

Île-Tudy • 1 rue des Mousses • 02 98 56 43 10 • www.centre-nautique-ile-tudy.fr • Prestations proposées voir tableau • Ouvert à l'année, cours et loc. de matériel en été

Notre coup de ♥ : marche aquatique sur la plage du Treustel. Avec votre moniteur, vous profitez des bienfaits de l'eau en pratiquant une activité douce et bienfaisante. À partir de 12 ans. Durée 1h30, tarif : 20 €/pers (combinaison fournie).



CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL DE PENMARC'H

Penmarc'h • 501 rue Toul Ar Ster • 02 98 58 64 87 • www.nautisme-penmarch.fr • centrenautique@penmarch.fr • Voir prestations dans tableau • Ouvert d'avril à octobre, location de matériel en juillet et août

Notre coup de ♥ : naviguer avec un skipper en pirogue tahitienne dans la baie préservée du Ster et découvrir la faune et la flore incroyable de l'archipel des Etocs. À partir de 8 ans. Max. 10 pers./sortie. Durée de la séance : 2h30. Tarif : 35 €.





NAUTISME & ACTIVITÉS AQUATIQUES

Centres nautiques

CENTRE NAUTIQUE PLOBANNALEC-LESCONIL

Plobannalec • 2 rue Victor Hugo, Lesconil • 02 98 87 89 43 • www.centrenautiquelesconil.com • Prestations proposées voir tableau • Ouvert du 01/02 au 01/12, loc. d'avril à sept.

Notre coup de ♥ : balade accompagnée en misainier, bateau traditionnel du port de Lesconil. Idéal pour passer un moment inoubliable en famille ou entre amis et s'initier à la voile traditionnelle. Durée 2h, tarif : 30€/pers. Maximum 5 personnes à bord. Équipement fourni.



BASE NAUTIQUE DE PONT-L'ABBÉ

Pont-l'Abbé • Quai Pors Moro • 06 99 41 48 16 • www.ville-pontlabbe.bzh • Loc paddles, kayaks (simple ou double) • Du 1er juillet au 31 août, 7/7, horaires selon marées

Notre coup de ♥ : au départ du centre ville, partez à la découverte de la rivière de Pont-l'Abbé pour observer le patrimoine naturel de cet écrin préservé au gré des marées. Entre terre et mer, la faune et la flore offrent un spectacle renouvelé à chaque coup de pagaie.

CENTRE NAUTIQUE DU GUILVINEC BILLETS

Le Guilvinec • Plage de la Grève Blanche • 06 62 63 56 20 • www.centrenautiqueduguilvinec.com • centrenautiqueduguilvinec@gmail.com

Sur la plage de la Grève blanche, planches à voile, paddles, kayaks et catamarans. Venez naviguer seul ou à plusieurs, profitez des cours particuliers ou de nos stages ouverts dès 4 ans. Balade kayak aux Étocs à la rencontre des phoques gris. Ouvert du 01/06 au 05/09 - 8h30-20h . Tarifs : à partir de 16 €.

LES ENFANTS DE LA CÔTE

Initiation, stage, balade paddle, catamaran, planche à voile, surf, marches aquatiques • Toute l'année • 06 61 01 63 29 • lesenfantslacote.bzh

CENTRE NAUTIQUE DE PLOUHINEC

Plouhinec • Anse de Poulgoazec • 02 98 74 90 35 ou 06 59 99 91 45 • cnplouhinec.fr

Kayak, stand-up paddle, voile traditionnelle et wave-ski. Formule «après-midis nautiques» encadrée par des moniteurs diplômés d'état. Programme adapté à tous niveaux, pour apprendre ou vous perfectionner à la navigation en mer sur différents supports. Location canoë kayak et paddle à la demi-journée pour explorer librement le Goyen. Cours collectifs encadrés.

Char à voile

PLEIN OUEST

Plovan • Plage de Penhors, Palud Gronval • Ouvert toute l'année • Ecole de char à voile • www.plein-ouest.net • 06 15 34 09 92 • contact@plein-ouest.net



29 HOOD SURFCLUB

Penmarc'h • 433 rue du Musée de la Préhistoire, St-Guénolé • 07 87 51 56 47 • www.29hood.com • contact@29hood.com • Fb et Insta • Ouvert toute l'année, 7/7

Du débutant au compétiteur, le club accueille et propose des cours de surf toute l'année. Il accompagne les surfeuses et les surfeurs de tous âges (dès 5 ans) désirant s'amuser et progresser. Un enseignement de qualité, dans un cadre sécurisé et une nature préservée. Location de matériel.

B. BROTHER - ÉCOLE DE SURF DE PORS CARN

Penmarc'h • 333 rue des câbles-sous-marins • 06 63 20 06 89 • www.bbrother.fr • contact@bbrother.fr • Ouvert à l'année, tous les jours.

Cours de surf tous niveaux en français, allemand ou anglais. Éveil à la glisse spécial 5-8ans. Vestiaires et parking au pied de la dune. Labellisée École Française de Surf. Pionniers à Pors Carn depuis 2009. Location de matériel. Restauration sur place. Réservation par téléphone ou en ligne sur www.bbrother.fr



LA TORCHE SURF SCHOOL

Plomeur • Roz An Tremen • 07 82 91 42 44 • Fb / Insta • latorchesurfschool.com • latorchesurfschool@gmail.com • Ouvert à l'année • Propose cours de surf, wingfoil, surfshop





ÉLAIA ÉCOLE DE SURF DE PORS CARN

Penmarc'h • 223 rue du Musée de la Préhistoire • 02 98 70 09 70 • olivier@elaia-surf.fr • Fb / Insta • https://elaia-surf.fr • Ouvert à l'année

RISE UP - ÉCOLE DE SURF

Plomeur • Impasse Roz An Tremen • 06 59 59 09 01 • www.riseupsurfco.fr • hello@riseupsurfco.com • Fb / Insta • Ouvert à l'année, 7/7 sur réservation, accueil 9h-19h en été

Implantée depuis 15 ans à La Torche, Rise Up propose des cours collectifs de surf tous niveaux, particuliers et en famille. Labellisée Handisurf, elle garantit qualité et confort avec vestiaires, douches chaudes et transport vers le spot du jour.



TWENTY NINE - ESB LA TORCHE

Plomeur • Pointe de la Torche • 02 98 58 53 80 • Fb / Insta • info@twenty-nine.com • www.twenty-nine.com • www.esb-latorche.com • Ouvert à l'année

L'ESB La Torche-Tronoën transmet sa passion pour les sports de glisse depuis 1994. Jardin des vagues pour les 5-8 ans. L'accès direct à la plage optimise le temps de pratique. Surf Camp adultes et junior. Char à voile. Formule club. Surf shop.



BZH SURF SCHOOL

Plovan, Plage de Palud Gronval • 06 50 97 53 19 • Ouvert à l'année • Tous niveaux • Cours & location • www.bzhsurfschool.com • bzhsurfschool@gmail.com

NAUTISME & ACTIVITÉS AQUATIQUES

Surf

LO'SURF COACHING

Pays bigouden, école de surf itinérante • 06 61 07 00 45
• www.losurfcoaching.fr • Fb / Insta : @losurfcoaching
• losurfcoaching@gmail.com • Ouvert à l'année



ESB PENHORS

Pouldreuzic • Pôle nautique de Penhors • 06 75 23 10 86
• www.esb-penhors.com • esbpenhors29@gmail.com
• Labellisée École Française de Surf • À partir de 5 ans.



HE'ENALU L'ÉCOLE DU SURF

Tréguennec • Plage de Kermabec • 06 32 815 814
• heenalu.ecoledesurf@yahoo.fr • www.heenalu.fr
• Suivez-nous sur Fb et Instagram
Depuis 2008, He'enalu vous accueille en été à 10 min de la Pointe de la Torche à Tréguennec. Cours collectifs et particuliers, stages aux vacances scolaires et perfectionnement à l'année. Location de matériel. Ouvert du 01/03 au 31/12 tous les jours de 9h à 19h.

ÉCOLE DE SURF 4.6.1

Plovan et Plouhinec • 07 56 88 44 61
• Fb et Insta : @ecoledesurf4.6.1 • vincent@461.surf
• www.461.surf

*Découvrez aussi, **Yoga - Surf Serendipity Bretagne**. Dans la rubrique Activités & loisirs > activités sportives p. 45*

Location planche de surf

BRIO LOCATION

Plomeur • Douar Brioloc'h, La Torche • 06 18 69 02 42
• briolocation29@gmail.com • www.briolocation.com
• Ouvert 7/7 pendant les vacances scolaires • Fb / Insta

*Découvrez aussi, **Jour de balade à vélo**. Dans la rubrique Activités & loisirs > activités sportives p. 47*

Kitesurf & Wingfoil

CEKB KITE & WING

St-Jean-Trolimon • 294 Kerrival • 06 66 32 06 77 • À l'année
• stephdu39@hotmail.fr • www.kitesurfbigouden.com
• Fb : École de kite&wing en Finistère Sud
• Insta : CEKB-école de kite & wing
Venez apprendre le Kite et la Wing auprès d'un professionnel passionné, en bord de plage ou en bateau ! Possibilité de tracter ! 12 ans d'expérience, casques radios, matos top, cours en effectif réduit ! Un savant mélange entre progression, apports techniques pointus, nouvelles sensations, bonne ambiance et rigolades !





Kitesurf & Wingfoil

FINISTÈRE KITE & WING

Pont-l'Abbé • 14A rue Ar Soner Du • 06 45 96 51 22 • www.finisterekiteschool.com • Fb : Finistère Kite & Wing School / Insta : finisterekiteschool • iry.raphael@gmail.com • Ouvert à l'année, 7/7 en fonction de la météo

Ecole de sport de glisse moderne proposant des cours et stages pour enfant et adulte en Wingfoil, Kitesurf, E-foil à Loctudy, au cœur du Pays bigouden. Cours premium avec liaison radio élève-moniteur, assistance bateau et effectif réduit.

BZH KITE ET WING

Penmarc'h • 279 rue Laez Ar Ster • 06 45 73 58 81 ou 06 33 45 75 12 • contact@bzhkite.com • www.bzhkite.com • Ouvert du 01/05 au 30/09

École de Kitesurf et de Wingfoil à Penmarc'h, dans le Finistère sud. Cours à 2 personnes maximum, surveillance, location de matériel sur plusieurs jours, cours sur plage ou en pleine eau. Tarifs : de 80 à 380 €.

LA TORCHE WING FOIL

Plomeur • Roz An Tremen • 07 86 40 37 69 • Fb / Insta • latorchewingfoil.com • durand.py29@yahoo.fr • Ouvert à l'année • Propose cours de surf, wingfoil, surfshop

Bien-être & thérapie

BEWATER

Treffiagat • 7 rue Albert Pochat • 07 62 33 37 23 • bewatercoaching.penmarch@gmail.com • Fb / Insta • www.bewatercoaching.com • Ouvert à l'année

BeWater propose des accompagnements immersifs et structurés, utilisant l'eau comme vecteur de transformation. Surfthérapie, ice-breaker, marche aquatique thérapie ou aisance natatoire en mer, les expériences sont adaptées à chacun, pour favoriser bien-être et lâcher-prise en l'associant à du coaching en cabinet.





Bien-être & thérapie

VALDYS RESORT DOUARNENEZ HÔTEL, THALASSO & SPA

Douarnenez • 42 rue des professeurs Curie • 02 98 74 47 47 • thalasso.valdysdouarnenez@thalasso.com

Située sur la plage des Sables blancs, la thalasso Valdys est un véritable îlot de quiétude, ouverte tous les jours de la semaine. Profitez des enveloppements, soins d'eau de mer, massages, gommages, soins du visage, ainsi que du Spa marin vue mer avec piscine d'eau de mer chauffée à 31°C, bains à remous, hammam, sauna et salle de cardio training.

RELAIS THALASSO BÉNODET

Bénodet • Corniche de la plage • 02 98 66 27 00 • resa-benodet@relaisthalasso.com • www.relaisthalasso.com • Ouvert toute l'année • Fb / Insta : relaisthalassobenodet

Face à l'Océan, le Relais Thalasso Bénodet vous invite à une parenthèse de bien-être entre terre et mer. Journées thalasso, massages, soins visage, spa marin... : tout est pensé pour se ressourcer dans un cadre naturel apaisant, au cœur de la Riviera bretonne. Entrée Spa : à partir de 30 €.





BARIKENN SAONA

Pouldreuzic - Penhors • Whatsapp : 07 44 43 50 50 • Insta : @barikennsaona • Le dimanche toute l'année et tous les jours pendant l'été et les vacances scolaires • Sauna nordique





NAUTISME & ACTIVITÉS AQUATIQUES

Sports & marche aquatiques

SPORT NATURE BY ERWAN

Loctudy et présent sur tout le Pays bigouden • 06 09 72 42 51 • erwan-kayakfree@orange.fr • www.sport-nature-by-erwan.com • Ouvert toute l'année, 7/7 , de 9h à 19h

Marche aquatique, stand-up paddle, marche nordique, séance de fitness, Erwan vous propose une large palette d'activités au cœur du Pays bigouden, pour goûter aux bienfaits du milieu marin dans des sites naturels privilégiés. Nouveauté 2026 : coaching sportif individuel (option électro-stimulation).





AQUA ZEN - PISCINE ET MER

Le Guilvinec • 69 rue des Fusillés de Poulguen • 06 33 87 75 12 • aqua-zen.gv@orange.fr • www.aquazen-gv.com

Stage de natation enfants uniquement l'été en piscine. Marche aquatique en mer (jeudi 17h30 en été, lundi 10h30 le reste de l'année), Aqua Gym en piscine (tous les jours l'été à midi et le mercredi et vendredi matin le reste de l'année), Aqua Bike en piscine (samedi matin), Aqua Jogging en piscine toute l'année.

Sauvetage & natation

AKVA SAUVETAGE CÔTIER

Pays bigouden • 06 73 21 43 18 • akva-sauvetagecotier.fr • contact@akva-sauvetagecotier.fr • Facebook • Ouvert à l'année, stages de sauvetage sportif, cours de natation débutants (Plovan)

Natation

AQUASUD

Pont-l'Abbé • 17 rue Raymonde-Folgoas-Guillou • 02 98 66 00 00 • Ouvert toute l'année, horaires sur brochure et site internet • www.aquasud-paysbigouden.bzh • sport@ccpbs.fr

Bassin de nage de 25 m, bassin ludique avec une eau à 29°, pataugeoire, jets massants. Nombreuses activités dont aquagym, aquabike et stages de natation enfants durant les vacances scolaires. Inscription à l'année pour les adultes et enfants. Travaux d'extension et de modernisation à partir d'avril 2026. Pendant les travaux, la piscine reste ouverte.





ÉCOLE DE NATATION DE LOCTUDY

Loctudy • Boulevard de la mer • 06 44 88 75 96 • ecolenatationloctudy.com • laurentchopin@aol.com • Ouvert du 06/07 au 28/08, du lundi au samedi midi

CENTRE AQUATIQUE AQUACAP

Audierne - Esquibien • Route de la Pointe du Raz • 02 98 70 07 74 • aquacap.fr • Ouvert toute l'année

Bassin sportif de 25m, bassin ludique, toboggan de 53m, espace bien-être (sauna et jacuzzi), stages de natation, cours d'aquasport. Animations régulières.

*Découvrez aussi, **Aqua Zen - Piscine et mer**. Dans la rubrique Nautisme & activités aquatiques > Sports & marche aquatiques p. 40*





Pêche

GLENAN AVENTURE PÊCHE

Loctudy • Port de plaisance • 06 37 16 86 81 • Fb / Insta • stephane@glenanaventurepeche.fr • Ouvert de début avril à mi-octobre • Tarifs : de 220 à 350 €

Stéphane, moniteur guide de pêche vous propose des sorties de pêche sportive au leurre sur l'archipel des Glénan depuis Loctudy. Initiation, perfectionnement aux techniques modernes de la pêche au bar et du thon. Matériel compris.



ATELIER PÊCHE NATURE

Pays bigouden • 06 09 75 78 22 • fishandkiff@gmail.com • ateliers pendant toutes les vacances scolaires

Depuis plus de 5 ans, nous proposons des séances d'initiation à la pêche et découverte des milieux aquatiques. Sous la bienveillance d'un moniteur-guide de pêche (BPJEPS), les enfants à partir de 6 ans s'adonnent aux plaisirs de la pêche sur les aménagements des étangs du site de l'espace Raphalen, récemment labellisé en «Parcours Pêche Découverte». Matériel fourni. 10€ la séance.





*Découvrez aussi, **Océonico**. Dans la rubrique Activités & loisirs > loisirs p. 51*

JORIS PARPAILLON - GUIDE PÊCHE

Guilvinec, Penmarc'h, Loctudy, Rosnoën • 06 50 32 19 00 • https://jorisparpaillon-guidepeche.jimdofree.com • Ouvert d'avril à novembre

*Découvrez aussi, **Soizen** dans la rubrique croisières & sorties en mer p.26*

Location de bateaux

SUR LES FLOTS

Combrit • 1 Quai Jacques de Thézac, Sainte-Marine • 02 98 51 30 30 • www.surlesflots.fr • contact@surlesflots.fr • Ouvert toute l'année

Notre flotte de location de bateaux avec ou sans permis permet de naviguer sur la rivière de l'Odet ou en destination des Glénan. Profitez de nos créneaux soirée pour une sortie inoubliable. Notre activité de bateau école vous permettra de passer votre permis en quelques jours seulement.







DÉCOUVRIR LA MER OU LA RIVIÈRE AVEC NOS PARTENAIRES

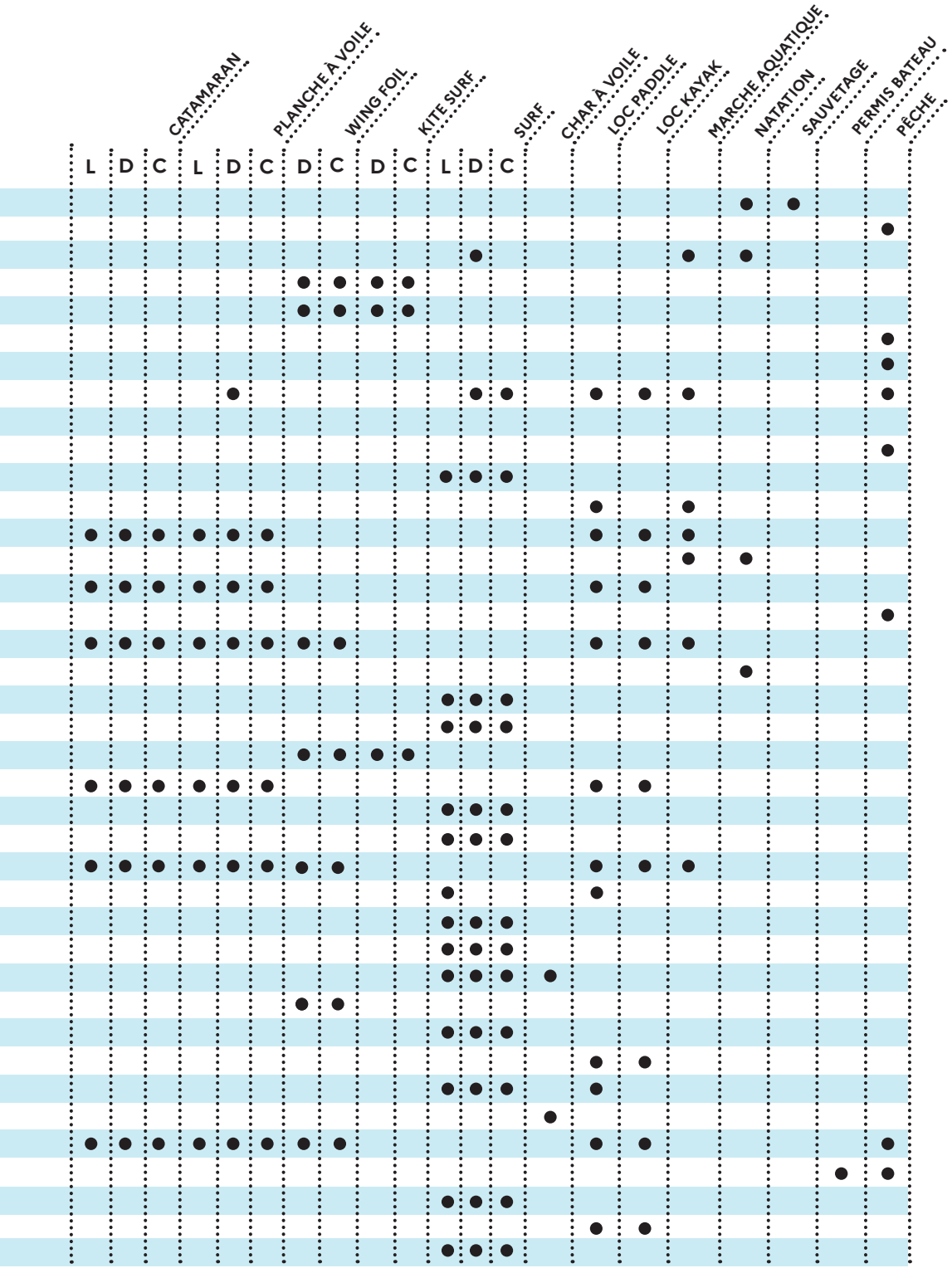
LÉGENDE

LOCATION : L
COURS DÉBUTANT : D
COURS PRATIQUANT ET CONFIRMÉ : C

		PROPOSE ACTIVITÉS PMR	BIGOUDEN SPOT	BALADE ACCOMPAGNÉE KAYAK	BALADE ACCOMPAGNÉE VOILIER	COACHING PERSONNALISÉ	ACTIVITÉS POUR LES 5-8 ANS	DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN	LOC. BATEAU MOTEUR	LOC. VOILIER	DÉRIVEUR		
										L	D	C	
p 40	**Akva Sauvetage Côtier** / Pays Bigouden		●				●						
p 41	**Atelier de Pêche** / Pays Bigouden						●						
p 39	**Bewater** / Pays Bigouden	●				●							
p 38	**CEKB École Kite & Wing** / Pays Bigouden					●							
p 39	**Finistère Kite & Wing** / Pays Bigouden					●							
p 41	**Glénan Aventure Pêche** / Pays Bigouden					●							
p 41	**Joris Parpaillon** / Pays Bigouden					●							
p 36	**Les Enfants de la Côte** / Pays Bigouden				●	●	●	●					
p 51	**Malo Blue Horizons** / Pays Bigouden					●	●	●					
p 51	**Océonico** / Pays Bigouden					●	●	●					
p 45	**Serendipity Bretagne** / Bretagne					●	●						
p 40	**Sport Nature By Erwan** / Pays Bigouden					●							
p 35	**Centre Nautique** / Île-Tudy		●	●		●	●			●	●		●
p 40	**Aquazen** / Le Guilvinec					●							
p 36	**Centre Nautique** / Le Guilvinec			●		●	●					●	●
p 26	**Soizen** / Le Guilvinec	●					●						
p 35	**Cercle Nautique** / Loctudy		●	●		●	●			●	●	●	●
p 40	**École de Natation** / Loctudy						●						
p 37	**29 Hood Surf Club** / Penmarc'h					●	●						
p 37	**B. Brother École de Surflub** / Penmarc'h					●	●						
p 39	**Bzh Kite & Wing** / Penmarc'h					●							
p 35	**Centre Nautique** / Penmarc'h		●	●		●	●						
p 37	**Elaïa École de Surf** / Penmarc'h					●	●						
p 38	**Lo'Surf** / Pays Bigouden					●	●						
p 36	**Centre Nautique** / Lesconil		●	●	●	●	●						
p 38	**Brio Location** / Plomeur												
p 37	**La Torche Surf School** / Penmarc'h & Lesconil					●	●						
p 37	**Rise Up École de Surf** / Plomeur	●	●			●	●						
p 37	**Twenty Nine - ESB la Torche** / Plomeur		●			●	●						
p 39	**La Torche Wing Foil** / Penmarc'h & Lesconil												
p 37	**Bzh Surf School** / Plovan					●	●						
p 36	**Base Nautique** / Pont-l'Abbé		●										
p 38	**ESB Penhors** / Pouldreuzic	●	●			●	●						
p 36	**Plein Ouest** / Plovan	●					●						
p 35	**Centre nautique** / Sainte-Marine	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	
p 41	**Sur Les Flots** / Sainte-Marine	●				●	●						
p 38	**He'Enalu l'École de Surf** / Tréguennec					●	●						
p 36	**Centre Nautique** / Plouhinec			●	●		●						
p 38	**École de surf 4.6.1** / Plouhinec					●	●						

CHOISIR
son activité nautique

Le tableau ci-dessous présente des options d'activités nautiques : location de matériel ou cours, du niveau débutant à confirmé. Comparez facilement et choisissez l'expérience qui vous convient.



Bigoudenspot

10 en Pays bigouden
D'ACTIVITÉS NAUTIQUES

Venez découvrir un réseau de structures nautiques : voile, kayak, marche aquatique, paddle... pour vous offrir un accès privilégié à toute l'offre nautique du Pays bigouden.

DÉBUTANTS OU INITIÉS, EMBARQUEZ EN TOUTE TRANQUILLITÉ DANS L'UN DES 10 SPOTS BIGOUDENSPOTS !

© A. Bondeux - Entre Lédonan et Locludy

Les partenaires de «Nautisme en Pays Bigouden» garantissent un encadrement par des professionnels diplômés, un accompagnement personnalisé, du matériel récent, ainsi que des équipements de sécurité et un plan d'eau surveillé.

CENTRE NAUTIQUE LE GUILVINEC
FINISTERE - BRETAGNE
06 62 63 56 20

LOCATIONS & COURS PARTICULIERS
(KAYAK, PADDLE, PLANCHE À VOILE ET CATAMARAN)
STAGES
(MOUSSAILLON, PLANCHE À VOILE ET CATAMARAN)
RANDONNÉES KAYAK À LA RENCONTRE DES PHOQUES

SERENDIPITY
BRETAGNE
YOGA • SURF

+33 (0)6 83 07 02 74
Plogastel-Saint-Germain
charlotte.troadec@serendipity-bretagne.com

Chez Valdys
LE CRACHIN BRETON VOUS ACCOMPAGNE JUSQU'EN SALLE DE MASSAGE
#THALASSO
#MASSAGE SOUS PLUIE MARINE
#DÉTENTE

SPA MARIN	SOINS À LA CARTE	JOURNÉES SPA
À PARTIR DE	À PARTIR DE	À PARTIR DE
26€	42€	89€

valdys RESORT
HÔTEL THALASSO & SPA

VALDYS RESORT DOUARNENEZ
CRÉATEUR DE BIEN-ÊTRE
02 98 74 47 47 · www.thalasso.com

ACTIVITÉS SPORTIVES

Yoga

HALEG YOGA

Plomeur • 7 Lanjerigen • 07 86 73 22 09 • Fb : halegyoga / Insta : haleg_yoga • Ouvert à l'année, 8h-20h • anne@haleg-yoga.bzh • www.haleg-yoga.bzh

Au studio Haleg, à Plomeur, je propose un yoga doux, accessible et bienveillant. Une approche vivante, ancrée dans l'écoute du corps et le soulagement des tensions. Une parenthèse de calme et de bien être dans un cadre chaleureux pour prendre soin de soi. Réservation sur haleg-yoga.bzh ou 07 86 73 22 09





YOGA WITH GAÏA

Plonéour-Lanvern - Combrit - Penmarc'h - Pont-l'Abbé • 07 62 73 55 21 • yogawithgaia@hotmail.com • www.yogawithgaia.fr

Découvrez le Hatha Yoga : harmonie corps-esprit en cours indoor et outdoor, individuels et collectifs. Un temps pour se reconnecter à soi. I can teach in english. Horaires et réservations sur Fb : @yogawithgaianew et Insta : @yogawithgaia, site web ou téléphone. Entreprise, EHPAD... : demandez votre devis !

AHIMSA BIEN-ÊTRE BRETAGNE

Plobannalec-Lesconil • 21 Quélarn • 06 89 34 32 76 • lilou@ahimsa-bienetre-bretagne.fr • Fb / Insta • www.ahimsa-bienetre-bretagne.fr • Ouvert toute l'année

Régénérer le corps et le mental : Stage «Eco-Jeûne» Buchinger 5j (détox-rando-yoga ...) ; Stage de reprise alimentaire ; Stage de monodiète ; Stage Bien-être & Détox (cuisine vivante-rando-yoga - massage ...) ; Yoga-Méditation ; Massages Bien-être, détox, équilibrage global. Pensez à offrir un cadeau original !

ALMA NATURO YOGA

Lesconil, Loctudy, Pont-l'Abbé, Combrit • 06 17 58 22 34 • www.alma-naturo-yoga.com • Fb / Insta : alma.naturoyoga

Tarifs de 13 à 15 €/cours/personne

YOGA-SURF SERENDIPITY BRETAGNE

Plogastel-Saint-Germain • 06 83 07 02 74 • www.serendipity-bretagne.com • En groupe ou en individuel, tout niveau. Yoga en salle ou en plein air • Gîte sur place.

SHANTY, YOGA & CO - CANDICE GLIMOIS

Combrit-Sainte-Marine • 77 bis rue de l'Odet, Sainte-Marine • 06 14 17 60 25 • shantyogabretagne@gmail.com • www.shantyogabretagne.fr • Insta : @candice_shantyyogabretagne

Bien-être et mouvement : Yoga, Pilates, Taï chi, Qi Gong

ACTIVITÉS SPORTIVES

Chiens de traîneau

LOUNOOCK'S

Pouldreuzic • Meot • www.lounoock.com • Ouvert du 1er avril au 15 décembre • Sur réservation 06 09 80 90 57 • Activités «chiens de traîneau» sur terre.



Centres équestres

CENTRE ÉQUESTRE DE LA TORCHE

Plomeur • Kermeil • 02 98 58 69 51 ou 06 50 79 17 96 • www.centre-equestre-latorche.fr • Toute l'année, 7/7 sur RDV • scuderi-sarlcentreequestredelatorche@laposte.net

Pratiquez en famille votre loisir sur les plages et dunes dans le cadre exceptionnel de la Pointe de la Torche. Randos d'une heure pour débutants et confirmés. Randos de deux heures pour cavaliers confirmés. Promenades à poney près de la chapelle de la Madeleine.



CENTRE ÉQUESTRE DE KERVIGNON

Plobannalec-Lesconil • Kervignon • 07 62 01 72 60 • Balades (cheval, poney), stages • cekervignon@gmail.com • Ouvert à l'année • https://centre-equestre-kervignon.ffe.com

FERME ÉQUESTRE TY MARC'H

Pouldreuzic • Kerleffry • 06 83 17 87 25 • www.ecurie-ty-march.fr • 1/07 au 31/08 (7/7) de 8 h à 21 h - 01/09 au 30/06 (6/7) de 9 h à 18 h • Tarifs de 15€ à 45€.

Découvrez les paysages du Pays bigouden avec nos chevaux de Camargue. Balades en bord de mer et marais. Promenades à poney dès 3 ans. Cours et stages enfants et adultes tous niveaux. Consulter le site internet.



CENTRE ÉQUESTRE DE LA JOIE

Penmarc'h • 93 impasse Parc Ar Hoti • 06 07 55 97 30 • kyssifrotsipik@yahoo.fr • www.penmarch.ffe.com • Ouvert toute l'année

Centre équestre poney club. Stage, initiation, perfectionnement, examens fédéraux. Moniteur D.E. Découverte de la vie des chevaux à partir de 6 ans pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi (2h/j). Ouvert vacances scolaires du L au V sur RDV. Hors vacances : sur RDV (cavaliers confirmés).

Golf

GOLF DE CORNOUAILLE

La Forêt-Fouesnant • Manoir de Mesmeur, 13 allée de Mesmeur • 02 98 56 97 09 • www.golfdecornouaille.com • Ouvert toute l'année sauf le 25/12 et le 1/01

Cours de sport

NYVES ALLIER - PILATES, DANSE, BIEN-ÊTRE

Pays bigouden - Quimper - Pont-Aven • 06 84 92 16 92 • www.nyvesallierformessurmesure.fr • Toute l'année, planning sur le site • nyvesallier.coaching@gmail.com

Nyves vous accueille en Pays bigouden pour des cours de remise en forme en intérieur et en extérieur, particuliers et cours. Pilates, rose pilate (accomp. cancer du sein), Zumba, Ladystyling salsa cubaine, Kompa, Kizomba, danse africaine, salsa, gym enfants, renforcement musculaire, gym cognitive seniors, step.

MOUVE

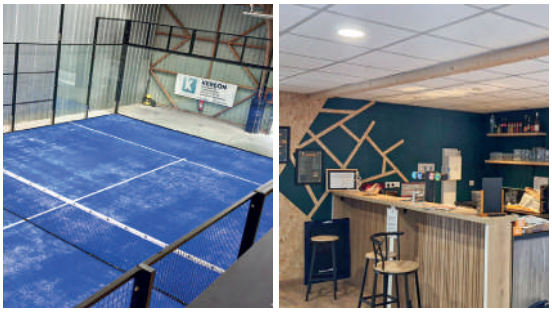
Plonéour-Lanvern • 1 bis Rte de Keriforn • 06 26 31 04 60 • Insta : @morgane.duprat

Studio de sport et de bien-être, cours collectifs et privés de Pilates, yoga et fitness. Ouvert à l'année du lundi au dimanche. Des cours dynamiques pour se renforcer et des cours doux pour s'étirer et respirer. Cours tous niveaux. Fonctionnement à la carte, matériel et accessoires fournis. Plannings, infos pratiques et réservations par téléphone.



LE PAR 4 - PADEL-PICKLEBALL

Plonéour-Lanvern • 11 Kerganet • 06 32 93 37 09 • lepar4.com • Ouvert de 7h à 23h30 du lundi au samedi et de 9h30 à 13h30 le dimanche • Padel Indoor - Pickleball & Darts



BE GOOD FITNESS

Pont-l'Abbé • 1 boulevard des Poilus • 02 98 87 08 01 ou 06 59 05 18 24 • begoodfitness@gmail.com • www.begoodfitness.fr • Facebook : Be Good Fitness Insta : @begoodfitness • Ouvert toute l'année, 7/7 5h-23h

Club de remise en forme (musculation / cordi-training) et coaching. Cours collectifs toute la journée (les Mills, Gym, Pilates,...).

*Pour tout achat de matériel sportif retrouvez aussi, **Sport pro** et **Ty Rando** dans la rubrique boutiques & services p. 116*

*Découvrez aussi, **Sport nature by Erwan**. Dans la rubrique Activités & loisirs > activités nautiques p. 40*

À vélo

LES ENFANTS DE LA CÔTE

Landudec • 06 61 01 63 29 • lesenfantsdelacote.bzh • Location de vélo • Livraison ou point de retrait sur rdv

JOUR DE BALADE À VÉLO

Plonéour-Lanvern • 15 rte de Quimper • 06 41 92 26 45 • jourdeveloplon@gmail.com • velofinistere.fr • Loc. vélos, surf, accessoires. Livraison sur le Pays bigouden. Ouvert à l'année.

PLEIN OUEST

Plovan • Plage de Penhors, Palud Gronval • 06 15 34 09 92 • Location de vélos, paddles, kite surf, wing foil et mountain board toute l'année • www.plein-ouest.net • contact@plein-ouest.net

BE GOOD N'BIKE

Pont-l'Abbé • 22 place Gambetta • 02 90 94 31 42 • begoodn.bike@gmail.com • Ouvert toute l'année, mardi au samedi, 10h-18h30, fermé mercredi AM du 01/11 au 31/03

Au cœur de la ville, location de vélos et vélos à assistance électrique. Vente et réparation multi-marques, accessoires. Possibilité de paniers pique-nique en supplément.

EPOPÉE CYCLES

Pays bigouden • 06 63 17 87 57 • Fb / Insta • contact@epopee-cycles.fr • https://epopee-cycles.fr • ouvert toute l'année du lundi au vendredi, de 9h à 19h

ACTIVITÉS SPORTIVES

À vélo

CYCLES MANU SCOTET - GIANT PONT-L'ABBÉ

Pont-l'Abbé • 2 rue des Pins • 06 67 00 66 38 / 02 98 87 22 67 • scotet.emmanuel@orange.fr • Ouvert toute l'année du mardi au samedi, de 10h à 12h30 et de 14h à 19h

Vente de cycles et réparations, vélos à assistance électrique, vélos adultes, vélos enfants, route, VTT, vintage, restauration vieux vélos et solex, montage à la carte.

CYCLES DÉESSE

Le Guilvinec • 17 rue de la Paix • 02 98 58 20 17 / 06 41 43 92 56 • https://cycles-deesse.fr • contact@cycles-deesse.fr • Ouvert toute l'année, 7/7 en été, 9h30-12h30 / 14h30-18h30 (fermé dimanche aprèm). Horaires sur site

Cycles Déesse, au Guilvinec, votre magasin de location de vélos : vélos musculaires et électriques, remorques pour enfants et animaux, et vélos pour les petits. Casques et antivols fournis pour un confort et une sécurité optimale.







BRIO LOCATION

Plomeur • Douar Brioloc'h, La Torche • 06 18 69 02 42 • briolocation29@gmail.com • www.briolocation.com • Ouvert 7/7 pendant les vacances scolaires • Fb / Insta

Location de vélos et de matériel de surf proche de la pointe de la Torche et de la Véloroute 45. Yann se fera un plaisir de vous accueillir et de vous conseiller ! Livraison possible, parking sécurisé, espace détente, sanitaires. Ouvert à l'année, labellisé accueil vélo.





NORD OUEST

Penmarc'h • 2 place Davout, St-Pierre • 02 98 58 61 26 • contact@velo.bzh • www.velo.bzh • Ouvert de Pâques à la Toussaint , 7/7 en été et vacs, 5/7 en dehors de ces périodes

Location de vélos et de rosalies. Idéal pour se promener en famille et découvrir la pointe de Penmarc'h. Vélos à assistance électrique & classiques, vélos enfants, sièges enfants, casques...







Location de vélo au camping

Camping Le Léhan
Treffiagat / 02 98 58 21 27

Camping Le Bois d'Amour
Île-Tudy / 02 98 56 43 54

Camping Les Vergers de Squividan
Treffiagat / 02 98 58 09 12

Camping de Kéralouet
Plobannalec-Lesconil / 02 98 82 23 05

Camping de la Grande Plage
Plobannalec-Lesconil / 02 98 87 88 27

Camping Les Sables Blancs
Plobannalec-Lesconil / 02 98 87 84 79



Stations de gonflage et réparation

Pont-l'Abbé - Bois Saint-Laurent :
un abri, 2 box sécurisés et station de gonflage en libre accès.

Île-Tudy - 1, rue Roitelets (mini golf) :
kit entretien et réparation fixe et station de gonflage en accès libre.



LOISIRS



Ateliers céramique

SLOW CAFÉ CÉRAMIQUE

Pont-l'Abbé • 22 place Gambetta, passage des Arcades • 02 98 66 83 51 • Fb / Insta • slowcafeceramique.com • contact@slowcafeceramique.com • Ouvert à l'année, du mardi au samedi

Slow est un café céramique où vous venez sur réservation, peindre et personnaliser des céramiques avec le matériel mis à disposition. Choisissez votre pièce en faïence et décorez-la ! Nous l'émaillons et la cuisons, récupérez-la quelques jours plus tard. Pause gourmande : sélection de boissons chaudes & froides, pâtisseries maison.





ATELIER CÉRAMIQUE KERILIS

Loctudy • 06 68 95 91 02 • atelierkerilis@gmail.com • https://www.atelierkerilis.fr • Fb / Insta : pascalemoulinec • Ouvert toute l'année, sur réservation, par téléphone ou mail

Débutant(e)s ou confirmé(e)s, venez façonner l'argile à l'Atelier Kerilis ! Pascale, vous accompagne dans la pratique du tournage, du modelage, du décor. Vous pourrez ensuite engober votre création en couleur. Séances Découverte, Stages, Abonnements.



Ateliers cuisine

LES ATELIERS DE SCARLETTE

Le Guilvinec • 11 bis rue du Gal de Gaulle • 07 48 93 93 08 • contact@scarlettelecorre.fr • www.alguerie.com • Ouvert toute l'année, ateliers sur réservation • Fb / Insta / TikTok

Toute l'année, Scarlette, algocultrice et marin-pêcheur, vous propose : atelier d'informations et de dégustation des algues (2h, 15 €), atelier cuisine des algues et repas (2h30, 28 €), atelier cuisine du poisson (3h, 32 €), journée immersion 3 ateliers du 01/04 au 30/10 (8h, 68 € : sortie sur estran, algues, poisson).



L'ATELIER DU PHARE

Penmarc'h • rue du Phare, St-Pierre • 06 77 42 35 74 • cotto.yvan@orange.fr • www.atelier-du-phare.fr • Fb : @l'atelier du phare / Insta : @école-de-crepe-atelierduphare

3h30 pour apprendre à faire des crêpes sucrées et salées avec Yvan. Vous réalisez vos pâtes, vous tournez, vous emportez et vous dégustez ! Stage intensif pour création d'entreprise ou amateurs et à la carte. Ouvert à l'année, 01/07 au 31/08, du L au S, 8h45-12h, sur RDV pour autres périodes. Tarif : 59 €






©Studio Jezequel


©J Jehanin

*Découvrez aussi, **Les crêpes de Débo** dans la rubrique Saveurs & produits locaux > commerces alimentaires p. 100*

*Et, **Crêp'Up** dans la rubrique Restauration & bars > Sur place ou à emporter p. 77*

Visites guidées

MALO BLUE HORIZONS - DÉCOUVERTE DES ALGUES

Le Guilvinec, Lesconil • 07 83 44 98 04 • Visites guidées, atelier cuisine en allemand, anglais sur demande, (ateliers en français disponibles via nos partenaires). À partir de 12 ans • le mercredi du 01/04 au 28/10 • info@malobhc.eu • www. malobhc.eu/de/algen-erleben • Programme sur le site

OCÉONICO

Plobannalec-Lesconil • 06 18 53 04 63 • www.oceonico.com • Ouvert toute l'année, horaires en fonction des marées • Suivez-nous sur Fb

Passionné par l'océan, j'anime des sorties nature pour tous publics. Venez profiter d'une immersion ludique et conviviale dans l'univers fascinant des animaux et des algues du bord de mer. Tarifs (2h avec prêt de matériel) : adultes 15 € / enfants (3 à 17 ans) 7 € / gratuit pour les moins de 3 ans.





*Découvrez aussi, **Les Archi Kurieux en Ouest Cornouaille**. Dans la rubrique à découvrir > patrimoine, musées & parc botanique p. 16*

*Découvrez aussi, **Le train touristique de Pont-l'Abbé**. Dans la rubrique à découvrir > patrimoine, musées & parc botanique p. 15*

Structures de loisirs en extérieur

BRETAGNE KARTING

Combrit • Menez Frug • 02 98 94 25 09 • Fb / Insta • www.bretagne-karting.bzh • serviceclientbk@gmail.com • Réservations en ligne • Ouvert à l'année

MANÈGE DU GUILVINEC

Le Guilvinec • Place de la Petite Sole • Ouvert d'avril à septembre

En route pour de nouvelles aventures avec Sammy et Aurore. D'avril à juin : mercredi, samedi, dimanche et fériés de 16h à 19h, 7/7 pendant les vacances de printemps.
En juillet et août , 7/7, 10h30-12h30 / 15h30-19h30, le mardi et le dimanche de 10h30 à 19h30.

POP CORN LABYRINTHE

Plonéour-Lanvern • le Miné • 06 95 61 46 45 • quimper@popcornlabyrinthe.fr • www.popcornlabyrinthe.fr • Labyrinthe géant dans le maïs : jeux, énigmes et aventures pour toute la famille, de jour comme de nuit • Ouvertures sur site





ADRÉNATURE - PARC AVENTURE

Melgven • Moulin du Cosquer • 06 82 78 79 10 • www.adrenature.fr • contact@adrenature.fr • Ouvert d'avril aux vacances de la Toussaint

10ha de forêt, 18 parcours de 1m jusqu'à 27m, 280 ateliers équipés en ligne de vie continue en illimité. Ponts de singe, filets, échelles à bras, jeux suspendus, 2000m de tyroliennes dont 2 mégas (220m). Espace Pitchoun dès 3 ans (95cm mini). Jeux de piste, courses d'orientation, escape games outdoor, snack.

LOISIRS

Structures de loisirs en extérieur

AVEN PARC

Pont-Aven • Kergoz • 02 98 09 67 52 • du 04/04 au 20/09 • avenparc@gmail.com • www.avenparc.com • Fb / Insta

Envie d'aventure en pleine nature ? Bienvenue à l'Aven Parc, LE parc de loisirs du Finistère sud ! Partagez une journée entre rires et découvertes : jeux aquatiques, spectacles, biberonnage sur la ferme. Défiez les hauteurs avec l'acro'Aven'ture, le plus grand acro Spider de Bretagne. Labyrinthe de maïs avec comédiens, guinguette (jeudi soir), nocturnes de l'épouvante (Merc. et Vend.)







LA RÉCRÉ DES 3 CURÉS

Milizac-Guipronvel • Les 3 Curés • 02 98 07 95 59 • www.larecredes3cures.com • contact@larecre.fr • Ouvert du 05/04 au 01/11, du 05/07 au 31/08 7/7, 10h-18h30

Le plus grand parc d'attractions de Bretagne à 10 mn de Brest. Toutes les sensations sont au rendez-vous pour combler petits et grands, fans de sensations fortes ou de balades tranquilles. Dernière nouveauté : TREMOR, tour de chute de 80 m, la 3ème plus haute de France. Tarifs : 20 et 25 €, gratuit enfants - de 1m

EXPERIA PARK BÉNODET

Clohars-Fouesnant • 3A route de Bénodet • 02 90 41 30 35 • benodet@experiapark.com • www.experiapark.com • Ouvert d'avril à novembre • Fb / Insta : experiapark

Faites le plein d'aventures ! Aventurez-vous dans nos 11 parcours acrobatiques avec un espace spécial pour les pitchoun' dès 2 ans. Découvrez le TrampÔforest, une étendue de filets suspendus sans harnais accessible dès 6 ans. Retrouvez-nous à l'entrée de Bénodet. Réservation fortement recommandée.





ORANGERIE DE LANNIRON JARDINS ET LOISIRS

Quimper • Allée de Lanniron • 02 98 90 62 02 • Fb / Insta • www.lanniron.com • communication@lanniron.com

Découvrez les jardins et loisirs de l'Orangerie de Lanniron en bord d'Odet. Trampôforest (350 m² de filets rebondissants dans les arbres), mini-ferme, jeu de piste, jeux gonflables, aires de jeux, carroussel. En été, 2 spectacles par jour dont un grand spectacle de chevalerie. Ouvert du 04/04 au 30/09.





Structures de loisirs en extérieur

GLAZ AVENTURES : ACCROBRANCHE - PAINTBALL

Clohars-Fouesnant • Hent Kastell - Route reliant les bourgs de Clohars-Fouesnant à Pleuven • www.glaz-aventures.com • Ouvert d'avril à octobre, 7/7 en été

Grimpez dans les 10 parcours accrobranche en pleine nature avec ligne de vie continue pour 100% de sécurité ! Affrontez-vous au paintball (dès 12 ans) ou au mini-paintball (dès 9 ans). À ne pas rater pour les amateurs de sensations : les tyroliennes géantes de 250 mètres et le parcours noir chrono. 5 à 20 €







BONOBO PARC

Quimper • 45 rue Président Sadate • 06 51 45 66 46 • www.bonoboparc.com • contact@bonoboparc.com • Ouvert à l'année • tarifs ad. : 11,50 à 25 €, enf : 10 à 15,50 €





PARC D'ATTRACTIONS ODET LOISIRS

Elliant • Kerrun Moustoir • 02 98 59 18 25 • www.odetloisirs.com • Ouvert d'avril à septembre, 7/7 en juillet et août de 11h à 19h. Tarifs : 12 € (3/7 ans), 14 € (+ de 8 ans)

En intérieur

CINÉVILLE PONT-L'ABBÉ

Pont-l'Abbé • 27 rue de la Gare • 02 98 11 76 43 • www.cineville.fr • Ouvert toute l'année 7/7 • Fb / Insta • 4 salles pour 610 fauteuils, écrans géants, son 7.1 HD

MAISON DES JEUX BRETONS

Saint-Jean-Trolimon • Plasenn Michel et Joséphine Cosquer • 02 98 82 13 45 • jeuxbretons@saintjeantrolimon.fr • www.maisondesjeuxbretons.fr • Fb : @La-Maison-des-Jeux-Bretons • Ouvert du 06/07 au 28/08 et vac scol (hors fériés) du L au V (14h-18h), toute l'année Me et S (14h-18h) - 3 € adulte / 2 € enf.

Découvrez l'univers des jeux traditionnels de Bretagne... en jouant ! Affrontez-vous au Boulten, au Birinig, au Toul ar C'haz, dans une ambiance familiale et conviviale. Espace couvert de 300 m².

BOWLING LE MASTER

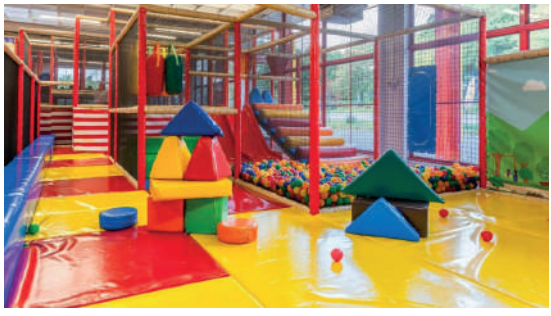
Quimper • 59 rue du Président Sadate • 02 98 53 09 59 • bowling-quimper.com • Fb/Insta : @lemaster.com • Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 12h à 2h/ samedi, dimanche et vacances scolaires zone B : de 10h à 2h

12 pistes de bowling avec dispositif «spécial-enfant», 7 billards-pools, une salle de jeux avec air hockey, basket, baby-foot, flippers... Bar-ambiance, carte cocktails et écrans géants. Salons privés pour karaoké et grande terrasse.

TY CIRCUS

Quimper • 6 allée Emile Le Page • 06 03 99 83 80 • Fb / Insta • quimper@tycircus.fr • https://www.ty-circus.fr • Ouvert à l'année, 10h-19h, 7/7 pendant vacs et fériés, Me S et D hors vacs

Le parc indoor TY CIRCUS est doté de 2 structures de jeux : 1 pour les petits et 1 pour les grands. C'est la rigolade assurée : toboggans, tyroliennes, piscines à balles, trampolines, terrain de foot, piste de luge, karts et autres. Espace parents confortable avec wifi gratuit, snack en continu. Tarif : à partir de 3,90 €.



Les aires de jeux

du Pays bigouden

Sur notre site web

WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH

Accueil / À voir, à faire / Activités / Aires de jeux extérieur





Orangerie de Lanniron
Jardins & loisirs






QUIMPER
Finistère sud

Spectacles
Trampôforest (350 m² de filets rebondissants dans les arbres)
Jeux gonflables et mini-golf
Jeu de piste et mini-ferme

Tarifs, horaire et infos sur
lanniron.com

02 98 90 62 02 contact@lanniron.com lanniron.com


BRETAGNE KARTING
Karting • Mini-Moto •
Paintball • Lancer de Hache
COMBRIT
SUD FINISTÈRE
RÉSERVEZ MAINTENANT
EN LIGNE OU PAR TÉLÉPHONE
02.98.94.25.09
COMBRIT - SUD FINISTÈRE


Master
Jouez le matin,
jouez malin !
Le week-end de 10h à 12h30
5€ la partie
QUIMPER
Bar • Bowling • Billard • Jeux • Karaoké


EXPERIA
PARK
RÉSERVATION EN LIGNE
CONSEILLÉE
Bénodet
Prad Poullou
à l'entrée
de Bénodet
ACCROBRANCHE
dès 2 ans
TRAMPÔFOREST
dès 6 ans
02 22 94 11 62
www.experiapark.com
consulter les horaires sur le site internet

Artisanat, créateurs & souvenirs



©Freepik

ici, on profite
DES EXPOSITIONS

un savoir-faire
100 % BIGOUDEN !

Aller voir
UNE EXPO PHOTO !

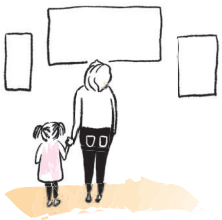
UN ŒIL SUR

les talents !

Ils travaillent le cuir, le verre, la céramique, la peinture ou la photo… Les créateurs et artisans valorisent un héritage culturel riche, à travers des pièces uniques, travaillées avec passion.

Ils ouvrent parfois les portes de leur univers au public et proposent même des ateliers, pour transmettre gestes d'artisanat, savoir-faire ancestral ou techniques de pointe.

On compte aussi plusieurs galeries d'art et d'innombrables boutiques de souvenirs, pour emporter avec soi l'objet qui rappellera ce séjour en Pays bigouden.



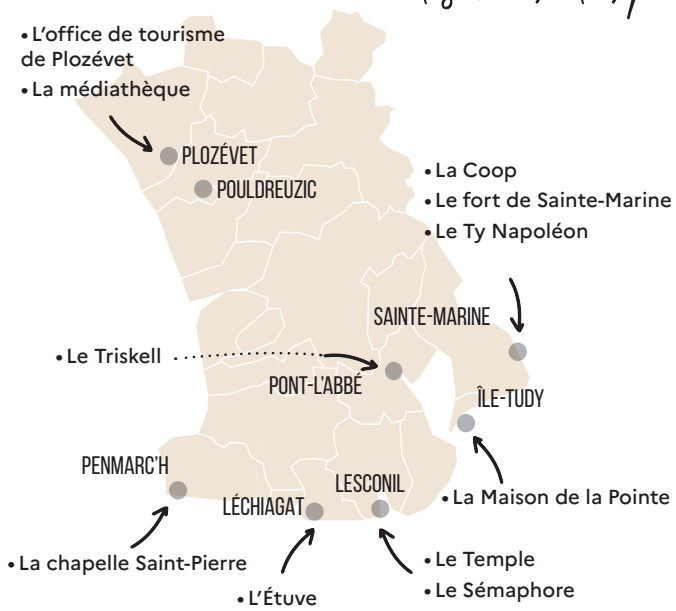
Fresque dentelle de l'artiste NeSpoon à Pont-l'Abbé



©A.Lamoureux

TOUR D'HORIZON

des lieux d'expo !





le picot BIGOUDEN

Ici, retrouvez toutes nos expositions !

INFOS

CRÉATEURS & MÉTIERS D'ART

Bijoux

ATELIER BLEU PRINTEMPS - BIJOUX

Le Guilvinec • 16 rue de Men Crenn • 07 83 28 66 22 • bijouxbleuprintemps@gmail.com • Ouvert à l'année • www.bleu-printemps.com • Insta : @ bleu.printemps

ARZIS BIJOUTERIE - JOAILLERIE

Pont-l'Abbé • 13 place de la République • 09 83 26 81 08 • www.arzis.fr • Ouvert toute l'année mardi, mercredi, vendredi, samedi 10h - 12h / 14h - 18h et jeudi 10h - 14h

Bijoutière-fabricante créative au service de vos idées. Fusionnez vos anciens bijoux et vos nouvelles envies dans des créations uniques. Refonte, transformation, réparation ou mise à grandeur de vos bijoux. Tous métaux précieux et gemmes fines.

MES CRÉATIONS DENVIES

Pont-l'Abbé • 22 place Gambetta, galerie des Arcades • 02 98 87 31 17 • www.mescreationsdenvies.com • mescreationsdenvies@outlook.fr

Artisane bijoutière, Marie vous propose ses collections de bijoux précieux et fantaisie, ainsi que d'autres marques. La réparation et la création de bijoux sur mesure est également possible. Ouvert à l'année, du mardi au samedi , 9h-12h / 14h-18h. En été : 9h30-12h / 14h-18h30. Fermé le mercredi toute l'année.

Poterie

POTERIE DU MÉJOU

Plonéour-Lanvern • Le Méjou-Roz • 02 98 87 64 54 • poteriedumejou.com • Du 1er juillet au 1er sept 10h30/19h (sauf le dimanche) - Du 1er sept au 30 juin du mardi au samedi 14h-18h

Décoration

ABAT-JOUR OLIVIER AMIOT

Le Guilvinec • Boutique Bigouden cuirs - 45 rue de la Marine • 06 52 05 10 85 • Abat-jour en cartes et gravures anciennes • olivier.amiot1@free.fr • www.abat-jour-olivieramiot.com

LAZER CREATION

Pont-l'Abbé • 16 rue Jean Jaurès • 06 95 57 72 16 • lazercreationshop@outlook.fr • Fb / Instagram www.lazer-creation.sumupstore.com • Ouvert à l'année, du mardi au samedi, 9h30-12h30 / 13h30-18h (10h le samedi)

Impression 3D de loisir, le prototypage et la réparation de pièces, la gravure et la découpe laser pour des créations personnalisées. Vente de cartouches d'encre compatibles toutes marques, fiables et économiques.





L'ATELIER DE TUNVEZH

Penmarc'h • 372 rue Duguesclin, Kérity • 02 98 66 96 61 • bijoudevitre.com • Fb / Insta : @ateliertunvezh • 15h-19h jeudi et vendredi (+ samedi pendant les vac. sco.)

Adhésifs pour vitre imitation verre gravé, disponibles en kit ou sur mesure, les bijoux de vitre sont une alternative aux rideaux et laissent passer la lumière. De la création à la fabrication, tout est réalisé dans mon atelier. Création d'objets déco.


©Freepik


©Freepik

Illustration

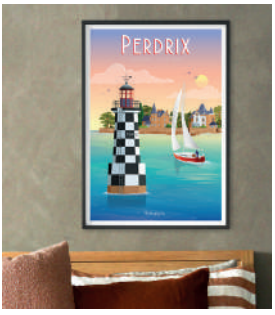
FROM BREIZH - ATELIER HORTENSE

Pont-l'Abbé • 10 bis rue Carnot • 09 88 07 62 48
• www.frombreizh.bzh • contact@frombreizh.bzh • Ouvert du mardi au samedi, 10h-12h30 / 14h30-19h et le lundi en été

Concept-store iodé incontournable du Pays bigouden mêlant artisanat local et déco tendance. Craquez pour les affiches et les puzzles rétro colorés d'Hortense qui subliment nos paysages. Un shot de créativité bretonne pour ramener l'océan à la maison !







MARIE COLIN
- EN VENTE À L'OFFICE DE TOURISME DE PLOZÉVET

Plozévet • Boutique en ligne : www.marie-colin.bzh
• Fb : les affiches de Marie / Insta : marie_colin_affiches
• Illustratrice et graphiste

Boutiques de créateurs

BIGOUDEN CUIRS

Le Guilvinec • 45 rue de la Marine • 07 81 15 44 00
• www.bigoudencuirs.fr • Ouvert à l'année depuis 2018
• Insta : @bigoudencuirs • bigouden.cuirs@gmail.com

Ceintures sur mesure, cuir de bovin au tannage végétal. Bijoux en cuir de poissons (saumon, carpe, esturgeon, julienne, etc.), bracelets, étuis, petite maroquinerie, commandes, réparations, grand choix de boucles.

BIGOUDEN CUIRS ET LES ARTS SECRETS

Le Guilvinec • 45 rue de la Marine • 07 81 15 44 00
• https://fairemescourses.fr/guilvinec/bigouden
• Fb : Bigoudencuirsetlesartssecrets / Insta : bc.et.les.arts.secrets
• lesartssecrets@gmail.com • Ouvert à l'année depuis 2018

Une trentaine de créateurs et artisans d'art locaux : bijoux, maroquinerie, céramique, vitraux, dentelle bigoudène, ébénisterie, mosaïque, aquarelle, etc. Savoir-faire, créativité, originalité ! Atelier cuir mitoyen (ceintures sur mesure, créations). Piano à disposition.

CIRE ET COTON : BOUTIQUE DE CRÉATRICES

Plonéour-Lanvern • 4 place de la République • 07 45 11 21 85
• Insta : @cire.et.coton • Couture, crochet, retouches & cours. Bougies artisanales. Mardi au samedi 10 h à 12 h & 14 h à 18 h

Vous trouverez également d'autres créateurs dans les boutiques suivantes :
*- **Sophie.C création/Armor lux** p.112*
*- **Armor Lux** p.114*
*- **Esprit Glaz** p.111*
*- **Petit Glaz** p.111*
*- **Le Comptoir d'Eckmühl** p.101*

CRÉATEURS & MÉTIERS D'ART

Vêtements

AMEL ATELIER TEXTILE

Penmarc'h • 106 rte de Pors Carn, St-Guénolé • 07 64 67 34 01 • www.amel-atelier.com • amelateliertextile@gmail.com • Fb / Insta • Du 01/04 au 15/09 présente sur les marchés de Bénodet, Lesconil, Kérity, Concarneau, St-Guénolé.

PTI MARMOUZ

Présence marchés Kérity et St-Guénolé, vente vêtements et accessoires enfants via le site et en boutiques • 06 28 54 33 44 • Insta : @ptimarmouz • www.pti-marmouz.fr • ptimarmouz@gmail.com



Sculpture

AG SCULPTURE - ARNAUD GUÉGUEN

Île-Tudy • 20B rue des Écoles • 06 86 79 60 19 • Ouvert à l'année • sculptures sur bois et métal et objets de déco • Fb : AG sculptures Ile-Tudy / Insta : arnaudgueguen

COSMÉTIQUES ARTISANAUX

Pouldreuzic

GAËLLE BESSE COSMÉTIQUE NATURE
- EN VENTE À L'OFFICE DE TOURISME DE PLOZÉVET

Pouldreuzic • Impasse de la Mairie • 02 98 82 45 57 • www.gaellebesse.fr • Ouvert mardi au samedi 10h à 12h et 14h à 18h en saison - Hors saison mercredi au samedi

Fabrication artisanale (laboratoire visible depuis la boutique). Gamme variée de savons à base d'huile et beurre bio, avec additifs d'origine naturelle, déodorants naturels, huiles démaquillantes et huiles de soins de visage. Produits cosmétiques naturels. Gamme zéro déchet.



GALERIES D'ART

Loctudy

ATELIER GALERIE KROLIG

Loctudy • 12 rue des Pêcheurs • 06 31 13 10 86 • carole.brid@hotmail.fr • www.krolig.com • Ouvert à l'année • Suivez-nous sur Facebook (Krolig Brid) et Instagram (krolig29)

Krolig vous propose sa vision de l'univers de l'eau. Le visiteur peut donner libre cours à son imagination et se laisser aller au rythme paisible des huiles de l'artiste. Ouvert mardi, mercredi, vendredi (10h-12h / 16h-18h30), le samedi (10h-12h) ou sur RDV.





Plobannalec-Lesconil

LUMIÈRES... GALERIE PHOTO

Plobannalec-Lesconil • 4 rue Joliot-Curie • 06 58 82 93 80 • www.denisjeansonphoto.com • Fb : Lumières Galerie Photo • Ouvert à l'année • denis@denisjeansonphoto.com





Pont-l'Abbé

GALERIE BRUGAL

Pont-l'Abbé • 12 rue Burdeau • 06 89 15 56 55 • sv.brugal@sfr.fr • www.brugal-antiquites.com • Insta : @galeriestephanebrugal • Ouvert du mardi au samedi, 10h-13h / 15h-19h et sur RDV

Galerie spécialisée dans les peintures des années 1880 à nos jours, des écoles bretonnes, de Pont-Aven aux courants modernes d'après-guerre. Antiquités, céramiques d'artistes. Achat, vente et expertise peintures et antiquités.

GALERIE ROUGE

Pont-l'Abbé • 15 rue Victor Hugo • 06 62 69 24 75 • galerierouge.pontlabbe@gmail.com • Fb / Insta • Heures et jours d'accueil (par l'artiste) consultables sur les réseaux

Depuis 2006, la galerie Rouge est dédiée à l'exposition, à la diffusion et à la médiation de l'art contemporain sous toutes ses formes. Les expositions sont ponctuées d'événements dits « Temps forts » tout au long de la saison (concerts, lectures, performances, projections vidéos...).

GALERIE CH. CAMBIER

Pont-l'Abbé • 22 place Gambetta , Galerie des Arcades • 02 98 87 22 04 ou 06 67 97 12 51 • chcambier@aol.com • www.ch.cambier.net

Venez découvrir l'univers optimiste de Charles Cambier. Il peint l'âme chaleureuse de la Bretagne, la vie locale, les maisons, les petits plaisirs de la vie... Toiles et aquarelles - Reproductions Affiches - Cartes postales. Ouvert en décembre, à Pâques, de mi-juin à fin sept. : du mardi au samedi, 10h30-12h / 15h30-18h30.

*Découvrez aussi, **Le festival photo «La mer en partage»** au Guilvinec et Léchiagat dans la rubrique à découvrir > patrimoine, musées & parc botanique p.14*

Restauration & bars



ici, on surfe sur la GASTRONOMIE

Des bonnes crêpes ÇA VOUS DIT ?!

ICI, on savoure la langoustine



chez nos RESTAURATEURS

En Pays bigouden, les bonnes tables ne manquent pas. Ce guide des bonnes adresses liste les restaurants partenaires de l'office de tourisme. Leur carte propose une multitude de menus, saveurs iodées en tête. L'arrivage quotidien de la pêche garantit la fraîcheur des produits. La cuisine traditionnelle bretonne est aussi bien représentée, avec une offre de crêperies importante.

La kouign*, version plus épaisse de la crêpe, se déguste avec une garniture sucrée ou simplement beurrée. D'ailleurs, sur les tables bretonnes, la plaquette de beurre demi-sel n'est jamais bien loin. La mer non plus : certains établissements offrent des salles de restaurant et des terrasses avec vue sur l'océan.

** kouign : gourmandise sucrée ou salée.*







RESTAURANTS, CRÊPERIES & PIZZERIAS

Combrit-Sainte-Marine

BISTROT DU BAC

Combrit Sainte-Marine • 19 rue du Bac • 02 98 56 34 79 • contact@hoteldubac.fr • www.hoteldubac.fr • ouvert à l'année, 7/7, 12h15-13h30/19h15-20h30 - Bar en continu - vue sur port

VILLA TRI MEN - LES TROIS ROCHERS

Combrit Sainte-Marine • 16 rue du Phare • 02 98 51 94 94 • contact@trimen.fr • www.trimen.fr • 1 * au Guide Michelin • Ouvert d'avril à novembre, 19h-20h30, dîner du mardi au samedi (+sam. midi hors juillet/août), juillet-août : dîner du lundi au samedi.

Île-Tudy

L'ESTRAN

Île-Tudy • 7 place de la Cale • 02 98 56 43 20 • www.restaurant-lestran-ile-tudy-29.fr • Fb / Insta • lestrandelile@gmail.com • Ouvert 7/7 en juillet et août, de mi-mars à mi-novembre 6/7 (fermé lundi)

Restaurant bistronomique. Maître Cuisinier de France. L'Estran propose une cuisine de saison. Produits frais et locaux. Bar en continu en saison. Vos papilles seront ravies des saveurs que vous découvrirez. Menus : de 19 à 42 €, menu homard en saison 78€



Le Guilvinec

AR VAG

Le Guilvinec • 17 rue Jean Baudry • 02 98 58 15 48 • https://ar-vag.fr • Ouvert toute l'année, fermé le lundi • crêperie bretonne au cadre typique et au décor insolite

AN ATOLL

Le Guilvinec • Pointe de Men Meur • 02 98 58 18 73 • Facebook et Insta : An Atoll

Face à l'océan, An Atoll vous accueille dans sa salle ou sur sa terrasse avec vue sur mer. Restaurant de produits frais. Spécialités de homards bleus vivants (500g environ par personne pour 39,90 €). Ouvert de fin mars à novembre, fermé dimanche soir et lundi.

ENTRE NOUS

Le Guilvinec • 35 rue de la Marine • 02 98 92 73 56 • contact@entrenous.bzh • www.entrenous.bzh • Ouvert toute l'année • Fb / Insta : @entrenous.guilvinec

Face au port de pêche, vue mer, Entre Nous est une maison chaleureuse ouverte du petit-déjeuner au dîner, pour une grande ou une petite faim ou simplement un verre.
De juin à septembre : 7/7, 10h à minuit
Hors saison : fermé mardi et mercredi







Le Guilvinec

LA CHAUMIÈRE

Le Guilvinec • 42 rue Jean Baudry • 02 98 58 60 92 • Ouvert toute l'année, fermé le mercredi

Vue sur le port du Guilvinec pour cette belle chaumière avec grande terrasse. Cuisine maison à base de poissons du Guilvinec. Langoustines, moules-frites en saison, fish & chips. Plateau de fruits de mer sur commande. Concerts réguliers l'été. Menu : 16,50 € du lundi au vendredi midi - Enfants (jusqu'à 12 ans) : 12 €. Carte et suggestions



LE POISSON D'AVRIL

Le Guilvinec • 19 rue de Men Meur • 02 98 58 23 83 • lepoissondavril@hotmail.com • www.lepoissondavril.fr • Ouvert à l'année, merc. au sam. midi et soir, dim. midi.

Au Poisson d'Avril, vous pourrez déguster une cuisine inventive à base de produits frais, dans une décoration moderne et élégante, avec vue imprenable sur l'océan, face à l'entrée du port de Guilvinec. Formules de 19 à 22 € (sauf fériés et juillet-août), menus de 33 à 49 € et carte.



FATA MORGANA

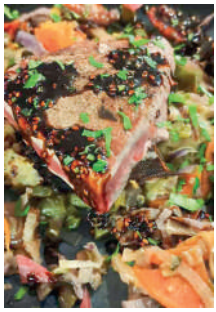
Le Guilvinec • 57 rue de la Marine • 02 98 66 25 85 • fatamorgana.leguilvinec@gmail.com • Horaires sur place, en ligne

Venez vous installer sur notre terrasse ensoleillée pour boire un verre : cocktails, mocktails, bières bretonnes, création « Maison»... ou découvrir notre carte : Fish & Chips au blé noir, moules, frites, burgers, menu enfant, glaces, desserts bretons... Découvrez nos spécialités en lien direct avec notre belle région ! Arrêtez-vous au Fata Morgana ! Le bar convivial où l'on mange !

LE RABELAIS

Le Guilvinec • 51 rue Raymond Le Corre • 02 98 58 19 86 • Fb • Ouvert du 01/11 au 31/03 : du jeudi au lundi midi du 01/04 au 30/10 : 6/7 sauf samedi midi, fermé le mardi soir (sauf du 14/07 au 15/08), fermé le mercredi toute l'année.

Cuisine de bistrot viandes et poissons. Ambiance tamisée pour ce restaurant à deux pas du port. Produits frais et de saison cuisinés par un jeune chef passionné. Vins bio, bières locales, biodynamie. Menu 1 plat : 15 €, 2 plats : 18 €, 3 plats : 19,50 €, enfant : 11 €, Carte





L'OLIVIER

Le Guilvinec • 42 rue de la Marine • 02 98 60 72 83 • Ouvert toute l'année. De mai au 01/11 : lundi au samedi, midi et soir et dimanche midi. Du 2/11 au 30/04 : vacances scolaires uniquement, le midi du mardi au dimanche.

Restaurant-bar-glacier en centre-ville avec terrasse plein sud. Idéal pour boire un verre ou déguster crêpes, langoustines, moules-frites, poissons ou viandes proposés à la carte ou en menu.



*Découvrez aussi, **Bar de l'océan** (crêpes, bol de langoustines, tartinades en saison) Dans la rubrique Restauration & bars > Bars & bars de nuit p. 79*

RESTAURANTS, CRÊPERIES & PIZZERIAS

Landudec

L'AVINEUR - RESTAURANT CAVISTE

Landudec • 1 rue ar Marquis • 02 98 53 34 63 • lavineur.fr • Ouvert mardi au jeudi de 12h à 14h - Vendredi de 12h à 14h et de 18h à 23h - Samedi de 18h à 23h

Un lieu unique dans un décor soigné et authentique, pour déguster et partager nos menus et nos accords mets et vins. 210 références de vins sur place ou à emporter. Menu déjeuner à partir de 22,90€ (entrée - plat - dessert) et menu dîner à partir de 35€. Soirées à thème tout au long de l'année.

Loctudy

AC LE LEVIER

Loctudy • 5 rue du Commandant Carfort • 02 98 74 01 92 • www.aclelevier.fr • restaurantaclelevier@gmail.com • Fb / Insta • Ouvert du Ma au D midi en été, fermé le Me soir de sept. à juin

AC Le Levier, c'est une carte classique, une cuisine simple axée sur les produits du moment et toujours cette même passion de faire partager la fraîcheur du produit, de revenir au goût, sans le dénaturer. Retrouvez notre nouvel établissement, le Pinardier, rue du Port à Loctudy.



*Découvrez aussi, **Le Pinardier**. Dans la rubrique Restauration & bars > Bars & bars de nuit p.79*

Loctudy

CRÊPERIE LA CHOUANNERIE

Loctudy • 5 bis rue Sébastien Guiziou • 02 98 87 49 52 ou 06 08 16 04 19 • creperielachouannerie@orange.fr • Ouvert toute l'année, 7/7 du 01/07 au 31/08, fermé mardi et merc. hors saison et mardi aux vacs scolaires, horaires sur Google

En plein cœur du bourg, Morgane et Michel vous accueillent chaleureusement dans un cadre authentique. Des recettes raffinées, une fraîcheur des produits, des mariages de saveurs et de textures.

LE RELAIS DE LODONNEC

Loctudy • 3 rue des Tulipes • www.lerelaisdelodonnec.com • 02 98 87 55 34 • Ouvert à l'année, 01/07 au 31/08 mercredi au dimanche; 01/09 au 30/06 (sauf janv. fév.) du jeudi au lundi

SANT HUBERZH

Loctudy • 14 rue du Port • 06 64 51 01 42 • Fb : Sant Huberzh • www.le-sant-huberzh.fr• botafredo@yahoo.com • Ouvert toute l'année • Accès PMR • Sur place ou à emporter, service traiteur

Le Sant Huberzh est un restaurant familial, qui offre une cuisine traditionnelle locale et bio. Barbecue intégré à notre cuisine. Spécialités de la mer et de ses légumes. Ardoise au gré des saisons.

CRÊPERIE DU STER

Loctudy • rue des Sables Blancs • 02 98 87 58 71 • Ouvert midi et soir, tous les jours sauf mardi, vacances de février, de Pâques à septembre, Toussaint, Noël. Uniquement sur réservation.

Magalie et Morgane vous accueillent dans un cadre convivial et chaleureux. Vous y trouverez leurs crêpes confectionnées dans la plus pure tradition bretonne.



©A.Lamoureux


©A.Lamoureux

Penmarc'h

HAUT-LINAGE

Penmarc'h • Place Maréchal Davout, St-Pierre • 02 98 90 77 38 • www.hautlinage-restaurant.fr • Du Me au D (fermé D soir) (Fermé en mars, juin et 2 semaines en octobre) • Fb / Insta

Restaurant intimiste de 28 couverts situé au pied du phare d'Eckmühl, venez découvrir notre univers culinaire. Cuisine de passion élaborée à partir de produits frais et locaux et de saison ! Jeune talent Guide Michelin et Gault et Millau 2021 et 2022, Tables et Saveurs de Bretagne.





MILLÉSIME

Penmarc'h • 600 rue du Phare, St-Pierre • 02 98 75 32 69 • bistrotmillesime@gmail.com • Ouvert toute l'année, fermé 3 semaines en mars et 2 semaines en octobre

Restaurant bistronomique niché au pied du Phare d'Eckmühl, au cœur du Pays bigouden. Petit frère de notre restaurant gastronomique Le Haut-Linage, il partage la même exigence de qualité et l'amour des bons produits. Inspirée par le terroir breton et le rythme des saisons, notre cuisine met à l'honneur des produits frais et soigneusement sélectionnés : poissons et fruits de mer de la côte, belles pièces de viande pour les amateurs de saveurs authentiques.
Atmosphère conviviale et élégante, chaque plat est pensé pour se marier avec notre sélection de vins et créer un moment de partage et de plaisir. Millésime, la cuisine du terroir, le plaisir du vin.

BEURRE SUKR

Penmarc'h • 86 rue Lucien Le Lay, St-Guénolé • 06 73 33 51 25 • Recommandée Guide du Routard et Fooding • Ouvert mars à déc. • De bons produits locaux, dans de belles crêpes de saison !

LE DORIS

Penmarc'h • 55 quai du Gal de Gaulle, Kérity • 02 98 58 60 92 • Ouvert du 1er avril au 11 novembre, fermé le mardi soir, le mercredi (midi et soir), le dimanche soir. Bar 7/7 toute l'année - Tabac, loto®, PMU®

Bar restaurant, avec vue sur le petit port de Kérity. Cuisine familiale et authentique. restaurant traditionnel à l'étage et en terrasse, poissons de la pêche côtière, fruits de mer, homard du vivier. Menu et carte.



FACE OCÉAN

Penmarc'h • 1201 rue de l'École de Voile • 02 98 58 53 73 ou 06 19 77 96 19 • campinglegrandbleu29@gmail.com • Ouvert du 01/03 au 15/10 • Fb / Insta : Le Grand Bleu • www.restaurant-faceocean.com

Cuisine française aux traditions locales, restaurant idéal pour profiter d'une belle soirée en famille ou entre amis. À l'intérieur ou en terrasse avec vue sur la mer, dégustez nos burgers, fish & chips, moules frites, salades, viandes et poissons de nos côtes. Plateau de fruits de mer sur commande.

AU KOUIGN BIGOUDEN - CHEZ MARIE-CATH

Penmarc'h • Plage de Pors Carn, St-Guénolé • 06 61 12 72 08 • Ouvert d'avril à Octobre, tous les jours, de 11h à 01h

Les pieds dans le sable avec une vue imprenable sur le Baie d'Audierne, Marie-Cath' et son équipe vous accueillent dans la convivialité et la simplicité. Pour un verre, un repas, une crêpe ou pour déguster notre spécialité : le kouign bigouden.

RESTAURANTS, CRÊPERIES & PIZZERIAS

Penmarc'h

LE STERENN

Penmarc'h • 432 rue de la Joie, St-Guénolé • 02 98 58 60 36 • contact@hotel-sterenn.com • www.hotel-sterenn.com • Ouvert à l'année (sauf décembre et janvier), mardi au dimanche

Dans ce restaurant avec vue panoramique, les produits de la mer dominent, avec des poissons issus de la pêche côtière locale, préparés avec attention et joliment présentés dans l'assiette. Une cuisine locale avec une des plus belle vue de Bretagne.





LES ONDINES

Penmarc'h • 90 rue Pasteur, Saint-Guénolé • 02 98 58 74 95 • www.lesondines.com • hotel@lesondines.com • Facebook • Ouvert 03/04 au 31/10. Fermé dimanche soir et lundi.

Christophe, ancien élève de Ferrandi et après 20 ans à Londres, vous propose une cuisine traditionnelle de saison avec des produits régionaux de la mer et de la terre. Accessible PMR.

LES ROCHERS

Penmarc'h • 66 rue des Embruns, St-Guénolé • 02 98 58 75 30 • www.restaurantlesrochers.com • restaurant-lesrochers@orange.fr • Ouvert de mars à novembre, midi et soir. Fermé le mercredi

Créé en 2008, le restaurant Les Rochers vous accueille dans un cadre exceptionnel face à la mer, avec une grande baie vitrée offrant une vue imprenable sur l'océan. Produits de la mer et poissons locaux, sélectionnés avec exigence afin de garantir fraîcheur, qualité et respect du terroir maritime.

MAMBO

Penmarc'h • 171 rue du Musée de la Préhistoire, St-Guénolé • 02 98 50 22 83 • www.mamboporscarn.fr • Fb / Insta • contact@mamboporscarn.fr • Ouvert toute l'année, du mercredi au dimanche en continu

Un nouveau restaurant , café et after beach, à l'ambiance colorée et chaleureuse des années 70.



TOM CAFÉ

Penmarc'h • 413 rue du Musée de la Préhistoire, St-Guénolé • 02 98 60 72 65 • www.tomcafe.fr • contact@tomcafe.fr • Fb / Insta • Ouvert toute l'année, en continu le week-end, fermé le mercredi hors saison

Au cœur de Pors Carn, lieu incontournable face à un cadre idyllique, Thomas vous fera découvrir sa cuisine familiale avec des spécialités locales. Cocktails.



Plomeur

NUANCE

Plomeur • Roz An Tremen • 02 30 14 02 74 • 1* au guide Michelin • nuancelatorche@gmail.com • www.nuance-restaurant.fr • Fb / Insta • Ouvert du 01/03 au 31/12

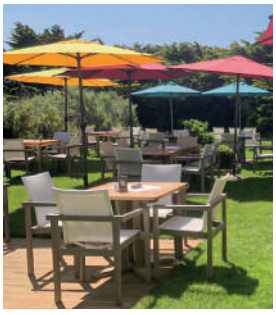
Sur la route de la pointe de la Torche, Nuance est un restaurant gastronomique où le chef Jules Rolland propose une cuisine créative et surprenante avec des produits locaux. Toute l'année. Du jeudi au dimanche midi et soir. En été, ouvert du mercredi soir au dimanche de 12h15 à 13h30 et de 19h15 à 20h45

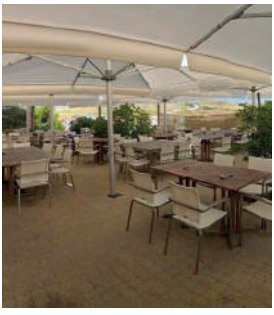
LE RAYON VERT

Plomeur • Pointe de La Torche • 02 98 58 50 54 • creperielerayonvert.fr • creperierayonvert@gmail.com • Fb / Insta : creperielerayonvert • Ouvert de mars à novembre , 7/7, 12h-22h, 9h-23h en été

Situation idéale sur un site protégé et naturel remarquable. Restauration traditionnelle, specialités de moules et crêpes. Belle terrasse et jardin détente côté sud. Concerts en saison.







LE CHAMP DES SIRÈNES

Plomeur • Rte de La Torche, 10 Kersiviny Bihan • 02 98 82 09 31 • www.le-champ-des-sirenes.fr • Insta

Le Champ des Sirènes, table iodée, propose une cuisine au gré du marché qui honore les produits de la mer et produits locaux, dans une maison typique bigoudène. Savourez nos galettes de sarrasin et crêpes de froment ou sa carte aux saveurs marines et aux inspirations du terroir bigouden. Ouvert à l'année, fermé le lundi du 06/07 au 30/08, lundi et mardi en dehors de l'été.

MEN LANN DU

Plomeur • Route de Penmarc'h • 02 98 82 01 06 • cotto.yvan@orange.fr • Ouvert toute l'année, 7/7 en juillet et août. Hors saison, fermé lundi, mardi soir, mercredi soir Vacances scolaires, fermé uniquement le lundi

À la lueur des chandelles, dans un cadre typiquement breton, venez déguster nos crêpes, nos grillades et nos produits de la mer. Vous serez séduits par nos spécialités et par ce lieu unique en Bretagne.





LES VAGUES BLANCHES

Plomeur • 2 bis rue Louis Méhu • 02 98 64 70 59 • Ouvert 7/7 de juillet à septembre, hors saison fermé le jeudi, lundi et dimanche soir • Fb /Insta

En direction de La Torche... Dégustez les crêpes originales à base de produits artisanaux dans la crêperie d'Isabelle, sacrée au concours de meilleur crêpier du Finistère en 2013 et 2019. Cadre cosy, produits frais et de qualité.





Plobannalec-Lesconil

BISTROT DU PORT

Plobannalec-Lesconil • 4 rue du Port, Lesconil • 02 98 87 81 07 • Ouvert à l'année • www.hotelduportlesconil.com • contact@hotelduportlesconil.com

RESTAURANTS, CRÊPERIES & PIZZERIAS

Pont-l'Abbé

LE JOSIE

Pont-l'Abbé • 3 rue du Château • 02 98 87 24 55 • lejosierestaurant@gmail.com • Fb : Le Josie / Insta : lejosierestaurant • Ouvert à l'année , Me au D midi

Alan vous accueille dans son établissement à l'ambiance rétro, au cœur du Pays bigouden, au pied du château. Une cuisine locale, créative et sincère, élaborée avec des produits frais et de saison, sélectionnés auprès de producteurs engagés, pour une expérience gourmande et authentique.





LE QUINZE

Pont-l'Abbé • 15 rue Lamartine • 02 29 40 52 38 • lequinzebarrestaurant@gmail.com • FB / Insta • Ouvert toute l'année, du mardi au dimanche (fermé dimanche midi), 11h30-14h / 17h30-01h

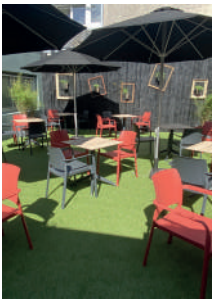
Restaurant de cuisine traditionnelle, brasserie au centre ville de Pont-l'Abbé. Formules le midi. Le soir, pizzas sur place ou à emporter. Bar à tapas et cocktails. Soirées animées et fléchettes.



L'ESSENTIEL

Pont-l'Abbé • 22 place de la République • 02 98 58 63 05 • lessentiel29120@gmail.com • www.restaurantlessentiel.com • Ouvert du mardi au dimanche midi (sauf mercredi soir) • Fb

Notre restaurant vous propose une cuisine traditionnelle, revisitée suivant le rythme des saisons. Toutes nos recettes sont faites maison et élaborées à partir de produits frais. En saison, 2 terrasses extérieures sont proposées. Menu : 40 € à 58 €, enfant : 14 € / formule 2 plats : 24 € / 3 plats : 26 €.





LA MARINE : CAFÉ, CAVE & RESTAURANT

Pont-l'Abbé • 2 quai St-Laurent • 02 98 87 02 17 • Fb / Insta • www.lamarine-restaurant-cafe.com • Ouvert midi et soir, mardi au dimanche • lecafedelamarine@gmail.com

Restaurant & Café & Glaces dans un cadre historique et chaleureux au pied du château et face à la rivière. Spécialités mer, moules, frites, viandes, burgers, salades, plats & formules du jour, produits frais & locaux, fait maison, bières, sport TV, snack non-stop.

LES GOURMANDS DISENT

Pont-l'Abbé • 6 rue Jean-Jacques Rousseau • 07 50 99 35 87 • Fb et Insta : Les_Gourmands_disent_PontlAbbé • Ouvert à l'année • Restaurant le midi, salon de thé en journée

Cadre cosy et intimiste, cuisine de saison et gâteaux fait maison, avec le plus d'ingrédients locaux et bio possible.
Coin épicerie rempli de bons produits locaux. Terrasse intérieure au calme. Changement de carte du restaurant toutes les deux semaines. Option Végan (entrée, plat).





Pont-l'Abbé

LA CHAUMINE

Pont-l'Abbé • 8 Quartier Vallou • 02 98 82 30 69 • crêpier depuis 1973 et à Pont-l'Abbé depuis 2007, cadre convivial • Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le lundi

LE GASLIEZ

Pont-l'Abbé • 23 rue Lamartine • 02 98 66 19 73 • legasliez@gmail.com • www.legasliez-restaurant.fr • Fb / Insta

Le Gasliez vous propose une cuisine de marché, faite maison avec des produits frais locaux et de saison. Une carte de vins bio et biodynamiques. Mai à sept. : Ma au S (12h-13h45 / 19h-21h). Octobre à avril : Ma au S (12h-13h30 / 19h-20h30). Formule déjeuner du Ma au V (21 € - 25 €), Carte midi et soir, Menu surprise 40 € (soirs et WE).





BISTROT GOURMAND

Pont-l'Abbé • 22 place Gambetta • 02 98 87 00 47 • bistrotgourmand29120@gmail.com • Ouvert : lundi midi, du mardi au samedi (midi et soir), fermé le dimanche

Nous vous proposons une cuisine faite maison en fonction des saisons et arrivages des bateaux bigoudens. Poissons, viandes, coquillages... et en dessert l'incontournable croustillant de pommes caramel.

Menus midi : de 18,20 à 24,90 € - Soir : 34 € - Enfant : 10 €

CRÊPERIE BRUT DE POMME

Pont-l'Abbé • 2 rue Burdeau • 02 98 87 06 05 • brutdepomme29@gmail.com • Ouvert à l'année, Ma au S, 12h-14h / 19h-21h. Juillet et août, L au S, 12h-14h30 / 19h-22h

Crêperie emblématique fondée en 1959, offre une cuisine bretonne authentique mélant tradition et modernité; crêpes, kouigns et cidres venant de toutes parts s'y dégustent dans un cadre chaleureux au cœur du Pays bigouden. Suivez-nous sur Fb et Instagram





CRÊPERIE BIGOUDÈNE

Pont-l'Abbé • 23 rue du Général de Gaulle • 02 98 87 20 41 • *Facebook* • Ouvert toute l'année, du lundi au samedi, midi et soir. Horaires d'hiver sur les réseaux.



*Découvrez aussi, **Bigouden Makers**. Dans la rubrique Restauration & bars > Bars & bars de nuit p. 80*

***Mocha Blanc**, dans la rubrique Saveurs & produits locaux > Commerces alimentaires p. 98*

RESTAURANTS, CRÊPERIES & PIZZERIAS

Plonéour-Lanvern

RESTAURANT MANOIR DE KERHUEL

Plonéour-Lanvern • 8 Kerhuel • 02 98 82 60 57 • www.manoirdekerhuel.fr • Ouvert du 1er avril au 31 octobre

Niché dans un cadre élégant et paisible, le restaurant du Manoir de Kerhuel invite à une véritable parenthèse gourmande. La cuisine y met à l'honneur des produits frais et de saison, sublimés avec créativité et raffinement. Une adresse idéale pour vivre un moment convivial.


©Guillaume Trégouet

RESTAURANT COAT HELLEN

Plonéour-Lanvern • 2 Coatellen • 06 86 55 38 76 ou 02 90 77 40 77 • www.coat-hellen.fr

Notre restaurant ouvrier est ouvert à tous. Pour vos déjeuners la semaine ou vos repas de groupe le week-end, notre équipe vous accueille pour vous faire profiter d'un moment de convivialité. Vous trouverez un large choix d'entrées (buffet), de plats et de desserts, le tout fait maison.


©Le Guillou Marie

LE LABO DE CLÉMENTINE

Plonéour-Lanvern • 32 ZA de Kerlavar • 06 75 41 29 58 • lelaboquimper@outlook.fr • Ouvert le midi, lundi au vendredi, w-e sur commande • Sur place, à emporter, livraisons possibles

Plovan

PENN AR BED

Plovan • 2 route de Penhors • 02 98 54 36 75 • Fb : Penn ar Bed Plovan • Ouvert 7/7 midi et soir de mi-fev à mi-nov • Hors saison : le midi du lundi au jeudi et midi et soir : ven, sam, dim.

Face à la mer, devant le spot de surf de Penhors, un lieu plein de charme pour savourer un agréable moment de détente. Une cuisine variée : viandes, poissons, menus à la carte, pizzas et crêpes vous y attendent. L'été, (fin juin - fin août) le Penn ar Bed propose des concerts le dimanche soir.

Plozévet

LE VAISSEAU

Plozévet • 8 rue du centre • 06 27 01 10 77 • Le Vaisseau est un restaurant ouvrier convivial, ouvert à l'année.

Situé en plein coeur du bourg de Plozévet, le restaurant propose un service à la carte midi et soir, de fin juin à fin septembre. Le bar est ouvert de 9h à 1h et la terrasse ensoleillée à toute heure vous accueille pour profiter d'un verre.


©M.Guéguen





Plozévet

CRÊPERIE LES SONNEURS

Plozévet • 8 rue de Quimper • www.creperie-les-sonneurs.fr • 02 98 91 38 39 • Vente de crêpes à emporter sur commande

Pouldreuzic

BREIZ ARMOR

Pouldreuzic • Penhors • Ouvert le soir du lundi au samedi • breizarmorhotel@gmail.com • Restaurant et terrasse face à la mer - Cuisine de la mer - Poissons issus de la pêche bigoudène.

LA CRÊPE POSTALE

Pouldreuzic • 31 rue de Plozévet • 07 64 65 22 05 • www.lacrepepostale-pouldreuzic.fr

Ouvert à l'année dans les locaux de l'ancienne poste de Pouldreuzic, «La crêpe postale» vous propose sur place et à emporter des crêpes de froment et de blé noir garnies, à la carte ou sous forme de formules. Pas de service le soir. 20 places assises - Réservations conseillées.

RESTAURANT BAR LE CAPRICORNE

Pouldreuzic • 15 rue de Pont-l'Abbé • 02 98 54 40 06 • hotel.le.capricorne@orange.fr • www.hotel-lecapricorne.com

Toute l'année, formule du soir avec des produits régionaux (lundi au vendredi). Snack, tapas le WE. Moules en saison. Sur commande : fruits de mer, homards. Repas de groupes. Vendredi midi, spécialité sur place ou à emporter (couscous 2ème vendredi du mois). Bar 7/7 (7h30-13h30 / 17h30- 00h). Fléchettes, billard, cartes...



Tréogat

VINCE ET VERSA

Tréogat • 5 Grand Rue • 02 98 55 05 28 • Restaurant type ouvrier le midi, crêperie le soir • Ouvert toute l'année • Plus d'info sur notre page Facebook

Chez nos voisins

RESTAURANT VALDYS - L'AROMATIK

Douarnenez • 42 rue des professeurs Curie • 02 98 74 45 30 • restaurant.laromatik@thalasso.com

*Accessible depuis l'hôtel Valdys La Baie****, le restaurant et sa terrasse offrent une vue panoramique sur la baie de Douarnenez. Sa cuisine créative met en valeur la Bretagne, mêlant algues, légumes de saison et produits exotiques dans un cadre raffiné.*

CHOISIR *son restau'*

Le tableau ci-dessous présente une sélection de restaurants et leurs principaux critères, comme le type de cuisine et les services proposés, afin de vous aider à comparer facilement les options et choisir celui qui correspond le mieux à vos envies. Pour connaître nos établissements accessibles PMR, RDV sur le site.

LISTE DES CRÊPERIES & RESTAURANTS

		OUVERT À L'ANNÉE	OUVERT LE LUNDI	SERVICE CONTINU	À EMPORTER	VUE MER	TERRASSE	CRÊPERIE	PIZZERIA	FRUITS DE MER *ASSIETTES / PLATEAUX*	VÉGÉTARIEN	VEGAN	SANS GLUTEN	CHIEN ADMIS	KIDS FRIENDLY *JEUX, ESPACES*	LABEL
	COMBRIT-SAINTE-MARINE															
p 64	**Bistrot du bac**	●	●			●	●			●	●			●		●
p 64	**Villa Tri Men, Les Trois Rochers**		◖			●	●									●
	ÎLE-TUDY															
p 64	**L'Estran**		◖		●	●	●			●	●			●	●	●
	LE GUILVINEC															
p 64	**An Atoll**					●	●			●						
p 64	**Ar Vag**	●					●	●								
p 64	**Entre Nous**	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●		●
p 65	**Fata Morgana**	●	●	●	●		●				●			●	●	
p 65	**L'Olivier**	●	◖				●	●		●	●			●		
p 65	**La Chaumière**	●	●			●	●			●				●		
p 65	**Le Poisson d'Avril**	●				●	●			●	●			●		●
p 65	**Le Rabelais**	●	●		●		◖					●	●	●		
p 77	**Mad Eo Pizz**	●	◖		●				●		●			●		
p 77	**Melen**	●	●	●	●		●	●			●			●		
	LANDUDEC															
p 66	**L'Avineur**	●									●			●	●	
	LOCTUDY															
p 66	**AC Le Levier**	●			●	●	●			●	●	●	●	●	●	●
p 66	**Crêperie du Ster**	●	●				●	●			●	●				
p 66	**Crêperie la Chouannerie**	●	●				●	●			●			●		
p 66	**Le Relais de Lodonnec**	●	◖							●				●		
p 66	**Sant Hubertz**	●			●		●			●				●		
p 79	**Le Pinardier**	●		●	●		●							●	●	
	PENMARC'H															
p 77	**Épicerie Régal**	●	●	●	●		●				●			●	●	
p 67	**Beurre Sukr**	●					●	●			●				●	
p 67	**Face Océan**		●		●	●	●			●				●	●	
p 67	**Haut-Linage**	●														●
p 67	**Kouign Bigouden** Chez Marie-Cath		●	●		●	●	●			●			●	●	
p 67	**Le Doris**		●			●	●			●				●		
p 68	**Le Sterenn**	●				●										●
p 68	**Les Ondines**						●			●				●	●	
p 68	**Les Rochers**		●			●	●			●	●		●	●		
p 68	**Mambo**	●		●	●		●		●	●	●	●		●	●	
p 67	**Millésime**	●					●								●	
p 68	**Tom Café**	●	◖	●	●	●	●	●	●		●		●	●	●	
	PLOBANNALEC-LESCONIL															
p 69	**Bistrot du port**	●	◖			●	●			●				●		●



LISTE DES CRÊPERIES & RESTAURANTS

		OUVERT À L'ANNÉE	OUVERT LE LUNDI	SERVICE CONTINU	À EMPORTER	VUE MER	TERRASSE	CRÊPERIE	PIZZERIA	FRUITS DE MER *ASSIETTES / PLATEAUX*	VÉGÉTARIEN	VEGAN	SANS GLUTEN	CHIEN ADMIS	KIDS FRIENDLY *JEUX, ESPACES*	LABEL
	PLOMEUR															
p 77	**Le Blaz Lab**	●			●		●			●	●	●	●	●		
p 69	**Le Champ des Sirènes**	●					●	●		●	●	●	●	●	●	
p 69	**Le Rayon Vert**		●	●			●	●		●	●		●	●	●	
p 69	**Les Vagues Blanches**	●	◖		●		●	●			●	●	●			●
p 69	**Men Lann Du**	●	◖					●		●	●		●	●		
p 69	**Nuance**	●												●	●	
	PLONÉOUR-LANVERN															
p 72	**Coat Hellen**	●	●				●				●			●		
p 72	**Le Labo de Clémentine**	●	●		●		●				●		●			
p 72	**Le Manoir de Kerhuel**		●										●	●		
	PLOVAN															
p 72	**Penn Ar Bed**	●	●			●	●	●	●	●	●		●	●		
	PLOZÉVET															
p 73	**Crêperie les Sonneurs**	●			●		●	●			●		●	●		
p 78	**La Comida**	●	●		●				●		●		●			
p 72	**Le Vaisseau**	●	●		●		●			◖	●		●			
	PONT-L'ABBÉ															
p 71	**Bistrot Gourmand**	●	●				●			●			●			
p 71	**Brut de Pommes**	●					●	●			●		●			
p 78	**Casse-Graine**	●	●	●										●		
p 71	**Crêperie Bigoudène**	●	●					●			●					
p 71	**Crêperie la Chaumine**	●					●	●			●			●		
p 78	**Da Gianni**	●			●		●		●		●		●			
p 70	**L'Essentiel**	●					●							●		
p 70	**La Marine**	●					●			●	●	●	●			
p 71	**Le Gasliez**	●														
p 70	**Le Josie**	●									●		●			●
p 70	**Le Quinze**	●			●		●		●		●		●			
p 70	**Les Gourmands disent**	●				●					●	●	●	●		
p 78	**Sea, Sun & Crêp**	●			●		●	●			●	●				
p 80	**Bigouden Makers**	●	●				●				●		●	●		
p 98	**Mocha Blanc**	●			●		●				●					
	POULDREUZIC															
p 73	**Breiz Armor**		●			●	●			●			●	●		
p 73	**La Crêpe Postale**	●	◖		●			●		●	●	●	●			
p 73	**Le Capricorne**	●	●		◖					●			●			
	TRÉOGAT															
p 73	**Vince et Versa**	●						●								
	DOUARNENEZ															
p 73	**L'Aromatik**	●	●			●	●			●	●			●		

BISTROT DU PORT



RESTAURANT FACE AU PORT DE LESCONIL



02 98 87 81 07

Chez Valdys

VOS PAPILLES PAPILLONNENT AVEC VUE SUR LA BAIE

#RESTAURANT
#VUE MER #DÉTENTE





MENU 2 PLATS À PARTIR DE 24 €

MENU BRUNCH* LE DIMANCHE MIDI À PARTIR DE 38 €
*Option Brunch + Spa marin à 59 €

POUR CONSULTER LA CARTE COMPLÈTE, SCANNEZ LE QR CODE :

valdys RESORT HÔTEL THALASSO & SPA

RESTAURANT L'AROMATIK
44 rue des Professeurs Curie - 29100 DOUARNENEZ
02 98 74 45 30 • restaurant.laromatik@thalasso.com

Ouvert tous les jours de 12h à 14h et de 19h à 21h, sauf le dimanche midi de 11h30 à 14h.

RCS QUIMPER 445 104 656 - Crédits photos : T. Langlois - B. Viaud - FÉVRIER 2026

LA COMIDA
PIZZA À EMPORTER À PLOZÉVET DEPUIS 2014

Plozévet
6, rue d'Audierne
02 98 92 85 65

Également à Pont-Croix depuis 2007







CAFÉ DES SPORTS

Bar, tabac, vapotage, PMU® - Loto®, Presse, Jeux, Papeterie



©Christelle Dameron

5, Rue du Centre à Plozévet
02 98 91 32 76



©Christelle Dameron

SUR PLACE OU À EMPORTER

Le Guilvinec

MAD EO PIZZ

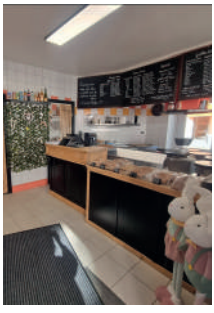
Le Guilvinec • 48 rue Raymond Le Corre • 02 98 58 03 48 • Suivez-nous sur Facebook : Mad Eo Pizz • Ouvert toute l'année, juillet et août : 7/7 (sauf jeudi) de 17h30 à 22h / Autres mois : V S D, de 17h30 à 21h.

Toute l'année, découvrez un large choix de pizzas artisanales traditionnelles et de pizzas plus locales comme celle avec de l'andouille de Guéméné. Prise de commandes à partir de 16h.

CRÊPERIE MELEN

Le Guilvinec • 43 rue de la Marine • 02 98 58 32 56 • Ouvert à l'année, juillet et août du lundi au samedi 9h-19h Autres mois consulter la page Google

Depuis 1998, crêpes salées et sucrées, kouigns à emporter. Crêpes garnies à déguster en terrasse ou à emporter. Galettes saucisses. En saison, glaces et glaces à l'italienne.





Loctudy

LES CRÊPES DE LOCTUDY

Loctudy • 1 rue du Port • 02 98 66 57 38 • crepesdeloctudy@gmail.com • www.crepesdeloctudy.com • Ouvert toute l'année *du mardi au samedi (9h-12h30 / 15h-18h30), en juillet/août du mardi au dimanche (9h-13h / 14h30-18h30)*

Sandra et Arnaud vous accueillent aux Crêpes de Loctudy pour de la vente à emporter : crêpes de froment et blé noir, kouigns, produits régionaux et autres confiseries !

Plomeur

LE BLAZ LAB

Plomeur • 1b route du Guilvinec - Pendrev • 06 64 51 81 00 • www.leblazlab.fr • Ouvert à l'année, J et V à Plomeur + points de vente foodtruck (horaires et itinéraire sur le site internet)

Notre cuisine est 100% faite maison, préparée à partir de produits de saison, locaux et en grande majorité bios ! Tapas, salades, plats chauds, desserts et boissons : à déguster sur place en terrasse ou à emporter. Service traiteur pour vos évènements privés et professionnels.

Penmarc'h

CRÊP UP

Penmarc'h • 06 85 36 92 96 • Fb et Insta : Crêp up • stephantgilles29@gmail.com • Disponible toute l'année • Traiteur crêpes à domicile, formation crêpes

Crêpes à domicile pour un anniversaire, un pot de départ, un retour de mariage, une fête entre amis... À partir de 17 €/pers. Formation crêpes : Découvrez en 3 heures, les secrets de préparation des pâtes et venez apprendre à maîtriser le geste du rozell sur le billig.





ÉPICERIE REGAL

Penmarc'h • 393 B rue Lucien Le lay • 02 98 92 46 67 • Suivez-nous sur Facebook et Instagram : regal_epicerie • Ouvert à l'année, lundi au vendredi, de 10h à 16h

Entrez ! Chez Regal, vous trouverez : des sandwichs, des sauces piquantes, du fromage... Côté cantine : terrines, feuilletés, plats réconfortants, salades de printemps, d'été, d'automne et même d'hiver ! Mais c'est aussi des pauses déjeuner sur place ou à emporter et des plats préparés pour votre dîner. Fait maison 100%

SUR PLACE OU À EMPORTER

Pont-l'Abbé

CASSE GRAINE E. LECLERC

Pont-l'Abbé • Route de St-Jean-Trolimon • 02 98 66 08 88 • info@leclerc-pont-labbe.fr •www.leclerc-pontlabbe.fr • Ouvert à l'année, du lundi au samedi de 9h à 18h



SEA, SUN AND...CREP'

Pont-l'Abbé • 6 rue du Général de Gaulle • 06 61 79 51 34 • Suivez-nous sur Facebook et Instagram : Sea Sun and Crep • Ouvert à l'année, mardi au samedi, 10h-13h30 / 15h-18h

Crêpes sucrées et salées - Kouigns (la spécialité bigoudène) - Boissons - Sur place ou à emporter. Karen vous propose aussi de se déplacer chez vous pour tous vos évènements. Présente également l'été sur la plage du Ster à Penmarc'h (niveau poste de secours).

PIZZERIA DA GIANNI

Pont-l'Abbé • 20 place de la République • 02 98 66 15 81 • Suivez nous sur Facebook • www.dagiannipizz.com • Ouvert à l'année du mardi au samedi, 11h-14h30 / 18h-21h30

La pizzeria Da Gianni vous propose des produits frais et variés tous les jours. Pizzas classiques, pizzas blé noir, paninis, pastas, pizzas sandwiches et desserts maison. À emporter ou à déguster sur place ! Salle intérieure et terrasse en extérieur.

Plozévet

LA COMIDA - PIZZAS À EMPORTER

Plozévet • 6 rue d'Audierne • 02 98 92 85 65 • Ouvert du lundi au dimanche à partir de 17h30 • Commandes toute la journée par téléphone ou en ligne (lacomida-pizza-plozevet.eatbu.com)

SALONS DE THÉ & GLACIERS

Plobannalec-Lesconil

GLACIER LOUISETTE

Plobannalec-Lesconil • 14 rue du Port • 06 67 17 30 14 • Insta : glacier_Louisette • Ouvert d'avril à sept., fermé Ma et J sauf juillet août, 13h-30-19h30 (22h30 en juillet-août)

Les salons de thé par ici

- ***Le Comptoir d'Eckmühl*** *p.101*
- ***Bigouden Makers*** *p.80*
- ***Mocha Blanc*** *p.98*
- ***Brûlerie de lambour*** *p.88*
- ***Les gourmands disent*** *p.70*
- ***Les Zigues*** *p.81*
- ***Maison Gonidec*** *p.99*
- ***Fournil Breton*** *p.99*
- ***Fournil de la Torche*** *p.98*

BARS & BARS DE NUIT

Le Guilvinec

BAR CAFÉ TAVARN DU GODIN

Le Guilvinec • 18 rue de la Marine • 02 98 58 94 13 ou 06 31 35 14 64 • tavarndugodin@gmail.com • Fb • Ouvert à l'année, avril à novembre 7/7 sauf lundi (10h-1h); décembre à mars Ma M J (10h-14h / 17h-0h), V S (10h-1h) D (10h-0h)

Pub breton à l'ambiance chaleureuse. Spécialités de bières finistériennes. Feu de cheminée en hiver. Concerts en haute saison. Billard 8 pools. Joueurs de fléchettes traditionnelles et électroniques bienvenus.

BAR DE L'OCÉAN

Le Guilvinec • 2 quai d'Estienne d'Orves • Fb / Insta • Ouvert à l'année, lundi au vendredi 8h-20h30, samedi et dimanche 9h-20h30 (8h30 du 01/06 au 15/09)

Ambiance conviviale et familiale à deux pas du port et de la plage. Bar - Cocktails - Snack - FDJ®

Loctudy

LE PINARDIER

Loctudy • 29 rue du Port • 02 98 59 24 58 • Fb / Insta • lepinardierloctudy@gmail.com• www.aclelevier.fr

Situé à deux pas du port de Loctudy, Le Pinardier est un bar lounge à l'esprit convivial. Dans un espace pensé pour la détente et la gourmandise, venez profiter d'un lieu unique où le bon goût et la bonne humeur se rencontrent. Un endroit chaleureux pour partager un verre, des planches, des tapas ou un bon plat entre amis ! Ouvert à l'année.



Penmarc'h

CHEZ CATHY

Penmarc'h • 396 rue Lucien Le Lay, St-Guénolé • 02 98 58 62 31 • Facebook : bar.chezcathy (programme des animations et concerts)

Bar convivial sur le port sardinier de St-Guénolé. Ambiance familiale et échanges avec les locaux. Animations culturelles et évènements toute l'année. Bières bretonnes et du Nord. Ouvert à l'année, juillet/août: Me au D 8h30 - 14h30 / 17h - 23h; sept./juin: J V 9h -15h / 18h -22h, S D : 10h - 15h / 18h - 23h

Plonéour-Lanvern

BAR LE YACKA

Plonéour-Lanvern • 6 place de la République • 06 22 23 95 47 • Ouvert du mardi au jeudi : 8h à 23h - vendredi et samedi : 8h à 1h - Dimanche : 8h à 23h et 7/7 en juillet, août et décembre

Plozévet

CAFÉ DES SPORTS

Plozévet • 5 rue du Centre • 02 98 91 32 76 • Ouvert en semaine de 6h30 à 21h (23h le vendredi et samedi) - Dimanche de 9h à 14h / 17h à 22h - Fermé mardi après-midi

Treffiagat

LE SHE & IL

Treffiagat • 3 avenue du Port, Léchiagat • 09 60 00 87 28 • sheandil17@hotmail.com •Fb : le she & il / Insta : leshe.il • Ouvert toute l'année

Dans un décor cosy, Adrien et Juliette vous accueillent pour un moment sympathique dans un bar «comme à la maison» ! Vous pourrez y savourer une large sélection de bières, cocktails ou vins, sans oublier les planches apéros. Pour vous divertir, soirées organisées et jeux mis à disposition.

BARS & BARS DE NUIT

Pont-l'Abbé

BIGOUDEN MAKERS PONT-L'ABBÉ

Pont-l'Abbé • 24 place de la République • 02 98 58 57 70 • bonjour@bigoudenmakers.com • www.bigoudenmakers.com • Ouvert à l'année du lundi au vendredi 9h-18h30, 10h-18h30 le samedi • Fb et Insta

Bigouden Makers, café-cantine, vous accueille dans un cadre chaleureux et détendu. Petite restauration. Espace de coworking, salles de séminaire et hébergements.



PUB LA MARS

Pont-L'Abbé • 25 rue Pasteur • 02 98 87 15 08 • kevin.sevignon@gmail.com • Fb / Insta • Ouvert à l'année, tous les jours sauf le dimanche, 10h30-01h (lundi 20h, Mardi Mercredi 00h). Restauration le midi du lundi au vendredi

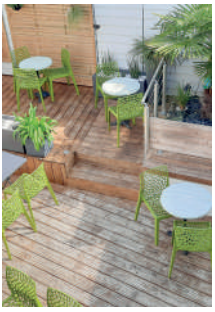
Pub ambiance marine - Brasserie - Concerts - Happy hour le jeudi de 19h à 20h - Ambiance familiale - Nombreux choix de bières pression bretonnes - Accès Wi-Fi gratuit.



LE LONGCHAMP

Pont-l'Abbé • 17 rue du Château • 02 98 87 01 55 • Suivez-nous sur Facebook : @Bar Le Longchamp-chez fuf et Instagram : @barlelongchamp

Bar - Terrasse extérieure - snack - PMU ® - Française Des Jeux® Fléchettes - Soirées à thème - Concerts - Retransmissions sportives. Ouvert toute l'année, tous les jours, du lundi au vendredi de 8h30 à 1h, le samedi de 9h à 1h, le dimanche de 9h à 20h.





PUB O'CONNELL'S

Pont-l'Abbé • 7 rue du Château • 02 98 90 62 12 • oconnellspub29@gmail.com • Ouvert toute l'année du mercredi au dimanche (ouvert le mardi du 15/06 au 15/09) • Suivez-nous sur Facebook et Instagram

Ouvert toute l'année, ce pub irlandais vous accueille dans une ambiance familiale et chaleureuse. Terrasse avec jardin. Diffusion d'événements sportifs. Irish Beer.






©A.Lamoureux


©C.Dameron

Pont-l'Abbé

LE MARIGNY

Pont-l'Abbé • 28 place Gambetta • 02 98 82 31 89 • marigny3@wanadoo.fr • Ouvert tous les jours de 7h à 20h, dimanche de 9h à 13h (9h30 hors saison)

Bar-Tabac, jeux de grattage, loto. Le Marigny, c'est aussi un petit café le jeudi matin en terrasse, devant le marché hebdomadaire qui s'installe sur place, un en-cas mangé sur le pouce au soleil. Wi-Fi gratuit - Comptes Nickel® - Paiement proximité.

Pouldreuzic

LES ZIGUES

Pouldreuzic • 9 rue de Pont-l'Abbé • 06 80 55 36 37 • Ouverture du mercredi au dimanche • Café à manger, bar à jouer, épicerie à lire.

Plovan

PENN AR BED

Plovan • 2 route de Penhors • 02 98 54 36 75 • Fb : @Penn ar Bed Plovan • Ouvert 7/7 et en continu le dimanche

Landudec

LE VIEUX COMPTOIR & L'OLIVIER

Landudec • 1 rue ar Goré • 07 83 56 59 62 • Ouvert du jeudi au dimanche de 16h à 01h • www.levieuxcomptoir.fr • Café, Bar, & Location de salles. (17h le jeudi et vendredi)

L'INSTANT K'FEE

Landudec • Rue des Ecoles, Galerie du Super U • 02 98 91 51 46 • Fb : @l'instantK'Fée Rolande Philippe • Ouvert du lundi au samedi : 9h à 19h15 et 9h à 12h15 le dimanche

Chez nos voisins

BAR LES CÔTIERS

Plouhinec • Pors Poulhan • petite restauration, concerts • En juil./août, 7/7, 10h-00h; avril à sept. jeudi au lundi 10h-00h; 01/02 au 31/03, oct. le week end 10h30-00h, Fermé 01/11 au 31/01

Ambiance bar dans nos restaurants

- ***Bistrot du bac*** *p.64*
- ***Villa Tri Men - Les trois rochers*** *p.64*
- ***Entre Nous*** *p.64*
- ***La Chaumière*** *p.65*
- ***L'Olivier*** *p.65*
- ***L'Avineur*** *p.66*
- ***Face Océan*** *p.67*
- ***Le Doris*** *p.67*
- ***Au kouign bigouden - Chez Marie-Cath*** *p.67*
- ***Mambo*** *p.68*
- ***Tom café*** *p.68*
- ***Bistrot du port*** *p.69*
- ***Le Rayon Vert*** *p.69*
- ***Le Quinze*** *p.70*
- ***La Marine*** *p.70*
- ***Bistrot Gourmand*** *p.71*
- ***Fata Morgana*** *p.65*
- ***Restaurant Le Capricorne*** *p.73*
- ***Breiz Armor*** *p.73*
- ***Braz Braz*** *p.102*
- ***Épicerie locale*** *p.102*

Produits locaux & alimentation



Les Kouignns bigoudènes

©A.Lamoureux







chez nos

PRODUCTEURS

Pour apprécier de bons produits locaux et échanger avec des passionnés, rendez-vous sur les marchés ou chez les producteurs bigoudens qui vendent en direct. De l'huître qui a grandi en rivière de Pont-l'Abbé, à l'agneau du Pouldon, sans oublier les algues déclinées de mille façons, le chocolat, les conserves terre et mer, le cidre pétillant ou la bière*, le menu est complet pour qui veut consommer 100 % bigouden !
La carte des produits locaux sera aussi utile pour connaître cette offre variée et locale.

Ici, la carte des produits & savoir-faire bigoudens


©A.Lamoureux


©A.Lamoureux


©A.Lamoureux

** l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération*



MARCHÉS

le lundi

. LESCONIL
En nocturne de 17 h à 22 h sur le port - Juillet et août
. ÎLE-TUDY
Le matin, parking du Sillon - Juillet et août

le mardi

. LOCTUDY
Le matin, parking de la mairie - Toute l'année
. LE GUILVINEC
Le matin, en centre-ville - Toute l'année
. PENMARC'H
Semi-nocturne, de 16 h à 21 h - Saint-Pierre
De juillet à mi-septembre

le mercredi

. LESCONIL
Le matin, sur le port - Toute l'année
. SAINTE-MARINE
Le matin, place Grafenhausen - Toute l'année
. PENMARC'H
Le matin, port de Kérity - Toute l'année
. POULDREUZIC
Chaque mercredi du 18 juin 2026 au 27 août
de 17:30 jusqu'à 20:30

le jeudi

. PONT-L'ABBÉ
Le matin, places de la République et Gambetta
Toute l'année
Place Gambetta, marché des artisans d'art - Juillet et août
. GOURLIZON
2e jeudi du mois de 16 h 30 à 19 h. Ty Bras (sauf août)

le vendredi

. PENMARC'H
Le matin, port de Saint-Guénolé - Toute l'année
. PONT-L'ABBÉ
Marché de producteurs de Quélourdec
De 16 h à 19 h - Toute l'année
. COMBRIT
Semi-nocturne, de 16 h à 19 h
Espace Saint-Joseph, bourg de Combrit
. LABABAN - POULDREUZIC
De 16 h 30 à 19 h - Toute l'année
. PEUMERIT
De 16 h 30 à 19 h
Chapelle Saint-Joseph - Toute l'année
. PLOZÉVET
Le matin, place de l'Église - Toute l'année
. PORS POULHAN
Au port - de 17 h à 22 h 30 - Juillet et août

le samedi

. SAINT-JEAN-TROLIMON
Le matin, à Kermathéano - De mars à mi-décembre
. POULDREUZIC
Le matin, place Corentin Hénaff - Toute l'année

le dimanche

. LE GUILVINEC
Le matin en centre-ville - Toute l'année
Grand marché - D'avril à septembre
. PLONÉOUR-LANVERN
Le matin - Esplanade les frères Méhu - Toute l'année

PRODUITS LOCAUX

Fruits & légumes

CHEZ VÉRO ET PHILIPPE

Plozévet • Porzembreval • 06 45 29 84 56 ou 06 68 20 64 43 • veronique.lescaon@gmail.com • Fb : @Chez Véro et Philippe • Légumes de saison à la ferme

De mi-sept. à mi-juin : lundi 9h à 12h30, le vendredi : 8h30 à 12h30 & 14h à 17h30. De mi juin à mi sept., du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30, le vendredi de 8h30 à 12h30 & de 14h à 17h30. Fermé le samedi & le dimanche. Sur commande, panier à récupérer le jeudi & le vendredi. Livraison possible sur la commune de Plozévet.





TY TROPIK

Plomeur • Keriwa • 07 86 58 23 69 • www.ty-tropik.fr • Fb / Insta • contact@ty-tropik.fr • Ouvert d'avril à déc. lundi (15h-18h) et samedi (9h-12h), présent sur le marché du Guilvinec (mardi et dimanche) de mai à décembre

Producteur bio exotique local de plants, alimentaire et produits transformés d'exception ! Chez nous : fruits de la passion, fruits exotiques, légumes rares et anciens, agrumes, plantes, épices et aromatiques du monde, condiments glaces artisanales. Vente à la ferme et en ligne.



LES POTAGERS DE ST-JEAN

Saint-Jean-Trolimon • Kerioret • www.lespotagersdestjean.fr • Ouvert de juin à fin octobre • Vente en direct de bons p'tits légumes bio

Vente directe au champ, au lieu dit Kerioret, le lundi de 16h30 à 19h. Vente directe à Tronoën, le mercredi de 17h30 à 20h et le samedi de 10h à 12h30. Infos sur le site.







LES LÉGUMES DE KERVAY

Combrit-Sainte-Marine • lieu dit Kervay • 06 07 36 16 57 • florianlecossec87@gmail.com • Ouvert du 01/03 au 31/12 : mercredi à la ferme, vendredi marché de Combrit • Insta

GAEC TÊTE-BÊCHE

Plozévet • Kerlagadec • Ouvert le jeudi de 16 h 30 à 18 h 30 et le reste de la semaine sur les marchés des alentours • maraichage@tete-beche.bzh


©A.Lamoureux


©J.Jehanin

Fruits & légumes

LA FERME DE KERAUGANT

Loctudy • 40 route de Larvor, lieu-dit Keraugant • 07 83 21 86 85 • legumes.peron@gmail.com • Fb / Insta • Toute l'année sur les marchés de Loctudy, Pont-l'Abbé, St-Guénolé, Kérity en juillet et août. Vente à la ferme le samedi matin





Viandes

LA FERME DE KERDROUAL

Gourlizon • 06 76 76 95 05 • www.boeuf-kerdroual.bio • Ouvert mercredi de 14h30 à 19h, vendredi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h, samedi de 10h à 13h

Viande de boeuf de race Angus en agriculture bio. Boeufs élevés exclusivement à l'herbe pour une viande tendre, persillée et pleine de goût : entrecôte fondante - steak, filet ou côte de boeuf, brochettes maison - saucisses artisanales... Produits de qualité vendus en circuit court.

LA FERME TROLIMONAISE

Saint-Jean-Trolimon • Steud Bras • 06 49 10 50 95 • www.lafermetrolimonaise.eatbu.com • la.ferme.trolimonaise@gmail.com • Fb • Ouvert à l'année

Producteurs de poulets fermiers élevés en plein-air et d'oeufs frais, rillettes, terrines, plats cuisinés, confits à base de nos volailles. Poulets rôtis sur nos marchés. Marchés : Me 9h-13h (Kérity), J 9h-13h (Pont-l'Abbé), J 16h-19h (Steud Bras, St-Jean), V 9h-13h (St-Guénolé) et 16h-19h (Quelourdec à Pont-l'Abbé).

ERELL & COW

Tréméoc • Kerandraon Vian • 07 61 36 95 63 • Fb / Insta • erellandcow@gmail.com • Ouvert à l'année • Vente à la ferme sur réservation • Visites guidées 60 mn sur demande

Algues

BEGOOD ALG

- EN VENTE À L'OFFICE DE TOURISME DE PLOZÉVET

Plozévet • 10 Kergroas • 07 82 86 73 24 • points de vente : www.begoodalg.com • Marchés de Pont-Croix, Penhors, Kérity et le vendredi de 16 h à 18 h sur l'exploitation en juillet et août. • Label Ecocert • Instagram/Facebook : @begoodalg

Begood Alg récolte des algues biologiques et les transforme. Cueillies à la main sur les côtes du Finistère, les algues sont déshydratées en séchoir solaire puis transformées en paillettes, tartares d'algues ou condiments à Plozévet.

MER ET SAVEURS - SCARLETTE LE CORRE

Le Guilvinec • 11 bis rue du Général de Gaulle • 02 98 58 78 98 • www.alguerie.com • contact@scarlettelecorre.fr • Ouvert toute l'année du lundi au samedi

Dans la boutique vous trouverez des algues fraîches, sèches et des produits finis élaborés à base d'algues et de poissons récoltés et pêchés par Scarlette le long de nos côtes bigoudènes (tartares d'algues, légumes de la mer, rillettes, soupes de poissons, corail d'oursins des Glénan...).

Spiruline

BREIZH'ULINE

Plobannalec-Lesconil • 53 rue de Kerivin • 06 62 88 87 47 • www.breizhuline.fr • Fb / Insta • contact@breizhuline.fr

Matthieu, producteur de spiruline artisanale en Pays bigouden, vous propose ce super aliment en poudre, paillettes ou comprimés. Venez me rencontrer à la ferme ou sur les marchés pour déguster ou pour visiter. Sur réservation par mail ou téléphone.




PRODUITS LOCAUX

Poissons fumés

LE FUMOIR BIGOUDEN

Plobannalec-Lesconil • Terre-plein du port • 06 64 13 78 68 • Ouvert à l'année (sauf janv.), du lundi au samedi en été, du mardi au samedi autres mois • lefumoirbigouden@gmail.com • Fb / Instagram : lefumoirbigouden • lefumoirbigouden.fr

Vente directe de poissons fumés et épicerie fine de produits locaux sur le port de Lesconil. Poissons issus d'une pêche locale et/ou raisonnée. Fumaison artisanale et traditionnelle au bois de hêtre et salaison au sel de Noirmoutier.





Conserveries

HÉNAFF & CO

Pouldreuzic • Route de Plozévet • 02 98 54 36 59 • Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h30 • www.henaffandco.fr

MAISON LARZUL

- EN VENTE À L'OFFICE DE TOURISME DE PLOZÉVET

Plonéour-Lanvern • rue Henri Lautrédou • 02 98 82 68 68 • www.maisonlarzul.com • Ouvert du lundi au vendredi : de 10h à 12h et de 14h à 17h30 (16h30 le vendredi)

Découvrez l'authenticité des recettes Maison Larzul : plats cuisinés mijotés, charcuteries fines, potages de la mer, escargots de Bourgogne et produits régionaux de nos partenaires ! Dans notre boutique de Plonéour-Lanvern ou sur www.maisonlarzul.com

Conserveries

CONSERVERIE LA COMPAGNIE BRETONNE

Penmarc'h • Parc Activités de Prat Gouzien, 105 Hent Yvon Buannic • 02 98 58 40 10 • www.lacompagniebretonne.fr • Ouvert toute l'année • Fb / Insta : @lacompagniebretonne • Vente directe du L au V, 9h-18h30 et S 9h-13h / 15h-18h

La Compagnie Bretonne s'inscrit dans une tradition familiale de conserverie de poissons transmise depuis trois générations. Alliant tradition et modernité, venez découvrir nos conserves fines de la mer lors d'une visite guidée avec dégustation gratuite, puis profitez de notre espace de vente directe.



Produits laitiers

LA FERME DE KERVANNES

Plonéour-Lanvern • 5 Kervant • 02 98 70 52 19 • Bar à lait, vente & découverte de la traite • Lundi au vendredi 10 h à 12 h / 17 h à 19 h • gaecdekervannes.wixsite.com/gaecdekervannes

LA BERGERIE DE MANUE - FROMAGERIE

Tréogat • labergeriedemanue@gmail.com • Ventes : mai à sept : en magasins bio • Fb/Insta • En été : marchés de Penhors et à la ferme collectif Tête Bêche à Plozévet.

Yaourts et fromages Bio au lait de brebis. C'est au bord de l'étang de Trunvel que les brebis pâturent prairies et espaces naturels. Un petit troupeau rustique à vocation pastorale qui profite de la mer en toile de fond et qui propose, en saison, son lait transformé en yaourts et fromages frais et affinés.


©A.Lamoureux


©A.Lamoureux

Produits laitiers

TY YANN FROMAGERIE

Peumerit • Présence sur les marchés du collectif «Tête bêche» Plozévet le jeu (16 h 30 - 18 h 30), Plonéour-Lanvern le dim matin, Penhors Pouldreuzic le merc soir (été)

Une fromagerie où fleure bon la tomme, la «dodue, le K'Origan» et autres spécialités fabriquées et affinées sur place. Fabrication artisanale, en cuve en cuivre et affinage sur planche de bois comme le veut la tradition. Issue de lait de vaches nourries 100% à l'herbe. Label AB

Cidre, jus de pomme & spiritueux

LES VERGERS DE KERGUA - JUS DE POMME HÉLIAS

Plovan • Kergua • 06 72 22 13 46 • Boutique ouverte du lun. au sam. 9h à 19h et dim. 10h à 12h • Visite des ateliers et dégustation (gratuit) • Cidres & jus de pomme

CIDRERIE KERNÉ

Pouldreuzic • 37 Mesmeur • 02 98 54 41 86 • www.cidre-kerne.bzh

Découvrez la plus ancienne cidrerie artisanale du Finistère au coeur du Pays bigouden. Vente directe de cidres et jus de pommes, sélection de produits locaux, dégustation gratuite. Animations toute l'année, visites guidées à l'automne. Ouvert toute l'année du lundi au samedi. Horaires à consulter sur le site internet.





ATELIER DU JUS DE FRUITS

Plogastel-Saint-Germain • Kerdaniel • 02 98 54 59 20 • Production de jus de pomme, vinaigre de cidre, pétillant de pomme • Vente en réseau bio local et à la ferme sur rdv

CIDRERIE PAUL COÏC

Ploneis • 5 chemin de Kerscouedic • 06 30 56 19 01 • www.cidrerie-coic.com • cidrerie.coic@gmail.com • Ouvert toute l'année du lundi au samedi

À 8 km de Quimper, la cidrerie Coïc est une cidrerie traditionnelle, située au cœur de 4 ha de vergers en agriculture biologique. Producteur passionné, Paul Coïc vous accueille et vous fait découvrir les vergers, l'atelier de pressage et le chai. Dégustation cidre, jus de pommes, pommeau et lambig.

CIDRERIE DE TROMELIN

Mahalon • Tromelin • 02 98 74 55 08 • www.kanarmor.fr/ateliers • cidrerie.tromelin@kanarmor.fr

Depuis 1996, la cidrerie préserve un savoir-faire et permet l'insertion professionnelle d'adultes en situation de handicap (ESAT). Venez visiter notre cidrerie (en juillet et août) à caractère social et y découvrir nos produits. Dégustation gratuite à la fin des visites. Visites guidées les mardis et vendredis 11h, 14h, 15h, 16h, 17h. Visites libres les autres jours.

DISTILLERIE DES MENHIRS

Plomelin • 7 Hent Sant-Philibert • 02 98 94 23 68 • www.distillerie.bzh • Ouvert toute l'année, du lundi au vendredi et samedi matin • Suivez-nous sur Fb et Instagram

Eddu®, whisky pur blé noir unique au monde, IGP de Bretagne, Pommeau et Lambig de Bretagne AOC, cidres et jus de pommes artisanaux. Visites guidées et dégustations gratuites du lundi au vendredi, toute l'année sur RDV. Juillet/août 10h30, 15h et 16h30 sauf vendredi / Septembre 10h30 et 15h / autres périodes : sur RDV.



PRODUITS LOCAUX

Cidre, jus de pomme & spiritueux

CIDRERIE MANOIR DU KINKIZ

Quimper • 75 chemin du Quinquis • 02 98 90 20 57 • www.kinkiz-terroir.bzh • contact@manoirdukinkiz.bzh • Ouvert à l'année du lundi au samedi • Fb : Domaine_kinkiz

Héritier d'un savoir-faire et d'une longue tradition familiale, Hervé Seznec vous invite à découvrir le chai et les produits «Manoir du Kinkiz» élaborés dans la plus pure tradition cidricole. Concours général agricole de Paris : Médaille d'Argent 2026 pour son lambig de Bretagne AOC.

MAMMENN DISTILLERIE

Pouldreuzic • Kerdelec • 06 69 31 48 50 • mammenn.com • juillet / août 10h30 à 12h30 / 14h à 18h30. Hors saison le vendredi 16 h à 18h30 • Confection et vente de spiritueux

MOBY DICK DISTILLERIE DE LA POINTE DU RAZ

Plogoff • 17 rue Pierre Brossolette • 07 67 27 05 23 • emilie.mobydick@gmail.com • Ouvert à l'année • Visites guidées • www.distillerie-mobydick.fr • Fb / Insta

Bières

MERLIN BRASSERIE ARTISANALE

Penmarc'h • 40 impasse Ru Land • 02 98 74 37 05
Pont-l'Abbé • 18 ter Place Gambetta • 09 51 65 56 56 • soif@merlin.beer • www.merlin.beer • Fb / Insta : @merlinbrasserie

Brassées à Penmarc'h, MERLIN propose des bières d'inspiration contemporaine et des recettes intemporelles. Brasserie ouverte en saison, avec une large gamme de bières à la pression et à emporter. Boutique avec tous les produits à Pont-l'Abbé, ouverte à l'année. Horaires sur Google.





BRASSERIE KAURI BREWERY

Plovan • 67 Kervon • 06 24 43 24 08 • kauribrewery.com • hello@kauribrewery.com • Insta : @kauribrewery • Micro-brasserie artisanale - Bar guinguette

Thés & cafés

LA BRÛLERIE DE LAMBOUR

Pont-l'Abbé • 3 - 5 rue Carnot • 02 98 87 16 24 • labruleriedelambour@gmail.com • brulerie-de-lambour.fr • Insta : @ labruleriedelambour • Ouvert toute l'année

Bienvenue à la Brûlerie de Lambour à Pont-l'Abbé, artisan torréfacteur depuis 1975. Découvrez dans notre boutique chaleureuse un large choix de thés et de cafés, de spécialités ainsi que des produits d'épicerie fine sucrés/salés. Retrouvez dans notre salon de thé nos cafés et thés autour d'une pâtisserie.





Thés & cafés

LA BRÛLERIE DE PLOZÉVET

Plozévet • Route de Pennengoat • 06 70 00 01 52 • labrulerie29@orange.fr • Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h • Artisan torréfacteur

Biscuits, chocolats & crêpes

LES FRÈRES BIGOUDEN

Landudec • 37 rue André Foy • 02 98 97 58 02 • www.lesfreresbigouden.fr • Ouvert du lundi au samedi de 9h à 18h30 • Biscuits - Crêpes - Produits régionaux

Les Frères Bigouden, c'est du beurre salé, des rires et des saveurs. Née en 2025 de la passion de deux frères, la biscuiterie de Landudec valorise le local... et crée aussi ses produits 100% maison, de la conception à l'emballage.





LE GOÛTER BIGOUDEN

Plonéour-Lanvern • 8 rue René Le Berre • 02 98 87 61 84 • www.legouterbigouden.fr • Ouvert du lundi au samedi

Véritable fabrication artisanale de biscuits traditionnels issus de recettes anciennes et de nouveautés sorties de l'imagination de nos pâtissiers (financier au blé noir, sarrabreizh au citron...) à base de farine de froment et de blé noir IGP, venez découvrir nos spécialitées sucrées... et salées.



Biscuits, chocolats & crêpes

MAISON PERCELAY

Plonéour-Lanvern • Kerlavar • 02 98 87 62 20 • www.percelay.bzh • Ouvert du lundi au samedi • Fb / Insta : @lamaisonpercelay • Boutique de produits locaux. Vue sur l'atelier

BISCUITIER-CHOCOLATIER-CONFISEUR PATRICK ROBINET

Pouldreuzic • 7 rue de Plozévet • 02 98 54 45 06 • www.patrick-robinet.fr • Ouvert du mardi au samedi • Spécialités de chocolats, biscuits et caramels

BISCUITIER-CHOCOLATIER-CONFISEUR PATRICK ROBINET

Loctudy • 66 rue Sébastien Guiziou • 02 98 54 36 45 • www.patrick-robinet.fr • Ouvert du mardi au samedi • Spécialités de chocolats, biscuits et caramels

*Découvrez aussi, **Chocolaterie Rosa et Biscuiterie de Pont-l'Abbé** dans la rubrique Saveurs & produits locaux > Commerces alimentaires p.102*

BISCUITERIE FRANÇOIS GARREC

Bénodet • ZA de Kergaouen, rte de Fouesnant • 02 98 57 17 17 • bonjour@garrec.com • www.biscuiterie-garrec.com • Ouvert à l'année, L au S (9h-18h30) / été 7/7, (9h-19h, D 9h-18h30)

Visitez notre fabrique artisanale, présente à Bénodet depuis 5 générations. Venez découvrir nos spécialités : galettes, palets, gâteaux bretons, kouign-amann, far, crêpes faites à la main. Vous trouverez également une large gamme de produits régionaux : épicerie, alcool, jus de pomme, paniers garnis, bols prénoms, vaisselles et textiles.





Pains bio

FOURNIL TÊTE-BÊCHE

Plozévet • Kerlagadec • Ouvert le jeudi de 16h30 à 18h30 et le reste de la semaine sur les marchés des alentours • fournil@tete-beche.bzh

RECETTE

La Kouign bigoudène





***La kouign**, c'est une petite crêpe gonflée qui ressemble à un pancake. Elle est réalisée à partir d'une recette très proche de la pâte à crêpe, avec de la levure de boulanger qui donne un côté brioché.*

PRODUITS LOCAUX

Glaces

LES GLACES DE PENDRÉO

Plogastel-Saint-Germain • Pendréo • 06 64 63 49 58 • www.lesglacesdependreo.fr • Ouvert du lundi au samedi • Facebook / Instagram : @glacesdependreo

Fabrication artisanale de sorbets, crèmes glacées, gâteaux glacés. Vente & dégustation sur place ; possibilité d'assister à la traite de 17 h à 18 h 30. Magasin ouvert toute l'année, le samedi & le dimanche. Ouvert le mercredi, d'avril à septembre, de 16 h à 18 h 30. Tous les jours, en juillet & en août, de 16 h à 19 h.



Miel

LA MIELLERIE DE PLOGASTEL-ST-GERMAIN

Plogastel-Saint-Germain • Kerleyen • 06 63 45 96 60 • Boutique avec ruche vitrée ouverte mercredi de 15h30 à 19h

Production de miels de saisons et produits dérivés. Nouveauté : le caramiel. Présence sur les marchés du Guilvinec les mardis d'été et dimanche matin ; Lesconil et Douarnenez les mercredis ; Pont-l'Abbé le jeudi, St-Guénolé Penmarc'h le vendredi matin d'avril à octobre ; Douarnenez le samedi

LA MIELLERIE DU CHEVAL DE BOIS

Plomeur • Kervroagué • 06 31 57 47 48 • carval.ewan@orange.fr • Ouvert sur RDV à la ferme

Je suis Ewan, apiculteur professionnel et je vous propose des miels et autres produits de la ruche. N'hésitez pas à me contacter (par mail ou par téléphone) pour prendre connaissance des saveurs du moment et pour passer commande. Sur rendez-vous uniquement, à la ferme.

L'ABEILLER

Audierne - Esquibien • 11 rue des Partisans • 02 98 70 07 86 • Ouvert mai à septembre : mardi et vendredi (août : mardi, jeudi, samedi) de 15h à 18h. Production de miel, gelée royale

Plantes, fleurs & épices

LES JARDINS DE TY GLAZ

Plonéour-Lanvern • 6 Kerhuel • 06 84 15 61 97 • bienvenue@lesjardinsdetyglaz.fr • lesjardinsdetyglaz.fr

Nouveau lieu de production en biodynamie (plantes médicinales, produits végétaux transformés) - Visites commentées - Boutique, bar à tisanes , expos. Ateliers de cuisine et transformations - Formations pratiques agricoles et jardinières - Activités artistiques, culturelles et rencontres.

ESPRIT SAFRAN & CIE

Pouldreuzic • Kérintec • 06 61 59 01 09 • Producteur biologique de safran, aloé véra. Visites, ateliers, boutique • Fb : @Esprit Safran & Cie / Insta : @esprit_safran • www.esprit-safran-et-cie.com

L'ARPENTE

- EN VENTE À L'OFFICE DE TOURISME DE PLOZÉVET

Plogastel-Saint-Germain • Kerouanquen • 06 51 48 92 48 • larpente.com et Fb • Visite libre et boutique ouverte mercredi 14h-18h30 • Visite guidée avec dégustation sur résa - 6€.

L'Arpente, ce sont deux amies qui travaillent ensemble à concocter tisanes, petits soins du corps, épicerie culinaire et compléments alimentaires Bio, Nature et Progrès. Nous vous invitons à venir voir comment poussent les fleurs et les aromates sur le jardin de Kerouanquen à Plogastel-St-Germain.





PRODUITS LOCAUX

Plantes, fleurs & épices

ETS HORTICOLE NICOLAS

Pouldreuzic • 20 rue de la mer • 02 98 54 41 77
• horticole.nicolas@gmail.com • Fb : EtsHorticole Nicolas
• horticulteur-nicolas-pouldreuzic.fr

Large choix de fleurs coupées, bouquets champêtres.
Plants de fleurs, légumes & fraises issus de notre production.
Présents sur les marchés du sud Finistère.
Distributeur 24/24 sur l'exploitation.







Crédits photo : Louise Garin - Fabrice Tréboul - Arnaud Corette

Cidrerie Familiale

kerné

L'amour du cidre depuis 1947

VENTE AU DÉTAIL - DÉGUSTATION GRATUITE
SÉLECTION DE PRODUITS ET SAVEURS DU TERROIR
ESPACE DÉCOUVERTE





www.cidre-kerne.bzh

BOUTIQUE OUVERTE DU LUNDI AU SAMEDI

HORAIRES À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET

Cidrerie Kerné - 37, Mesmeur - 29710 POULDREUZIC

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



PRODUITS LAITIERS







DU LUNDI AU VENDREDI

EPICERIE FINE
PRODUITS RÉGIONAUX

Depuis 1906 à Plonéour-Lanvern / www.maisonlarzul.com

Venez faire escale chez Moby Dick!



Visites gratuites
et dégustations
17 h • 18h

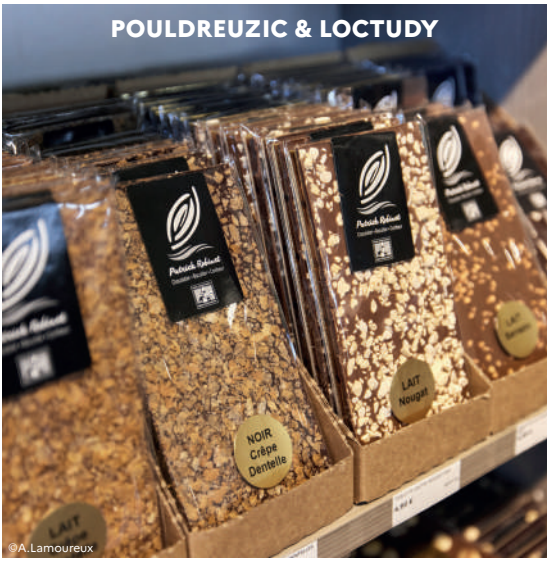
WHISKY • PASTIS • GIN • LIQUEURS

Distillerie Moby Dick,
17 rue Pierre Brossolette - Plogoff









PARTICULIER - PROFESSIONNEL - ASSOCIATION

neptune DISTRIBUTION

GROSSISTE EN BOISSONS

AVITAILLEMENT
NAVIRE DE PÊCHE

LOCATION TIRAGE PRESSION

LOCATION MATÉRIEL ÉVÈNEMENTIEL

CAVE A VIN

LA CAVE DU GRAND LARGE

Vins
Spiritueux
Rhums arrangés
Bières
(Bouteilles et fûts)
Epicerie fine

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

59 HENT YVON BUANNIC - 29760 PENMARC'H - TÉL : 02 98 58 55 00
Mail : contact@neptunedistribution.fr - Site internet : www.neptunedistribution.fr

Biscuiterie François Garrec

— Maison familiale depuis 1967—

Artisan biscuitier

Un **savoir faire** unique depuis **5 générations**
Une large gamme de produits **fabriquée chaque jour**

Vente directe sur place

Paniers garnis, épicerie, alcool , jus de pomme, bols prénoms, vaisselles et textiles

Ouvert

Toute l'année
Hors saison, du lundi au samedi de 9h à 18h30

En saison, du lundi au samedi de 9h à 19h et le dimanche de 10h à 18h30

Bénodet

Boutique & production
9 rue de Kergaouen
29950 Bénodet
02.98.57.17.17

La Forêt-Fouesnant

Boutique
Rue de Pen Ar Ster
29940 La Forêt-Fouesnant
02.98.56.98.53
Horaires différents

Visite guidée gratuite

Juillet - Août :
Du lundi au vendredi à 10h30 et 14h30

Septembre - Juin :
Le jeudi et vendredi à 11h

Visite libre de 9h à 16h

Particuliers :
Sans réservation
Groupes :
Sur réservation par mail
bonjour@garrec.com



François Garrec's bakery has been manufacturing traditionals hand made britanny biscuits for **5 générations**.

Come Walk through our **glass corridor** and enjoy a **behind-the-scenes view of our cake creations**, and discover even more in our boutique — from souvenirs and gift ideas to textiles, cider, apple juice, jams, home décor, and more !

COMMERCES ALIMENTAIRES

Poissonneries & viviers

POISSONNERIE DU PORT

Le Guilvinec • 1 rue Jacques de Thézac • 02 98 58 26 94
• Fb : Poissonnerie du Port / Insta : @poissonnerieduportguilvinec
• Ouvert à l'année, infos sur les réseaux sociaux et Google
Arrivage de langoustines vivantes en direct du port. Poissons des ports bigoudens, coquillages de l'Île-Tudy et de l'Île de Sein. Viviers : crustacés, homards et langoustes. Plateaux de fruits de mer sur commande. Restauration sur place pendant la saison estivale.





POISSONNERIE LE DUNDEE

Le Guilvinec • 22 rue de la Marine • 02 98 58 99 14
• sa.laurent.daniel@wanadoo.fr • www.mareyeur-bretagne.com
• Ouvert du mardi au samedi matin, 9h-12h30 / 16h-19h (19h30 en juillet et août + lundi)
Au cœur de ville, poissonnerie de détail : poissons, langoustines vivantes et cuites, tourteaux, fruits de mer (plateaux sur commande), homards, coquillages, huîtres. Plats préparés : paëlla, poissons en sauce.




POISSONNERIE E. LECLERC

Pont-l'Abbé • Route de St-Jean-Tolimon • 02 98 66 08 88
• info@leclerc-pont-labbe.fr • www.leclerc-pont-labbe.fr
• Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30, 20h le vendredi, du 01/07 au 31/08 : 9h-20h du lundi au samedi
Arrivage de poissons et de fruits de mer frais en direct des ports de pêche du Pays bigouden.





VIVIERS DE LOCAREC

Penmarc'h • rue Toul Ar Ster • 02 98 58 63 89 • commerce@viviersdelocarec.fr • Ouvert à l'année du lundi au vendredi de 9h à 12h, le samedi de 10h à 12h, fermé le samedi du 01/10 au 30/04

Maison depuis 40 ans. En direct des viviers : tourteaux, homards, langoustes, mais aussi huîtres, palourdes, praires et bigorneaux. Moules de bouchot en juillet et août.



POISSONNERIE QUÉRÉ

Plozévet • 5 rue d'Audierne • 02 98 87 63 17 • En saison : lundi après-midi au dimanche midi de 7h30 à 19h. Hors saison : mardi au samedi de 7h30 à 12h15 et de 16h à 19h



L'ÉPICERIE DE FAMILLE - LA POISSONNERIE

Penmarc'h • 16 rue Paul Eluard, Kérity • 02 98 98 59 43 • epiceriedefamille29@orange.fr • Ouvert toute l'année, horaires sur internet • Facebook et Instagram

Côté épicerie : *belle sélection de produits locaux, cave à vins, fromages, bières, charcuteries espagnoles et italiennes... Lieu atypique et chaleureux.* Côté poissonnerie : *retour de pêche du Guilvinec ou de St-Guénolé, arrivage de langoustines vivantes, plateaux de fruits de mer sur commande.*





LA LANGOUSTINE





Pêchées **au large des côtes bigoudènes**, ces demoiselles font tourner les têtes et les papilles ! Avec une bonne **mayonnaise maison** ou du **pain beurre**, elles se dégustent dès leur sortie de l'eau (après un passage à l'eau bouillante tout de même). On préfère les consommer de **mai à octobre** pour éviter ainsi de les déranger lors de leur période de reproduction.

OÙ LA DÉGUSTER ?



- **Et, dans nos bars-restaurants, lieux de dégustation & poissonneries partenaires de l'office de tourisme.**

LE POISSON

Envie d'un poisson, directement issu de nos ports bigoudens ?

Nos **poissonneries partenaires** mettent à l'honneur les produits de la mer débarqués **localement**, pour vous garantir **qualité** & **saveurs authentiques**.



Elles vous proposent :



- la cuisson vapeur de vos **langoustines**,
- la **préparation de filets** prêts à cuisiner,
- la confection de **plateaux de fruits de mer** généreux et sur-mesure (pensez à commander en avance).

COMMERCES ALIMENTAIRES

Boulangeries, pâtisseries

BOULANGERIE CARNEC

Guiler sur Goyen • 1 Hent ar Froud • 02 98 91 32 19 • francois.carnec@orange.fr • Ouvert de 7h à 13h et 16h à 19h - Dimanche : 7h à 12h30 - Fermé le jeudi

FOURNIL D'ARVOR

Le Guilvinec • 60 avenue de la République • 02 98 58 33 21 • www.fournildelarvor.fr • Ouvert toute l'année, 7h-19h, fériés et dimanche 7h-13h, fermé mercredi et jeudi

Entreprise artisanale, produits maison. Large gamme de pains et baguettes classiques et spéciaux. Pâtisseries et confiseries maison : spécialités bretonnes, chocolats, glaces... Sandwichs et snacking.

BOULANGERIE L'AUBEN

Landudec • Galerie du Super U, rue des Écoles • 02 98 91 58 28 • Insta : @boulangerielauben • Ouverte 7/7 sauf le mercredi du lundi au samedi 8h30-19h15, le dimanche 8h30-12h15

Large choix de viennoiseries, de pains spéciaux, de spécialités bretonnes et de snacking. Venez découvrir chez nous, le croissant blé noir et la festive blé noir.



LE FOURNIL DE LA TORCHE

Plomeur • 2 bis rue Louis Méhu • 06 78 40 82 03 • fournil.plomeur3@orange.fr • Ouvert toute l'année 7/7 de 6h30 à 19h30

Découvrez une variété de pains spéciaux ainsi que différents sandwichs, pizzas, paninis, viennoiseries et de nombreuses pâtisseries dont des spécialités bretonnes (kouign-amann, far...).

BOULANGERIE DU KREIZ KER

Pont-l'Abbé • 24 rue Lamartine • 02 98 87 28 90 • boulangeriedukreiz.ker@gmail.com • Ouvert toute l'année, du lundi au samedi, 7h - 19h • Suivez-nous sur Fb et Insta

Dans leur boulangerie-pâtisserie, Mickaël et Aurélie vous proposent pains, viennoiseries, sandwichs, pizzas... Vous y trouverez aussi leurs spécialités bretonnes, dont le fameux Resken. Tous les produits sont faits maison.



MOCHA BLANC

Pont-l'Abbé • 19 place Gambetta • 06 48 72 36 41 • mochablanc29@gmailcom • fermé le lundi • Fb : mocha blanc pâtisserie / Insta : mocha.blanc

Dans notre pâtisserie et coffee shop chaleureux et cosy, profitez de notre sélection de cafés, thés et autres boissons chaudes, accompagnée de nos créations sucrées, réalisées sur place à partir de matières premières de qualité. Brunch le samedi : menu savoureux et varié, composé de plats sucrés et salés.





L'AMI LORRAIN

Plogastel-Saint-Germain • 16 rue du Kastel • Boulangerie, Pâtisserie • 02 98 82 71 38 • Ouvert mardi au samedi de 7h à 13h et de 15h à 19h30, dimanche matin de 7h à 13h





Boulangeries, pâtisseries

LES VAGABONDES

Pont-l'Abbé • 19 rue du Général de Gaulle • 06 09 34 10 21 • emilie10.nicolas10@gmail.com • Fb / Insta • Ouvert à l'année du mardi après-midi au dimanche midi (10h-12h30 / 14h-18h)

Dans sa pâtisserie, Émilie prépare des gâteaux aux saveurs vagabondes inspirées de ses voyages. Flan à la vanille, tarte au vin chaud, entremet au citron, crumble, etc. Une pause gourmande idéale pour les amateurs de lichouseries. Glaces à l'italienne - Évènements - Gâteaux grands formats sur commande.





LE FOURNIL BRETON

Plomeur • 15 route de Pont-l'Abbé • 02 98 82 09 22 • lefournilbreton29@free.fr • Ouvert toute l'année, tous les jours de 7h à 19h30

Pains et viennoiseries. Gâteau breton, far et kouign amann, Crêpes à emporter. Snacking sur place ou à emporter.



MAISON GONIDEC

Plozévet • 67 chemin de la Corniche • 02 98 56 61 27 • L'activité est centrée sur de la boulangerie de qualité et sur le fait-maison en produits bretons et viennoiseries.

Boucheries, charcuteries & traiteurs

BOUCHERIE CHARCUTERIE MORVAN

Le Guilvinec • 1 rue Raymond le Corre • 02 98 58 04 77 • Ouvert toute l'année, du mardi au dimanche matin 9h-12h30 / 15h-19h30

La boucherie traditionnelle Morvan vous propose de la viande de race limousine, du veau élevé sur paille, du porc de Bretagne mais aussi de la charcuterie traditionnelle maison et un service traiteur.

BOUCHERIE CHARCUTERIE LE QUÉRÉ

Plozévet • 1 rue de Quimper • 02 98 91 32 83 • Ouvert tous les matins du mardi au dimanche et l'après-midi le mardi, vendredi et samedi. Boucherie, charcuterie et plats cuisinés

BOUCHERIE YANN JAOUEN

Pont-l'Abbé • Les Halles - Place de la République • 02 98 87 00 72 • boucheriejaouen@gmail.com • Ouvert du Ma au S, 7h45-12h30 / 15h-19h (à 14h du J au S)

La boucherie Jaouen vous propose de la viande locale en bœuf et veau, de l'agneau du Poitou-Charentes, du porc breton ainsi que de la volaille des Landes. La charcuterie provient de producteurs bretons.



COMMERCES ALIMENTAIRES

Traiteurs

LES TEMPS GOURMANDS

Pont-l'Abbé • 9 rue Jean Jaurès • 02 98 82 35 13 • lestempsgourmands@orange.fr • Fb / Insta • www.lestemps-gourmands.com

Boutique de vente à emporter, traiteur. Organisateur de tous types de réceptions : mariages, baptêmes, anniversaires... Ouvert toute l'année. Du mardi au samedi, 9h30-13h / 15h-18h30 (18h le samedi), fermé le mercredi après-midi.

CASA MIA

Pont-l'Abbé • Les Halles, Place de la République • 02 98 82 62 07 • ouvert toute l'année : du mardi au samedi 10h-12h30 / 15h30-19h (sauf mercredi après-midi)

Dans sa boutique au coeur des halles de Pont-l'Abbé, Sophie vous propose un grand choix de charcuteries et fromages italiens, des plats préparés, des antipasti, des pâtes fraîches et des pâtisseries. Vous trouverez également une sélection de liqueurs et de vins italiens.

LES CRÊPES DE DEBO

Tréméoc • 17 hameau de Pen Enez • 06 12 22 46 05 • Fb / Insta • stephandeborah29@gmail.com • Toute l'année • Traiteur crêpes jusqu'à 10 pers. (déplacement possible), cours, ateliers

*Découvrez aussi, **Sea, sun & crep'** dans la rubrique Restauration & bars > sur place ou à emporter p.78*

Fromageries, caves & épiceries fines

TY LU CRU - FROMAGES ET VINS

Plonéour-Lanvern • 3 place Victor Hugo • 09 83 08 67 96 • Ouvert mardi au samedi de 9h à 12h30 et 15h à 19h30, dimanche de 9h à 12h30

LA PETITE SOURIS - FROMAGES ET VINS

Pont-l'Abbé • 7 bis rue Carnot • 09 88 07 62 48 • lapetitesouris.fromagerie@gmail.com • Insta • Ouvert du mardi au samedi, 9h30-12h30 / 15h-19h

La Petite Souris vous déniche fromages d'exception, charcuterie fine et vins choisis dans ses deux adresses bigoudènes. Entre pépites bretonnes et d'ailleurs, composez le plateau idéal, une escale passionnée pour célébrer l'art de vivre et la gourmandise !





LA PETITE SOURIS - FROMAGES ET VINS

Plomeur • 1 hent Mejou d'Al Laé • 09 59 16 40 52 • lapetitesouris.fromagerie@gmail.com • Insta • Ouvert lundi au dimanche matin, 9h30-13h / 15h-19h *(ouverture 9h, S et D)*

AU COMTÉ BON

Gourlizon • 20 ZA de Bellevue • 06 70 43 14 99 • www.au-comte-bon.fr • Fromagerie ambulante sur les marchés du Finistère sud




©J.Jehanin


©A Lamoureux

Fromageries, caves & épiceries fines

AUX FROMAGES DE FRANCE

Pont-l'Abbé • Les Halles, Place de la République • 02 98 87 18 78 • Fb : Aux-fromages-de-France • ouvert à l'année : Ma Me J V S 9h - 12h30 / 15h - 19h

Pour vos cocktails et repas, Yaël compose, avec vous, sur commande, des plateaux de fromages issus d'une gamme de fromages fermiers bretons et de produits crémiers. Vous trouverez également dans la boutique une sélection de vins fins et d'alcools bretons.

LE COMPTOIR D'ECKMÜHL

Penmarc'h • 790 avenue de Schierling Eggmuhl, St-Pierre • 06 75 98 07 01 • lecomptoirdeckmuhl@gmail.com • Fb / Insta • Ouvert à l'année (sauf novembre et janvier), 7/7

Une épicerie fine et son salon de thé avec ses 2 terrasses, au pied du phare d'Eckmühl, face à l'Océan ! Une sélection de produits locaux et de conserves fines de la mer, gâteaux bretons, caramel au beurre salé, bières artisanales, cidre local et whiskies bretons... mais aussi un grand choix de décoration et de cartes postales.





L'ESPRIT DE FAMILLE - LA CAVE

Pont-l'Abbé • 7 rue Jean-Jacques Rousseau • 02 98 70 96 04 • espritdefamille29@orange.fr • Suivez-nous sur Fb et Insta • Toute l'année, du mardi au samedi, de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h30, le dimanche de 10h à 12h30

Cave à vins, spécialiste des spiritueux. Grand choix de vins en bio. Épicerie fine locale et d'ailleurs. Charcuteries tranchées espagnoles et italiennes.



LA CAVE DE VINCENT

Le Guilvinec • rue Jacques de Thézac • 02 98 58 29 02 • contact@lacavedevincent.fr • www.lacavedevincent.fr • Ouvert toute l'année • Facebook : La-Cave-de-Vincent

Dans sa cave, Vincent vous propose : vins français et étrangers, spiritueux (rhum, whisky), boissons bretonnes (bières, chouchen, lambig, pommeau), épicerie fine, produits locaux. Ouvert du mardi au samedi (10h-12h30 / 15h-19h), le dimanche (10h-12h30) d'avril à septembre.



Découvrez aussi, ***Le Pinardier*** *p.79*
L'Esprit de famille *p.97*

COMMERCES ALIMENTAIRES

Caves & épiceries fines

BRAZ BRAZ

Plobannalec-Lesconil • 4 rue Joliot-Curie, Lesconil • 06 32 29 73 30 • brazbrazvin@gmail.com • Ouvert à l'année du mardi au samedi (10h-13h30 / 15h30-19h) et le dimanche (10h-13h), 7/7 en été • Fb / Insta : @ brazbraz.vin

Cave et bar à vins spécialisé dans les vins bio et naturels, épicerie fine et petite restauration, café à consommer sur place. On y trouve également les joyeuses cartes postales et illustrations de la créatrice Anabl Soupic.





L'ÉPICERIE LOCALE - CHEZ TONTON GWEN

Île-Tudy • 3 rue de l'Église • 02 98 94 50 80 ou 06 32 28 25 42 • gwen2972@gmail.com • Fb / Insta • Ouvert à l'année, fermé le mardi (sauf vacs), du L au V (8h30-13h30), S et D (8h30-18h30). En été 7/7 8h-20h

Café, épicerie fine, cave, boissons fraîches, bières artisanales, légumes bio, fromages, tartes du jour faites maison, pâtisseries, pain, snacking, dépôt de pain (commande conseillée par SMS). Petite terrasse pour déguster de bons produits. Animations musicales le dernier vendredi de chaque mois.



DOCKS ET MER - TERROIR & GOURMANDISES

Le Guilvinec • 68 rue de ma Marine • 02 98 58 10 31 • Fb : @Docks-Mer-le-Guilvinec-Lesconil / Insta : @docketmer_leguilvineclesconil • cooperative@coopguilvinec.fr

LA BAIE DES SAVEURS

Audierne • 14 rue Victor Hugo • 02 98 70 09 04 • labaiedessaveurs.com • 15/07 au 31/08 magasin ouvert 7/7 • Hors saison : Ma au S 9h15-12h15 / 14h-19h, D 10h15-12h15

Primeur & épicerie fine

TY PROD

Pont-l'Abbé • ZA de Kerouant Vihan • 02 98 87 29 51 • contact@ty-prod.com • www.ty-prod.com • Ouvert toute l'année du mardi au samedi 9h-12h30 / 14h-19h30, en continu le vendredi et le samedi • Fb : @Ty Prod-Primeurs-Epicerie Fine / Insta : @typrod

Situé à Pont-l'Abbé, Ty Prod est un primeur-épicerie fine basé sur le circuit court. Venez, nous vous ferons découvrir les trésors locaux !



Biscuiteries & chocolateries

BISCUITERIE DE PONT-L'ABBÉ

Pont-l'Abbé • 1 quai Saint-Laurent • 02 98 87 17 90 • www.biscuiteriedepontlabbe.com • Ouvert toute l'année, 7/7 • service-clients@biscuiteriedepontlabbe.com

Galettes fines, palets bretons, kouign-amann, gâteaux bretons, caramels, selon des recettes datant de 1936. Fabrication sous vos yeux du kouign-amann et du gâteau breton. Visite libre. Dégustation.

Biscuiteries & chocolateries

CHOCOLATERIE ROSA

Pont-l'Abbé • 17 rue du Général de Gaulle • 02 98 87 37 40 • www.chocolat-rosa.fr • chocolats.jd.rosa@gmail.com • Fb / Insta • Ouvert toute l'année

Maître Artisan et chocolatier depuis plus de 30 ans, je vous propose une large gamme de chocolat fin et des spécialités originales. J'enchante vos papilles avec mes innovations de glace, de sorbet et d'entremet. Je conçois tous ces produits d'exception dans mon laboratoire. Au plaisir de vous accueillir !







MAISON GEORGES LARNICOL

Pont-l'Abbé • 1 rue Jean-Jacques Rousseau • 02 98 95 33 95 • boutiquelarnicolpontlabbe@gmail.com • Fb / Insta • Ouvert toute l'année du mardi au samedi (10h-12h30 / 14h-19h)

Découvrez nos Kouignettes®, Torchettes®, gâteaux bretons, kouign-amann et chocolats fabriqués à la main, près de Pont-Aven, avec des ingrédients sélectionnés : beurre de baratte, farines locales...





LÉONIDAS

Pont-l'Abbé • 13 place de la République • 02 98 82 48 07 ou 06 12 39 11 92 • leonidas.pontlabbe1@orange.fr • Ouvert toute l'année, du mardi au samedi, 9h30-12h15 / 14h-19h

Chocolatier renommé de par le monde, Léonidas vous propose plus de 100 sortes de chocolats belges dans cette boutique. Tous les chocolats sont d'origine 100% pur beurre de cacao sans huile de palme !

*Découvrez aussi, **Biscuitier chocolatier confiseur Patrick Robinet** dans la rubrique Saveurs & produits locaux > Produits locaux p.89*

Supermarchés

CARREFOUR MARKET - LOCTUDY

Loctudy • 45 rue du Général de Gaulle • 02 98 87 94 94 • www.carrefour.fr/magasin/market-loctudy • Ouvert à l'année, lundi au samedi 9h à 19h30, dimanche 9h-12h30 Du 06/07 au 23/08 8h30-20h, dimanche 8h45-12h45

Situé à l'entrée de Loctudy, le Carrefour Market vous propose boucherie traditionnelle, charcuterie, traiteur, produits régionaux, rayon bio, pains, presse, station service 24/24, gaz, laverie automatique 24/24, photomaton, point clé, borne de charge électrique, drive.

CARREFOUR MARKET - PLOMEUR

Plomeur • 12 rue Louis Méhu • 02 98 82 03 65 • www.carrefour.fr/magasin/market-plomeur • Ouvert à l'année, L au J 8h15-19h30, V et S 8h15 à 19h45, D 9h-12h30. Du 06/07 au 23/08 : L au S 8h15-20h, D 9h-12h30

Boucherie traditionnelle, charcuterie, traiteur, produits régionaux, rayon bio, pains, presse, point clé, photomaton, station essence 24/24, gaz, laverie 24/24, drive, borne de charge électrique.

CARREFOUR CONTACT - LE GUILVINEC

Le Guilvinec • 1 rue du Moulin • 02 98 58 18 84 • daniela_susca@franchise.carrefour.com • Ouvert toute l'année, 8h-20h du lundi au samedi (21h en été), 9h-13h le dimanche (8h-20h en été)

Magasin à l'entrée du Guilvinec : vaste rayon bio, produits régionaux, pains, rôtisserie, presse, carburants 24/24, gaz domestique, relais colis, livraisons à domicile. Locker Mondial Relay® et Vinted Go®.



COMMERCES ALIMENTAIRES

Supermarchés

CARREFOUR EXPRESS - POULDREUZIC

Pouldreuzic • 2 rue de Pont-l'Abbé • 09 77 08 91 06 • carrefour.fr/magasin/express-pouldreuzic • Ouvert lundi au samedi de 8h à 20h (21h juillet/août), dimanche de 9h à 13h (+15h à 19h juillet/août)

E. LECLERC PONT-L'ABBÉ

Pont-l'Abbé • Route de Saint-Jean-Trolimon • 02 98 66 08 88 • info@leclerc-pont-labbe.fr • www.leclerc-pont-labbe.fr • Ouvert du lundi au samedi 9h-19h30 (20h le vendredi), en juillet et août 9h-20h du lundi au samedi • Fb / insta



E.LECLERC DRIVE

Plonéour-Lanvern • ZA de Kerganet • 02 98 66 08 88 • info@leclerc-pont-labbe.fr • www.leclerc-pont-labbe.fr • Du lundi au samedi de 8h à 19h30



INTERMARCHÉ - PLOZÉVET

Plozévet • Lieu-dit Kerfily • 02 98 91 39 00 • Ouvert tous les jours de 9h à 19h15 - le dimanche de 9h à 12h15

INTERMARCHÉ - PLOMEUR

Plomeur • 2 route de Penmarc'h • 02 98 58 07 02 • pdv04127@mousquetaires.com• www.intermarche.com • Ouvert à l'année 7/7 • Retrouvez-nous sur Facebook : intermarché Plomeur Pendreff / Insta : Intermarche_plomeur

Drive, location véhicules utilitaires, boucherie et charcuterie traditionnelles, poissonnerie et arrivage de langoustines vers 17h30 en semaine. Station service et gaz 24/24, lavage auto, laverie, locker colis, recycleurs bouteilles. À très vite !

Supermarchés bio

BIOCOOP - GRAINE DE BIO

grainedebio029@orange.fr • www.grainedebio.biocoop.net Ouvert à l'année • 2 magasins en Pays bigouden

Pont-l'Abbé • Route de Plomeur • 02 98 66 16 72 ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h

Combrit • Le Lannou • 02 21 62 01 50 ouvert du mardi au samedi, de 9h30 à 13h et de 15h à 19h, en continu vendredi et samedi ; En juillet et août, du lundi au samedi de 9h30 à 19h

Biocoop Graine de Bio vous propose des produits bio alimentaires et non alimentaires : fruits et légumes, vrac, épicerie, boucherie, crèmerie, cosmétiques, compléments alimentaires...





LA VIE CLAIRE

Plouhinec • 2 rue Brizeux • 02 29 20 16 87 • Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h • Magasin bio : alimentation, hygiène

Produits surgelés

GEL EXPRESS

Plogastel-Saint-Germain • 60 Zone de Kerandoaré
• 06 33 21 57 07 • Renseignements et rdv au 06 74 96 75 29

Commerçants indépendants depuis 18 ans, Richard et Sandrine livrent à domicile une large gamme de produits alimentaires et surgelés : des entrées, viandes, poissons, traiteur, aux glaces desserts, en privilégiant les produits régionaux en circuits courts. En drive sur site ou livraisons gratuites à partir de 30 €.



Les Mousquetaires — Intermarché

PLOZÉVET

DISTRIBUTEUR DE BILLETS - LOCATION DE VÉHICULES DRIVE - LAVERIE - STATION LAVAGE AUTO



E.Leclerc Pont-l'Abbé

R.C.S : 377 080 312

Pour vous en **Pays Bigouden**

parapharmacie E.Leclerc — JARDI E.Leclerc — espace culturel E.Leclerc

E.Leclerc DRIVE
Plonéour-Lanvern
Plomeur-Pendreff

Matériel Médical
ZA de Kermaria

Casse-graine

Retrouvez les boutiques : pressing, cordonnerie, Armand Laurent coiffure, Salaün Voyages

Bornes de charge électriques - Aire de camping car - Wifi gratuit

Horaires toute l'année : 9h - 19h30 ; Vendredi : 20h
Horaires d'été : 9h - 20h

Retrouvez-nous sur :

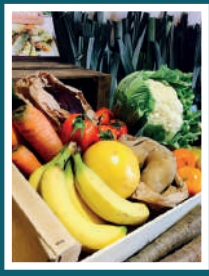
TY PROD

Primeur . Epicerie fine

ZA de Kerouant Vihan . 29 120 Pont l'Abbé
Tél : 02.98.87.29.51

WWW.TY-PROD.COM






Carrefour *express*

POULDREUZIC



Carrefour *market*

Ouvert le dimanche matin

12, Rue Louis Méhu
29120 **PLOMEUR**
Tél. : 02 98 82 03 65

Rue du Général de Gaulle
29750 **LOCTUDY**
Tél. : 02 98 87 94 94

énergies

drive

biocoop

LA BIO NOUS RASSEMBLE

Graine de Bio

Route de Plomeur
PONT-L'ABBÉ

Le Lannou
COMBRIT

BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL !

+ de 95 producteurs locaux

Accédez à notre carte de producteurs

Bio Cohérence

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

CERTIFIÉ PAR FR-BIO-10 AGRICULTURE UE/NON-UE

Boutiques & services





ici, on surfe sur les ESSENTIELS



on fait DES EMPLETTES !



on se balade EN FAMILLE

on fait DE SOU

©A.Lamoureux

LES ESSENTIELS

Ici, on se fait plaisir !

Le Pays bigouden est une carte postale qui cache une économie dynamique. Que ce soit pour faire vos achats, profiter de services utiles au quotidien ou découvrir les boutiques locales, notre sélection rassemble les commerces qui font vivre le territoire.
Coiffure, pressing, optique, jardinage, agences de services, ateliers spécialisés, artisans...

Tous les professionnels partenaires de l'office de tourisme sont dans cette rubrique.







on flash
NOS BONNES ADRESSES

le plein
VENIRS

Office de Tourisme
Pays Bigouden

La bigoudène BOX



LE CADEAU BIGOUDEN

- RESTAURANTS
- HÉBERGEMENTS
- LOISIRS

3 TARIFS AU CHOIX À PARTIR DE 49 €

PLUS DE 100 OFFRES

3 CATALOGUES

- Découverte
- Évasion
- Passion







Découvrez la Bigoudène box par ici !

Renseignements au 02 98 82 37 99
www.destination-paysbigouden.bzh

En vente

- **Dans les offices de tourisme bigoudens**
- **Expédition sur demande**

BOUTIQUES COMMERCES & SERVICES

Agence de voyage

VOYAGEZ VOS RÊVES
Douarnenez-Tréboul • 13 quai de l'Yser • 07 71 83 54 69 • Sur rdv • contact@voyagezvosreves.fr • voyagezvosreves.fr • L'agence de voyage locale qui se plie à toutes vos envies.

Conciergeries

COMPLÈTEMENT À L'OUEST
Plozévet • 06 82 99 64 27 • www.conciergeriecalouest.fr • Nous faisons l'accueil des locataires, l'état des lieux, les ménages, les plannings, et l'intendance des résidences secondaires

CONCIERGERIE LA PETITE BRETONNE
Plozévet • 06 09 97 24 50 • info@lapetitebretonne.fr • www.lapetitebretonne.fr • Gestion de logement, d'imprévus lors de vacances et décharge de tâches quotidiennes

CONCIERGERIE SAINT-RONAN
Plozévet • 06 98 62 26 79 • www.conciergeriesaintronan.fr • contact@conciergeriesaintronan.fr

HOOMY
Pont-l'Abbé • 2 avenue Ker Arthur • 07 50 70 92 21 • paysbigouden@hoomy.fr • www.hoomy.fr • Ouvert 7/7
hoomy transforme votre résidence secondaire en source de revenus sereins : conciergerie premium, gestion complète et conseils experts.

K-ZA CONCIERGERIE
Plouhinec • 14 chemin des Tourterelles • 06 62 65 78 42 • hello@kzaconciergerie.fr • www.kzaconciergerie.fr • Ouvert à l'année (sauf janvier) • Insta : @KZA_CONCIERGERIE

Boutiques

UNION DES COMMERÇANTS DU GUILVINEC
Le Guilvinec • ucg29730@gmail.com • Fb / Insta : union_commercant_guilvinec • Suivez-nous sur nos réseaux pour découvrir nos animations
Envie d'évasion en bord de mer ? Découvrez le Guilvinec, son port de pêche animé et l'accueil chaleureux de ses commerçants. Toute l'année, flânez dans les boutiques, goûtez aux saveurs locales et profitez de l'ambiance authentique de cette ville tournée vers l'océan.

Décoration

PETIT GLAZ
Le Guilvinec • 62 rue de la Marine • 06 60 52 29 26 • christophe@petitglaz.com • www.petitglaz.com • Ouvert d'avril à décembre, du M au V, 10h30-13h / 15h-18h, S 15h-18h, D 10h30-13h. De janvier à mars : M et D matin, S a-m
Boutique Petit Glaz comprenant des bijoux, des bougies et de la papeterie, mais encore des peluches, doudous et cadeaux de naissance. Un esprit bord de mer, et la plupart de l'offre vient de créateurs locaux. De quoi faire le plaisir des petits et des grands.



ESPRIT GLAZ
Le Guilvinec • 31 rue de la Marine • 06 74 19 44 28 • espritglaz@gmail.com • www.espritglaz.com • Fb / Insta • Ouvert d'avril à décembre, du Ma au V, 10h30-13h / 15h-18h, S 15h-18h, D 10h30-13h. De janvier à mars : Ma et D matin, S a-m
Concept store Esprit Glaz comprenant une galerie d'art et d'artisanat et une boutique de déco dans une ambiance bord de mer et objets de curiosité avec une mise en scène d'oeuvres d'art, d'objets et de mobilier. De quoi faire le plein d'idées.



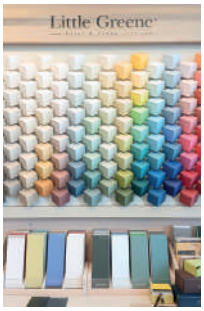
BOUTIQUES COMMERCES & SERVICES

Décoration

FLEURS DE CAROTTE

Pont-l'Abbé • 1 rue Pasteur • 02 98 90 78 50 • fleursdecarotte@yahoo.fr • www.fleursdecarotte.fr • Ouvert toute l'année • Fb / Insta : @fleursdecarotte

Boutique / maison au bord de l'eau avec ambiances et inspirations. Ameublement, déco, papiers peints, tissus. Conseils en boutique ou à domicile. Fabrication de peinture directement en magasin.





IDÉA

Pont-l'Abbé • 27 place de la République • 02 98 87 03 77 • accueil@maison-idea.bzh • Insta : idea-pont-labbe • Ouvert toute l'année, du mardi au samedi, de 9h15 à 12h15 (9h30 le mercredi, 10h le jeudi) et de 14h à 19h

Spécialiste des Arts de la table, du culinaire et de la décoration, avec IDÉA, vos envies passent à table ! Venez découvrir notre nouvel espace dédié à la table pour que cuisiner reste un plaisir !



Découvrez aussi, ***Le Comptoir d'Eckmühl*** *dans la rubrique Saveurs & produits locaux > Commerces alimentaires p.101*

SABLE & MICA

Pont-l'Abbé • 29 place de la République • 02 98 87 20 20 • contact@sableetmica.fr • Fb / Insta • Ouvert toute l'année, du mardi au samedi, de 10h à 12h15 et de 14h15 à 19h

Marques incontournables de déco et créateurs. Textiles, luminaires, mobilier, objets, bijoux, senteurs et accessoires. Linge de maison : espace Sylvie Thiriez. Nouveautés et créations chaque semaine.

MIMIKADO

Pont-l'Abbé • 29 place de la République • 02 98 87 32 43 • mimikado29@orange.fr • www.mimikado.fr • Suivez-nous sur Fb et Instagram

Ambiance gaie et colorée. Idées cadeaux pour toute la famille : bijoux, déco, souvenirs, objets ludiques et design... Tout y est pour faire ou se faire plaisir, quelque soit son âge ! Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h, en saison ouvert le lundi de 14h30 à 19h.





Décoration & vêtement

SOPHIE.C CRÉATION / ARMOR LUX

Pont-l'Abbé • 21 rue du Général de Gaulle • 02 98 66 02 60 • www.sophie-c.fr • Ouvert toute l'année du mardi au samedi 9h30 - 12h30 / 14h - 19h - Ouvert le lundi du 14/07 au 31/08

LA SIRÈNE ECOSSAISE

Pont-l'Abbé • 10 rue Danton • 06 78 40 82 03 • c.pochat@orange.fr • Fb / Insta • Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 10h à 18h

La Sirène Écossaise vous propose de nombreux articles ayant traversé la Manche : épicerie, textiles, soins, bijoux, sacs, décoration, plaids, coussins, le fameux kilt et ses accessoires, du tweed... Toute l'Écosse !



DOCKS & MER - ESPRIT LITTORAL

Le Guilvinec • Terre-plein du port
Le Guilvinec • rue de la Marine
Plobannalec-Lesconil • Terre-plein du port de Lesconil • 02 98 58 10 31 • Ouvert toute l'année du lundi au samedi (dimanche en été) • Fb : Docks & Mer - Le guilvinec Lesconil / Insta : @docksetmer_leguilvinecLesconil • cooperative@coopguilvinec.fr

Docks & Mer, votre shopping incontournable en bord de mer ! Nos 3 magasins rassemblent mode, déco, pêche, nautisme et produits locaux. Des idées cadeaux, des nouveautés et des exclus à découvrir toute l'année. Le monde marin entre vos mains !

COMPTOIR DE LA MER

Loctudy • Terre-plein du port • 02 98 87 41 12
Penmarc'h • Place du marché, St-Guénolé • 02 98 58 66 24 • www.comptoirdelamer.fr • Fb • Ouvert à l'année, du lundi au samedi, 9h-12h30 / 14h-19h (18h30 de novembre à février)

Découvrez sans plus attendre les vêtements et accessoires de la mer pour hommes, femmes et enfants ! Et aussi un large choix de produits pour la pêche loisir et professionnelle, accastillage, déco...







Vêtement

GUIL'VINTAGE

Le Guilvinec • 12 rue de la Marine • 06 49 27 72 76 • saslayamewi@gmail.com • Horaires sur Insta • Insta : @guilvintage

Spécialiste Levi's® (501 & iconiques) et Ralph Lauren® de seconde main. Plus de 1500 jeans de l'enfant au 54. Découvrez nos pépites aussi chez CAP'VINTAGE et FOUEN'VINTAGE. Nouveaux arrivages en continu à suivre sur @guilvintage.





BLANC D'ÉCUME

Le Guilvinec • 70 bis rue de la Marine • 02 98 58 93 11 • blancdecume@neuf.fr • Fb et Insta : Blanc D'Ecume Ouvert à l'année, d'avril à octobre, mardi au samedi 9h30-12h30 / 15h-19h, dimanche 10h-12h30; Hors saison : fermé dimanche

Prêt-à-porter tendance, chaussures et accessoires, femmes et hommes. Belles marques : Desigual, Tiffosi, Soya concept, Etymologie, Regatta, Thesurfcar.

OPHÉLIE LINGERIE

Pont-l'Abbé • 6 rue Danton • 02 98 87 14 13 • Ouvert toute l'année, du mardi au samedi, de 10h à 12h15 et de 14h à 19h Accessible PMR

Collants, chaussettes, chemises, corseteries, lingeries de nuit, maillots de bain... Marques : Antigel, Avet, Chantelle, Charmeline, Doré Doré, Empreinte, Gerbe, Hanro, Lejaby, Lidéa, Livia, Massana, Melhorn, Pastunette, Pérèle, Simone Ringella, Senoretta, Sloggi, Sunmarin, Triumph, Vittoria...





BOUTIQUES COMMERCES & SERVICES

Vêtement



LE BOUDOIR DE LILI

Pont-l'Abbé • 4 rue Jean-Jacques Rousseau • Fb / Insta • leboudoirdelili.pontlabbe@gmail.com • Ouvert du mardi au samedi, 10h - 12h30 / 14h30 - 19h

Guylaine se fait un plaisir de vous accueillir au Boudoir et de toujours vous proposer de nouvelles marques dans l'air du temps, pour toutes les envies, tous les budgets, toutes les occasions. Des pièces originales à découvrir...

ARMOR-LUX

Plozévet • Rue de Quimper • 02 98 95 72 42 • Ouvert du mardi au samedi • armorlux.com

ARMOR-LUX

Quimper • 21-23 rue Louison Bobet • 02 98 90 83 83 • Ouvert du lundi au dimanche • armorlux.com

Bijoux



BIJOUTERIE ROUDOT

Pont-l'Abbé • 10 rue du Général de Gaulle • 02 98 87 01 00 • www.bijouterie-roudot.com • bijouterie.roudot@outlook.com • Ouvert toute l'année, mardi au samedi, 9h - 12h / 14h - 19h

La bijouterie Roudot est la plus ancienne de la ville de Pont-l'Abbé. Bijoux en or, en argent, joaillerie et montres pour toutes occasions de la vie. La fantaisie, toutes modes et tous budgets. Gravure.



*Découvrez aussi, **Atelier Le Printemps, Arzis bijouterie, Mes créations denvies** dans la rubrique Créateurs & métiers d'art > Vêtements p.58*

Décoration & univers des enfants



Ô JARDIN DES SENS

Pont-L'Abbé • 28 place de la République • 02 29 40 47 55 • nath.phano@wanadoo.fr • Ouvert toute l'année, du lundi après-midi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h

Dans un cadre poétique et chaleureux, je vous propose : jouets bois, jeux de société et de plage, déguisements, cadeaux de naissance, hamacs, nichoirs et mangeoires, déco jardin et maison, senteurs naturelles, bien-être, carterie et papeterie, luminaires.

PRETTY COSY

Pont-l'Abbé • 13 rue du Général de Gaulle • 09 82 61 04 39 • marion.olivier.1hotmail.fr • Fb / Insta : pretty.cosyetcompagnie • Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h

Marion vous accueille dans son concept store dédié à la femme et aux enfants. Trouvez votre bonheur avec une belle sélection de marques incontournables pour les tout-petits ou les plus grands !



*Découvrez aussi, **Pti Marmouz** dans la rubrique Créateurs & métiers d'art > Vêtements p.60*

Couture



L'ATELIER DE COUTURE

Pont-l'Abbé • 31 place de la République • 07 49 18 84 33 (SMS uniquement) • Ouvert toute l'année du mardi au samedi





Univers des enfants

MARCEL & CÉLESTINE

Pont-l'Abbé • 11 rue du Général de Gaulle • 02 98 58 09 52 • marcel-et-celestine@orange.fr • Fb : @marcel et célestine / Insta : marceletcelestine • Ouvert du mardi au samedi, 10h-12h30 / 14h30 - 18h45

Alice vous accueille dans sa jolie boutique dédiée aux enfants de 0 à 14 ans. Vous y trouverez des pièces classiques et originales, de quoi habiller vos petits et vos grands enfants de la tête aux pieds.

MA P'TITE BOUTI'C DE JOUETS

Pont-l'Abbé • 16 rue Jean Jaurès • mpbdj29@gmail.com • Fb : Ma p'tite Bouti'C de jouets • Insta : ma-ptite-Boutic-de-jouets • Ouvert du mardi au samedi (sauf jeudi après-midi), de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30

Boutique spécialisée dans les jouets et jeux de seconde main. De 0 à 99 ans, éveil, jouets en bois, Playmobil®, Barbie®, Lego®, jeux de société, poupées, dînettes, véhicules... N'hésitez pas à découvrir ma jolie boutique, accueil sympathique garanti.

Loisirs créatifs

BIGOUD'ART

Pont-l'Abbé • 18 rue du Château • 02 29 40 80 26 • accueil@bigoud-art.com • Fb / Instagram • Ouvert à l'année, du mardi au samedi, 10h-18h

Boutique de loisirs créatifs, idées cadeaux, kits et fournitures pour activités manuelles (DIY) : Perles, Argile, Posca®, Peinture numéros, Scrapbooking, Maquettes... Nombreux ateliers proposés : marqueterie de paille, origami, crochet... Espace créatif pour petits et grands !





Jeux de société

BOUGE TON PION

Pont-l'Abbé • 10 rue Jean Le Berre • 02 98 11 14 31 • Fb / Insta • bougetonpion@hotmail.fr • www.bougetonpion.fr • Ouvert à l'année, mardi au samedi 10h-12h30 / 14h30-19h

Magasin spécialisé en jeux de société (tout public, jeux de plateau, de cartes, d'ambiance, d'enquêtes, puzzles...), café/salon de thé ludique. Large choix de références de jeux (à partir de 2 ans). Venez déguster une boisson ou une pâtisserie maison tout en vous posant pour jouer.





Découvrez aussi, ***Mervelous Store*** *dans la rubrique Boutiques, commerces & services > Lecture, presse & papeterie p.118*

Électroménager

DARTY

Pont-l'Abbé • Route de Plomeur • www.darty.com • Ouvert toute l'année, du lundi au samedi, de 9h30 à 12h et de 14h à 19h

Votre magasin vous propose un large choix au meilleur prix en électroménager, multimédia, télévision, vidéo, hifi, accessoires... et tout le Service DARTY : Contrat de Confiance oblige !



BOUTIQUES COMMERCES & SERVICES

Sport

SPORT PRO

Pont-l'Abbé • 34 rue Victor Hugo • 02 98 87 37 38 • www.sportpro-online.com • sport.pro@wanadoo.fr • Fb : Sport-Pro / Insta : sportpro_pontlabbe • Ouvert du mardi au samedi, 9h30-12h / 14h-19h

Magasin de sport spécialisé depuis 1988. Tennis, course à pied, natation, danse, randonnée, badminton, padel.

TY RANDO

Audierne • 6 rue de Kerivoas • 06 83 00 76 62 • www.tyrando-audierne.com • Fb et Instagram • contact@tyrando-audierne.com • Ouvert à l'année

Matériel de sport de nature : rando, trekking, trail, escalade... Nous proposons une gamme d'équipements de qualité, de l'occasion et de la location (porte-bébé, tente, trekking...). Ici, on partage la même passion, on prend le temps, et on prépare sa prochaine aventure. Parking de la Biocoop.

Divers

KRAMPOUZ

Pluguffan • 10 rue de Dour Ruz, ZA Bel Air • 02 98 53 92 92 • contact@krampouz.com • www.krampouz.com • Ouvert à l'année du lundi au vendredi 8h30-12h / 13h-17h30 • Fb : KrampouzOfficiel / Insta : krampouz.officiel

Krampouz, inventeur et fabricant de la traditionnelle crêpière bretonne depuis 1949, est la référence mondiale incontestée. Venez découvrir nos crêpières, planchas, barbecues et accessoires.





Divers

THE GREEN WAVE

Pont-l'Abbé • 23 place Gambetta • 09 85 09 27 04 • thegreenwave@outlook.fr • Suivez-nous sur Facebook et Instagram

Infusions, huiles, fleurs, produits cosmétiques et confiseries au chanvre et au CBD. Ouvert toute l'année : lundi de 14h à 19h, mardi / jeudi / vendredi de 10h à 13h et de 14h à 19h, samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

Brocantes, antiquités & recycleries

LESKON VINTAGE BROCANTE - ACHAT VENTE

Lesconil • 1 ter rue de la République • 06 87 60 21 69 • leskonvintage@gmail.com • Fb / Insta : Leskon Vintage • du jeudi au dimanche, 15h30-18h30 (fermé J et V en hiver)



LA P'TITE BOÎTE - RECYCLERIE

Pont-l'Abbé • rue Ster Vad • 09 84 51 12 83
Plobannalec-Lesconil • Quelarn • Fb : recyclerielaptiteboite • lapetiteboite.org • contact@laptiteboite.org • Ouvert toute l'année - Horaires sur le site

L'association la P'tite Boîte permet de donner une seconde vie aux objets. Retrouvez-nous à Pont-l'Abbé et Plobannalec : collecte sur place et à domicile, vente en boutique et service d'emprunt pour les festivités.

ANTIQUITÉS - BROCANTE SAINT-MICHEL

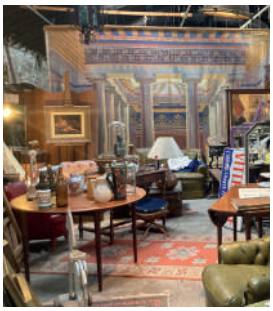
Plozévet • 74 rte d'Audierne • 06 08 95 04 75 • brocante-saint-michel.fr • saintmichel561@gmail.com • Horaires d'ouverture sur Google • Débarras intégral, rachat succession, estimation

Brocantes, antiquités & recycleries

ANTIQUITÉS BROCANTE JESSICA QUINIOU

Pont-l'Abbé • 34 rue Pasteur • 06 80 12 63 95
• jessica29000@icloud.com
• Fb : la brocante de Jessica / Insta : jessicantiques
• Ouvert à l'année, horaires et jours d'ouverture sur internet

Boutique de 150 m² au centre-ville de Pont-l'Abbé depuis 2003. Achat, estimation, succession, débarras, vide-maison. Vente de luminaires, mobilier, bibelots vintage, tableaux, faïences, costumes bretons, art populaire, verres anciens.

ANTIQUITÉS BROCANTE NICOLE EUZEN

Pont-l'Abbé • 8 place des Carmes • 06 77 11 30 98
• nicole.euzen.antiquites@orange.fr • Ouvert toute l'année du lundi au dimanche 10h-12h30 / 15h-19h

Avant cessation d'activité, cette brocante de charme vous propose un grand choix de verrerie, de l'argenterie et divers objets et meubles anciens. Les amoureux de dentelles et picot y trouveront également leur bonheur.



CAP SOLIDARITE OUEST CORNOUAILLE

Plozévet • 17 A rue des Genêts • 07 60 92 42 15
• cap-solidarite.org • Fb/Insta : @ressourcerie_capso
• Ouvert le mercredi et samedi de 14h à 18h.

LES TRÉSORS DU GRENIER

Plomelin • 21 ZA de Penhoat Braz • 06 80 66 86 65
• Ouvert du mardi au samedi 10h-19h et dimanche 10h-18h
• Fb/Insta : @lestresorsdugrenierplomelin • lestresorsdugrenier.fr

Vide-Grenier permanent proche Pont-l'Abbé, 1200m² de surface avec 120 stands pour chiner des produits de seconde main en consommation responsable. Des articles d'occasion : petit mobilier, brocante, décoration, puériculture, loisirs, culture, jouets, bijoux. Dressing pour adulte, enfant.



Lecture, presse & papeterie

DE L'ENCRE À L'ÉCRAN

Le Guilvinec • 1 rue Jean Baudry • 02 98 59 94 25
• contact@delencrealecran.com • www.delencrealecran.com
• Ouvert à l'année, mardi au dimanche, 10h30-12h30 / 14h-18h30

Librairie généraliste indépendante de 6000 références au cœur du Guilvinec avec un espace café. Dans nos rayons, des romans, BD, essais, livres jeunesse, guides pratiques... mais de l'Encre à l'Écran, c'est aussi des rencontres d'auteurs, lectures, ateliers et un petit coin papeterie artisanale.




LE POULDREUZIC PRESSE

Pouldreuzic • 1 rue de Plozévet • 09 61 34 98 40
• lundi 7h-13h, du mardi au samedi 7h-19h15, dimanche 8h-12h30 • Tabac - Vapotage - Loto - Cadeaux - Librairie, etc.

BOUTIQUES COMMERCES & SERVICES

Lecture, presse & papeterie

L'AIRE DE BROCA

Pont-l'Abbé • 42 place de la République • 02 98 82 30 95 • librairie@airedebroca.fr • Fb / Insta : @lairedebroca • Ouvert toute l'année, du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Juillet, août et vacances de Noël, de 9h30 à 19h

L'Aire de Broca fait référence à la zone du cerveau où se créent les mots... Le départ de toute histoire ! Découvrez nos nouveautés, coups de cœur et conseils sur une surface de 300 m².



HALL DE LA PRESSE

Pont-l'Abbé • 23 rue du Général de Gaulle • 09 71 42 02 52 • halldelapresse.29@orange.fr • Ouvert toute l'année, 7 jours sur 7, de 6h30 à 20h00

Tabac, Vap, FDJ®, PMU ®

Presse régionale, presse nationale et internationale

Carterie, papeterie, librairie (ouvrages sur la Bretagne), cadeaux, souvenirs. Boissons à emporter.





PAPETERIE BRETONNE / MERVELOUS STORE

Pont-l'Abbé • 10 rue de Canapé • 02 98 98 87 34 34 • mecanographie.bigoudene@wanadoo.fr • Fb / Insta • www.papeterie.bretonne.bzh • Ouvert lundi (9h-18h), du mardi au vendredi (9h-19h), samedi (10h-19h)

Papeterie - Fournitures et mobilier de bureau - Tampons - Reliures - Consommables informatiques - Plastification de documents - Services généraux - Fournitures scolaires - Loisirs éducatifs et créatifs - Jeux - Jouets.



ST-GUÉ PRESSE

Penmarc'h • 50 rue Pierre Sémard, St-Guénolé • 02 98 58 75 59 • stguepresse@orange.fr • Ouvert toute l'année du lundi au vendredi (samedi en été) : 7h30-12h15 / 14h30-19h, Samedi : 7h30-12h15 / 15h30-19h, dimanche : 8h30-12h15

Librairie - Presse (régionale, nationale, internationale) - Papeterie - Carterie - Souvenir - Française des Jeux® - Loto Relais poste

ESPACE CULTUREL E. LECLERC

Pont-l'Abbé • Route de St-Jean-Trolimon • 02 98 66 08 88 • info@leclerc-pont-labbe.fr • www.leclerc-pontlabbe.fr • Ouvert à l'année, du lundi au samedi de 9h30 à 19h30



Photographe

STUDIO 46

Pont-l'Abbé • 13 rue Jean Le Berre • 02 98 82 22 25 • studio46@wanadoo.fr • Ouvert toute l'année du mardi au samedi, de 9h à 12h15 et de 14h30 à 19h

Au studio 46, Patrick Gournet, photographe, vous propose des photos d'identité ANTS (en studio ou à domicile), des transferts de vidéos sur clés USB, des tirages photos, des retouches, des agrandissements, des copies et des portraits en studio.



Opticiens

LISSAC

Le Guilvinec • 40 rue de la Marine • 02 98 10 96 59 • leguilvinec@lissac.fr • Ouvert à l'année du mardi au samedi • www.lissac.fr/magasins/lissac-l-opticien-le-guilvinec



L'OPTICIENNE BIGOUDÈNE

Plomeur • 2 rue Louis Méhu • 02 98 57 20 15 • www.lopticienne-bigoudene.bzh • l-opticienne-bigoudene@orange.fr • Ouvert à l'année

Aurélie, opticienne indépendante, vous accueille avec son équipe dans une ambiance chaleureuse. Conseil personnalisé, qualité et suivi. Contrôle de vue, lentilles, montages. Lunettes adultes, enfants, bébés. Equipements sports, réparations et offres pour tous les budgets.

REGARD OCÉAN

Plomeur • 1A Hent Mejou d'Al Laë • 02 90 94 75 90 • regardocean29@gmail.com • www.regardocean.com • Fb / Insta • Ouvert du lundi au samedi 9h30-12h30 / 14h-19h

Perrine & Johanne, opticiennes passionnées, vous accueillent dans un écrin de douceur pour vous proposer des montures abordables, de créateurs et de marques prestigieuses. Les verres Zeiss® fabriqués en Bretagne vous offriront une vision de qualité. Petits et grands, un large choix de solaires vous attend.





LES LUNETTES DE JULIETTE

Pont-l'Abbé • ZA de Kerouant • 02 29 40 49 60 • Fb/Insta • leslunettesdejuliette4@orange.fr • Ouvert du lundi au samedi (9h-12h30 / 14h-19h) • www.leslunettesdejuliette.bzh

Depuis 2004 en Pays bigouden, Juliette et son équipe vous accueillent dans un espace chaleureux et avant-gardiste pour un accompagnement personnalisé (visagisme, relooking, respect de vos exigences visuelles, vérification de votre vision) tout en s'adaptant à votre budget. Nous vous proposons le plus grand choix de montures, optique de sport, des verres français et de nombreux services et garanties. Juliette se déplace aussi à domicile ou en Ehpad. Notre objectif : vous repartez avec le sourire et LA monture faite pour vous !





OPTIQUE LABEL VUE

Landudec • Rue des Ecoles • Centre commercial Super U 02 98 91 88 56 • labelvue@orange.fr • www.optiquelabelvue.fr Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h



BOUTIQUES COMMERCES & SERVICES

Opticiens

OPTIC 2000 - SEVERINE ALLANIC

Pont-l'Abbé • 46 place de la République • 02 98 87 08 62 • pontlabbe@optic2000.com • www.optic2000.com • Ouvert à l'année, du lundi au samedi, de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

Choix, qualité, conseils, services, garantie. Montures solaires et optiques de grandes marques, espaces lentilles de contact, basse vision. On s'adapte à tous les budgets. Parking gratuit à proximité.





LE BRUN

Plobannalec-Lesconil • Plonéour-lanvern • Plomelin • 02 98 53 80 50 • www.optiquelebrun.fr • Fb / Insta

3 magasins à votre service avec des opticien(ne)s diplômé(e)s à votre écoute. Large choix de montures optiques et solaires pour tous les âges et tous les budgets. Examen de vue, basse vision, lentilles et équipements pour le sport à la vue, ainsi que dépannage et réparations. 2ème paire à partir de 1 €. Accès handicapé. Déplacement possible. Tiers payant (toutes mutuelles agréées).





Bien-être

LA FÉE DES SOINS - RIN NOHARA

Le Guilvinec • 5 rue de la Paix • 07 66 84 18 07 • lafeedessoins29@gmail.com • Fb / Insta • À l'année sur RDV

Recherche de douleurs, diminutions, voire disparition des douleurs par la complexité des trois méthodes : magnétisme, soin énergétiques et réflexologie avec utilisation d'huiles végétales et essentielles. Séance détox, réflexologie et drainage avec perte de centimètres dès la 1ère séance. Vente d'huiles essentielles et végétales.

MANAÏS INSTITUT

Plozévet • 5 avenue Georges Le Bail • 02 98 76 70 40 • Soins du visage, épilations cire et laser, head spa, manucure et maquillage.

L'INSTITUT

Plonéour-Lanvern • 4 place Victor Hugo • 02 98 87 79 79 • Institut de beauté • www.planity.com/linstitut-29720-ploneour-lanvern

DAMONA SPA

Plonéour-Lanvern • 30 Zone Artisanale Kerlavar • 02 90 41 61 45 • www.spadamona.com • Ouvert toute l'année • Hammam, sauna, jacuzzi et massages. Soins du corps et du visage.

ÂME ET SENS MASSAGE

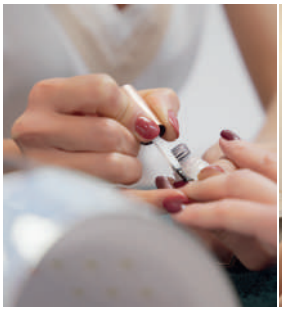
Plogastel-Saint-Germain • 1 place de l'Église • 07 84 08 98 50 • amesensmassage.kalendes.com • Salon de massages et de bien-être. Sur rdv, pour elle et lui.

Bien-être

MIL&A BEAUTE

Plomeur • 1B Hent Mejou d'Al Laé • 07 88 78 83 42 • clientele@milea-beaute.fr • www.milea-beaute.fr • Fb / Insta • Ouvert toute l'année du lundi au samedi midi en continu

Chez MIL&A Beauté, découvrez des soins du visage, massages sportifs/musculaires ou relaxants (réalisés en solo ou en duo), drainages lymphatiques, soins des cils, sourcils, manucures et maquillages. Une expertise et un espace chaleureux dédiés à votre bien être !





L'ŒIL DE BICHE

Pont-l'Abbé • 10 rue Jean-Jacques Rousseau • 02 56 10 54 85 • Ouvert toute l'année, mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 19h • Fb / Insta : L'Oeil de biche

L'Oeil de Biche, parfumerie naturelle, vous propose une sélection de cosmétiques tendance et «green» venus de Bretagne et d'ailleurs : savons artisanaux, cosmétiques, parfums, maquillage minéral et autres merveilles.

*Découvrez aussi, **Ahimsa** dans la rubrique Activités & loisirs > Nautisme & activités aquatiques p.45*

Jardineries

MAGASIN VERT - PONT-L'ABBÉ

Pont-l'Abbé • Le Hellen - ZA de Kerganet • 02 98 87 21 22 • www.magasin-point-vert.fr

GAMM VERT VILLAGE

Plogastel-Saint-Germain • Menez Kerveyen • 02 98 54 53 06 • www.gammvert.fr • Brico - Jardin - Terroir - Vêtement - Chaussant - Ménager - Alimentation animale - Élevage

Fleuristes

FÉE DE FLEURS

Le Guilvinec • 14 rue de l'Église • 02 98 54 48 81 • feedefleurs@orange.fr • www.feedefleurs.com • Fb / Insta : feedefleurs_29 • Ouvert à l'année (fermé lundi et dimanche après-midi), 9h30-12h30 / 14h30-19h

Nathalie vous accueille dans un lieu enchanteur où se mêlent couleurs et parfums. Elle vous propose une variété de fleurs fraîches, bouquets et plantes pour tous les moments de la vie (mariages, anniversaires, deuils...).





LE BERRE FLEURS

Plozévet • Menez Kerguelen • 02 98 90 43 84 • Ouvert lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h. Dimanche et jours fériés de 10h à 12h30 • Fleuriste expert - Livraisons à domicile

Jardineries

E. LECLERC JARDINERIE

Pont-l'Abbé • Route de Saint-Jean-Trolimon • 02 98 66 08 88 • info@leclerc-pont-labbe.fr • www.leclerc-pont-labbe.fr • Ouvert 7/7, du lundi au samedi 9h-19h. Dimanche (mars à mai et octobre à décembre) 10h-12h30 /14h30-18h30 • Fb / insta • Service location de véhicules 8h30-18h30





BOUTIQUES COMMERCES & SERVICES

Pour les animaux



LA COLO DES POILUS

Loctudy • 5 rue de Ezer • 07 69 05 99 64 • contact@lacolodespoilus-bzh.fr • Ouvert toute l'année • Sur RDV

Le premier SPA hydromassant & chromothérapie canin à Loctudy ! Toilettage pro : propre, détendu et sentant bon... comme il se doit ! Garderie à l'heure ou à la journée, espace clos sécurisé. Certifiée DDPP & Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté Alimentaire.

PSY CO CANIN - LA FÉLINE'RIE

Plonéour-Lanvern • 1 Z.A de Kerlavar • 06 22 27 47 36 • psycocanin@gmail.com • Éducation - Pension - Parc canin - Agility

LE CHENIL DE PLOZÉVET

Plozévet • Rue de Queldrec • 02 98 91 31 51 • Pension chiens, chats, nouveaux animaux de compagnie

HUSSE - NUTRITION ANIMALE

07 53 89 87 84 • Facebook : @Husse 29 sud / Instagram : @husse_29_sud • Marché de Pont-l'Abbé tous les jeudis

Expert en nutrition pour chiens, chats et chevaux depuis 35 ans. Notre mission : améliorer la santé et le bien-être de votre animal avec une alimentation haut de gamme 100% naturelle. LIVRAISON GRATUITE À DOMICILE

LA TANIÈRE - ANIMALERIE INDÉPENDANTE

Pont-l'Abbé • 18 place de la République • 02 98 97 02 35 • www.lataniereanimalerie.com • aliments, accessoires et conseils personnalisés.

TOILETTAGE CANIN ÉLÉGANCE CANINE

Pont-l'Abbé • 6 rue Lamartine • 02 98 82 31 84 • Facebook • www.elegance-canine-pontlabbe.fr • Ouvert à l'année du mardi au samedi • sylvie.pouliquen@neuf.fr



Zoom sur

Parce que les vacances c'est l'occasion de partager des moments inoubliables avec son animal de compagnie, nos amis à quatre pattes sont **les bienvenus en Pays bigouden.**

Le Pays bigouden abrite des milieux naturels fragiles, notamment sur les hauts de plages où vivent des espèces sensibles comme le gravelot à collier interrompu. Certaines activités humaines, en particulier la présence de chiens, peuvent perturber ces écosystèmes.

Bien que les chiens soient autorisés sur certaines parties du littoral, leur accès est parfois interdit (notamment en été) ou strictement encadré, souvent avec obligation de les tenir en laisse.


©A.Lamoureux


©E.Cléret

Banque & assurance

CRÉDIT AGRICOLE

Plonéour-Lanvern • 9 place Victor Hugo • 02 98 66 99 29 • ca-finistere.fr • Banque et assurances



Immobilier

NATHALIE SEGALEN - IAD FRANCE

06 80 07 38 21 • nathalie.segalen@iadfrance.fr
• Conseillère en immobilier, achat et vente
• Mandataire du réseau IAD

Artisans & constructeurs

BREIZH PLAN HABITAT

Le Guilvinec • 69 rue des Fusillés de Poulguen • 06 33 87 75 12 • breizhplanhabitat@wanadoo.fr • www.breizhplanhabitat.com • Atelier de dessin en architecture, permis de construire, déclaration préalable, neuf, extension

SARL HERVÉ PARQUETS

Pont-l'Abbé • 5 rue des Menhirs
• 06 85 07 61 45 • www.pose-parquet-quimper.com
• Ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 13h30 à 18h
Entreprise de menuiserie spécialisée dans l'installation, la réparation et le ponçage de parquet sur la région Finistère sud. Depuis 1961, nous accompagnons tous les particuliers dans leurs projets. Rénovation, ponçage et vitrification de parquets et d'escaliers en bois, création de terrasse bois et menuiserie générale.

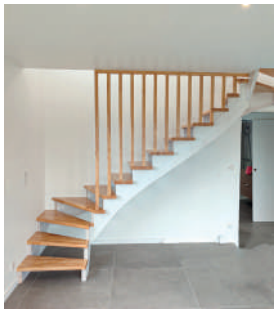
Artisans & constructeurs

JEAN-YVES CALVEZ

Plobannalec • 7 Hent Peniskin • 02 98 87 82 73 • j-yvesc@wanadoo.fr • Ouvert toute l'année • Plomberie, chauffage • Dépannage pendant les vacances scolaires

MENUISERIE AGENCEMENT MOREL

Plogastel-Saint-Germain • 24 Kerandoaré • 06 67 07 24 25
• menuiserie.agencement.morel@gmail.com
• www.menuiserieagencementmorel.fr





LE BERRE BERNARD

Plonéour-Lanvern • ZA de Kerlavar • 02 98 82 67 09 • www.leberre-bernard.fr • Charpente, menuiserie, isolation

MENUISERIE LE CORRE

Plozévet • 24 rue de Quimper • 02 90 91 35 55 •www.menuiserie-lecorre.fr • contact@menuiserie-lecorre.fr • Charpente, menuiserie, isolation

ÉLECTRICITÉ - PLOMBERIE DIDIER BELLEVEGUE

Plozévet • 06 43 24 69 09 • bellevegue.didier@neuf.fr • Electricité, plomberie, mises aux normes, dépannages et rénovation complète pour maisons particulières

BOUTIQUES COMMERCES & SERVICES

Artisans & constructeurs

LA MAISON DES TRAVAUX

Quimper • 44 route de Brest • 06 33 33 13 81 • lucie.pouliquen@lamaisondestravaux.com • https://lamaisondestravaux.com • Ouvert toute l'année (sauf 3 dernières d'août) • Fb / Insta : lamaisondestravaux

La maison des travaux Quimper est au service des particuliers et des professionnels désireux de réaliser des travaux de rénovation et d'extension. Nous vous proposons des solutions et des chiffrages précis sur l'ensemble des corps de métiers du bâtiment.







Bricolage

MONSIEUR BRICOLAGE

Ouvert à l'année • www.mr-bricolage.fr

Pont-l'Abbé • Kerganet • 09 74 36 09 70 • mbpontlabbe@orange.fr • L au S de 9h à 19h

Le Guilvinec • Place de l'Église • 02 98 58 12 25 • leguilvinec@mrbricolage.fr • L au D midi 9h-12h/14h-19h

Jardin - Maison - Outillage - Bâti

LES BRICONAUTES

Pont-l'Abbé • Route de Plomeur • 02 98 87 15 51 • accueil@briconautes.bzh • Insta : briconautes-pont-labbe • Ouvert toute l'année, du lundi au samedi, de 9h à 12h (12h15 le samedi) et de 14h à 19h

Les Briconautes, grande surface de bricolage, décoration et jardin, tout pour l'aménagement de votre maison.



BRICOMARCHÉ

Plomeur • Pendreff • 02 98 58 32 32 • Ouvert à l'année, lundi au samedi 9h-12h / 14h-19h • Grande surface de matériel de bricolage, objets de décoration, jardin

Ameublement

LITERIE - MEUBLES LE GUELLEC

Plozévet • Route de Quimper • 02 98 91 45 77 ou 06 84 79 04 22 • Ouvert du mardi au samedi • Salons - Chambres - Dressing - Banquette - Déco - Linge de maison

Salle de réception

LE CLOS DE TRÉVANNEC

Pont-l'Abbé • 22 chemin de Trévannec • 06 66 74 10 68 • closdetrevannec@orange.fr • www.closdetrevannec.com • Fb/Insta : @leclosdetrevannec • salle de réception toute l'année

Espaces de co-working



LA MAISON DU BOURG

Plonéour-Lanvern • 2 place de la République • 06 72 33 46 84 • lamaison29720@orange.fr • www.lamaisondubourg.com • Espace de co-working

*Découvrez aussi, **Bigouden Makers** dans la rubrique Restauration & bars > Bars & bars de nuit p.80*

Informatique



EG INFORMATIQUE ET TELECOM - EGIT.PRO

Pont-l'Abbé • 9 rue Victor Hugo • 02 98 87 12 75 • infos@egit.pro • www.egit.pro • Ouvert toute l'année, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, samedi de 9h à 12h

Vente / réparation informatique, particuliers & professionnels. Dépannage en atelier ou à domicile. Notre équipe vous assiste et vous conseille depuis plus de 20 ans.

LE TECH'MOBILE

Pont-l'Abbé • 8 rue Victor Hugo • 06 35 37 34 98 • info@letechmobile.fr • www.letechmobile.fr • Fb / Insta • Ouvert toute l'année du lundi au samedi 9h-13h / 14h30-18h

Vente de téléphones neufs et occasion. Forfait téléphonique CORIOLIS (réseau SFR). Réparation de smartphones, tablettes, montres connectées. Pose de films de protection écrans. Accessoires.

Nettoyage



LITTORAL SERVICES - NETTOYAGE

Penmarc'h • 290 rue Menez ar Vourc'h • 02 98 58 62 06 ou 06 71 63 60 01 • littoralservices29760@gmail.com • Ouvert toute l'année

Entreprise de nettoyage et de désinfection. Intervient chez les particuliers et en entreprise. Vérandas, vitres, bureaux, magasins de marée, cales de bateaux.

Garages



GARAGE OLIVIER - AD EXPERT

Le Guilvinec • Avenue de la République • 02 98 58 95 47 ou 06 45 84 96 87 • garage.olivier.guilvinec@orange.fr • Ouvert à l'année, du lundi au vendredi, 8h30 -12h /13h30 - 18h (17h le V)

GARAGE EURAUTO PEUGEOT

Le Guilvinec • 20 rue de Kerleguer • 02 98 58 90 57 • eurauto29@wanadoo.fr • Ouvert à l'année du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

Agent Peugeot, réparation véhicules automobiles toutes marques. Véhicules de prêt. Vente de véhicules neufs et d'occasions. Carrosserie, peinture et remplacement de pare-prise. Service carte grise.

PENMARC'H AUTOMOBILES - LE COSSEC

Penmarc'h • 51 route de Kerameil • 02 98 58 60 97 • www.garage-lecossec-penmarch.fr • Ouvert à l'année du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h • penmarch.automobiles@wanadoo.fr

Avec plus de 45 ans d'expérience dans l'automobile, l'équipe du garage vous assure une réparation de qualité : Volkswagen®, Volkswagen® Utilitaires et toutes autres marques.

GARAGE LE CORRE CITROËN

Plomeur • 43 rue de Ti Lapin, Pendreff • 02 98 58 12 30 • garage-lecorre@wanadoo.fr • www.garagelecorre.fr • Ouvert du lundi au vendredi 8h30-12h / 13h30-18h30

Agent Citroën, réparation/diagnostic multimarque. Vente véhicules neufs, occasions. Carrosserie, peinture. Dépannage, réparation/changement pare-brise, véhicule de courtoisie, service carte grise.

ATLANTIQUE AUTO - CITROËN / OPEL

Plonéour-Lanvern • Route de Tréogat • 02 98 87 71 88 • accueilplo@atlantiqueauto.fr

ARMOR CONTRÔLE AUTOMOBILE

Pouldreuzic • Kernoël - Route de Plozevet • 02 98 54 40 75 • Ouvert du lundi au vendredi 8h-12h / 13h45-18h, fermeture à 17h le vendredi • visite de contrôle et contre-visite

KERGANET AUTO

Plonéour-Lanvern • ZA de Kerganet • 02 98 66 01 79 • www.kerganetauto.fr • Vente et réparation toutes marques



BOUTIQUES COMMERCES & SERVICES

Hivernage



HIVERNAGE BIGOUDEN

Plomeur • Kermathéano • 06 02 29 92 31
• Accueil du 15 juin au 15 septembre de 10h à 12h
En dehors de cette période : sur rendez-vous
Un endroit sûr pour mettre à l'abri vos caravanes, camping-cars, bateaux, tout au long de l'année. Mise en place de caravanes sur terrain (tractage).





Travaux publics & privés



LE ROUX TP & CARRIÈRES

Landudec • 20 rue André Foy • 02 98 51 52 62
• www.lerouxtp.fr • Travaux publics et particuliers - Désamiantage • Le Roux TP/3D

Transports



LE COEUR BUS ET CARS

Combrit-Ste-Marine • 1 rue de Mortemart • 02 98 54 40 15
• contact@lecoeur-busetcars.fr • www.lecoeur-busetcars.fr
• Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 8h45 à 12h et de 13h45 à 17h30
Location d'autocars avec conducteurs, excursions, organisation de voyages. Cars de 36 à 89 places, minibus. Lignes régulières du réseau BreizhGo.

TRANSPORTS LE GOFF

Pouldreuzic • Lababan • 02 98 59 53 11
• www.transportslegoff.com • Transport de marchandises

ALOA TAXIS

Plozévet • 14 rue de Pont-l'Abbé • 02 98 91 45 46 ou 06 33 47 30 63 • rogel.patrick@orange.fr • Taxi 7/7 - 24h/24

SIXT

Guipavas • Aéroport Brest Guipavas • 01 70 97 61 11
• www.sixt.fr • service@sixt.fr • Ouvert toute l'année
• Location de véhicules

DOCKS & MER

vous gâte !

-5%

SUR TOUS NOS PRODUITS



- SCANNEZ LE QR CODE
- OFFRE À PRÉSENTER EN CAISSE
- -5% IMMÉDIAT

Valable dans nos **trois magasins** *Docks & Mer et jusqu'au 31/12/2026*

LE GUILVINEC - LESCONIL

02.98.58.10.31 @docksetmer_leguilvineclesconil

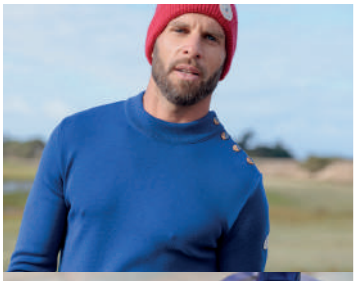
MODE • PÊCHE • NAUTISME • DÉCO


JARDIN
ANIMAUX
TERROIR
MEILLEURE CHAÎNE DE MAGASINS DE L'ANNÉE
2026
ENTRE NOUS, ON EST TRÈS NATURE
Hugo et Léa,
CONSEILLERS DEPUIS 7 ANS
ET GRAINE D'ÉLEVEUR ET DE JARDINIER.
LE HELLEN, 29120 PONT L'ABBE
02 98 87 21 22
www.monmagasinvert.fr
Magasin Vert
PONT L'ABBÉ


Mr.Bricolage
2 ADRESSES EN PAYS BIGOUDEN
PONT-L'ABBÉ
09 74 36 09 70
LE GUILVINEC
02 98 58 12 25
www.mr-bricolage.fr
Bricoler
Aménager
Décorer
Jardiner
Besoin d'un coup de main ? On est toujours là pour aider.
Mr.Bricolage


Literie - Meubles
LE GUELLEC
Salons • Chambres • Dressing
Banquettes • Déco • Linge de maison
Route de Quimper • Plozevet
02 98 91 45 77


ALOA
TAXIS
TAXIS P. ROGEL
Plouhinec - 02 98 74 99 65
TAXIS AUTRET
Plozevet - 02 98 91 45 46
TAXI
06 33 47 30 63
24 H / 24
Conventionnement CPAM
7 jours / 7







COMPTOIR DE LA MER

MODE
PÊCHE
NAUTISME
DÉCO
LOISIRS
ALIMENTAIRE
CULTURE
COSMÉTIQUES

LOCTUDY
Quai de la Coopérative /
Terre plein du port









iad

Concrétisons ensemble
votre **projet immobilier**





Nathalie Segalen
06 80 07 38 21
Conseillère en immobilier
nathalie.segalen@iadfrance.fr

VENTE & ACHAT
Concrétisons votre projet

EI SEGALEN Nathalie, mandataire indépendant en immobilier (sans détention de fonds), agent commercial immatriculé au RSAC de Quimper sous le n° 514240977, titulaire de la carte de démarchage immobilier pour le compte de la société iad.

LE ROUX
TRAVAUX PUBLICS • CARRIÈRES





LE ROUX 3D
DÉSAMIANTAGE • DÉCONSTRUCTION • DÉPLOMBAGE



20 rue André Foy - BP1
29710 LANDUDEC
02.98.51.52.62
contact@lerouxtp.fr

DÉCOUVRIR, SAVOURER, DÉNICHER,

L'âme du port dans chaque boutique,
chaque atelier, chaque terrasse.



SCANNER POUR EN SAVOIR PLUS

le Guilvinec
VUE SUR OCÉAN

Le GUILVINEC
toute l'année.

L'UNION DES COMMERÇANTS DU GUILVINEC

Palets - Galettes — **Kouign-amann**

Galettes, palets bretons, Kouign-amann et gâteaux bretons sont fabriqués au beurre selon des recettes datant de 1936.

Dégustation gratuite



Démonstration de la fabrication



Ouvert tous les jours

y compris les dimanches et jours fériés

Un sachet de 6 galettes OFFERT *



✔ **Coupon à présenter en magasin**

**Offre valable une seule fois par foyer jusqu'au 31/12/2026. Non cumulable*

34 88430 950626



Biscuiterie de Pont-l'Abbé

1 Quai Saint-Laurent -29120 Pont-l'Abbé

Tél. 02.98.87.17.90

www.biscuiteriedepontlabbe.com

PENN AR BED

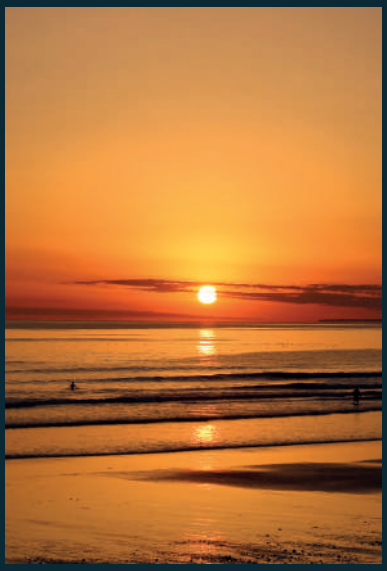
RESTAURANT • CRÊPERIE • CAFÉ

2, route de Penhors • Plovan

02 98 54 36 75

@Pennarbed29720 @pennarbedplovan









Crédits photos : ©A.Lamoureux / ©E.Cléret